キュートbut 大人なMIU MIUにハマった!

http://more.shueisha.

MORE

吉高由里子・山田 優ほか
願いをこめてヘアチェン!

ポール&ジョー ボーテ
フラワー✿バッグinバッ
特別付録1



大好評連載
二宮和也
赤西 仁
菅野美穂

2 モア
2010
680YEN

㊙プライベートBOOK



特別付録2
モアモデルズ11
素顔とホンネ
すべて見せます!

MORE女子34人の
バッグ&中身、
完全ガサ入れ!

とことん密着!
SHIHOの
HAPPY♥ウェディ

冬の着回し2本立て
12月→4月ノンストップ
「持奈カジ」100days

年明け3カ月か
スタートダ
「運命日」

給与明細も
「見た目リッチ
お財布

モノトーン派夏希の
ラッキーカラーで
開運着回し1カ月!

女優15人のお取り
べっぴんおや
絶品ごは

ALL¥8925以下
春まで着倒す!
「ちょいデコ」トップス
「毎日がブーツ」の冬
さぁタイツはどうする?

真冬の新コーデで
輝け!「手持ち服」

総力特集
いつもの服が
ここまで
変わる!

冬コーデの「小悩み」41の細か～いアンサー

MOREコスメ
熱狂LIVE
エスティ ローダー
RMK計50名プレ



その美しさ、宝石級。「透明発光パール*」のクリアな輝き。

目指したのは、にごりなく透きとおる宝石の透明感。「透明発光パール」。
それは、"輝きのコフレドール"が実現した特別な光。きらめきのヴェールをのせた目もとは、
瞬きするたび光り華やぐまなざしに。うるおいのツヤに包まれた唇は、
優しく輝くやわらかな表情に。新しい輝きがかなえる大人の可愛らしさをあなたへ。

コフレドール　ジュエルシャスアイズ 5種　アクアルージュ 12色　［新発売］

*透明発光パール：合成金雲母・酸化チタン・酸化スズ

Makeup data：ジュエルシャスアイズ 04 アンバーベージュ　アクアルージュ PK-247

COFFRET D'OR
Kanebo


19page.com
カガヤキ、100カラットフェイス。
vimee.net
人気カラー投票に参加して、プレゼントが当たる!
詳しくは、コフレドールスペシャルサイトへ。[2010年1月20日応募受付終了]
← モバイルサイト　PCサイト http://coffretdor-box.jp
お問い合わせ 0120-518-520(土日・祝日を除く 9:00〜17:40)



exclusively in Louis Vuitton stores and on www.louisvuitton.com. Tel.03-3478-2100

LOUIS VUITTON

MORE 2 2010

FEBRUARY CONTENTS／1

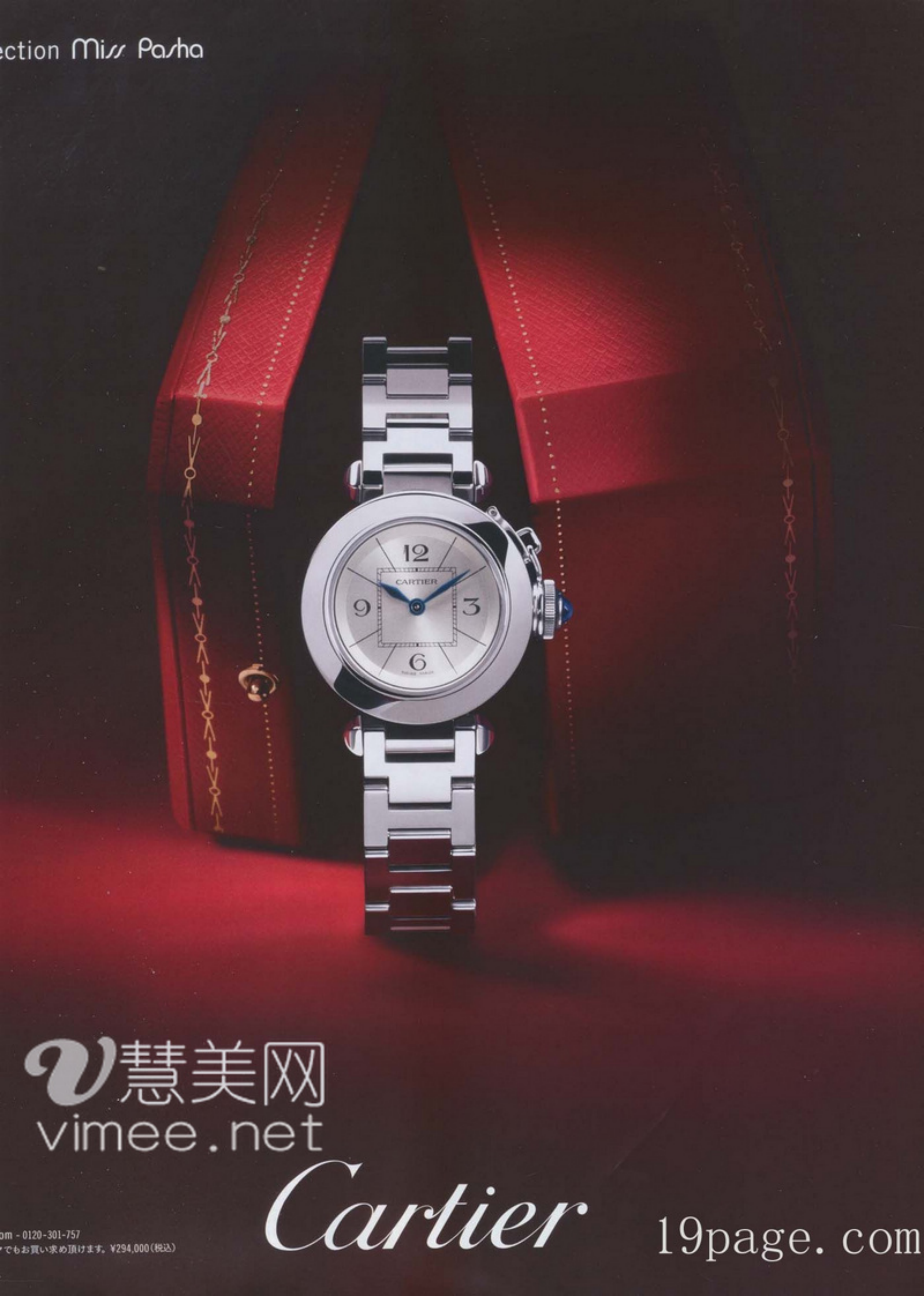


COVER STORY

30ページからの特集では、バランスボールに座って撮影。両手や両足を上げてみたり……腹筋のない人には絶対ムリ！ なポーズを決める姿に、スタッフからは歓声が。さすがヨガなど日々のボディケアを怠らない菅野さん！ 気になるファッショントークもぜひチェックして。

COVER STAFF

表紙●撮影／生田昌士
ヘア&メイク／丹羽寛和（maroonbrand）
モデル／菅野美穂　スタイリスト／竹淵智子
服●ニットカーディガン・パンツ・リボンネックレス／ミュベール
スマイリーネックレス／ブラッシュ&ラッシュ
題字デザイン／松永　真
表紙デザイン／田中弘之


ection Miss Pasha
CARTIER
Cartier
om - 0120-301-757
でもお買い求め頂けます。¥294,000(税込)

MORE 2 2010

FEBRUARY CONTENTS／2





アートディレクター●田中弘之
本文レイアウト●新井妙子 園木 彩 田中弘之
長橋 優 成定秀子 水野奈緒子 矢吹和美（50音順）

印刷●大日本印刷株式会社

●本誌内の掲載商品の価格は、すべて消費税を含む総額表示です。

読者のみなさまへ
最近、「雑誌モアにアンケート業務(もし
はモデルスカウト)を委託された」と名乗って
話でのアンケート調査や街頭での写真撮影
しようとするケースがありますが、モア編集部
は電話でのアンケート調査や街頭でのモデ
勧誘はいっさい行っておりません。そのような
合は応対せず、編集部までお電話にてご
絡くださいますようお願いいたします。


SHISEIDO
19page.co
26 56
30
12 49
慧美网
vimee.net



RETINO VITAL
今を、いちばんにする。
肌のタイムマシンがあればいいのだけど、そうもいかないから。
有効成分レチノールを採用。深く気になるほおにも、1700個**のレチノールカプセル
のばした瞬間はじけて届く。そしてひき上がるようなハリ感が。
ELIXIR SUPÉRIEUR
RETINO VITAL ESSENCE
SHISEIDO
エリクシール シュペリエル レチノバイタル エッセンス（医薬部外品）美容液 80mL
薬用有効成分 「レチノールＡＣＥ」
保湿成分 「スーパーヒアルロン酸」
「コラーゲン＆エラスチンエキス」配合
最新*エイジング・スキンケア レチノバイタル
ELIXIR
SUPÉRIEUR
エイジング・スキンケアとは、年齢にふさわしいケアのことです。
ディスペンサー1押し（0.2mL）中の値。（実測値・理論値より）
お問い合わせは 0120-81-4710へ（9:00～17:00/土・日・祝日を除く） www.shiseido.co.jp/eis/（携帯電話アドレス共通）

ニュー ポロのすべてを、ここからチェック。 **newpolo.jp**

調べれば調べるほど、実物が見たくなる。

毎日乗っていても、ずっと飽きない New Polo は、ずっと満足をくれるクルマです。

シンプルなデザイン、クラスを超えたインテリア、

かわいいだけのクルマを卒業した人に乗って欲しい、大人のクルマです。

高い安全性に守られた走りの楽しさ、たくさん走れる低燃費。

さらには地球環境のことまで、よく考えて作りました。

みんなの毎日をちょっとアップグレードしてくれる New Polo。

かしこい人の、かしこいクルマです。



写真は欧州仕様車。

かしこい、まいにち。

New Polo Debut!

フォルクスワーゲンは、北極グマを保護するための活動を支援しています。

絶滅危惧種に指定されている北極グマとその生育環境を保護する「ポーラー ベアーズ インターナショナル」。この非営利団体の活動をフォルクスワーゲンは支援しています。優れた環境性能を実現するクルマの追求だけでなく、より深く環境問題に取り組むための、新たな行動です。

Volkswagen. Das Auto.

New **Polo 1.4 Comfortline** 4ドア 7速DSG® 右ハンドル | 燃料消費率:17.0km/ℓ* | **¥2,030,000**

○エンジン: 直列4気筒DOHC ○総排気量: 1,389cc ○最高出力（ネット値）: 63kW（85PS）/5,000rpm ○最大トルク（ネット値）: 132Nm（13.5kgm）/3,800rpm

【主要標準装備】●切れ目のない滑らかな加速を生み出し、燃費向上とCO_2排出量低減に貢献する、新世代のトランスミッション7速DSG® ●瞬間・平均燃費、走行距離、平均速度などの走行状況が把握できるマルチファンクションインジケーター ●優れた乗員保護性能を確保する、サイドエアバッグ（フロント）やカーテンエアバッグなど6つのエアバッグ ●万一の危険を回避する、先進の電子制御セーフティテクノロジーESP ●後席を床面に収納するダブルフォールディング方式により、大きな荷物でも積みやすい広くフラットなラゲージスペース ●AM/FMラジオ、CDプレーヤーなどに加え、MP3などのポータブルプレーヤーも簡単に接続できるオーディオシステムRCD 310

Volkswagen Professional Care

大きな安心が、もれなくついてきます。
新車登録から3年間、法定1年点検やメーカー指定点検、さらに定期交換部品の交換工賃が無償となります。

*:燃料消費率（10・15モード走行 国土交通省審査値）は、定められた試験条件のもとでの値です。実際の走行時には、この条件（気象、道路、車両、運転、整備などの状況）が異なってきますので、それに応じて燃料消費率が異なります。●表示価格は2009年12月1日現在の消費税込みメーカー希望小売価格（参考価格）です。オプション装着価格、付属品価格、保険料、税金（消費税を除く）、登録に伴う諸費用、リサイクル料金は含まれておりません。別途必要となります。販売価格は正規ディーラーが独自に定めておりますので、お問い合わせください。※写真は細部で日本仕様と異なる場合があります。

フォルクスワーゲンに関するお問い合わせは
0120-924-411
[www.volkswagen.co.jp]

おしゃレナ Basic 新連載 01

玲奈が選んだ「一生愛せる名品」を、
毎月ひとつずつ、旬のコーデにのせてお届け!

撮影／勝岡ももこ　ヘア＆メイク／菊地美香子（No.9）
モデル／竹下玲奈　スタイリスト／松野裕子

今月の名品

『バレンシアガ』の「クラシック CITY」

最初に欲しいと思ったきっかけは、単純なんだけど『バレンシアガ』っていうブランドネームにひかれて(笑)。でも一度持ち始めたら、軽いし物も入るし、たちまちその使いやすさのトリコに！一時期、ハワイに行くたびに買っていて、今ではこの「CITY」を含め、サイズや形の違う3つのタイプを持っています。機能性はもちろんだけど、ここのバッグのいちばんの魅力は、個性があるのに主張しすぎなくて、どんな服にでも合うところ。今日みたいなショートパンツスタイルはもちろん、Tシャツや上質なブラウスにさらっと合わせるスタイルも玲奈の定番！　40代、50代になったら、シャツとジーンズ、スニーカーにゴツめアクセをじゃらじゃらつけて、マダムっぽく持つのもいいな♡なーんて妄想もしています（笑）。



主張しすぎないデザインとクタッとした質感が大好き♡

バッグ［アリーナクラシック CITY］（縦38cm×横24cm×マチ14cm）￥183750・カーディガン￥80850／バレンシアガ ジャパンブラウス￥27000・パンツ￥24600／ナノ・ユニバース 東京（ジェーミソン）ブーツ／モデル私物

Balenciaga
【バレンシアガ】

海外セレブやエディターから熱烈な支持を受けるフランスの名門ブランド。スタッズとタッセルを使ったデザインが特徴的なバッグたちは特に根強い人気を誇り、毎シーズン新色が話題に



玲奈のデジカメDi

➲「ビオレ」のCM見てくれました？これはスチール撮影の休憩中のひとコマ。差し入れのサンドイッチ、取りすぎ？



➲最近はまっている、神保町の喫茶店「カフェ・デ・プリマベーラ」にて撮影後のお楽しみ♡　野菜たっぷりのボルシチが絶品なの！



➲成田でデジカメを物色中。実は今年になってデジカメをすでに3回なくしてて……（泣）。次こそは絶対なくさないぞ！



わたしらしくをあたらしく
LUMINE



いいものだけを
おしみなく

QUALITY BARGAIN
クオリティバーゲン

・ルミネエスト新宿店・横浜店・ルミネマン渋谷店

/2(土)～1/7(木)

大宮店・北千住店・立川店・町田店・荻窪店・大船ルミネウィング

1/3(日)～1/7(木)

ミネカードなら、バーゲン価格からさらに5%オフ!!

ミネの冬オフ 1/8(金)～24(日) ◎ルミネのほりつくし 1/25(月)～2/14(日) ルミネのバーゲン連続開催!!

からでも ケータイからでも

ルミネのネット通販 *i Lumine*

ネットは
1/2(土)
0:00スタート!

イルミネでもクオリティバーゲン開催!

ミネWebshop・アイルミネ!

て時間のない人も、ルミネが家から遠くてなかなか行け
人も、アイルミネなら24時間いつでもどこでもショッピングOK!

ミネ 検索

PC: http://i.lumine.jp
mobile: http://mi.lumine.jp

①ルミネカードなら24時間いつでも5%オフ! ●おトク② 会員登録しなく
スト購入できる! ●おトク③ 10,000円(税込)以上ご購入でどこでも送料無料!

Another Edition
Odette é Odile UNITED ARROWS
UNITED ARROWS
green label relaxing
BEAUTY&YOUTH UNITED ARROWS
SHIPS
SHIPS for women
IÉNA
ÉDIFICE
JOURNAL STANDARD
Spick and Span
Ropé Picnic
Adam et Ropé
GALLARDAGALANTE
apart by lowrys
aquagirl
NOLLEY'S
Rouge vif la clé
ON THE WAVE
...and more!

カスタマーサポートセンター〉TEL:0120-233-163 営業時間:11:30～19:30(土日祝、年末年始は12/30～1/3まで休業)パソコンから http://i.lumine.jp/support 携帯電話から サイト内の「お問い合わせ」



篠田麻里子

「AKB48」としても活躍中の麻里子ちゃん。NHK「紅白歌合戦」にも出演！　の大忙しな毎日を、のぞき見したよ！

モデルがダブル！　誌上ブログリレー

Modelupo

第2回目はキュートな笑顔でおなじみの、みおちゃん＆麻里子ちゃんが登場！

vol.2



山田みお

モアモデルきっての"癒しキャラ"、みおちゃん。地元・名古屋での、リラックスした表情をキャッチ！





10/23 憧れのN.Y.へ初上陸！

↑テレビのお仕事でニューヨークへ行きました。豪華に大型バスを貸し切って撮影。でも屋根がなくて寒かった～
←風が吹き上がる排気口を発見！　思わず上に立ってスカートを押さえながら、マリリン・モンロー風にポーズ



→ロケ先にあった"真実の口"占いに挑戦しました！　写真は嘘をついたから、手がはさまれちゃった篠田の図です（笑）



←篠田家の愛犬を披露！　「パチャ」くん（左）と「ムッシュ」（右）ちゃんです。可愛い2匹が私の元気の源なのです



↑テレビ局の廊下を歩く私をマネージャーが激写。手にしているのは「ソフトバンク」のお父さんストラップです







11/8 コスプレ麻里子もごらんあれ！

↓演歌歌手・中谷清男さんのプロモーションビデオに、ウェディングドレス姿で出演したよ。右の写真は雑誌のお仕事で振袖を着た時のもの。新しい年の訪れを感じました。モア読者の皆さん、来年もよろしくお願いします！





11/12 『AKB48』でも元気に活動中です

↑「AKB48」のみんなで「笑っていいとも！」に出演＆読売ジャイアンツの応援に行った時の集合写真。右下はわれらがプロデューサー・秋元康さんと岡本太郎美術館に行き記念に一枚。いつもより大人なポージングでパシャリ

10/30 撮影以外のお仕事も頑張っています♪

↓→ルミネで行われたモアのイベントに出演しました。仲よしのモアモデルズが集結して、楽屋は大盛り上がり！　カーラーを巻いたまま（笑）差し入れのフルーツを食べながら記念撮影したり、出番の前はお互いのデジカメで写真を撮りあいっこしました
↘事務所で打ち合わせ。過去の自分の作品を見て、懐かしい気分に浸っちゃいました！







11/3 女の子の冬の大敵"寒さと乾燥"対策！

↓春服の撮影の始まる冬、肌を露出する機会が増えるから、乾燥と防寒対策にはいっそう気合が入ります。お家ではボディクリームでマッサージ。撮影にはお気に入りのもこもこソックスを持参して、体を温めま







11/20 "おうちLife"を満喫しました！

←お休みに地元の名古屋に帰って、実家＆友達の家で過ごしました。Wiiで遊んだり、ストレッチ器具で体を伸ばしたり……おうちにいながらしっかり運動にも励みました！　右下は山田家の愛猫「ジジ」ちゃんです。可愛いでしょ？





11/24 モデルブックで名古屋ロケを敢行！

→今月号の「モアモデルズ11秘プライベートBOOK」の一部を名古屋で撮影。名古屋城でシャチホコと記念撮影したあとは、お昼に天むすを食べました。エビがぷりぷりでおいしかった♪　名古屋名物満喫の一日でした





モアモデルズの往復書簡

麻里子からみおへ

人生で最高の想い出をひとつ教えて！

モアモデルのオーディションに受かったことが、最高の想い出！　すごくうれしかったから今でもよく思い出します

みおから麻里子へ

麻里子ちゃんのマイブームを教えて！

"体にいい食べ物"にはまり中。仕事中は脂っこいロケ弁ばかり、ヘルシーな蒸し野菜や果物を意識的に食べてます


19page. com
Grand Jour
antique style watch
グランジュール アンティーク スタイルウォッチ
女優 三船美佳
がんばった わたしにご褒美
慧美网
vimee.net
J51-PG
GJ51-BK
¥12,600(税込)
GJ63-G
GJ63-S
GJ63-PG
NEW MODEL
¥16,800(税込)
株式会社 サン・フレイム TEL 03-3845-3206 www.sunflame.co.jp
【Grand Jour 取扱店】
宝石の八神 0562-48-8811(代)、銀座菊水(松坂屋百貨店前)、アンロジカルオピニオン、
新宿マルイ本館、タイムステーション NEO、タイムランド ナカザワ、
アネモネ(有楽町マルイ店・新宿店・たまプラーザ店・名古屋店・なんばパークス店)、
シエナ梅田店(阪神百貨店 2F)、ニュートンラボ(河原町 OPA 店・天王寺ステーションビル店)他

人気スタイリスト
旬のネタ帳 vol.38

冬本番の1月。ファッション界では、早くも春の話題でもちきり! 最新NEWSを撮ってだし。

撮影/坂田幸一 スタイリスト/菊池かおり



今月のスタイリスト
菊池かおりさん

洗練カジュアルは、スタッフ内にもファン多数。自身のデザインする靴ブランド「ダブル アンド エム」も絶好調

今月の自腹買い

➔サーフィンをするので、一年中かわいい水着を探してます。今秋日本に上陸した「ロンハーマン」で見つけた「プアラニ」の水着は、やしの木柄にキュン







「クロエ」のジュエリーコレクションにぞっこん





「今までの3倍の広さに! 『デイシー代官山店』がお引っ越し」







「熱烈オファーに応えて、ぺたんこ靴をデザイン」







1. ユニークなコスチュ ジュエリーがいっぱい

バリエーション豊かなチャー ュート。自分へのごほうびに ら)リング¥18900・ネックレ 150・ブレスレット¥19950/ク インフォメーションデスク(ク

2. 『ヴァルカナイズ・ロンドン』がオープン

「グローブ・トロッター」に ティ」、イギリスのブランド に集まる。トランク(黒)¥ ・(白)¥197400/ヴァルカナ ロンドン(グローブ・トロッ

3. 働く女子の救世主!? "洗える"スーツに注

家庭用洗濯機で洗える驚きの が登場。豊富なサイズ展開も い。スカートスーツ¥18900[ーダー(3カ月後発送)は¥ /She loves SUITS 南青山店

4. 『ジル スチュアート』 クルーズラインが到

早くも春の新作がお目見え。 なピンクのワンピは、おめか 日の最高のパートナーに。ワ ス¥64050・ブーティ¥33600 クレス¥13650/ジル スチュ

5. 待ち遠しい新店は、1月16日にオープン!

ハッピーなプリント。ブラウ 800(me couture)・キャミソ 5040・パンツ¥15540・バッグ (3点ともme)・パンプス¥ (deicy)/デイシー代官山店

6. 『イエナ スローブ』の オンリーショップが誕

買いやすい価格とデザインで 「イエナ」の新ライン。スタ ト青木寿里加さんとコラボレ 品。トップス&スカートセッ 250/イエナ スローブ 新

7. 日本限定発売の スペシャルグッズに

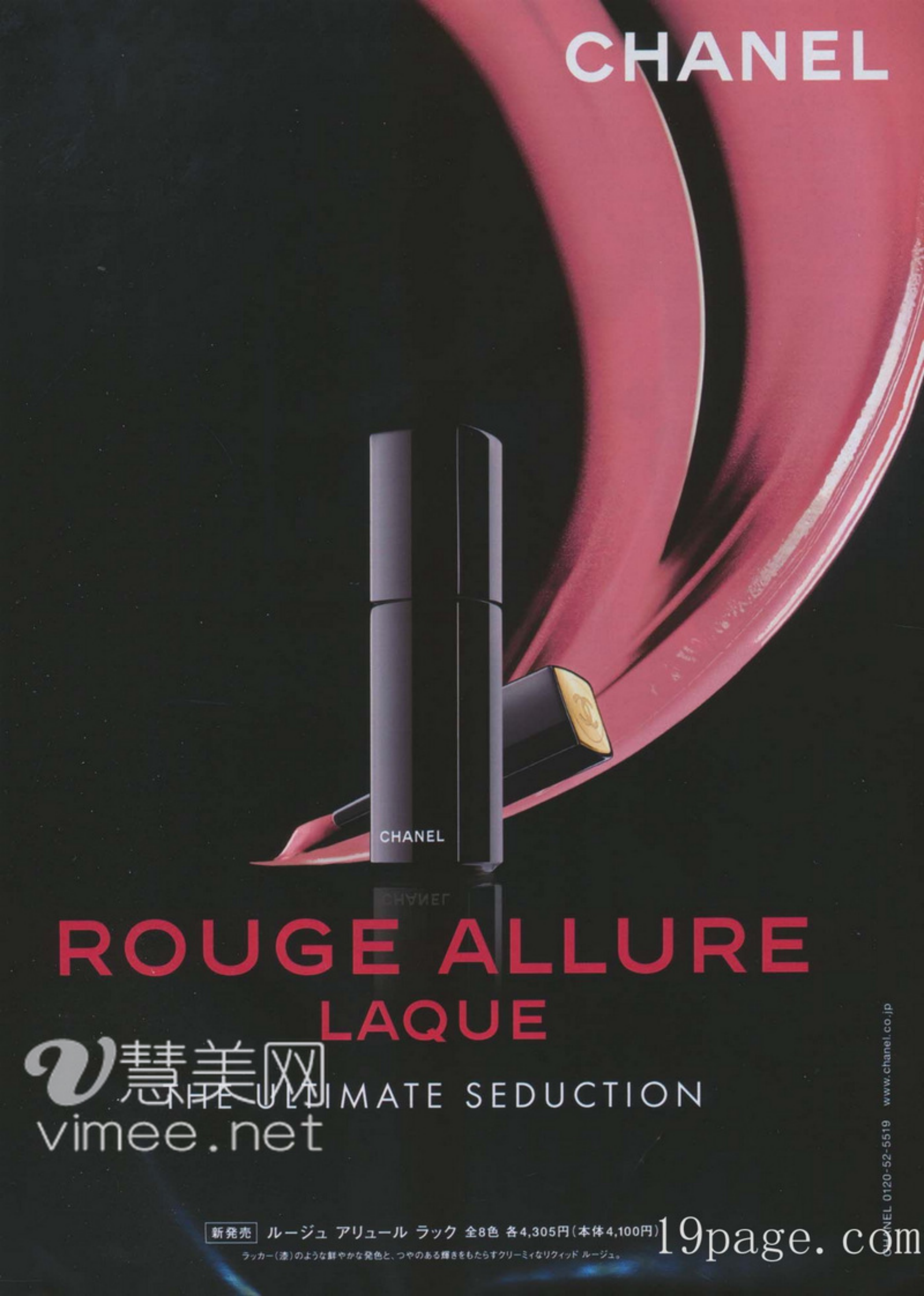
軽くて大容量、機能性も抜群 ートなプリントバッグ。バッ 950・バンダナ¥1890/マーク イコブス カスタマーセンタ ーク バイ マーク ジェイコ

8. 『シェル ダイカンヤマ 移転&リニューアル

より代官山駅の近くになって 4日オープン。春の新作は、 色使いのロゴTや、プリント が盛りだくさん。Tシャツ¥ シェル(フルーツ ケイク)

9. 「ダブル アンド エム 春の新作が堂々登場

菊池さんがデザインを手がけ ランド。ぺたんこ靴が欲しい ラブコールに応えて、女っぽ インの新作が。パンプス各¥2 インドル(ダブル アンド


CHANEL
CHANEL
ROUGE ALLURE
LAQUE
THE ULTIMATE SEDUCTION
新発売 ルージュ アリュール ラック 全8色 各4,305円(本体4,100円)
ラッカー(漆)のような鮮やかな発色と、つやのある輝きをもたらすクリーミィなリクィッド ルージュ。
CHANEL 0120-52-5519 www.chanel.co.jp



二宮和也の It ［イット 一途］

二宮和也がこれまで歩んできた道は、
ただの一途（いっと）であるはずなのに、
色も匂いも多彩な風景を見せてくれる。
その道のりを生んだ一途（いちず）な思いとは？

取材・文／芳麗　撮影／江森康之
ヘア&メイク／服部幸雄　スタイリスト／伊賀大介（KiKi inc.）

第14回

おしゃべり上手



「本当に飛ぶのかな？」

最初は疑心暗鬼の表情を浮かべて、ゲイラカイトをそっと手に取る。凧にかざしながら速度を上げて走り出すと、凧はあっという間に空高く舞い上がった。まるで、自分も空の上にいるようなうれしそうな顔になる。

「すごいな。今、鳥よりも高いよ」

一度、風の軌道に乗ったカイトは、なかなか降下しない——。

刺激は求めるとキリがない。草食なくらいでちょうどいい

「嵐って、草食系男子っぽい？」

ニノとの会話はいつも小さな糸口から始まり、際限なく広がっていく。

「でも、そもそも草食系ってなんだろうね？ キリンは草食だけど獰猛で、そこらへんの草を見境なくガツガツ食い続けてるし、逆に肉食のライオンはお腹がすいた時は狩りに出るけど、それ以外はおとなしく寝てることも多い。一概に〝草食＝穏やか〟なんて決めつけられないし、誰

でしょ。オレもそう。自分がどっちかなんて決める必要はないと思う。ま、でも、嵐が草食寄りに見られるのはなんかわかるけどね（笑）。基本、マジメでおとなしいでしょ。それっていいことだと思うよ。だって、肉食的な刺激って、求めると際限がない。次はもっとって、より強い刺激が欲しくなる。だから、草食寄りなくらいでちょうどいい（笑）」

どんなテーマも独自の視点で切り返す。ここ最近、ドラマと映画の撮影が重なって「平均2時間睡眠（笑）」にもかかわらず、話が軌道に乗ると止まらない。ニノは会話上手な人。

「上手っていうか、基本的に人と話すのが好きなんだと思う。不思議だよね。昔から人間嫌いで、ひとりが好きだったし、今も変わってないのに。会話は好きなの。よくわからないけど、ゲームばっかりやってきたからかな。ゲームの世界では、自分の思いどおりに登場人物を動かせるけど、

ないじゃん？ そういう刺激を無意識に求めてるのかもしれないよね」

では、プライベートはどうだろう。たとえば、恋愛での会話も大切？

「もちろん！ 好きな子とは、会話でコミュニケーションを取りたいタイプ。日頃からよく会話していれば、その時々の相手のテンションや思いもつかみやすいしね。でも、会話好きな男ってモテないよね？ 最近、全然モテてない気がする。『ひみつの嵐ちゃん』のVIPコーナーでも、さんまさんにしか選ばれたことないもん。後は、『派手な衣装を着てくれた』って理由のスザンヌだけ（笑）。たぶん、女の子って自分の話を優しく聞いてくれる人が好きでしょ？ 相葉ちゃんとかリーダーがモテるのは、優しくて聞き上手だからと思う。全部聞いて受け止めてくれそうだから、女の子も安心して毒吐けるんだろうね。オレだって話は聞くけど、ガンガンつっこみもするから。つっ

ない？ オレは女の子に優しくもないし、優しくなくもないし。フラットだから、相手がキュンとくるポイントがないんだろうね。会話がうまくなるほど、寄ってくるのは面白い女子か、芸人さんだけ。最近、気づけば、芸人とばかり飲んでるよ（笑）」

でも、それが楽しいんでしょう？とつっこむと、「全然！」と笑う。

「そりゃあ、男より女の子と一緒にいるほうが楽しいよ（笑）。実際、女の子は会話ベタな子が多いとは思う。面白い話も先にオチを言っちゃったり。頭の中で構成しないでしゃべるから、男は理解できなかったりする。でも、それもいいと思う。無理して会話上手を目指したり、聞き上手になろうとしなくてもいい。女の子は、好きなことを夢中で楽しそうに話しているのがいちばん可愛いんだよ。あとはオレがつなぐから！」

「面白くない会話なんてないんだ

「頭の回転がいい子と話している時は緩急のあるやり取りが楽しいけど、会話ベタな子と話している時はなんとかして相手の面白いところを引き出すのが楽しいから。どっちもイケるの。たぶん、オレが会話上手なんだとしたら、終わらせたくないって思ってるからじゃないかな？ その人と会話を続けるかどうかは自分次第でしょ。終わらせたくないと思うから、つっこみ続けるのかもしれない」

今回も話題には尽きそうにない。日[illegible]会話なら話を終わらせない、〝おしゃべりは寂しがり〟とも言うけれど、

「そうそう、[illegible]話してもいいけど、女の子の定番の『仕事と私、どっちが大事？』っていう質問だけはナシだな。なんで生身の人間と仕事を同じカテゴリーにおこうとするの？ それって、自分の価値を自分で落とすことになると思うんだよね。で、オレはどんなに仕事が忙しくても、好きな人がいたら会いたいし、会い



会話がうまくなったんだとしたら、
自分から終わらせたくないと思ってるから。
人は苦手でも、話は好きなんだよね

Kazunari Ninomiy

1983年6月17日、東京都生まれ。嵐のシングル
ガール」が大ヒット中。取材当日は、久々に
共演する新春ドラマ「最後の約束」と映画「GAN
並行して撮影していた時期であり、しかも、
ズニーシーでのイベント数時間前。多忙な時期
かわらず、イベントを前にどことなく楽しそう
「それぞれいろんなキャラクターと組んで船に
潤くんはミッキーとミニーで、翔くんはドナル
イジーで……。オレはなぜか、アラジンと猿。
けなんとなく毛色が違わない？　どうして？



歓喜の艶がにじむ唇。
おさえきれない
心の高まりがにじみ出るように、
生き生きと艶めいて
やわらかに肌にとけこむ
新くちびる。
ほおと口もとを
血色感のある艶でつなぐ、
チークカラーとあわせて。
さあ、おもいきり心を動かそう。
感情美メイク、エスト。
エスト エモーショナルオーラ チークス
新色2種
税込 各5,250円(本体 各5,000円)
1月2日新発売
とろみのあるリキットで創る、
唇そのものからにじみ出るような艶。
エスト アドバンスド リップス
新色6色(内限定2色)
税込 各3,360円(本体 各3,200円)
1月2日新発売
※限定色は数に限りがございますので、なくなり次第
終了とさせていただきます。
モデル使用色
LIPS:アドバンスド リップス 108
FACE:エモーショナルオーラ チークス 06
EYES:エモーショナルマルティプル アイズ 09



est
あなたに、美しいエナジー。エスト
花王株式会社 ※全国有名百貨店でお求めいただけます。※表示価格は希望小売価格です。 http://www.est-net.jp/


vimee.net
白雪姫が使っているのは、
この世で一番美しい姫には、この世で一番薄い*ワンセグスライド、SA001。
by SANYO



＊「この世で一番薄い」は世界最薄であり、ワンセ
ク 携帯電話・PHSのリサイクルにご協力を。マ

Dior

20歳の時より、いま、美しく。

ONE ESSENTIAL

スキンブースター スーパー美容液



この1本で、年齢から解き放たれて — ワン エッセンシャル誕生

70億[*1]…
これは日々、あなたの肌の内部でつくられる有害物質[*2]の数。排出されず肌に蓄積することによって、肌本来の修復機能が妨げられています。

ディオール サイエンスの結晶
真珠の多層構造をヒントに開発したロンゴザ パール処方の新世代美容液。新成分デトクシニル[*3](Detoxinyle™)と20種類の有用成分[*3]を配合。

ディオール サイエンスが叶える、ダブル アクション

- 肌力をブースト 使うたびに肌は浄化され、なめらかに。すべてのエイジングサイン[*4]を忘れるほどに、ハリで満たします。

- エイジングケア作用をブースト いつものお手入れにプラスするだけでより速く、より長く。

*1 当社調べ *2 過酸化脂質により肌内部で生成される反応性物質や、たんぱく質付加物のこと *3 整肌成分 *4 くすみ・乾燥などによる

1月1日(金)新発売 カプチュール トータル ワン エッセンシャル 30mL 12,075円(税込)

15年の研究 − 新成分デトクシニル(Detoxinyle™) − 20の有用成分


www.dior.com mobile www.dior.com/i お問い合わせ先 03(3239)0618
Sharon Ston
CAPTURE
慧美网
vimee.net
19page.com


Dior
ROUGE DIOR
SÉRUM
光りに満ちた色。贅沢な美容液リップスティック。
美容液にカラーと光りをそそぎこんだ口紅 誕生
従来のリップスティックに比べ、エイジングケアのための美容液成分を
10倍*配合したセラム ドゥ ルージュ。驚くほど軽いつけ心地で、エレガントに
輝く色を纏う。使い続けるほどに、ハリと弾力のある美しいくちびるへ。
新発売 ルージュ ディオール セラム ドゥ ルージュ 全6色 各4,725円(税込)
Dior
Dior


Tyen
www.dior.com mobile www.dior.com/i お問い合わせ先 03 3239 0618
Monica Bellucci is wearing Raspberry n° 760
19page.com
慧美网
vimee.net



熱愛ブランド SCOOP!

「トレンド感も大人っぽさも可愛さも、
まるごと全部手に入れたい!」
そんなワガママをかなえてくれる
私たちの最愛ブランド、
『ミュウミュウ』の魅力を、
物欲全開のボリュームでお届け!

撮影／MITSUO　ヘア＆メイク／面下伸一（dynamic）
モデル／紗耶　スタイリスト／松野裕子
●本文中の（　）内の数字はバッグのサイズ（縦×横×マチ）、
および靴のヒールの高さで、単位はcmです

主役級の可愛さにハマった!
キュートbut大人な「MIU MIU」に夢中!

大人気の「コファーバッグ」は
ニュアンスカラーを狙い撃ち!

ブランドの顔ともいえる大ヒットバッグの新色は、やさしくクリーンなニュアンスカラー！　なめらかなナッパレザーにギャザーをたっぷり寄せた特徴的なデザインは、シンプルコーデにきかせるだけで「ちょっと上」なフェミニンオーラを演出。サイズもカラーも豊富に出揃った今、あらためて「永遠の定番」の魅力を再確認して。
バッグ（右から）［白］（24×32×9）¥178500・［ベージュ］（20×29×14）¥170100・［ピンク］（30×38×6）¥199500・ブラウス¥63000・スカート¥51450・靴（12）［参考色］¥74550／プラダ ジャパン（ミュウミュウ）

製品の問い合わせ先リストは P212

新作「ステージ」も登場し、バッグ争奪戦はますます加熱!



先シーズンデビューして大ヒットしたキルティング×スタッズシ
リーズに、ハンドルがジュエルになった新作「ステージ」が仲
り。ジュエルチェーンは、はずしてネックレスとしても使える
（右上から時計回りに）ピンクのジャカード織が華やか。（15
×0）¥120750・黒クラッチ。（18×33×0）¥99750・甘いピ
とゴールドスタッズの絶妙コンビ。（14.5×28×8）¥16275
ラットな形と大きめサイズが新鮮！（24×45×4）¥152250・
黒をジュエルハンドルでフェミニンに。（15×28×0）¥1291
きれいなピスタチオグリーンの小さめサイズはパーティーに。
18×0）¥105000／プラダ　ジャパン（ミュウミュウ）



コレクションしたくなる！宝石みたいなシューズたち

ジュエルにリボンにグリッター。女の子の「大好き」をたっぷり盛り込んだフラットシューズは主役級！キメの日のドレスからジーンズまで、自由なマインドではきこなしたい。（上から）ネイビーのグリッターをホワイトのグログランリボンでさらに可愛く。（0.5）¥74550・マットなネイビーレザーにジュエルが映える。(0.5)¥74550・黒のキルティング×スタッズで辛口に。（0.5）¥74550・ゴールドのグリッターに大きめのラインストーンがラグジュアリー！（0.5）¥86100・ラブリーなのに大人、な味のあるピンクレザー。（0.5）¥74550／プラダ　ジャパン（ミュウミュウ）



お仕事ガールにマスト。新作ボストンもチェック

荷物がたっぷり入る大きめサイズと、ムダをはぶいたミニマルなデザイン。お仕事ガールの理想をそのまま体現したような新・イットバッグを発見！ピュアな魅力を放つホワイトとちょっぴり大人なイエロー。どっちを狙う？バッグ［白］(26.5×37×15) ¥168000・［イエロー］(26×37.5×14) ¥152250・ワンピース¥117600・靴(12.5) ¥74550／プラダ　ジャパン(ミュウミュウ)

NEW YEAR ★ FASHION TALK

高感度&センスがいい。
そして、いつだって
"おしゃれミーハー魂"を忘れない。
MOREガールの永遠のアイコン
菅野さんのアンテナが
最近、キャッチしたものを大発表。
"おしゃれの公約"、掲げます!

撮影／生田昌士
ヘア&メイク／丹羽寛和（maroon brand）
スタイリスト／竹淵智子
プロップスタイリスト／さくら（LUCKY STAR）
撮影協力／マム

おしゃれマニフェスト10



1

2010年、目指すスタイルは"ちょいギャル"!

レオパード柄のミニスカートにニーハイブーツ……着てると、元気になれるのが不思議!
ただナマ脚を出したりとか、ホントのギャルほどは露出できない大人なので(笑)、目指すは、寒くない"ちょいギャル"です。「年がいもなく」って自分で思う時もあるんですけど、今だからかげんできる"ちょい"もあるかな、と。ぎりぎりまで攻めてみます!(笑)

ファーベスト¥29400／ナノ・ユニバース 東京（カイラニ） ニット¥10290／アナザーエディション 原宿本店（アナザーエディション クロア） スカート¥12600／ティ ヤマイパリ代官山店（ティ ヤマイ パリ） ブーツ¥70350／マチュピチュ（オオシマ レイ） ベレー帽¥12600／パナシェ（シェリー） ネックレス¥14700／ラ トータリテ ルミネ北千住店（ケネス ジェイ レーン） タイツ／スタイリスト私物

掲載製品の問い合わせ先リストは P212



ハットがあれば たちまちおしゃれ上級者 4

1年くらい前に家族で行ったイタリアで、「ボルサリーノ」の美しさに目覚めてしまった！　中折れ帽って、気を抜いてるスタイルでも、かぶるだけで"気を使ってる風"に見えちゃう優れもの。コーディネートに悩んだら、即出番です

ハット¥8190／ル　ドーム　イエナ名古屋店（ソルバッティ）



12cmヒールは 大人のマストアイテム 3

ウェッジソールが好きで、気がつくとウェッジばかり。でも、やっぱりヒールが高いほうが脚もキレイに見えるんですよね。買うべきヒールの高さは12cm！　つらいよねぇ……。でも、「おしゃれはやっぱりやせ我慢」なのかなって（笑）

サンダル¥131250／ビームス　タイム（マノロ　ブラニク）



No Life, No 花柄ワンピース! 2

映画のロケで１カ月、地方にいた時もワンピース５着
ッグに詰めて。ちょっとずつディテールが違う、似た
な花柄ワンピがクロゼットにどんどん増えてます。20
ころか20年後も、コレだけは変わらないかも（笑）

ワンピース¥70350／スピック＆スパン　ノーブル　六本木



仕事現場でも、 アロマの香りで癒され中 6

最近ね、石のディフューザーをどこに行くにも持ち歩いていて。精油を石にたらすと、また香りが違うんです。でも、コレが本当にただの石ころなので現場に忘れがち。みんなに「私の石、探して～」って言いづらいんですけどね（笑）

アロマオイル／スタイリスト私物





今すぐ買いたいものNo.1 はベンジャミン……!? 5

ベンジャミンがずーっと欲しくてやっと買ったのに、
ついて死んじゃったんです（涙）。形にもこだわって
だ子なのにどうしてウチの子が……って、散歩中に
るたびに思っていたので、二代目、絶賛探し中です

ベンジャミンの木／スタイリスト私物

2010年"ぎりぎり"狙います!

菅野美穂



8

指せ!
ッドアクセ上手

ベートで使うことがあまりなかったアイテムだけど、街中で上手に使ってる子がたくさん歩いてるので、、ああいうふうにつければいいのか」と。控えめなデのものを3連でつけてみたり、いろいろ研究中です

クリスタルヘアバンド¥86100・（下）パールヘアバンド 0／アッシュ・ペー・フランス ビジュー（JENNIFER BEHR）



9

ビロラアイテム
言えばニットカーデ

でさまになるのがエラいところ。コートやジャケット巻きものが欲しくなるのに、ニットカーディガンだとればOKでしょ？ ニットカーデにグレイのニーハイソ（レースつき！）のコンビが、この冬かなり活躍中

ディガン¥29400／ティ ヤマイパリ代官山店（ティ ヤマイ パリ）





デニムサロペット¥22050・リバティプリントチュニック¥23100／ティ ヤマイパリ代官山店（ティ ヤマイ パリ） ネックレス(M)¥2940・（にこちゃんマーク）¥2730／ブラッシュ＆ラッシュ バレエシューズ¥15750／アナザーエディション 原宿本店（アナザーエディション）

7

今年こそ! デニムで冒険しちゃいます

最近、デニムをはいてないなって気がついて。コーディネートを考えるのが面倒くさくなってるのかも……と反省中です。おしゃれは、人生の大きな楽しみのひとつだから、とことん味わいたいのに！ というわけで、定番になりがちなデニムで“冒険”するのが目標。あえてボーイフレンドデニムではなく、サロペットを選んで大人に着こなす、とかね。

10

恥ずかしがらずに おしゃれで遊ぶ

ミニスカート、ヘッドアクセ……少し前まで、照れくさく感じていたアイテムが、けっこうあったんです。でも、恥ずかしがってたら、すぐに年を取って着られなくなってしまう。だから、楽しめるうちに気合で着ちゃおう！ 近頃、そんな気分なんです♪

たとえば、ドレスアップ。20代のほうがシックな色を選んでたかも。今は色・色・色！『働きマン』の「黒はやめたほうがいい、三十女は」ってセリフに影響されたこともあるんですけど（笑）、せっかくの場だからデイリーには着られない鮮やかなオレンジ色とか派手な色を着て、楽しんだほうがいいなって。

あと日本人デザイナーのカジュアルブランドの偉大さにあらためて目覚めました！ 着やすくて、ちょっとした気遣いを感じられて、プライスを見ると「えっこの金額でいいの!?」って驚ける心意気まである。はい、リーズナブル、大好きです（笑）。この前も某日本人デザイナーのニットを、雑誌を見て問い合わせて手に入れたし。お店の方に、「何月号？どなたが表紙でしたかあ？」なんて聞かれるのも慣れたもんです。手に入れるまでのプロセスもおしゃれの楽しみだからね。そう、おしゃれは楽しまなかったら、もったいない！

2010年も欲ばりに遊べるココロで過ごせますように──。



コサージュつきワンピ
¥40950(ルル ロジェ
・ヘアバンド（チェー
¥3990・（パール）¥
（2点ともクレデュ
・ティベット¥7140
ビームス）／ビーム
座 パンプス¥7980・
つけたファークリップ
90／ル タロン 銀座
タロン） ネックレ
25200・ブレスレット
00／プティローブノ
ヘアバンド(ストーン
¥1470／ブラッシュ
シュ タイツ／スタイ
ト私物

かんの・みほ●1977年
22日、埼玉県生まれ。
マ「曲げられない女」
本テレビ系・毎週水曜
～）が1／13スタート
1／11オンエアのスペ
ルドラマ「Wの悲劇」



輝け!「手持ち服」

脱マンネリは人気スタイリストに聞け!

いつもの冬服がここまで変わる!

あと2カ月続く寒い冬。新しい服を買わずに、
コーデの「ちょい変え」で賢く乗りきりたい!
あなたのタンスの"あの服"の、潜在能力を、
最大限に引き出すアイデア、おしゃれのプロが伝授!!

Part 1

石上美津江さんプレゼンツ

輝け! 超ベーシック服

ルールは簡単!
5つの定番服を見違えさせる
必勝アイデアがここに!

ワンピ×カーデの鉄板コーデにシャツをはさんで洗練度UP!

「ダンガリーシャツで、ガーリーなコーデを爽やかにイメチェン。真冬でも、ちょっと春を予感させるテクニックです!」
カーディガン¥26250／ル ドーム イエナ名古屋店（ブラック ホーン） シャツワンピース¥14700／クルーン ア ソング 銀座マロニエゲート(コルテス ワークス) 花柄ワンピース¥13650／デュアル スレッド 有楽町マルイ店 ブーツ¥45150／ラ トータリテ ルミネ北千住店(スタリオーニ) バッグ¥15750／フレームワーク BC SALON 渋谷店（ハリカナ） ヘアバンド¥5250／アバハウスインターナショナル(ルージュ・ヴィフ) ネックレス¥8925／パピヨネ銀座店 自転車（参考商品）／アロー・トレーディング

撮影／上野敦孝（P34~43モデル） 伊藤大作(THE VOICE／P44~47モデル) 坂田幸一（製品） ヘア&メイク／清水美知(P34~43) 川添カユミ(ヌーデ／P44~47) モデル／竹下玲奈 大屋夏南 木下ココ 田中美保 ナオ スタイリスト／石上美津江（P34~40） 菊池かおり 吉村由希 松野裕子 福田麻琴（P40~43） 大平典子（P41、P44~47）

新しいコーデで

1 グレイカーディガン（アイデア）は いつもの重ね着に「プラスワン」!!



ほどよい甘さをプラスするレースのジレは超お役立ち！



チェックシャツを巻いてこなれたカジュアル感を



太ベルトを巻くだけで新鮮、着やせのXシルエット

「シンプルクールなパンツスタイルには、ちょっぴり甘さをデコレーション。アクセ感覚でコーデにはさめるレースのジレは[illegible]」カーディガン¥78[illegible]5／ミスティック 原宿店 ジレ¥9870／スナイデル カットソー¥7560／ジュエルチェンジズ 渋谷店 パンツ¥8925／スピック＆スパン 仙台パルコ店 パンプス¥25200／ナノ・ユニバース 福岡（ベレテルノ） バッグ¥68250／ドゥーズィエム クラス ラリュー（トレジャ） ネックレス¥11550／スピック＆スパン ノーブル 六本木ヒルズ店（[illegible]）

「ロングカーデのインナーなら、チェック×ボーダーの最旬柄ミックスも簡単」カーディガン¥45150（ザ ジャーマン フローラ[illegible]）ピアス[illegible]（モラ デザイン）／スピック＆スパン ノーブル 六本木ヒルズ店 カットソー¥4725／デュラス アンビエント シャツ¥4620／ヘザー パンツ¥16800／ブティック トレイズ（バナー バレット） ブーツ¥30450／ギルド ジャコモ ギャラリー オン ザ ウェーブ（クッコ ディ マル） バッグ¥6195／チャオパニック原宿店 マフラー¥11340／ディーゼル トウキョウ バングル各¥10290／クルーン ア ソング [illegible]

「冬コーデには"脱・着太り"も[illegible] 小物使いで、速攻バランスアップ[illegible] カーディガン¥4095／ローリーズフ[illegible]ム タンクトップ¥4200／アバハウ[illegible]ンターナショナル（シュー ラ ヌ[illegible]ジュ） スカート¥19950・ベルト¥[illegible]（アンボワーズ）／ラ トータリテ[illegible]ミネ北千住店 ブーツ¥9345／ヘザ[illegible]バッグ¥39900／スピック＆スパン [illegible]セゾワーズ ティアモール大阪店 [illegible]ア） ストール¥29400／ドゥーズィ[illegible]クラス新宿店 ネックレス¥7350[illegible] タイツ¥1050／タビオ[illegible]

掲載製品の問い合わせ先リストは P212

白シャツは、はさんで重ねて「チラ見せ」がGOOD



クリーンなシャツの白がコーデに軽さをプラス

➡「重ね着するほど重くなりがちな冬コーデ。インにはさむだけで、顔まわりを明るく見せる白シャツだけは例外。クールに決めたトレンチ×ショーパンのコーデに、好感度UPの爽やかさもひとさじオン」
シャツ¥12390／バビロン　コート¥44100／ジュエルチェンジズ　渋谷店　ニット¥13650／ブティック　トレイズ（バナー　バレット）　パンツ¥12600／ル　ドーム　イエナ名古屋店　パンプス¥61950／アパルトモン　ドゥーズィエム　クラス銀座店　バッグ¥13650／ウィム　ガゼット　青山店　ソックス¥945／タビオ（靴下屋）

➡「衿もとにチラッ！　"大人スポーティ"が即完成」
シャツ¥14700／ブティック　トレイズ（バナー　バレット）　ベスト¥20790／アパルトモン　ドゥーズィエム　クラス銀座店（クレッセント　ダウン　ワークス）　ワンピース¥13650／ハリウッド　ランチ　マーケット（ブルー　ブルー）　ブーツ¥26250／ギルド　ジャコモ　ギャラリー　オン　ザ　ウェーブ（クッコ　ディマル）　バッグ¥21000／ジャコモ・リュクス（マニュ）　ブローチ各¥1890／ビームス　ボーイ渋袋　ソックス¥1260／タビオ（靴下屋）



プルオーバーのパーカからのぞくシャツカラーが新鮮！



トラッド小物と合わせるなら上級者っぽく着くずすべし

➡「チェックストールを大きめに巻くのがポイント。シャツは衿もとをあけ、あえてルーズに着て大人っぽく」
シャツ¥10290／ウィム　ガゼット　青山店　パンツ¥14700／シップス　銀座　ウィメンズ店　パンプス¥17325／モード・エ・ジャコモ（カリーノ）　バッグ¥30450／ラ　トータリテ　ルミネ北千住店（ハイブ）　ピアス¥2625／ミスティック　原宿店　ストール¥36750／ル　ドーム　イエナ　名古屋店（グレン　プリンス）



ボリュームニットから見せる袖口が、レディ度を加速

➡「ニットポンチョやマントなど、ボリュームある旬アウターのインに活用。チラ見せした時のきちんと感＆着太りしないシルエットで、コーデに死角なし！」
シャツ¥12600／ル　ドーム　イエナ名古屋店　ポンチョ¥16800・ネックレス¥6930／シップス　銀座　ウィメンズ店　スカート¥7770／スナイデル　ブーティ¥19950／アバハウスインターナショナル（ルージュ・ヴィフ）　タイツ¥1050／タビオ（靴下屋）

3 アイデア 黒Vニットは、絶対「女小物」と組み合わせる!



辛口カジュアルにセレブなパーティー小物を

➡「コーデはあくまで甘さ抜きで。エナメルやサテンのリッチ小物をポイント使いして、いい女度アップ!」ニット¥11550/イエナ スローブ 新宿店 インのタンクトップ¥5040/ウィム ガゼット 青山店 ジーンズ¥11550/デュアル スレッド 有楽町マルイ店(フリーピープル) パンプス¥16800/ナノ・ユニバース 難波(ラヴェル) バッグ¥7140(ガヤ)・ネックレス¥8190(バナー バレット)/ブティック トレイズ サイドに置いたジャケット¥33600/スピック&スパン 仙台パルコ店



パールネックレスだけでドレスアップは完了!

➡「キラキラ感で盛り上げてモノトーンでも華やか!」ニット¥3780/アパートバイローリーズ キュロット¥18900/アバハウスインターナショナル(アバハウス・ドゥヴィネット リュクス) パンプス¥19740/クルーン ア ソング 銀座マロニエゲート バッグ¥29400/エル エ エル アバハウス・ドゥヴィネット マロニエゲート店 パールネックレス¥12600/ル ドーム イエナ名古屋店(イマイ) ゴールドリボンつきパールネックレス¥5775/シップス ジェットブルー 原宿店(カージュ)



大判スカーフを巻くだけでワンランク上のフェミニン

➡「全身を黒でまとめたら、シルクストールをプラス。ボリュームをもたせて巻くと、ぐっと大人モードに」ニット¥8925/フレームワーク BC SALON 渋谷店 パンツ¥14700/ル ドーム イエナ名古屋店 パンプス¥24150/オドゥール・ド・オフェリア(リコフェリア) バッグ¥11865/パピヨネ銀座店 ストール¥9240/ディーゼル トウキョウ ネックレス¥14700/クルーン ア ソング 銀座マロニエゲート(ジュヌヴィエーヴ)



ヘッドアクセとファーで普段よりちょっとだけレディに

➡「シンプル黒ニットは、ボリュームファーとスカートのつなぎ役に最適。ヘアはカチューシャでコンパクトにまとめ、メリハリを」ニット¥1990/ユニクロ スカート¥18900/三全興産(ミラー ミラー オン ザ ウォール) カチューシャ¥2625/アバハウスインターナショナル(ルージュ・ヴィフ) ピアス¥1995/ミスティック 原宿店 ティペット¥9450/ル ドーム イエナ名古屋店 ネックレス¥10290/ガリャルダガランテ 表参道店

ボーイフレンドデニムは 必ず「ジャケット」をオン! アイデア 4



ロック&フェミニンなライダースは、最高の相棒!

◎「辛×辛コーデが新鮮。エスニックストールをたらしてさらに旬度高めに」ジーンズ¥26250/ドゥーズィエム クラス ラリュージャケット¥45150/アパハウスインターナショナル(ルージュ・ヴィフ) Tシャツ¥3360/ジーナシス ブーティ¥12600/ル タロン 銀座店 バッグ¥15750/デュアル スレッド 有楽町マルイ店 スカーフ¥38850/ジャーナル スタンダード レサージュ 銀座店(タルン タイリアーニ) ブレスレット¥15225/ウィム ガゼット 青山店(イナ セイファート)

◎「スポーティなコーデでもバッグや靴はレディに。このギャップがポイント!」ジーンズ¥7245・メガネ¥4095/ローリーズファーム ブレザー¥25200/ル ドーム イエナ名古屋店 ポロシャツ¥11550/ハリウッド ランチ マーケット パンプス¥24150/ギルド ジャコモ ギャラリー オン ザ ウェーブ バッグ¥73500/スピック&スパン アクセソワーズ ディアモール大阪店(ビィーアンドディー) ピアス¥4830/パピヨネ銀座店 マフラー¥17850/シップス 銀座ウィメンズ店



ウールのブレザーでボーイズライクに



レディツイードとのコーデは甘辛MIXの新定番



レオパード柄のインパクトも余裕でキュートに受け止める!

◎「セレブから火がついた簡単モードなミックスコーデ。この冬は真似しない手はナシ! コンサバになりがちなツイードが、ぐんとカッコよくなる相乗効果も。小物やインをシンプルにまとめるのも大人の選択」ジーンズ¥11550/スピック&スパン 仙台パルコ店 ジャケット¥16800/デュアル スレッド 有楽町マルイ店 ブラウス¥10290/ウィム ガゼット 青山店 パンプス¥13650/アパハウスインターナショナル(オゥ バニスター)

◎「リッチ×カジュアルのミックスが今どき! 定番デニムがベースだから、ロゴTに黒小物など、真逆のテイストをプラスしてもイヤミにならず、おしゃれ」ジーンズ¥29190/ローズバッド(ジェイ ブランド) ジャケット¥6195・Tシャツ¥2310/ローリーズファーム パンプス¥17325/モード・エ・ジャコモ(カリーノ) バッグ¥6195/アパートバイローリーズ ネックレス¥15750/ヴァティック トレイズ(バナー バレット)

5 アイデア **黒ワンピース**は「足もとアイテム」で盛り上げる!



きかせる色は大人パープル!ファーブーツで甘さをプラス

「サックワンピ×カラータイツは、簡単可愛いドレスアップテク。ファーブーツのボリューム感で、より今年らしい雰囲気に」
ワンピース¥12600/デュラス アンビエント ブーツ¥22050/モード・エ・ジャコモ（カリーノ） 2連ネックレス¥7140/ナノ・ユニバース 東京（ル・フェリテ） バングル¥17850/スピック&スパン アクセソワーズ ディアモール大阪店（ゴルジャナ） タイツ（2点セット）¥990/ユニクロ 手に持ったカーディガン¥5145/ジーナシス



レーシーレギンスを主役に最旬フェミニンスタイル

「コーデは辛口に！」
ワンピース¥9975/ビームス Street 1F（レイ ビームス） ジャケット¥51450/サロン デュ ラ トリニーテ ブーツ¥27300/モード・エ・ジャコモ（メダ） バッグ¥19950/ル ドーム イエナ名古屋店（エス ケー アール） ネックレス¥18900/ドゥ・コート デザインワークス銀座店（バビロン） ブローチ¥4725/ビームス ボーイ池袋（ウィチタ） ブレスレット各¥1575/デュラス アンビエント レギンス¥2100/17℃ by Blondoll ルミネ北千住店



レッグウォーマーのチラ見せで、脚長効果も!



[illegible]とレイヤードで
[illegible]よいモード感

「レッグウォーマー×ト[illegible]カの80s風な組み合わ[illegible]、コーデをモノトーン[illegible]とめるときれいめに」
ワンピース¥3990/ローリ[illegible]スファーム ジャケット¥39900/バンノー 表参道[illegible] パンプス¥33600/クルン（リニュ） バッグ¥15750/ミスティック [illegible] ネックレス¥10500/アババウスインターナショナル（アババウス・ドゥウィネット） トレンカ¥1680/タビオ（靴下屋） レッグウォーマー¥1290/17℃ by Blondoll ルミネ北千住店

「フォーキーな柄をのぞかせ、カジュアル可愛く」
ワンピース¥14700/ル ドーム イエナ名古屋店 シャツワンピース¥18900/ハリウッド ランチ マーケット ブーツ¥34650/ギルド ジャコモ ギャラリー オン ザ ウェーブ バッグ¥29925/ナノ・ユニバース グラウンドフロアー 梅田 ピアス¥10500・バングル¥17850/スピック&スパン アクセソワーズ ディアモール大阪店 レッグウォーマー¥1470/タビオ（靴下屋）

…時にどんどん活用!
「…タックパンツ」

Part 2
スタースタイリスト6人衆プレゼンツ
輝け! 旬アイテム
今年限り、なんて言わせない! トレンドアイテムの可能性はコーデ次第でまだまだ広がる!

はさんで、はおって、巻いて、着幅は無限大!
菊池かおりさん×「チェックシャツ」



アイテア 1 スポーティな重ね着を大人に格上げする効果あり!

「Tシャツ、スニーカーのカジュアル感もモードにチェンジ!」パンツ￥13650／アダム エ ロペ カーディガン￥44100／ドゥーズィエム クラス ラリュー シャツ￥13440／ブロンディ渋谷 Tシャツ￥12285／ナノ・ユニバース 東京(リカ) スニーカー￥31500／MIDWEST(ミュベール) リュックサック￥11550／シップス 銀座ウィメンズ店(ノースフェイス) ストール￥18900／フェルトリーネ 丸の内店 ブレスレット各￥2900／アクセサライズ原宿店

アイテア 1 トラッドなピーコートとロングTシャツの間にはさむ!

「あえてボーイッシュなアイテムだけでコーデするのが鮮度アップのポイント。そうすることでピーコートからのぞくチェックシャツの赤が、キュートに際立ちます」シャツ￥11550・Tシャツ￥6825／ドロシーズ(be♡ove) コート￥29400／アダム エ ロペ ブーツ￥29190／ダイアナ 銀座本店 マフラー￥1790／H&M ヘネス・アンド・マウリッツ・ジャパン(H&M) ブローチ￥1995／オンワード樫山(フェアステ／Ecopeco)

アイテア 3 ドレスアップに活用。一目置かれる旬コーデ!

「黒ワンピ×ファーの間にきかせて、最高におしゃれなミックスを! ロンドンガールみたいなパーティースタイルを楽しんで」シャツ￥12600／オンワード樫山(フェアステ) ワンピース￥3990・パンプス￥4990・ファーカラー￥1790・グローブ￥799／H&M ヘネス・アンド・マウリッツ・ジャパン(H&M) バッグ￥10290／アダム エ ロペ(ケル シャンス) ネックレス￥12600／オンワード樫山(フェアステ／YUNJA)

アイテア 2 ロングニットの裾からルーズにチラ見せ

「ニット×デニムのゆるカジのアクセントに、カラフルなチェックをきかせて。ジャストウエストに巻かずにニットの裾から見せることで、子どもっぽさを回避して、上級者チックなコーデに」シャツ￥16590・ニット￥19950・バッグ￥12600・ネックレス￥6090／アルバローザ ジャパン(アルバローザ) ジーンズ￥14700／オンワード樫山(フェアステ) パンプス￥14490／ダイアナ 銀座本店

衿もとのボリュームで印象チェンジ

石上美津江さん×「ドルマンニット」



アイデア 1
インにシャツを合わせてつくる
きちんと感とゆる感の絶妙バランス

➡「レイヤードでつくるビッグシルエットで旬を演出」ニット¥7245/ミスティック 原宿店 シャツワンピース¥6925/シップス ジェット ブルー原宿店（カージュ） パンツ¥12600/ル ドーム イエナ名古屋店 ブーツ¥27300/オドゥール・ド・オフェリア（リコフェリア） バッグ¥37800/ルージュ・ヴィフ ラクレ代官山店（パオロ マッシ） ネックレス¥7875/ビームス street 1F タイツ¥2625/17℃ by Blondoll ルミネ北千住店

アイデア 2
タンクトップとの重ね着で
ヘルシー&セクシーに

「モノトーンで大人に…」ニット¥4620/ヘザー タンクトップ¥4095/フリークスストア 渋谷店（オルタナティブ アパレル） ジーンズ¥3…/ハリウッド ランチ マーケット（…レント エリオット） ブーツ¥24150/ブティック トレイズ（バナー バレット） バッグ¥92400/ジュエルチェンジズ 渋谷店 帽子¥3675/デュラス アンビエント ネックレス¥29400/ジャーナル スタンダード レサージュ 銀座店（アデリア カシュー）

アイデア 3
ストールを巻かずにたらせば
縦ラインを強調して細見え！

「ニットにボリュームがあるから下半身はコンパクトにまとめて。ストールひとつで、シルエットにメリハリがつき、すっきり！」ニット¥9765/フレンチコネクション 表参道店 パンツ¥6195/ヘザー ブーツ¥23100/ローズ バッド（ドンナ ビィウ） バッグ¥14700/ブティック トレイズ（バナー バレット） ストール¥17850/ルージュ・ヴィフ ラクレ代官山店（エビス） ネックレス¥5040/ナノ・ユニバース 東京（ルー フェッテ）

冬ならではの重

大平典子さん×

アイデア 2
インのシャツで
ウエストにポイントを

➡パンツ¥15540/バビロン ニット¥25200/オプティチュード 青山店（ピーター ブラウンズ フォー アイ バイ オプティチュード） シャツ¥46200・ブーティ¥56700/ヒーズン バイ ミッドウエスト（クロエ セヴィニー フォー オープニング セレモニー） バッグ¥51450/アパルトモン ドゥーズィエム クラス銀座店（セゼール） ハット¥30450/ジャーナル スタンダード レサージュ 銀座店（レナード ブランク） ピアス¥8190/スピック&スパン ノーブル 六本木ヒルズ店（モラ デザイン）

アイデア 3
ボリュームトップスに
レギンス感覚で合わせて！

➡「下半身をシャープに見せ…
ックパンツだから、ニット…
ックのレイヤードともグッ…
ンス。ふわふわ裾のキャミ…
腰はりを可愛くカバーする…
パンツ¥13650/ビームス s…
1F（レイ ビームス） ニ…
29400・キャミソール¥3885…
ンプス¥32550/ハリコット…
ジュ プレスルーム バッ…
35/リミットレス ラグジ…
ー 立川ルミネ店 ネック…
24150/ブルーマーブル（ミ…

ンテクでさらに可愛く!
「コーデワンピ」

1 アイデア
カジュアルに見せるならシャギーカーデをはおって

⊕「主役度の高いコーデワンピは、黒を足して大人のラブリーさを。ゆる可愛いシャギーカーデが、キメすぎないカジュアル感をキープ」ワンピース¥11550・カーディガン¥13440／リミットレス ラグジュアリー 立川ルミネ店 ブーツ¥24150／ビバ・サーカス（ハーズ）バッグ¥14700／エルゴット（クレデュ クレ） ネックレス¥5985／ミュージアム フォー シップス タイツ¥1050／17℃ by Blondoll ルミネ北千住店



足もとおしゃれを、めいっぱい楽しんで!



松野裕子さん×「ショートパンツ」

1 アイデア
エレガントなツイードにはトレンカで抜け感を

⊕パンツ¥18900／ナイチチ（インパクティス ケリー）コート¥39900／オンワード樫山（ローズブリット モア） ブラウス¥3490／H&M ヘネス・アンド・マウリッツ・ジャパン バッグ¥29925／ナノ・ユニバース グラウンドフロアー 梅田 パンプス¥15750／ナノ・ユニバース 難波（ラヴェル） ブローチ¥29400（アレキシス マビーユ）・ネックレス¥7875（ビービーアール）／インターナショナルギャラリー ビームス レギンス¥2100／シップス ジェットブルー 原宿店（カージュ）



3 アイデア
冬のマリンに、トレンドのニーハイをプラスして

⊕「ニーハイブーツで脚・子[illegible]！ 大人リッチなファー[illegible]ウターがお似合い」パン[illegible]¥17700／LA☆CELEB（[illegible]） ジャケット¥399[illegible]／アンドマーカス（インパクティス ケリー） ニット¥29400／シップス ジェットブルー 原宿店（トゥエンティエイトトゥエルブ） ブーツ¥50400／GDC（ボニー スプリングス） バッグ¥5985／ビームス ジャパン 2F（クロエ セヴィニー フォー オープニング セレモニー） ネックレ[illegible]¥79[illegible] バングル¥799／H&M ヘネス・アンド・マウリッツ・ジャパン



2 アイデア
ゴツめブーツでキュートなロックコーデ

⊕「辛口なモノトーンスタイルに、ショートパンツ×ソックスを。ヘルシーな可愛らしさをアピールして」パンツ¥5990・ブルゾン¥6990・カーディガン¥3490・帽子¥999・ブレスレット¥1290／H&M ヘネス・アンド・マウリッツ・ジャパン Tシャツ¥9240（ホリデイ）・ブーツ¥66150（シー バイ クロエ）・ソックス¥2730（カージュ）／シップス ジェットブルー 原宿店 バッグ¥60900／ビームス ジャパン 2F ネックレス¥18900／インターナショナルギャラリー ビームス（[illegible]）



お招ばれからモードまで、これ一着で!
福田麻琴さん×「ツイードジャケット」



アイデア 1
白黒+きれい色で好感度満点の旬レディ

「ジャケットが十分華やかなのでインのワンピはシンプルなブラックを。ギャルにもコンサバにもしないためには、この"引き算"が大事です。一点きかせる足もとのブルーもヒールではなく、フラット靴で」
ジャケット¥35700／ミニョン ルミネ新宿店(アナカ) ワンピース¥9345／Re' フラットシューズ¥12600・ネックレス¥30450／リンク インターナショナル(PLS+T) バッグ¥19215／ナノ・ユニバース グラウンドフロアー 梅田(ランバージュ) ティペット¥13650／SANYO SHOKAI(マッキントッシュ フィロソフィー)

アイデア 2
いちばん簡単、いちばん可愛いデニムとの甘辛ミックス

「ミックスツイードのキュートさと、きどきを引き立たせるには、ボーイフレンドデニムが最強の相棒。デニムの風合いは色落ちしているほうが、コーデにこなれ感がプラスされます。キラキラバッグでさらにトレンドを!」
ジャケット¥31500／ル ドーム イエナ名古屋店 ニット¥11550／イエナ スローブ 新宿店 ジーンズ¥12390／アルアバイル(ドミンゴ) パンプス¥47250／イエナ BC SALON 渋谷店(ベル バイ シガーソン モリソン) バッグ¥25399／ナノ・ユニバース 福岡(ティー リサ×ナノ・ユニバース)

アイデア 3
スーパークールなパンツスタイルにオン

「コンパクトな黒ラメのジャケットは、意外や意外、80'sっぽくも着こなせるんです。サルエルなど、モードなパンツスタイルにオンすれば、あっという間におしゃれ達人。レザーよりもハードすぎず、無論きちんと系にも着回しがきくのでオススメ!」
ジャケット¥16800・Tシャツ¥3990・ブーツ¥13650・ストール¥7245／リンク インターナショナル(PLS+T) パンツ¥12600／アンシェヌマン ルミネ新宿店(アナディス)

「一枚で決まる」でも
吉村由希さん×

アイデア 2
一枚で着るなら小物で盛り上げる

「トレンド小物を合わせるだけで、結婚式などのオケージョンにもばっちり。ラメタイツ×ビジューサンダルの足もとにも注目です」
ワンピース¥5985／Ropé Picnic サンダル¥13650(ドゥモンド)・バッグ¥11550(アルベルタリオ)／ル ドーム イエナ名古屋店 ネックレスつきティペット¥26250／エルゴット(クレ デュ クレ) タイツ¥2940／17℃ by Blondoll ルミネ北千住店(17℃)

アイデア 3
デイリーにぴったりのあたたかレイヤード

ノースリーブワンピース¥2
／スピック&スパン 自由が
インのカットソー¥8715／ル
ーム イエナ名古屋店 パン
¥17325／モード・エ・ジャコ
バッグ¥35700／スピック&ス
アクセソワーズ ティアモ
大阪店 ピアス¥12600／アパ
モン ドゥーズィエム クラ
座店(ルーベル デザイン)
トール¥13650／マッキントッ
ジャパン(トラディショナ
ウェザーウェア) ネックレ
24150／エルゴット(クレデュ
レ) タイツ¥2415／17C by
doll ルミネ北千住店(17C)



スイート小物セットで……
ガーリーな花柄やファーと

「小物は思いきり甘く。ライダースのフロントを留めて、クールな印象を強調」
服／すべて右と同じ　ブーツ¥29400／ザ・ファーストスタイル有楽町マルイ店（イントリゴ）　バッグ¥14700／ブティック　トレイズ（バナー　バレット）　ストール¥19950／ルージュ・ヴィフ　ラクレ代官山店（エビス）　ブレスレット¥5775／イマノエル

鉄板コーデ

1

「ライダースジャケット」×「ティアードスカート」



着回したコーデはコレ！

ジャケット¥75600／ミュージアム　フォー　シップス（ビューティフル　ピープル）　ニット¥7875／スピック＆スパン　仙台パルコ店　スカート¥5145／チャオパニック原宿店



モノトーン小物セットで……
ブラック＆メタリックで決める、セレブ風のクールカジュアル！

「編み柄レギンス×ブーツのフェミニンな足もとで、モノトーンコーデに抜け感を！」
服／すべて左と同じ　ブーツ¥18690／ミスティック　原宿店　バッグ¥38850／ラ　トータリテ　ルミネ北千住店（アパコ）　ハット¥17640／コレットインターナショナル（バーンストックスバイヤーズ）　ベルト¥3680／アクセサライズ原宿店　レギンス¥3570／スピック＆スパン　ノーブル　六本木ヒルズ店（ルック　フロム　ロンドン）

Part 3

大平典子さんプレゼンツ

輝け！ 鉄板コーデ

いつもと同じコーデでも、合わせる小物のセットを変えるだけで即イメチェン！



レディ小物セットで……
リッチなファーを主役にちょいモードなデートコーデ

「足もとはパンプスで、クール感をプラス」
服／すべて右上と同じ　パンプス¥59850／ドゥーズィエム　クラス　ラリュー（アンドゥ　パンプ　マーチ）　バッグ¥29400／アノ・ユニバース　東京（ケンケンケン）　ヘアバンド¥9450／カリャルダガランテ　表参道店（ラダ）　ティペット¥32550／ラ　トータリテ　ルミネ北千住店　トレンカ¥1680／タビオ（靴下屋）



スポカジ小物セットで……
トラッド＆スポーティな大人カジュアルが完成！

「原色をさすだけで、おしゃれ感は加速！リュックやチェックストールのスポーティなアイテムで取り入れるのが最旬です。足もとはスタッズブーツでクールにフィニッシュ！」
服／すべて上と同じ　ブーツ¥68150／シップス・ジェットブルー　原宿店（シー　バイ　クロエ）　リュックサック¥7875／MIDWEST（イーストパック）　ストール¥60900／アパルトモン　ドゥーズィエム　クラス銀座店（マッキントッシュ）　タイツ¥1050／タビオ（靴下屋）

鉄板コーデ

2 「ミリタリーコート」×「ニットワンピ」





着回したコーデはコレ!

コート¥45150／ハリコット ルージュ プレスルーム ワンピース¥14700／ジュエルチェンジズ 渋谷店





フォークロア小物セットで……冬らしいアイテムを生かしたほっこりカジュアル

「ニットやスエードで、あったか可愛い雰囲気に」
服／すべて左と同じ ブーツ¥26250／デュアル スレッド 有楽町マルイ店（ジェフリー キャンベル） ポシェット¥8400／アルバローザ ジャパン マフラー¥22050／オプティチュード 青山店（リリシズム） ネックレス¥39900／ジャーナル スタンダード レサージュ 銀座店（アデリン カシュー）



パンチ小物セットで……キラキラポップなアイテムで80'sテイストの最先端MIX

「スパンコールにビジュー、赤のエナメル……気分の上がる、グラマラスな主役小物たちをちりばめて。ドレスではなく、"いつものコーデ"に合わせるからこそ、新鮮で楽しい!」
服／すべて右と同じ パンプス¥23100／girl/rich バッグ¥7480／アクセサライズ原宿店 ネックレス¥30450／ウィム ガゼット 青山店（マーティン ウェスター） レギンス¥1050／タビオ（靴下屋）



エレガント小物セットで……パールを主役に、スエードのバッグ&ブーツできれい度アップ

「ロングのパールネックレスで、ぐっとフェミニン。フリンジバッグやニーハイで、シンプルだけどエッジのきいたスタイルに。通勤にもオススメのコーデです」
服／すべて左上と同じ ブーツ¥55650／ハリコット ルージュ プレスルーム バッグ¥14490／ラウンジドレス 渋谷店（ビッグ ブッダ） ネックレス各¥12600／ル ドーム イエナ名古屋店



カラフル小物セットで……ポップな色で、元気いっぱい！スタッズベルトで引き締めを

「休日は、ネオンカラーでリフレッシュ！ スニーカーとエナメルバッグは、アウトドアデートで活躍させたいカジュアルコーデ」
服／すべて上と同じ スニーカー¥10290／コンバース バッグ¥16800／シップス ジェットブルー 原宿店（シー バイ クロエ） ベルト¥29200／LA☆CELEB (Street Ahead) タイツ¥1050／タビオ（靴下屋）

鉄板コーデ 4

「テーラードジャケット」×「ボーイフレンドデニム」



着回したコーデはコレ!

ジャケット¥47250／ドゥーズィエム クラス ラリュー Tシャツ¥10500／ドゥーズィエム クラス 福岡店 ジーンズ¥16800／シップス ジェットブルー 原宿店



辛フェミ小物セットで……さっとたらしたストール&ビッグバッグでクールに

「クールなプリントストールが主役。コーデの中にある色だけで小物を揃えると、カッコいい[illegible]」
服／すべて上と同じ サンダル¥[illegible]／アパルトモン ドゥーズィエム クラス 銀座店 ルパート[illegible]アンダーソン） バッグ¥33600／ラ トータリテ ルミネ北千住店（ダイラ） ストール¥18690（ホワイト&ウッド）・ネックレス¥39900（ルル フロスト）／ジャーナル スタンダード レサージュ 淀屋橋店

鉄板コーデ 3

「シンプルニット」×「ちょいゆるワーク」



着回したコーデはコレ!

ニット¥13440／グリード渋谷店（ベッド・アンド ブレックファスト グリード） パンツ¥12600／イエナ スローブ 新宿店





きれいめ小物セットで……ファーストールとバレエ靴の上品アイテムで格上げ!

「リッチ感に注目!」
服／すべて上と同じ バレエシューズ¥31500／ミュージアム フォー シップス（レペット） バッグ¥68250／ジャーナル スタンダード レサージュ 銀座店（ヴィヴェ ラ ディファレンス） ショール¥18900／アパルトモン ドゥーズィエム クラス銀座店 バングル¥1490・ブレスレット¥799／H&M ヘネス・アンド・マウリッツ・ジャパン



フォークロア小物セットで……大人可愛く決まるセレブみたいな"BOHOシック"

「ボリュームあるトレンド小物で一気イメチェン！いつものコーデがカジュアルすぎないからこそできる、フォークロアミックスです」
服／すべて上と同じ ポンチョ¥9450／ナノ・ユニバース 東京(ｅｍ) ブーツ¥37500（Kookaburra） バッグ¥60000（Jack Rabbit）／LA☆CELEB ヘアバンド¥950／アクセサライズ原宿店 ネックレス¥8400／シップス ジェットブルー原宿店 ブレスレット¥19950／ブルーマーブル（ミキア）



「エスニックストールとヴィンテージ風のレザーバッグ。大人な色で揃えればシックなのに華やか!」
服／すべて上と同じ ブーツ¥19950／ジョリー ブティック（ジョリー デイズ） バッグ¥16800／ミュージアム フォー シップス スカーフ¥38850／ジャーナル スタンダード レサージュ 淀屋橋店（タルンタリアリーニ） ピアス¥29400／ブルーマーブル（ミキ ミアリ）

パープル小物セットで……スモーキーなパープルで狙うは辛口フェミニン

鉄板コーデ

5 「ロングカーデ」×「ショートパンツ」



着回したコーデはコレ!

カーディガン¥43050・キャミソール¥21000／グリード 渋谷店（グリード インターナショナル） パンツ¥5990／H&M ヘネス・アンド・マウリッツ・ジャパン(H&M)

キラキラ小物セットで…… グラマラスに決まる! 「ヒカリモノ」の重ねづけ

「ラメ、スパンコール、スタッズ……旬の"キラキラ"は、いっぱい足すのが今年流! キュートだけど、ピリッとスパイスのきいた華やかスタイルに」
服／すべて上と同じ パンプス¥24150／ジュエルチェンジズ 渋谷店 バッグ¥31500／MIDWEST（アルキミア） ピアス¥29400・ネックレス¥36750／ブルーマーブル（ミキア） ベルト¥26250／ザ・ファースト スタイル有楽町マルイ店（ベルジュ） タイツ¥1050／タビオ（靴下屋）



ピンクやギャザーの、スイートさをプラス

「コーデが辛口なら、小物は甘口、の基本セオリーはやっぱり万能!」
服／すべて右と同じ フラットシューズ¥15600／LA CELEB (Jeffrey Campbell) バッグ¥48300／パドル（フロウ） ネックレス（上から）¥7140（ララ&ハート）・¥8190・¥9240／スピック&スパン ノーブル 六本木ヒルズ店



[illegible]小物セットで…… [illegible]柄のストールで ち[illegible]スパイシーに

服／すべて右上と同じ ブーツ¥36750／ハリウッド ランチ マーケット（ジェフリー キャンベル） バッグ¥48615／ウィム ガゼット青山店（アウリル ガウ） ヘアバンド¥1950／アクセサライズ原宿店 ストール¥13440（トラニ）・ネックレス¥9450（ホップホップホップ）／コレットインターナショナル



モコモコ小物セットで…… フォーキーアイテムで ぬくぬく、可愛く

「ふわふわのニットアウターに似合うのは、優しい印象のファー帽子やムートンブーツ、チェック柄タイツも、休日ムードにぴったり」
服／すべて上と同じ ブーツ¥24150／ハリウッド ランチ マーケット（コアラビ） バッグ¥24150／パンソー 表参道店（エンシャーラ） 帽子¥9240／コレットインターナショナル ネックレス¥19950／ブルーマーブル（ミキア） タイツ¥3570／スピック&スパン 仙台パルコ店（SNAKY FOX）



ロック小物セットで…… キラキラ感と遊び心をプラスしてカッコよく

服／すべて右上と同じ パンプス¥13650／デュアルスレッド 有楽町マルイ店（ジェフリー キャンベル） バッグ¥1790／H&M ヘネス・アンド・マウリッツ・ジャパン ハット¥7140／ジュエルチェンジズ 渋谷店 ピアス¥950／アクセサライズ原宿店 ネックレス¥2730／ブラッシュ&ラッシュ ブローチ（セットで）¥3995／アダム エ ロペ

アウターがアウト? 問題



Q 03 背が小さいせいでコートに着られちゃう

A “裾ちょろ”作戦で驚きのバランスアップ

◐コートの裾からワンピやスカートを“ちょろり”と見せるのが黄金バランス。「視線を上に」というもうひとつの黄金ルールは、この冬はカチューシャで可愛らしく。コート¥56700／ル ドーム イエナ名古屋店 スカート¥9240・カチューシャ¥1470／プロポーションボディドレッシング 靴¥34650／オデット エ オディール 丸の内店 バッグ¥6195／パサージュ ミニョン タイツ¥1890／ビーエックス（ティグレース）



Q 02 トレンチコート、3年前から同じ着こなし……

A 旬アイテムを一点投入! 今季は断然チェックシャツ

◐トラッド＆ロックのMIXが新鮮。ベーシックこそ“旬”とどんどん合わせて。コート¥66150／ドゥーズィエム クラス福岡店 シャツ¥4620／ヘザー パンツ¥8925／VIVAYOU 靴¥25200／ザ・ファースト スタイル有楽町マルイ店 バッグ¥71400／ドゥーズィエム クラス ラリュー ネックレス¥10290／ブティック トレイズ（バナー バレット） タイツ¥840／タビオ（靴下屋）





Q 01 いくら中をがんばっても、黒のコートを着ると「同じ人」

A ワンピには上品小物、デニムにはお遊び小物。で「違う人」！

（右）コート¥14490／プロポーションボディドレッシング ワンピース¥19950／イエナ スローブ 新宿店 靴¥33600／オデット エ オディール 丸の内店 バッグ¥46200・パールネックレス¥7140／アルアバイル ロングネックレス¥1995／ジーナシス タイツ¥2940／ビーエックス（ティグレース）

（左）コート [illegible] ニット¥8925 [illegible] 靴¥29400／オデット エ オディール 丸の内店 バッグ¥17850／アル [illegible] ベレー帽¥7350／WOXY [illegible] ブローチ各¥4725／[illegible] ベルト¥5040／ミミ [illegible] ャー



Q 04 ツイードジャケットを着ると10歳は老ける

A ゆるカットソーの重ね着で絶妙に「ガス抜き」を

◐ジャケットだけで上品さと存在感は十分。合わせるのは“辛口カジュアル”だけでいい。ジャケット¥18690／ジョイアス ネイビーカットソー¥6090／アルバローザ ジャパン グレイカットソー¥6300／ジャーナル スタンダード レサージュ 銀座店 パンツ¥24990／ローズ バッド ハット¥2625／ジャイロホワイト ネックレス¥16800／スピック&スパン 仙台パルコ店



Q 07 レザージャケット、バッグ、ブーツで全身革だらけ!

A インの白と柄ストールでジャケットの革っぽさを

◐足もとはスエードブーツで、革の質感を変えるだけでも効果的! ジャケット¥48300／遊心クリエイション（スリーハンドレッド サーティー デイズ） シャツ¥15750／アルアバイル パンツ¥13440／ローズ バッド 靴¥39900／ハヤシゴ バッグ¥53100／LA☆CELEB カチューシャ¥1260／プロポーションボディドレッシング ストール¥3675／ハニーバンチ 名鉄百貨店本店ヤング館店 タイツ¥840／タビオ（靴下屋）



Q 06 あったかいからついダウン。でも上半身ボンレスハム状態?

A たらしストールとロングブーツ 黒を駆使して！ラインを!

コートの前はあける。少しだけ脚を見せるなど抜け感もポイント。ダウンジャケット¥14700／ナチュラルビューティーベーシック ワンピース¥15540／ウィルセレクション ルミネエスト店 靴¥36750／モード・エ・ジャコモ（メダ） バッグ¥45150／ギルド ジャコモ ギャラリー オン ザ ウェーブ（ヴィア レプブリカ） ネックレス¥6090／ハニーミー ハニー ストール¥6300／スウィングル 有楽町マルイ店



Q 05 ライダースジャケットってワンピ以外にも合いますか?

A 合います! “レギパン”ブームでよかった

まずはレギンス感覚ではけるパンツから! 手持ちのライダース&チュニックにプラスするだけで、気軽に簡単に「80's」が楽しめる。ジャケット¥34650／イエナ スローブ 新宿店 カットソー¥14700／アバハウスインターナショナル パンツ¥7980／ヒロタ（トランテアン ソン ドゥ モード） 靴¥24150／シャーロット ロンソン バッグ¥3990／VIS ファーティペット¥7875／ジャイロ ベルト¥7140／メルローズ

細か〜い 41のアンサー!

／小田垣吉則 ヘア&メイク／川添カユミ（ヌーデ） モデル／山田みお 落合恭子（2人ともモアモデル） 斉藤アリス 森 郁月 スタイリスト／小倉由美子 撮影協力／EASE NY EASE PARIS

載製品の問い合わせ先リストは P212

ええっ、そんなことまで!? 冬コーデの「小悩み」

集めに集めたおしゃれの"小さな大問題"に、明快コーデで答えに答えます! 鏡の前で、もう迷わなくていいなんて!!

ブーツがあれれ? 問題



Q 08 ギャルっぽくなりそうでニーハイブーツに手が出せずにいます

A シャツ&カーデ、黒よりグレイ。あえてカジュアル封印で!



➡コンサバに合わせるのが素敵。ブーツ¥30450/ギルド ジャコモ ギャラリー オン ザ ウェーブ(クッコ ディ マル) カーディガン¥23100/ジャーナル スタンダード 新宿店 シャツ¥12600/ジャーナル スタンダード レサージュ 銀座店 スカート¥16800/アパハウスインターナショナル(ルージュ・ヴィフ) バッグ¥21000/ジャコモ・リュクス(マニュ)

Q 09 ベージュのムートンブーツ、コーデにやり尽くした感が……新ネタ募集中です!

A 今季は"ボヘミアン"で絶妙のゆる可愛に



➡これからはマキシワンピに合わせるのが新鮮! ざっくり、ふんわりのボヘミアンな着こなしには「これしかない!」ってくらいよく似合う。色のトーンも淡く優しく、が可愛い。ブーツ¥25600/LA☆CELEB(koola burra) カーディガン¥14700/グランカスケードインク(グー コミューン) ワンピース¥16800/スナイデル

Q 10 ロングブーツ×デニショーって25歳過ぎると正直キツイ?

A 手抜きに見えるとキツイ! 上半身は重ね着がマスト

⬅単純なワンツーコーデが子供に見える原因。タンクとカーデの間にレースを"はさむ"、旬のテクが使える! ブーツ¥30450/アパハウスインターナショナル パンツ¥23100/フィルム カーディガン¥6930/Ropé Picnic ブラウス¥15750/スピック&スパン 仙台パルコ店 キャミソール¥5040/アルバローザ ジャパン バッグ¥36750/遊心クリエイション(コブラ) ネックレス¥15750/イマノエル タイツ¥1050/タビオ(靴下屋)

Q 12 ブーツ×スカート一辺倒。パンツとも素敵に合わせられたら……

A ショートブーツにカラータイツが簡単!



➡パンツはジャストくるぶしでロールアップ。ブーツ¥6720/ナチュラルビューティーベーシック パンツ¥40950/フィルム(ソブ) タイツ¥1050/タビオ(靴下屋) Tシャツ¥23100/ジャーナル スタンダード 新宿店 バッグ¥15750/ジャイロ ストール¥6825/ROPE 4連バングル¥11550/ジュ ジュ グローブ¥15800/スピック&スパン アクセソワーズ ディアモール大阪店

Q 13 ブーツにもパンプスにも合うコーデって、高望みですか?

A そんなことない! 黒・黒・黒ならイケちゃいます





⬅スカート、タイツ、靴。全部黒なら簡単で、バランスもおしゃれ感も万能! (右)ブーツ¥29190/ダイアナ 銀座本店 スカート¥7350/VIVAYOU タイツ¥840/タビオ(靴下屋) ジャケット¥45150/アルアバイル カットソー¥3045/ローリーズファーム ストール¥15750/ザ・ファースト スタイル有楽町マルイ店(シトラス)
(左)靴¥15750/オデット エ オディール 丸の内店 その他/右と同じ

Q 11 実は野暮ったい?

A 新事実! グレイさえあれば大丈夫!!



⬆言うなれば、黒と茶をつなぐ「中間色」。コー
ワンピでも"サムシング・グレイ"でおしゃれ感
ブーツ¥40950/オドゥール・ド・オフェリア(リ
リア) タイツ¥2100/タビオ(靴下屋) コー
400/遊心クリエイション(アイリー) ワンピー
45/ローリーズファーム ハット¥6195/スピッ
パン 仙台パルコ店

MORE

ニットの着こなしお寒い問題

Q 16
ニットの上にライダース、もたつきすぎて不快!

A ノースリニットの重ねワザで

くりノースリニット
と薄カットソー。今
美点の重ね着で「も
問題」もすっきり。
¥9975・ジャケット
/グランカスケード
(グー コミューン)
ソー¥13125/ジャー
スタンダード レサ
銀座店(ハッシュ)
50/メルローズ バ
5670/ジーナシス
レス¥2940/ジャイロ
¥840/タピオ(靴下



Q 15
胸のあきがどう考えても一枚じゃ無理なニットを購入。でも何を重ねたらいい?

A チラ見せこそ、"キラキラ"の使いドキ!

今季のニットはむしろ、一枚で着ちゃつまらない。旬のスパンコールなんてまさにチラ見せに最適!
ニット¥25200/ドゥーズィエム クラス ラリュー チュニック¥18375/ハニー ミー ハニー パンツ¥8925/VIVAYOU 靴¥36750/ザ・ファースト スタイル有楽町マルイ店 バッグ¥10290/リティラ マフラー¥3045/オンワード樫山(ディップドロップス) ネックレス¥2310/ウィルセレクション ルミネエスト店 トレンカ¥1680/タピオ(靴下屋)



Q 14
合わせやすい黒ニット。どうしても冒険を忘れてしまいます

A ファーやネックレスを重ねて重ねて、冒険はオンリー小物で!

ニット¥3780/ナチュラルビューティーベーシック ファーティペット¥9975/オンワード樫山(組曲) ヒスイ風ペンダント¥3990・コインネックレス¥2940/ヒロタ(トランテアン ソン ドゥ モード) 2連チェーンネックレス¥35400/LA☆CELEB (YOSCA) ジーンズ¥16800/VICKY 靴¥24150/ギルド ジャコモ ギャラリー オン ザ ウェーブ(ギルドジャコモギャラリー) バッグ¥11550/グランカスケードインク(グー コミューン)



Q 20
ざっくりニット、今年もやっぱり着太り恐怖症……

A 白シャツのシャキッと感で野暮ったさを撃退!

細ストールやロングパール。長〜い小物も旬だからぜひ活用!
ニット¥13650/ブティック トレイズ(バナー バレット) シャツ¥17850/ドゥーズィエム クラス ラリュー パンツ¥14700/フィルム 靴¥8925/ヒロタ(トランテアン ソン ドゥ モード) バッグ¥20000/ダイアナ 銀座本店 ストール¥3680/アクセサライズ原宿店 ネックレス¥3780/ナチュラルビューティーベーシック タイツ¥840/タピオ(靴下屋)



Q 17
厚着に見えないニット×ニットの重ね着って?

A ハイゲージ×ハイゲージは基本。柄やライン使いでメリハリを

素材の厚みはもちろん、のっぺり見せないことも大切。シンプルニット同士より、柄やライン使いのものを重ねたり、丈の異なるものを重ねて。
カーディガン¥7980/ロッタ ラブ ニット¥3990/アパートバイローリーズ スカート¥9345/ジョイアス バッグ¥33600/ギルド ジャコモ ギャラリー オン ザ ウェーブ ブローチ¥2100/ハニー ミー ハニー



リブ幅と腕の細さは正比例。首もとはボリュームアップして相対的に腕を細見せ!
ニット¥11550/ル ドーム イエナ名古屋店 ファーマフラー¥19950/ジャーナル スタンダード レサージュ 銀座店 パンツ¥4935/レプシィムローリーズファーム 靴¥16800/ロッタ ラブ バッグ¥10290/ビー・エックス(ディグレース) タイツ¥840/タピオ(靴下屋)

Q 18
腕が最細に見えるリブニットの幅をズバリ教えて!

A 極細2.5ミリ! 巻きものも忘れずに



Q 19
タートルの首部分は結局、折るの? たるませるの?

A 「たるませてノーネックレス」がいちばん素敵!

定番のハイゲージタートルなら折るのは厳禁! くしゅっとたるませて。ネックレスはなしという"引き算"が実はこなれ感のカギ。
ニット¥6195/リティラ ワンピース¥10500/グランカスケードインク(グー コミューン) バッグ¥30450/フィルム バッグに巻いたスカーフ¥29400/ジャーナル スタンダード レサージュ 銀座店 バングル¥3675/VIVA YOU



小物こそ 悩みは大物! 問題



Q 21

帽子と巻きもの、両方するとトゥーマッチ?

A いいえ、絶対可愛い! ストールはぐるぐる巻きに

➡色でメリハリをつければさらに完璧。ハット¥5880/ローズ バッド ストール¥64050/ドゥーズィエム クラス福岡店 カーディガン¥16800/アパハウスインターナショナル ブラウス¥12390/スウィングル 有楽町マルイ店



Q 22

スタッズとかスパンコールとか、ハードすぎて怖いんですけど

A まずはバッグから。いつものニットに合わせて

⬅アイテムはバッグが入門編。辛口服はもちろん、逆に甘い服でもバランスが難しいから、まずはシンプルカジュアルなニットを着た日から。バッグ¥14490/スウィングル 有楽町マルイ店 ニット¥16800(ダブルスタンダードクロージング)・シャツ¥16800(ソブ)/フィルム レギンス¥3990/デュアル スレッド 有楽町マルイ店 靴¥18900/VIVAYOU カチューシャ¥3675/イマノエル



Q 23

手袋でおしゃれってできるんですか?

A ベルスリーブにロンググローブ、でこんなにレディ!

⬅手袋は丈が長くなるだけでぐっとおしゃれに。ベルスリーブのコートに合わせる"袖レイヤード"、簡単なのに素敵! グローブ¥4935/ヒロタ(トランテアン ソン ドゥ モード) コート¥23940/リティラ パンツ¥30450/ドゥーズィエム クラス ラリュー 靴¥6090/ナチュラルビューティーベーシック バッグ¥14700/ROPE ファーティペット¥13650/スウィングル 有楽町マルイ店



Q 24

ベレー帽をかぶっても絵描き風って言われない?

A "たっぷりめ"をクラシカルな服に合わせれば大丈夫

⬆頭の後ろでふわっ…るようなサイズ感が…れの証。コーデのゆ…はNG。ツイードジ…トなど、クラシカル…ィライクな服を一点…入すれば心配ご無用…ベレー帽¥11250/…ーナー ジャケット…/VICKY Tシャツ¥…ジャーナル スタン… レサージュ 銀座…ーンズ¥24990/ロー…ッド 靴¥8400/ス…グル 有楽町マルイ…ッグ¥12600/イマノ…



Q 25

黒い服にパールネックレス。冠婚葬祭っぽい?

A じゃらじゃら、どんどん、重ねづけしちゃえ!

➡重ねるアクセはなんでもよし。賑やかに見せてカジュアルダウン。パールネックレス¥3990・リボンモチーフネックレス¥3990/ヒロタ(トランテアン ソン ドゥ モード) ひと粒パールネックレス¥4725/ROPE ニット¥12810/スナイデル ジーンズ¥16800/アルバローザ ジャパン



Q 26

手持ちの華奢ネックレスにひとつだけ足して今年っぽくするには?

A これはもう、コインネックレスしかないでしょう

⬅ロック、ヴィンテージ感。ネックレスひとつにトレンドがぎゅっ! ハートネックレス¥3045/ノースコーナー コインネックレス¥2940/ヒロタ(トランテアン ソン ドゥ モード) ワンピース¥23100/イマノエル



ネクタイ巻き



コーナー巻き

Q 27

巻きものの巻き方をひとつしか知りません

A 超簡単な「コーナー巻き」と「ネクタイ巻き」で2つ増えた!

⬅角を見せるコー…きなら可愛く、ネク…きなら大人っぽく。…ならぬ"巻き回し"で… ストール¥3045/レ…ムローリーズファー…ャケット¥27300/ス…グル 有楽町マルイ…シャツ¥6250/LA☆C…rtee Hollywood)



Q 28

ベルトの太さと巻く位置のベストバランスって?

A 細ければ下、太ければ上! 巻き方も変えてみて

(右)ベルト¥4725/デュアル スレッド 有楽町マルイ店 カーディガン¥18900/ル ドーム イエナ名古屋店 ワンピース¥45150/フレームワーク(C SALON渋谷店) 靴¥8925/ヒロタ(トランテアン ソン ドゥ モード) ネックレス¥13650/フィルム タイツ¥1050/タビオ(靴下屋) (左)ベルト¥3990/VIS 靴¥17850/シャーロット ロンソン ネックレス¥2625/VIVAYOU その他/右と同じ

トレンド服 なんでこうなる？問題



Q 31

アニマル柄を着ると「こんなオバちゃんいるよね〜」

A ライダースブルゾンとパーカ。両方使ってカジュアルダウン！

➜決して一枚で着ることなかれ。柄選びにもポイントあり。黒やベージュより「ちょいギャル？」くらいのブルーやピンクなら、決しておばさんくさくならない。アニマル柄オールインワン¥12600／デュアル スレッド 有楽町マルイ店 ジャケット¥44100／フィルム（ダブルスタンダードクロージング） パーカ¥12600／アルアバイル 靴¥28350／ザ・ファースト スタイル有楽町マルイ店 バッグ¥9240／メルローズ



Q 30

チェックシャツ、着てみたいけど“オタク”イメージがぬぐえない

A シフォンワンピと合わせて。甘辛の“辛”と思えば簡単！

➜テーラード、ワークジャケット、ライダース。コーデは今までの辛口はおりと同じでいいんです！ シャツ¥9450／デュアル スレッド 有楽町マルイ店 ワンピース¥35700／アバハウスインターナショナル（アバハウス・ドゥヴィネット リュクス） 靴¥27300／ハヤシゴ（アッシュ） バッグ¥7980／ヒロタ（トランテアン ソン ドゥ モード） タイツ¥840／タビオ（靴下屋）



Q 29

マキシワンピの冬っぽい着こなしがわからない

A カラーダウンで“ちょいスポーティ”MIXが可愛い

➜今までの×ライダースより“ちょっと上”の着こなしに。真冬にきくダウンの鮮やかな色は、マキシの美バランス化にも効果大。ダンガリーシャツを腰に巻くような小テクで、さらにおしゃれ&脚長に。ワンピース¥9975／VIVAYOU ダウンジャケット¥19950／オンワード樫山（組曲） 腰に巻いたシャツ¥19950／遊心クリエイション（マスキュロ） 靴¥37500／LA☆CELEB（koola burra）



Q 32

レースワンピっていやらしく見えないか不安です

A 今季はミリタリーもトレンドだから大丈夫！

➜辛口服と合わせてこそのレースワンピと、スイートな服と合わせてこそのモッズコート。ふたつが最高に似合うだけに、あとはパールネックレスだけ。ごくシンプルに徹したい。ワンピース¥13650／シャーロット ロンソン コート¥17640／アパートバイローリーズ ネックレス¥8925／ノースコーナー



Q 35

ファーベストを着ても雪山に登りたいわけじゃないんです……

A 「ちょいドレッシー？」くらいのワンピにオン！

➜カジュアルに着よ[illegible]ないこと！[illegible]うやスパンコ[illegible]などワンピの[illegible]が、“野性っぽさ”を消して[illegible]ファーベスト¥24150／ドリーム（スパイラル スパイス） ワンピース¥54600／ジャーナル スタンダード 新宿店 靴¥17850／ザ・ファースト スタイル有楽町マルイ店 バッグ¥35700／スピック&スパン アクセソワーズ ディアモール大阪店 レギンス¥945／タビオ（靴下屋）



Q 34

白のふんわりスカート冬でもはけますか？

A “ざっくり”オンパレードであったかわいく♡

➜ざっくりニットを最高に可愛く見せるのは、実は白スカート。この鉄板コーデでガンガンはこう！ スカート¥16800／ブティック トレイズ（パナー パレット） ニット¥26250／フィルム（ダブルスタンダードクロージング） 靴¥19950／モード・エ・ジャコモ バッグ¥19950／イマノエル ヘアバンド¥1200／アクセサライズ原宿店 マフラー¥6300／グランカスケードインク（グーコミューン）



Q 33

「ヴィンテージフラワー」って結局、どんな花柄ですか？

A 黒ベース、小花、レトロなシルエット！

➜コーデの注意点はただひとつ！ 「ヴィンテージっぽい」が「古くさい」にならないために、一枚で“丸見せ”せず、ロングカーデを重ねて“部分見せ”に。ワンピース¥8190／ジャイロ カーディガン¥19950／ルドーム イエナ名古屋店 靴¥29400／アルバローザ ジャパン ファー帽子¥5880／ローズ バッド バングル¥2730／ノースコーナー



色もイロイロ迷う問題

Q38 買ってはみるカラータイツ。でも、いざ使うのが難しい！

A キレイめコーデにはボルドー、カジュアルならロイヤルブルーを

（右）ワンピには上品フェミニンなボルドー。ちょっぴりの遊び心もプラス。
タイツ¥1470／タビオ（靴下屋）　ジャケット¥27300・ゴールド3連ネックレス¥6300／ROPE　ワンピース¥25200／アパハウスインターナショナル（リヴィジテーション）　靴¥18375／モード・エ・ジャコモ（モザイク　バー　エーボンブ）　チェーンネックレス¥33600／ジャーナル　スタンダード　新宿店

（左）ブラウス×ショーパンなら上品クールなロイヤルブルー。タイツの色だけでコーデが大人化するから超使える！
タイツ¥1470／タビオ（靴下屋）　ジャケット¥9975／ロッタ　ラブ　ブラウス¥26250／ブティック　トレイズ（バナーバレット）　パンツ¥23100／伊勢丹新宿店（AI）　靴¥24990／ダイアナ　銀座本店　バッグ¥18900／アルアバイル（サンティ）



Q36 彼がモノトーン好きなんです。でも自分的には老けそうで不安

A スタッズやスパンコールを"ごく少量"きかせて

➲カーデやバッグにさりげなく。少しのキラキラ感で見違える。
カーディガン¥12390・ハット¥6090／ジョイアス　白タンクトップ¥7350・グレイタンクトップ¥10500／ジャーナル　スタンダード　レサージュ　銀座店　パンツ¥6825／ジル　by　ジルスチュアート　靴¥17850／モード・エ・ジャコモ（メダ）　バッグ¥8925／ROPE　トレンカ¥1680／タビオ（靴下屋）　ネックレス¥5040／アルバローザ　ジャパン



Q37 何枚も持ってる白ブラウス。冬は寒すぎて出番なし

A 「アウターの重ね着」という新テクで、復活!!

➲定番のミリタリ
ルゾンをカーデ感
ゆったりめシルエ
が可愛いショート
トをさらにオン。
たかいし、新鮮で
ブラウス¥16800／
アパイル　チェッ
コート¥13440／ジ
シス　カーキブル
¥7980／VIS　ジー
¥9975／デュアル
レッド　有楽町マ
店　バッグ¥3045
ルド　ジャコモ
ラリー　オン　ザ
ェーブ（レジーナ
ネックレス¥12600
マノエル



Q41 "服でさし色"のいちばん簡単なテク教えて！

A ジャケットのインに着るシンプルニットです

➲テーラードの着こなしはシンプルこそ鉄則。合わせは簡単でいいから"初めてのさし色"に。
ニット¥14700／オンワード樫山（組曲）　ジャケット¥51450（ソブ）・エンブレム¥9450／フィルム　インのタンクトップ¥15000／LA☆CELEB（Lauren Moshi）　ジーンズ¥6930／VIS　靴¥1 490／ダイアナ　銀座本店　バッグ¥6375　オ　チューシャ¥1575／ROPE



Q40 キレイ色ワンピって一回着たら覚えられちゃいそう

A 上に重ねてベルトマーク。見た目、まるで別人！

➲「スカートにしちゃう作戦」はベルトがマスト！　丈やシルエットを自在に調節できるから、何を上に重ねても簡単に美バランス。
ワンピース¥19950・ファーマフラー¥16800／ROPE　カットソー¥8295／ジョイアス　靴（参考商品）／ハセシゴ　バッグ¥14700／グランカスタードインク　ベルト¥6000／LA☆CELEB（Cosmo Moroccan）　タイツ¥3990／ジャーナル　スタンダード　新宿店



Q39 シックな色が多い冬、ピンクが子供っぽく悪目立ちする気が

A あえて黒は使わない！実は×グレイが大人です

×黒だとコントラストが強すぎて野暮ったくなる危険が。ボトムも靴もグレイで優しくなじませて。
ニット¥9975／デュアル　スレッド　有楽町マルイ店　パンツ¥19950／アパハウスインターナショナル（ルージュ・ヴィフ）　インのカットソー¥8400／VICKY　靴¥17850／モード・エ・ジャコモ（カリーノ）　バッグ¥46200／スピック＆スパン　アクセソワーズ　ディアモール大阪店

#1 いつもの化粧水のあとに、エスティ ローダーの美容液をつけてみる。

いまの肌に差をつけたいひとの"選択"。

年齢により肌が変化することは、誰もが知っています。でも実は、肌のすこやかさは環境によっても左右されるのです。それは、美しい肌へのサイエンスを追求しつづけるエスティ ローダーの研究でも明らか。大気の汚染や紫外線、エアコンによる乾燥などでいじめられっぱなしの肌は、いつものスキンケアだけでは軌道修正できないところまできているということも。早めのサインを発見したら、美容液を選ぶのもいいでしょう。

まず、エスティ ローダーのカウンターで、自分にぴったりの美容液を試してみては？
その濃縮された成分が、肌に届いた瞬間、あなたは"何か"を感じるはず。
肌はもっと、もっと、キレイになれるのですから。

新製品 アドバンス ナイト リペア SR コンプレックス 30mL 8,000円(税込 8,400円)／50mL 12,500円(税込13,125円)
パーフェクショニスト[CP+] AWリフト 30mL 9,500円(税込 9,975円)／50mL 14,000円(税込14,700円)
イデアリスト ポア 30mL 7,000円(税込 7,350円)／50mL 11,000円(税込11,550円)

ESTEE LAUDER

お近くの有名百貨店エスティローダー コーナーへ。お問い合わせはTEL03-5251-3386まで。表示価格は希望小売価格です。

ハリ・弾力

ふっくら、なめらかな肌へ。
パーフェクショニスト [CP+] AWリフト

目に見えるさまざまな陰や
キメの落ち込みを、角質層からの
うるおいで支えます。

環境ダメージ

みずみずしく、ハリのある肌へ。
アドバンス ナイト リペア SR コンプレックス

紫外線などによるダメージで
疲れた肌に、水分を補給し
肌の自然なメカニズムを助けます。

くすみ・毛穴

すべすべ、透明感のある肌へ。
イデアリスト ポア

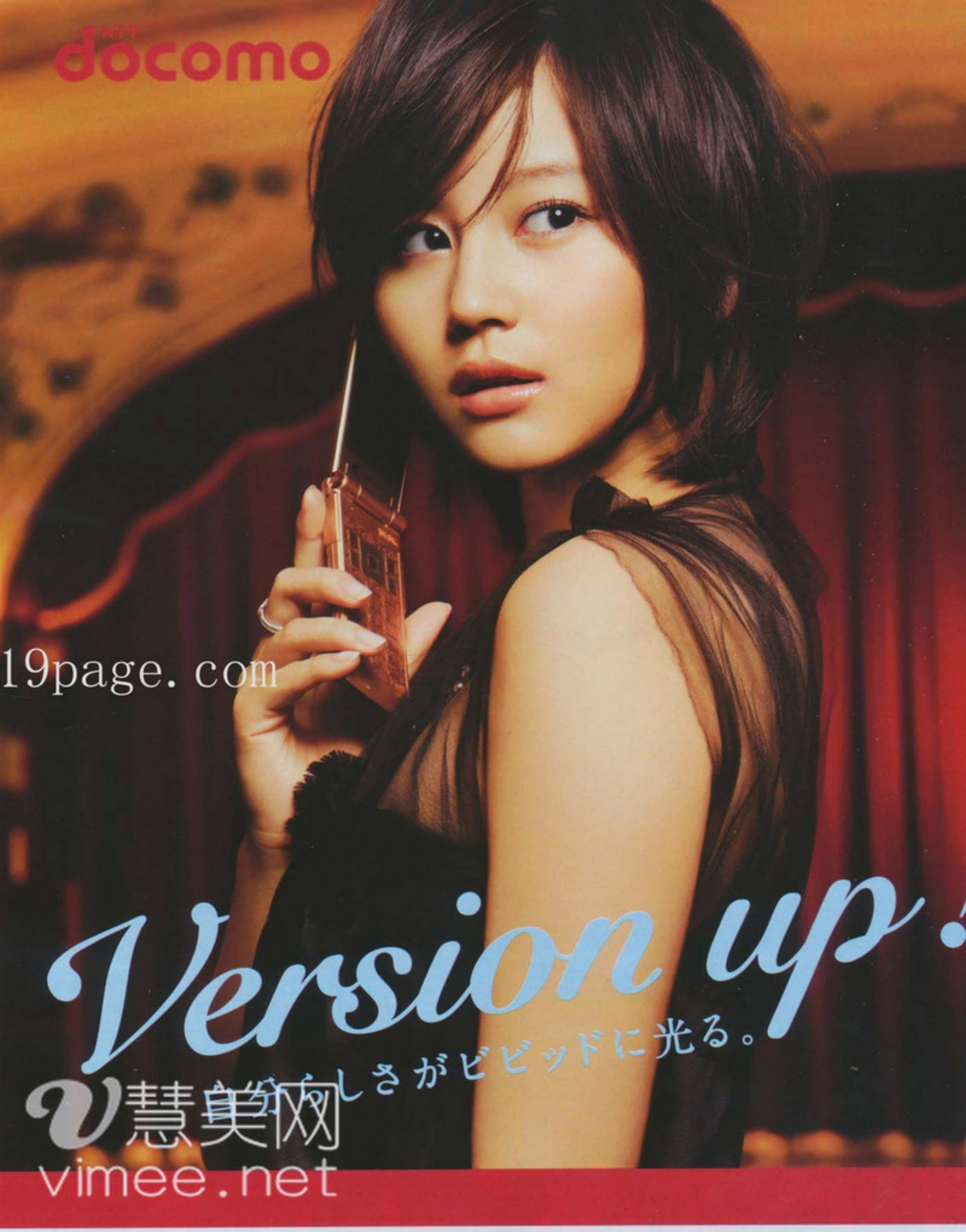
くすみの原因のひとつ
肌表面の角質をケアし
毛穴を引きしめて、目立たなくします。





Bは IPX5/7/8等級の防水性能、N-03Bは IPX5/7等級の防水性能。ご使用の際はリアカバーやキャップ（外部接続端子カバー）が
いるかご確認ください。防水性能を維持する為、2年に1回部品の交換が必要となります（有料）。F-02Bにおいて、IPX8等級とは水深
ところに約30分間放置後にも、携帯電話としての機能を有することです。防水性能について、ドコモのホームページをご覧ください。
ot.®」は、株式会社グラムの登録商標です。＊「スイングスライド」は、パナソニック株式会社の登録商標です。
告の内容は2009年11月30日現在のものです。

マナーもいっしょに携帯しましょう。


docomo
Version up!
しさがビビッドに光る。

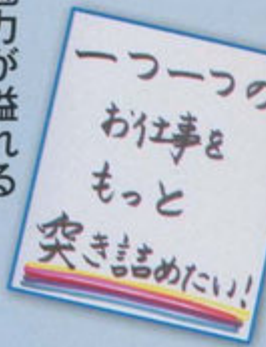
いつもいちばん
輝いている存在

憧れ女優編



山田 優

クールな魅力が溢れる洗練マニッシュボブでタフな女らしさを手に入れる!



ロングヘアをバッサリ！　大胆にイメチェンした山田優さん。

「髪を切るのは以前からの念願。仕事の都合で機会がなかったんですが、ついにチャンス到来。このボブは、軽いし、洋服を着た時のバランスもいいのでお気に入り♪　今年は新たな分野はもちろん、モデルや女優の仕事もいっそうパワーアップさせたいから、軽やかになったヘアと一緒に精力的に活動していきたいですね」

PROFILE：やまだ・ゆう●1984年7月5日、沖縄県生まれ。抜群のプロポーションと、歌や演技など幅広い才能を生かしてモデルや女優として活躍。現在出演映画「のだめカンタービレ最終楽章　前編」が公開中



ベースはシャープな印象を放つワンレンボブ。その毛先を少し軽くして、エレガントな魅力をプラス。大人っぽいダークブラウンもきいて、どんなものごとにもストイックに取り組む、凛とした女性像が表現される！
ワンピース¥49350／UNIT & GUEST（キャサリン・マランドリーノ）　ネックレス¥75600・ピアス¥22050／アッシュ・ペー・フランス（イオッセリアーニ）

前下がりのラインが、力強い女らしさを魅せる!



撮影協力サロン／◆LUCK HAIR　☎03・6415・1388　◆SHIMA 青山　☎03・3401・4118　◆Luxe　☎03・5414・5588　◆anti lagoon　☎03・5778・7111　◆Abbey 2　☎03・3406・6655　◆rivage　☎03・5411・7270　◆BEAUTRIUM南青山　☎03・3402・6132　◆bloc de gemmes　☎03・3462・0070　◆drive for garden　☎03・3562・8686

切って[illegible]ピー祈願!

[illegible]チェン！新しい私！

[illegible]のヘアチェンを実況中継。今年イチ押しのハッピーヘア、勢ぞろい!

撮影／内山功史（山田優さん分）　鈴木希代江　ヘア＆メイク／冨史（山田優さん分）　hama（吉高由里子さん分）　佐藤友美（落合恭子さん分）　川添カユミ　スタイリスト／青木貴子（山田優さん分）　梶雄太（吉高由里子さん分）　由里本舞（落合恭子さん分）　井戸満美

吉高由里子

とびきり可憐で女らしい**ふわゆれロング**が親しみやすい〝気品〟をまとう

昭和の
雰囲気を
もっている
女性でありたい。

モードなストレートから、ゆるいウエーブヘアに変化した吉高さん。「素髪がゆるくうねるので、そのくせを生かすようなヘアにしました。ベースは変わらずダークカラーのロング。"新しさ"と同時に"懐かしさ"を感じさせる女性でいたいのでベーシックなスタイルが好きなんです。少し巻けば"ほど華やか"なヘアで、もっと幅広い世代の方に親しんでいただける女優になりたいですね」

PROFILE：よしたか・ゆりこ●1988年7月22日、東京都生まれ。類まれな演技力で映画、ドラマで活躍。トヨタ自動車「ラクティス」のCMに出演するほか、1月23日に映画「すべては海になる」が公開予定



Before

毛先にたっぷり入ったレイヤー&ゆる巻きをプラスして、重めのロングがクラシカルムード漂う美女ヘアに変身。清潔感のあるナチュラルな髪色や知的な[illegible]のノーバングも好スパイスで、どんな世代からも愛される"古きよき時代の[illegible]女"イメージをゲットできる。ワンピース¥35[illegible]／suzuki takayuki　ネックレス¥1[illegible]／パンソー　[illegible]（パンソー）





思わず見とれる！
胸もとを彩るゆるウエーブ



今年はみんな髪な

願いをこめてヘア

新年、初めてのヘアチェンジは大切なお願いをこめてするのが吉。そこで、「結婚を決めたい」「いろいろな仕事に挑戦したい」…

おしゃれ
リーダーたちも変身!

最旬モデルズ編







多・少
硬・柔
太・細

⊕パワーアップさせたい! エネルギッシュな願いを持つ人にはゴージャスなパーマヘアがお似合い。重めのAラインロングを大きめロッドでフォワード巻きに。輪郭にそう毛だけをリバース巻きにすれば、顔まわりが明るく見えて周囲と差がつく華やか度満点ヘアが完成。●ヘア/佐藤友美(SHIMA青山) ブラウス¥16800/スピック&スパン 仙台パルコ店 ファー¥5580/フラワー神南店 ネックレス¥18690/リンダ ファブリカ

抜群の華やかさ! グラマラスウエーブが









ゆるやかに毛先が揺れる、ふんわりヒロインボブなら無敵の好感度をゲット!



多・少
硬・柔
太・細



⊕第一印象&好感度アップをねらうなら断然ボブ! 丸いフォルムのクラシカルなボブは、誰からも好印象な愛らしさ。そこにローレイヤーを入れることで、毛先にナチュラルな動きが生まれて優しげな印象もプラス。つや感を強調するダークブラウンや、目を優しく見せる眉のせバングで老若男女問わず支持されること間違いなし! ●ヘア/SUGO(LUCK HAIR) ブラウス¥15750/ル ドーム イエナ名古屋店 ネックレス¥11550/エルゴット(クレデュ クレ)



大橋寛子

2010年に結婚を決めたい!!

重軽バランスで魅せる
ピュアウエーブボブで
特別な存在感を手に入れる!



多・少
硬・柔
太・細

●婚活中なら、可愛いだけのスタイルは卒業
めシルエットにカールをきかせた、技ありヘ
おすすめ。ガーリーなAラインボブに、表面
とエアウェーブで束感&つやをプラス。ほど
ような毛先が大人っぽさと癒しムードを演出
彼にずっと一緒にいたい! と思わせる女性
●ヘア/IKE (anti lagoon) Tシャツ¥882
ナイデル ネックレス(ハート)¥11550・ネ
レス(ロング)¥5880/ノジェス



シフォンのような質感で誘う
フェミニンショートで
"放っておけない女"になる!

新井満理弥

片想い中の男友達に告白させたい!!



●意中の彼との関係を進展させたい時はフレッシュさと洗練された印象をあわせ持つ大人ショートで勝負! 男の子&子どもっぽく見せないようトップをゆるく、毛先は細かくかけたボビンパーマがカギ。ゆるやかな曲線と、パシッと見せた首すじで新鮮な女らしさをアピールすれば、彼をはっとさせるようないい女に変身できるはず。●ヘア/板倉みつる (Luxe) ジャケット¥20790/バビロン ネックレス¥23100/ララ アンド ハート



海下真夕

新しい恋を見つけたい

可愛さ&親しみやすさを引き出す
ゆるカールロングが
恋の吸引力ナンバーワンヘア!



多・少
硬・柔
太・細

●恋人募集中の人は、やわらかウエーブで魅
絶品ロングで決まり。デジタルカールを毛先
回転だけしてつくる、派手すぎないラフな毛
がどんな男性の心もわしづかみ! ベースは
デーションロング。前髪は重めのマッシュ
て、目ヂカラアップも狙って。2010年最強モ
アで、恋の芽吹きは確実に♡ ●ヘア/小田
人 (Abbey 2) ワンピース¥14910/スナイ
ネックレス¥16800/ララ アンド ハート

目指すは…
自立した女性
1人旅したい!!

多 少
硬 柔
太 細



⬆首もとに向かって裾広がりになった弾力あるカールがとびきり女っぽい。鎖骨下5㎝のワンレンミディアムを太めのロッドで毛先だけ巻くと、ワンカールがいくえにも重なりリッチな雰囲気に。ノーバングで知的さも漂わせれば大人の女性を印象づける"品格"をゲットできる。●ヘア／久住桃子（BEAUTRIUM 南青山）　ブラウス¥15750／イエナ　スローブ　新宿店（イエナ　スローブ）　ネックレス¥23100／ララ　アンド　ハート

こなれ感を際立たせる カーヴィAラインなら





斉藤アリス

喰わず嫌いをなくしたい

強いまなざしをつくる 眉のせカールバングで 凛とした"意志"をまとう

Before

多 少
硬 柔
太 細



⬆自分の内面をストイックに変えたいなら、意志の強さを感じさせる重めバングで気持ちを高めるのが吉。眉下で切ってサイドにゆるく流した前髪が、女性の持つ可愛らしさとしんの強さを最大限に引き出してくれる。前髪が目立つよう、ベースは毛先を間引いて毛量調節しただけの、シンプルなロングヘアにするのもポイント。●ヘア／柏木ゆたか（rivage）　ワンピース¥19950／アルアバイル　ネックレス¥16800／ララ　アンド　ハート



媚びない強さでひきつける
マニッシュストレートこそ
カッコいい女の新基準！



多 ─ 少
硬 ─ 柔
太 ─ 細

◎目ギリギリの幅広バング＆ストレートヘアはモードなおしゃれ感抜群で女子ウケ確実。直線美を生かすため、ベースは毛先5cmにレイヤーを入れただけのほぼワンレン。エッジがきいたスタイルだから、カラーは明るめのブラウンに。ほどよい抜け感も加わって、洗練された自分を発見できる。●ヘア／小川よしみ（bloc de gemmes）　ワンピース¥27300／ファビアン　ルー青山店　ネックレス¥3680／アクセサライズ原宿店



毛先のみにワンカール、
最旬ゆるストレートで
イノセントな魅力をアピール！



多 ─ 少
硬 ─ 柔
太 ─ 細

◎どんな環境、どんな仕事にも適応できる"無垢さ"を表現した清潔感のあるスタイル。毛先にだけレイヤーを入れた重めのセミロングを、ブラシで内側に巻き込むようスタイリングすれば、可憐なワンカールがお目見え。ナチュラルなダークカラーも旬で、さりげない華やかさ＆おしゃれ感が漂う爽やかヘアが完成。●ヘア／川添カユミ　ワンピース¥17850／ミディ広尾店　ネックレス¥9975／エルゴット（クレデュ　クレ）



2010年要チェックの
ソフトソバージュを
先取り。薫る色香で勝負をかける！



多 ─ 少
硬 ─ 柔
太 ─ 細

◎ソフトソバージュは、女性らしい魅力を際立たせる今年注目のスタイル。鎖骨下のミディアムを動きが出るよう内側を多めにカットした後、Sカールウエーブをオン。口もとから揺れる毛先はセクシー、トップのくしゃっとした質感はキュートな魅力を引き出して、彼を惑わせる小悪魔オーラが手に入る！　●ヘア／河野[illegible]（drive for [illegible]）　ブラウス¥[illegible]6800／ファビアン　ルー青山店　ネックレス¥[illegible]／[illegible]ルチャン[illegible]

パーフェクトな素肌感を、
軽やかにまとう。

限りない素肌感を再現しながら、つけているのを忘れるほど軽やかな感触。
パーフェクトリー リアルの新しいパウダリー ファンデーションが誕生します。
スカーレットに輝く偏光パール[*1]が光の反射を助け、くすみを一掃。
さらに色ムラをカモフラージュして、明るく均一な肌色へ。
SPF29/PA+++の紫外線防御効果が肌をプロテクトし、つけたての美しさが一日中、続きます。
まるで素肌そのものが輝き出すような、パーフェクトな仕上がりを手に入れてください。

パーフェクトリー リアル ラディアント スキン コンパクト メークアップ 29
［パウダリー ファンデーション］SPF29/PA+++ 全8色 リフィル 各4,200円（本体4,000円）
シルバー オートオープン コンパクト N 1,050円（本体1,000円）
※表示価格は希望小売価格です。*1 シリカ、酸化鉄による偏光パール
*2 ただし、すべての方にアレルギーが起きないというわけではありません。
お問い合わせは、クリニーク ラボラトリーズ お客様相談室 TEL.03(5251)3541

http://clinique.co.jp

CLINIQUE

アレルギーテスト済み。[*2] 100%無香料。
日本人の肌にあわせて開発。


CLINIQUE
CLINIQUE

もっとフェミニン！
瞬間イメチェン！

っくりマフラー、もこもこファー……冬のストールは女らしく、暖かく進化。
上げに巻くだけで、旬な"あった可愛い"コーデが即完成♪



鮮やかなチェックは、アウター風にはおってアピール

ール¥12600／フレーク BC SALON 渋谷ョンストンズ) ブ¥30450／スピック&ノーブル 六本木店 ベルト¥9975／ク&スパン アクセーズ ディアモール大 ワンピース¥7350／S（レステロッズ）3450／アパハウスインーショナル（アパハウ ドゥヴィネット） バ5775／フレンチ コション 手袋¥4500／セサライズ原宿店

今、トラッドこそが最旬！

チェック



チェック×もこもこモヘアなら季節感もトレンド感もゲット

P1

女ゴコロをくすぐる旬のスパイスを詰め込んだ一枚。ストール¥11550／ミュージアム フォー シップス（ジョン スコット） ニット¥9765／フレンチ コネクション パンツ¥6195／フリークスストア 渋谷キャットストリート店（ディッキーズ） バッグ¥51450／アパルトモン ドゥーズィエム クラス銀座店 バングル¥1260／チル アナップ 渋谷スペイン坂店

定番だけどいちばん可愛い♡
女度を高める赤のチェック



手持ちの黒になじませる"さりげなさ"が上級者の証

2

ワンピの上に、モノトのギンガムチェックスルをぐるぐる巻き。シな色でまとめれば、チクも大人っぽくきまる。ール¥19950／ジャーナスタンダード 新宿店ディ&コー） ワンピ¥39900・ネックレス¥／スピック&スパンブル 六本木ヒルズ店グ¥50400／アパルトモドゥーズィエム クラ座店 タイツ¥1050／オ（靴下屋）



ボーイッシュコーデに、フェミニンな魅力をプラス。ストール¥6800／スタジオ サンバティック（グレン プリンス） コート¥27300／ミュージアム フォー シップス シャツ¥16800／ドゥーズィエム クラス福岡店 デニム¥14700／ジャーナル スタンダード 新宿店 バッグ¥12600／スピック&スパン アクセソワーズ ディアモール大阪店 ブレスレット¥15750／ル ドーム イエナ名古屋店

巻くだけでもっとあったか!
「冬ストール」で

撮影／増田勝行　ヘア＆メイク／中村末幸
モデル／田中美保　大屋夏南　比留川游　スタイリスト／石上

特別プレゼントつき

P このマークのついた製品をプレゼントします。詳しくは214ページをごらんください



レオパード

色や素材がフェミニンにシフト

定番トレンチコートをいっそう女らしく引き立てる

シックなグレイなら、"いい女"レオパードを満喫できる。マフラー¥3675／チル アナップ 渋谷スペイン坂店 コート¥22050／ジュエルチェンジズ 渋谷店 シャツ¥27300／ジャーナル スタンダード 新宿店 キュロット¥6145／ローリーズファーム バッグ¥29925／バロー 銀座店 ネックレス¥5775／シップス ジェットブルー 新宿店（カージュ） タイツ¥1050／タビオ（靴下屋）



キャメル色でかなう上品なロックスタイル

P3

➡レオパード＆レザー
なロックムード漂う
も、優しげなキャメル
チカラで女らしくき
ストール¥9975／フ
コネクション ジ
ト¥45350／STOCKS
テロッズ） Tシャ
700／ジャーナル ス
ード 新宿店 デニ
650／シップス ジェ
ルー 新宿店（カー
バッグ¥29400／スタ
サンパティック



ちょいモードな味つけでガーリーコーデも大人顔に

➡黒レオパードをきかせて、可愛いだけのピンクは卒業。ストール¥8190（R.K.overseas）・バッグ¥15800／ナノ・ユニバース 東京 カーディガン¥9240／MIDWEST（603） カットソー¥8925／ハリウッド ランチ マーケット スカート¥12600／アバハウスインターナショナル（ルージュ・ヴィフ ラクレ） ネックレス¥13650／スタジオ サンパティック



周囲と差をつけたいなら、甘口レオパードで勝負!

P4

➡シフォン素材＆パー
で、上品フェミニン
のレオパードが新鮮。
チな手ざわりも魅力
ストール¥8925／ミ
アム フォー シップ
ニット¥12600／フレ
コネクション デニ
750／アパルトモン
ズィエム クラス銀
バッグ¥15750／フレ
ーク BC SALON 渋谷
リカナ） ピアス¥9
ハバダッシュリー
バングル¥750／アクセ
イズ原宿店

掲載製品の問い合わせ先リストは P212



P6

定番ミリタリーコーデに、キュートなスパイスをプラス



文句なしに可愛い！"冬の白"のピュアな存在感

かぶるだけ！で即、おしゃれ

ネックウォーマー

↑ワークジャケットにショーパンを合わせたおなじみカジュアルも、ベビーピンクの魅力で好感度の高い甘辛MIXスタイルに進化！
ネックウォーマー¥8190・Tシャツ¥5775・デニム¥13650／MIDWEST (603) ブルゾン¥17640／ナノ・ユニバース 東京 バッグ¥9450／アーバンリサーチ 渋谷（ジュジュブ） ピアス¥12600／スタジオ サンパティック（ミス ビビ）

ビッグボリュームがキュート！

ロングマフラー

↑優しげな白とざっくりニットの質感が女らしい逸品。
マフラー¥35700・バッグ¥34650／ジャーナル スタンダード 新宿店 Gジャン¥16800／シップス ジェットブルー 新宿店（カージュ） ワンピース¥15540／フリークスストア 渋谷キャットストリート店 靴¥7875／ローリーズファーム ピアス¥13650／ハパダッシュリー 丸の内店 タイツ¥1050／タビオ（靴下屋）



フェミニンなジャケットをクールにカジュアルダウン



マニッシュなパンツスタイルにキュートな魅力をひとさじ





P5

ビビッドな赤をきかせてコーデにパンチ力を！

クウォーマー¥6090／ジャーナル ンダード 新宿店（グレン ゴー ジャケット¥31500／ジュエルチ ズ 渋谷店 ブラウス¥12600／ラ タリテ ルミネ北千住店 デニム ／ミュージアム フォー シップ ッグ¥4980／アクセサライズ原宿 ックレス¥16800／ハパダッシュリ 越三越店（ソニアリキ）

観察できそうな雪の結晶柄が、ベ ウワンピを華やかに格上げ。子ど くならないよう、色は黒がベター。 ウォーマー¥8190／MIDWEST (603) ース¥30450／ドゥーズィエム ク ラリュー ネックレス¥11550／ラ タリテ ルミネ北千住店（ケネス イ レーン） タイツ¥1050／タ 靴下屋）

↑マフラー¥6930・ブレスレット¥4830／フレンチ コネクション ベスト¥25200／ミュージアム フォー シップス カットソー¥5040／ハリウッド ランチ マーケット パンツ¥9975／アーバンリサーチ ドアーズ たまプラーザ店 バッグ¥29400／リミットレス ラグジュアリー 立川ルミネ店 ピアス¥16800／スタジオ サンパティック ネックレス¥1995／ジーナシス

→巻くだけで女っぷりの上がる朱赤のマフラー、ボーダーワンピと合わせればフレンチムード漂う、旬コーデが完成。
マフラー¥19950／アーバンリサーチ 渋谷（ヴィヴィアナ ウチテル） ワンピース¥16800／ル ドーム イエナ名古屋店 ネックレス¥7350／アパハウスインターナショナル（ルージュ・ヴィフ） ソックス¥1260／タビオ（靴下屋）





ファーマフラー

手持ち服がたちまちリッチに！



⬆グラデーションファーのティペット×ウールの切替えマフラー。ウールの裾を結べばフェミニン、たらせばカジュアルな印象に。
マフラー¥18900／ガリャルダガランテ　表参道店　ブルゾン¥39900／アパハウスインターナショナル（リヴィジテーション）　ニット¥3465／チル　アナップ　渋谷スペイン坂店　スカート¥14490／バビロン

大判ストール

⬆薄手のウール素材は、どんな服とも合わせやすい。
ストール¥7980／ミュージアム　フォー　シップス　ブラウス¥29400／ジャーナル　スタンダード　新宿店　デニム¥17850／ラ　トータリテ　ルミネ北千住店　クラッチバッグ¥18900／ドゥーズィエム　クラス福岡店　ネックレス¥10500／アパハウスインターナショナル（アパハウス・ドゥヴィネット）







⬆ストール¥28350／ラ　トータリテ　ルミネ北千住店　シャツ¥[illegible]／アパルトモン　ドゥーズィエム　クラス[illegible]店　タンクトップ¥5775／フレームワーク　BC SALON　渋谷店　デニム¥15540／サロン　デュ　ラ　トリニーテ　靴¥25200／アパハウスインターナショナル（ルージュ・ヴィフ）　帽子¥6195／スピック&スパン　[illegible]　バングル¥[illegible]／シップス　ジェットブルー　[illegible]店

➡モードな雰囲気の薄いグレイ。巻くだけで顔まわりを華やかに見せてくれる。
ティペット¥12600／ジュエルチェンジズ　渋谷店　ブラウス¥9975／アクータ中目黒本店　キュロット¥13650（アパハウス・ドゥヴィネット）・ネックレス¥13600（ルージュ・ヴィフ）／アパハウスインターナショナル　クラッチバッグ¥8925／アーバンリサーチ　ロッソ　京都店

⬆きれいめのストライプシャツにマッチする落ち着いたグレイ。ルーズに巻けばこなれたおしゃれ感が演出できる。
ストール¥17850／スピック&スパン　アクセソワーズ　ディアモール大阪店（クラウディオ　カトゥーリ）　シャツ¥14700／TOMORROWLAND（MACPHEE）　パンツ¥4830・多連ブレスレット¥2415／アバートバイローリーズ　タイツ¥1050／タビオ（靴下屋）

➡大判ストールの両端を肩に巻きつければ、アウターとしても活用可能。淡いピンクとグレイの上品な色使いも素敵。
ストール¥15750／ブティック　トレイズ（バナー　バレット）　パーカ¥15225／ハバダッシュリー　丸の内店（ウィムニールス）　シャツ¥3045・パンツ¥5145／ローリーズファーム　ブレスレット¥1950／アクセサライズ原宿店



クールなボーダーは、
人気の黒テーラードとベストマッチ

ボーダー

定番柄もストールなら新鮮力に

せを選ばないモノトーンは活躍必至。
ー¥15750／ブティック　トレイズ(パ
パレット)　ジャケット¥39900／ドゥ
エム　クラス福岡店　Tシャツ¥3360
ナシス　パンツ¥14700／ジャーナル
ダード　レサージュ　銀座店　バッグ
0／アーバンリサーチ　渋谷　ブレス
¥1550／アクセサライズ原宿店

満喫できる温かみのある配色ボーダー。
リーシャツの上からゆるくはおれば、
りキュートなレイヤードスタイルに。
ー¥6090・スカート¥16800（フリーピ
）／ハリウッド　ランチ　マーケット
¥18900／ハバダッシュリー　京都店
トップ¥7980／GALERIE VIE　ピアス¥
アクセサライズ原宿店



マルチボーダーで楽しむ
注目のフォークロアムード



ちりばめられたスタッズが、
大人可愛い存在感を発揮！

スタッズ

この冬いちばん、旬なきらめき！

⬆ガーリーなピンクにスタッズを合わせた、"ほど甘"ムードのストールは好感度も抜群。
ストール¥4725／チル　アナップ　渋谷スペイン坂店　カーディガン¥16800／STOCKS（レステロッズ）　カットソー¥5040／ハリウッド　ランチ　マーケット　スカート¥4410／ヘザー　ネックレス¥33600／ジャーナル　スタンダード　新宿店

⬇トラッドなタータンチェックも、スタッズをきかせれば今年顔に。キラキラ感が際立つよう、大きめに広げてはおるのがおすすめ。
ストール¥3990／チル　アナップ　渋谷スペイン坂店　ブルゾン¥33600／イエナ　スローブ　新宿店　Tシャツ¥6825／GOOD OFFICE（リタ　ジーンズ　トーキョー）　パンツ¥9240／フレームワーク　BC SALON　渋谷店



チェック×スタッズ、
旬スパイスをひとり占め！



きれい色&ビジューの輝きで
上級カジュアルをお約束

ペイズリー柄

どんなコーデも大人っぽく格上げ

⬆スタッズ&ビーズがついた技ありな一枚。
ストール¥38850／ジャーナル　スタンダード　新宿店（タルン　タイリアーニ）　ベスト¥26040／アパルトモン　ドゥーズィエム　クラス銀座店　カットソー¥8925／ハリウッド　ランチ　マーケット　デニム¥15750／アイ・ビー・ジー・アイ（シルバー・ジーンズ）　ブレスレット¥1450／アクセサライズ原宿店

⬇高級感のあるネイビーの柄は、オールブラックに一点投入できかせるのがベター。
ストール¥44100／ドゥーズィエム　クラス　ラリュー　ニット¥12600／ジュエルチェンジズ　渋谷店　パンツ¥11550／三全興産（ミラー　ミラー　オン　ザ　ウォール）　バッグ¥56700／シップス　ジェットブルー　新宿店



ヴィンテージ調のプリントが
とびきり上品な味つけをプラス

早くも先取り!
春待ちストール
争奪戦必至の、人気ブランドの新作を撮って出し。



ミミ&ロジャー
春の定番・花柄は、このブランドにおまかせ!

毎シーズン登場する花柄はまさにブランドの顔。今シーズン提案する手描き風のアートな花柄はベースのレモンイエローや光沢のある素材も魅力。ほかにはない存在感で、とっておきの一枚になること間違いなし！ ストール¥13650・ニット¥12600・パンツ¥15750／ミミ&ロジャー　ネックレス¥1900／アクセサライズ原宿店



P10

マッタ
人気のグラデシリーズが華やかにバージョンアップ

ボンボンつきストールでおなじみの「マッタ」。好評のグラデストールに、ビビッドな新色がお目見え。ストール¥22050・ジャケット¥35700・カットソー¥13650（バッカ）／エディション　新宿ルミネ店　デニム¥29400／シップス　ジェットブルー　新宿店（カレント　エリオット）



グレンプリンス
冬からブレイク中の要チェックブランド

トレンドのツボを押さえたデザインとプチプライスで人気急上昇中の北欧ブランド。新作のエスニック調プリントは、コーデのアクセント使いに最適。ワークジャケット&白スカートの定番スタイルにもマッチ！ ストール¥4095／ローズバッド　ブルゾン¥29400・スカート¥13650／TOMORROWLAND（MACPHEE）　タンクトップ¥7980／GALERIE VIE



マイ ダルタニアン
春の訪れを感じさせる爽やかストライプに注目

スタイリストやモデルからの指名率が高い「マイ　ダルタニアン」のストール。清涼感のある青や白のストライプは、さりげない華やかさでどんなコーデにもマッチ。柔らかなコットン素材で巻き心地も最高だから、早くもリース依頼が殺到！ サイドストライプ各¥15750／シップス　シップス　銀座　細ストライプ¥15750／マイ　ダルタニアン



P11

ファリエロサルティ
絶妙カラーと触り心地にトレンド感をプラス

一度触れたらやみつきになる手ざわりのコットン&レーヨンのストール。春はパステルカラー&ラメ素材が新登場。巻くだけでフレッシュな装いになるから、シンプルコーデにプラスして“主役使い”を楽しみたい。パープル¥24150・ピンク¥26250／ゴールディ　アッシュ・ベー・フランス　シルバー¥27300／GALRIE VIE



ERFURT
人気のチェックも、華やかなマルチカラーに衣替え

揺れるタッセルがトレードマークのストールは、華やかなマドラスチェックが次のイチ押し！ 白ブラウスにくるっと巻けば、ガーリーな魅力がいっそう際立つ。ストール¥8400・ブラウス¥15750（MACPHEE）／TOMORROWLAND　パンツ¥8925／リミットレス　ラグジュアリー　ルミネ立川店　バッグ¥6825／スタジオ　サンバティック



P13

ジュヌヴィエーヴ
春注目のさし色、ビタミンカラーは買い!

身につけるだけでハッピーな気分になれる、ビビッドなきれい色が新たなトレンドの予感。無造作にふんわり巻けば、それだけで春らしさ満点のコーデが完成。ストール¥16800／クルーン　ア　ソング　プレスルーム　ワンピース¥3780／ローリーズファーム　バッグ¥5670／シーナシス　ネックレス¥7140／ジュエルチェンジズ　渋谷店



P12

white & wood VENTILO
ありそうでなかった!甘すぎない“植物柄”に夢中

毎シーズン、キュートなオリジナルプリントに注目の集まるブランド。花柄ではないちょい辛口な植物柄なら、大好きなピンクがいつもより大人っぽくきまる。ストール¥11550／DES PRES　ワンピース¥17850／TOMORROWLAND（MACPHEE）　ネックレス¥12600／スタジオ　サンバティック　多連バングル¥1300／アクセサライズ原宿店



12/25 fri.

PROFILE
言わずと知れたモアを代表する人気モデル。みんなが憧れるおしゃれミューズの"仮想プライベート"を、冬から春までたっぷりお届け！

友達やモデル仲間、みんなでワイワイ集まるクリスマス当日は、思いっきりはじけられるアクティブコーデで決まり！　シャツ&ロゴTにモッズコートを重ねたボーイズライクなスタイルを、チュールのスカートでほんのり女らしく♡

今日は楽しいクリスマス。玲奈流ボーイズカジュアルでパーティーにいってきまーす！

おしゃれ長期計画、始めましょ!

ノンストップ!

100days 着回し

っと楽しみたい!」冬コーデと、「早くも気になる!」春アイテム。
のふたつを上手にミックスすれば、新年のおしゃれは毎日新鮮☆
ア史上最長! 玲奈の100日(!)着回しをお手本に、
ンネリしらずのコーデテクと賢い買い足しプランを手に入れて!

曾根将樹（PEACE MONKEY／モデルロケ分）
也（PEACE MONKEY／モデルスタジオ分）　石沢義人（製品）
メイク／清水美知　モデル／竹下玲奈
リスト／大平典子　撮影協力／EASE　アワビーズ
ブス　ナウ　Hammingbirds'hill　ALOHA TABLE Daikanyama

製品の問い合わせ先リストは P212



4/3 sat.

季節はめぐってもう4月！きれい色を重ねた春爛漫なコーデに、思わずウキウキ♪

着回しスタートから100日たって、外の空気はもうすっかり春！ 着るだけで気分がアガるブルーの花柄ワンピにレモンイエローのストールをぐるぐる巻けば、お出かけ準備は万全。100日間のスナップを貼った玄関前で、はい、ポーズ！

冬も春もかわいく♥

12月→4月「玲奈カジ」

着回し Special 1



12/26 sat.

いろんな人に会う機会が増える年末は、いつもよりちょいきれいめなコーデで！

年会だったりクライ
さんへのご挨拶だっ
突発的な予定が入り
年末は、ファーつき
ットを主役にした、
よりきれいめなコー
彩へ。仕事納め（掃
?）ももうすぐだし、
よりきっていこー！

12/26～1/10
旬の冬アウターで乗りきる年末年始！

冬アウターはコレ！

1. ファーつきツイードジャケット

2. ファーつきモッズコート

3. ライダースジャケット

❶ベージュベースのツイードなら春まで着られる。ファーをはずせばより軽く。¥55650／グリード渋谷店（グリードインターナショナル）❷ファーはもちろん、ボアのライナーも取りはずせるので、気温やシーンに合わせて長～く使える！¥26250／スナイデル❸コンパクトな作りのブラックレザーは、着こなしの引締め役として大活躍。¥51450／ブティック トレイズ（バナー バレット）

ここからスタート！
玲奈の100日着回す！基本ワードローブはこれ

トップス



1. ざっくりロングカーディガン
2. 花柄ワンピース
3. ロングニット
4. ロゴ入りカットソー
5. ラメ入りドルマンスリーブニット
6. シンプルカットソー
7. チェックネルシャツ

❶赤をコーデのスパイスに。¥16800／オンワード樫山（フェアステ）❷軽やかなシフォン素材。¥10950／ジャーナル スタンダード 新宿店（メ ドモワゼル）❸ネックのファスナーをあければカーデにも。¥7245／アパートバイローリーズ❹長め丈。¥19800／アパルトモン ドゥーズィエム クラス銀座店（アパルトモン×アメリカーナ）❺重くなりすぎないネイビーで女らしく。¥13650／ミミ&ロジャー❻薄手でシルエットもきれい。¥11550／ファッションウォーカー（ネイション）❼重ね着しやすい小さめサイズを選んで。¥4620／ヘザー

ボトムス



1. タックパンツ
2. スキニーデニム
3. デニムショートパンツ
4. ラメ入り黒スカート
5. チュールスカート



1/thu. 7
今日のお仕事は私服ルポ。
コーデのポイントは、
赤いカーディガンです!

年が明けるとモノトーンコーデに飽きてくるんですよ～。というわけで、カーデの赤を主役にしたちょいガーリーなスカートコーデ バシャ! 無造作にたらしたストールもポイントです

さあ新年! 初詣でへは
ジャケットメインでちょい上品に。
今年もよろしく!

1/fri. 1

1/sun. 3
楽ちんニットで過ごす
実家での寝正月。イトコの子供に
つられて書き初めに挑戦!

12/mon. 28
今日で年内のお仕事は
終わり。打ち上げと称して
モデル仲間と夜遊びへ♪

夜遊びといえばライダースでしょ! って、単純すぎ? 黒レザーをデニムのショートパンツでクールに決めてお気に入りのクラブへGO! チェックのストールとモコモコブーツで、冬らしいアクセントも忘れずに

1/sat. 9
出し忘れの年賀状を発見。
ガーン! コーデはクール
でも、中身はまだまだ……?

1/tue. 5
新年一発目のお仕事は
いきなりの遠出ロケ!
ロケバスまだかなー

フレッシュな気分で臨みたい新年お初の撮影は、お気に入りのシフォンワンピでおしゃれも抜かりなく。とはいえ、さむ～い九十九里での撮影だから、ファーつきモッズコートと厚手タイツで防寒も完璧に。タイツ¥2100/タビオ（靴下屋）

12/wed. 30
やるぞ! 怒涛の大掃除デー。
Tシャツにタックパンツの
身軽なコーデで気合を注入

1/sun. 10
寒中見舞いのはがきを買いに
銀座へ。きのうとは一転、
淡い色を重ねて女らしく

12/thu. 31
今年もいよいよ最終日。
モノトーンでシックに決め
カウントダウンパーティー



小物

1.チェックストール
2.グレイストール
3.パール3連ネックレス
4.コインネックレス
5.シルバーバングル

❶上質感のあるやわらかな手ざわり。¥23940/ナノ・ユニバース 東京（ベグ） ❷ふんわり厚手でボリューム調節自在。¥2… /リジェイ ❸ロザリオとパールを重ねたようなデザイン。¥5430/ビー・エックス（ディアレース） ❹アンティーク風のシルバーコインがクールに輝く。¥4645/デュアル スレッド 有楽町マルイ店 ❺冬服にも春服にも映えるシルバー。¥3990/デュアル スレッド 有楽町マルイ店



靴&バッグ

1.バレエシューズ
2.プレーン黒パンプス
3.もこもこヒールブーツ
4.ニーハイブーツ
5.2WAY黒レザーバッグ
6.スタッズバッグ

❶きれいなオーロラ色。¥30450/F.E.N（レペット） ❷エナメル素材。¥16275/ギルド ジャコモ ギャラリー オン ザ ウェーブ（フローチェ） ❸ヒール効果で脚長に。¥40950/ハイブリッジ インターナショナル(コルソ ローマ9) ❹抑のバランスがこれ一足で。¥61950/ブティック トレイズ（スー ピエ） ❺ショルダーにもトートにも。¥39900/スピック&スパン アクセソワーズ ディアモール大阪店(マニア) ❻フリンジとスタッズがボヘミアンな雰囲気。¥18900/オンワード樫山（フェアステ/チャロホールディング）

❶春まで使える… ジュを。¥892… ビック&スパン… 台パルコ店 ❷… めのカラーで… ときれいめに。… 500/ハリウッド… ンチ マーケッ… ランク） ❸… ばなしの裾が… い。¥16800/… ック トレイズ… ナー バレット… ❹さりげない… さ。¥8295/… トパイローリー… ❺広がりすぎな… ルエットが大人… い。¥18900/… ック トレイズ… ナー バレット…

1/11〜1/28

1月後半はきれい色パワーでちょっぴり華やぐ!



1/mon.11

外はあいにくの曇り空。
きれいなピンクのニットで
ハッピーパワーをチャージ!

外はまだまだ寒いけど、きれいな色を身にまとうだけで気分がぐっと明るくなるから不思議! ピンクニットに白のチュールスカートを合わせた女らしさいっぱいのコーデでテンションを上げて、2本目の撮影もがんばるぞ!

きれい色アイテムはコレ!

❶一枚でコーデが華やかになるコーラルピンク。ふんわり厚手のベルスリーブ ¥18900/ブティック トレイス レイナー パレット)
❷ラベンダー色で春の気配をいち早く。まだ寒いうちはアウターの下に重ねて。¥12600/ラ トータリテ ルミネ北千住店
❸パープルのダウンベストなら防寒もしっかり。裏地のチェックもかわいい。¥18900/ミュージアム フォー シップス(シップス)
❹ふんわり軽い空気感をまとったシフォンのストールは、春らしいレモンイエローを。¥25200/GALERIE VIE(ファリエロサルティ)



仲よしヘア&メイクのみっちーが車を出してくれるって言うから、一緒に大好きな御殿場のアウトレットへ♡ いつものカフェで待ち合わせしたら、『ダウンのパープルが目立ってる!』って、すぐ気づいてもらえたよ

1/13

外での待ち合わせはまだ
ちょっと寒かった?
あ、来た、こっちだよー!



1/tue.12

大好きな「バナー」の
展示会。あれもこれも
欲しくなって困っちゃう♡

いつ来ても気持ちいい「バナー バレット」のプレスルームにて。ライダース&デニショーにラベンダーのパーカをはさんだモデルらしさ?(笑)コーデで、新作をチェック! これオーダーしちゃおうかな



目指すは恵比寿にある行きつけの隠れ家サロン。ゆったりニットにタックパンツを合わせたゆるコーデなら、行き帰りも楽ちん♪　1月とは思えない暖かさに、思わずロングカーデ、脱いじゃいました

1/sun. 17

気温がゆるんだ撮影後の15時。楽ちんコーデで自分メンテナンスへ



軽ーい気持ちで入ったのに、脳内はすでに春のおしゃれ計画でいっぱい。あ、あのカットソー。今巻いてるイエローのストールに合いそう。あのニットも。このスカートに合いそう。あ、あのコート……（以下略）



1/fri. 15

何か買わずには出られな
大好きなショップにて
さあどうする!?　玲奈

さぼりがちな英会話教室……。イエローの明るいパワーでつたない英語力をフォロー!

1/sat. 23

ダウンベスト×チェックでカジュアルに決めた帰り道。お気に入りの曲でノリノリ♪

1/thu. 21

友達と、今さらながらの新年会。辛口コーデにピンクをさしてカンパイ!

1/mon. 18

1/mon. 25

ぶるっ! 冷え込む朝は、きれい色パーカとモッズコートの重ね着で対応!

1/fri. 22

久しぶりにママとご飯! シンプルニットにツイードジャケットで少しおめかし

1/tue. 19

大好きなロングカーデ×チュールスカートのコンビ
スタッズバッグで辛さもプ



チェックシャツ×ニットのトラッドな組み合わせに、チュールスカートを合わせた上品なコーデ。スタッフみんなに「かわいいね!」ってほめられたけど、みっちーのおかげで数分後にはこの状態。大人め 目線 すぐまた 失 敗……

1/thu. 28

みっちーが持ってきたお笑いDVDに爆笑! きれいめコーデも台なし!?

1/tue. 26

お気に入りの本屋さんでは、シックなコーデで知的ムードにどっぷり浸って

おしゃれな洋書やめずらしい本が揃うお気に入りの本屋さんに行く時は、コーデも背伸びしてちょっぴり大人めに。タックパンツ&ツイードジャケットに黒小物を合わせたシックな装いで、運命の一冊探しに没頭!

2月前半は**小物**でイメチェン！



2/4 thu.
初めての山登りに挑戦！きれい色コーデで山での素敵な出会いに期待♡

つけてるのはコレ！

➲ピンクのリュックとレッグウォーマーで、キュート＆活発な魅力を振りまいて。ブーツ¥34650／ジャーナル スタンダード 新宿店（バランコ） リュックサック¥13650／シップス ジェットブルー 原宿店 帽子¥3990／ミュージアム フォー シップス レッグウォーマー¥5775／ハリウッド ランチ マーケット（ガイジン メイド） レギンス／スタイリスト私物



➲「初の個展おめでとう！」。親しい仲とはいえ、お祝いにあんまりカジュアルは失礼だよね。せめて小物だけでも（笑）、いつもより大人を意識してみました。ブーツ¥24150／ブティック トレイズ（バナー バレット） バッグ¥90300／ジュエルチェンジズ 渋谷店（デ クチュール） 帽子¥5040／スピック＆スパン ノーブル 六本木ヒルズ店（エム ディー シー）

つけてるのはコレ！

1/30 sat.
知りあいのカメラマンさんの写真展は、小物を黒でまとめてちょっと大人に



2/6 sat.
お、あの店かわいい。お気に入りのカメラを手に気分ははやりの「森ガール」♪

つけてるのはコレ！

…と欲しかった…ィークカメラ、…ゃった！ か…グとカラータ…合わせたガー…「森ガール風」…で、気になる…撮りまくり」…¥14700／ブテ…トレイズ（バ…バレット）…¥1050／タビ…下屋）



つけてるのはコレ！

➲ライダースにファーティペットとクラッチを合わせ、いつものライダースをパーティーモードにシフト！仕上げに網タイツをはいて新郎新婦よりノリノリに♪ ティペット¥8925／デュアル スレッド 有楽町マルイ店 バッグ¥12600／ブティック トレイズ（ビリティス） タイツ¥2100／17℃ by Blondoll ルミネ北千住店

2/1 mon.
友達の結婚パーティー。ドレスコードは「ロック」！まかせて！得意分野だよ



➲大人の魅力をアピールするストールと、脚長効果抜群のヒールブーティが功を奏し（？）、見事契約いただきました！ ブーツ¥89250／ナイチチ（マーク バイ マーク ジェイコブス） ストール¥16800／アパルトモン ドゥーズィエム クラス銀座店（デビッド カーン）

つけてるのはコレ！

2/3 wed.
ブックを持って新しいCMのオーディションへ。黒のブーティで脚長を狙う！



つけてるのはコレ！

1/29 fri.
話題の映画はまさかの立ち見。楽ちんな足もとコーデで来といてよかった！

➲込んでるとは聞いてたけどまさかこれほどとは……！ 上品なジャケットをデニショーでくずしたきれいめ休日スタイルをウエスタンブーツともこもこ靴下でよりキュートに決めて。ブーツ¥36750／フレームワーク BC SALON 渋谷店（セネデラ） 靴下¥1470／タビオ（靴下屋） タイツ／スタイリスト私物





2/sun. 14
気になる彼とバレンタインディナー。パパラッチされたらどうしましょ♪

◐ワンピにファーときれい色バッグを足したモテコーデで準備は万全！　と張りきってたら、「友達ひとり連れてっていい？」と彼から電話が。ガーン、デートじゃなかったのね……。しょんぼり気分で、彼の友達の分のチョコを買い足し。
バッグ¥29400／MIDWEST（ケンケンケン）　ティペット¥14700／オンワード樫山（エニィ スィス バイ クミキョク スィス）



2/wed. 10
近所の公園で、愛犬"きなこ"とのんびり。この時間が最高に幸せ♪

◐きなこ、行くよ～。パーカにタックパンツのリラックススタイルに、大判ストールとムートンブーツを合わせたご近所スタイルが散歩の定番。スタッズバッグの中には、きなこのおやつも忘れずに♡
ブーツ¥37500／LA☆CELEB（koola burra）　ストール¥10500／シップス　ジェットブルー　原宿店



2/mon. 8
誘われるままプロバスケの観戦へ。きゃ～！！何これ！ハマるかも！

◐スポーツ観戦っていうからスニーカーにストール、手袋で厚着して来たのに、屋内だったのね……。それはさておき、初めてのbjリーグ観戦、どうしよう。すごく楽しい！　応援の音楽と選手のスーパープレイとの一体感がたまんないね！
スニーカー¥5565／コンバース　ストール¥16590／サロン　デュ　ラ　トリニーテ　手袋¥4515／ハリウッド　ランチ　マーケット（フリーピープル）





2/mon. 15
パールをたくさん重ねた即席パーティーコーデで、ショップのレセプションへ

◐ヘアバンドとバッグでさらにキラキラ感を足して。
バッグ¥25200／オンワード樫山（フェアステ／ウォーターリリー）　ヘアバンド¥1200／アクセサライズ原宿店　短ネックレス¥9240／スピック&スパン　ノーブル　六本木ヒルズ店　大玉ネックレス¥12600・小粒ロングネックレス¥13650／ル　ドーム　イエナ名古屋店　中粒ロングネックレス¥10290／ブティック　トレイズ（バナー　バレット）





2/fri. 12
たまにはちょっと背伸びも必要？ドレスアップしてクラシックのコンサートへ

◐ファーつきジャケットとラメ入りスカートに、華やかなブレスレットとフリルバッグでフォーマル感をプラス。
バッグ¥73500／スピック&スパン　アクセソワーズ　ディアモール大阪店（BE&D）　ブレスレット¥9975／シップス　ジェットブルー　原宿店　タイツ／スタイリスト私物





2/tue. 9
友達とのドライブの帰り道、「免許取りたい熱」がまたじわじわと上昇中……

◐ドライブは、ピンクニットにヒョウ柄ストール&ラスで颯爽と♪　って、いつも助手席ですけどね……
バッグ¥6195／オンワード樫山（フェアステ／コンテ　ストール¥3045／ローリーズファーム　サングラス／MIDWEST（リンダ・ファロク×ソフィア・ココサ

2/16～3/8

2月後半は春ベーシック投入で軽やかさアップ!

2/thu. 18

年配のおじさまも来るCMのお仕事は、ベージュとピンクで好感度アップ♡



➲あんまり派手すぎてもNGかな? いろいろと衣装に悩んだ結果、ワンピースにニットを重ねたシンプルコーデでステージへ。「かわいい～♡」の声に思わずテレ笑い

2/fri. 19

モアの読者イベントでトークショー。みんなの歓声に大感激!

…丸レッドに身を包み、
…なでオリンピック観戦。
…ばれ日本!

2/sat. 20

2/sun. 21

…あいがテーマの動物園。
…らって、こんなに
…ちゃっていいの!?

…園なんていつぶり!? 意外
…人なつっこいフラミンゴに
…とドキドキしたりして……
…ットソーにパープルのベス
…ねたアメカジスタイルで、
…帰りまくりです!

2/mon. 22

カジュアルなチェックのシャツで月イチの女子会へ。恒例のトランプ大会に燃える!



❶かなり薄手。長め丈でワンピっぽくも着られる。¥12600／アパルトモン ドゥーズィエム クラス(銀座マックス アンド モイ)
❷プレーンな形のエナメルパンプスで、春らしいビビッドイエローを投入。太めヒールで、歩きやすさもお墨つき。¥23100／an rich
❸くたっとした素材感がかわいいリネン素材。上品にもカジュアルにも。¥40950／クルーン ア ソング プレスルーム(ブラミューム)
❹つや消しシルバーで、コーデに春らしい光をプラス。¥12600／クルーン ア ソング プレスルーム(ジュヌヴィエーヴ ジェイ イー)

2/tue. 16

また外は寒いけど、春の気配を取り入れたくて大好きなお花屋さんへ!

明るい色が着たくなったのもあって、今日はジャケットのインナーにブルーのボーダーニットを投入。これだけで着こなしがますます春らしくさわやかに♪ 仕上げはシルバーのバッグでちょっとエッジをきかせて



ポカポカ陽気に誘われて、
きれい色ストールとレギンスの
軽やかコーデで外へ!

2/thu. 25

2/fri. 26

きれい色パーカで
ひさびさにジムへ。大きめ
バッグには着替えがぱんぱん!

2/wed. 24

親せきのおばさんのお見舞いへ。
ジャケットに手みやげ持参で
「いいお嬢さん」風に♡



3/thu. 4

今日は撮影後に友達と
ご飯♪ ロケバスを
飛び下りてお店にGO!

今日のお店は、新鮮な魚と日本酒がおいしい居酒屋さん。デニショーとカットソーにモッズコートを重ねた「ビカジュアル」コーデでドレスコードはバッチリ（笑）。シメのお茶漬けまでつっぱしるよ！



あまりのポカポカ陽気に
早くもアイスデビュー!
パーカも脱いじゃいました

3/sun. 7

3/mon. 8

あき時間、ニットをさっと
はおったご近所スタイルで
花粉症の薬をもらいに病院へ

3/sat. 6

ピンクのニットで春気分を
満喫してたら……来ました!
花粉症! 誰か助けて〜

 レギンス/スタイリスト私物

2/tue. 23

都内のハウススタジオに
現地集合……のはずが
あれ? 誰もいないよ……?





白い空間が素敵なハウススタジオの雰囲気に合わせ、さわやかなマリン風コーデで来てみたものの……。だ、誰もいない！（冷汗）。慌てて編集さんに電話をしてみたら、隣のBスタの間違いでした。セ、セーフ！

今日から3月なのに気温は低め。
厚手のロングカーデが
アウターとして大活躍

3/mon. 1





3/wed. 3

甘酒おいしい♡ ライダースに
スタッズバッグで、今年の
ひな祭りはちょい辛モード



3/fri. 5

待ち時間、外でカフェラテを
飲みつつボー……。
なんだか眠くなってきた……

メイクの順番を待ちながら外のスペースでのんびり。「そんなとこで寒くない？」って聞かれたけどダウンベストともこもこブーツがあれば、全然平気！ とはいえ朝早かったから、早くも睡魔が襲ってきたよ

/10～4/2
本格春トレンド投入で盛り上がる3月～4月!



1. 小花柄ワンピース
2. シフォンブラウス
3. かごバッグ
4. ウェッジサンダル

春トレンドはコレ!

①淡いグラデーションになった小花柄[illegible]あり！　カーリーなフリルとユニークな袖もポイント。¥29400／ティ　[illegible]ヤマイパリ代官山店 ②フェミニンなフリル袖と、シルバーのスタッズの対比がおしゃれ。¥24150／クルーン　ア　ソング　プレスルーム（ジュヌヴィエーヴ）③ナチュラルなかごを、黒いサテンリボンのトリミングで大人っぽく。全面に配したクリアストーンも華やか。¥13650／ファティマ ④肌なじみのいいベージュのウェッジサンダルで足もとにボリュームを。¥31500／トレートレ青山店（フランチェスコ　レティエロ）

3/wed. 10

すっかり春らしくなった朝。新しいワンピに身を包めばいつものロケバス待ちもゴキゲン!

小花柄ワンピにトレンチをさっと羽織った、簡単だけど春らしさ100パーセントのコーデで「バスまだかな～」。冬の間はつらかったロケバス待ちも、この格好であれば余裕の表情。ニーハイブーツは上を折り返してひざ下丈にアレンジして

3/thu. 11

「見よ、この華麗なハケさばき!」。玲奈のアーティスト魂、炸裂!?

⊕背景をペイントして撮る今日のスタジオ撮影。作業を見てたら私もやりたくなっちゃった！　デニショー&パーカの動きやすいコーデをいいことに、飛び入り参加でぬりぬり

3/fri. 12

思いきってブラウス一枚でお出かけ！　キラキラ小物とイエローで気分を上げて

3/sun. 14

ひさびさの完全オフ。使わない冬服を整理してちょっと早めの衣替えを

➔「この毛布はクリーニングに出してっと……」、いつも先のばしにしちゃう衣替えも、今年は早めに着手！部屋の中を動き回ってたら暑くなって、思わずシャツを腰巻きに。毛布¥69300／ナノ・ユニバース　東京（ペンドルトン）

3/tue. 16

まるで夢みたい♡憧れのロックスターとの対談がついに実現!

⊕大ファンだって周りにアピールしまくってたかいがあったわ♡　浮き立つ女心をクールなライダースで抑え込んで、ウキウキと会場へ。まだ片言だけど、英会話勉強しといてよかった！

3/wed. 17

彼、かっこよかったな……。花柄×カーキの甘辛コーデできのうの余韻にどっぷり、の午後

3/fri. 19

コラボの打ち合わせで編集部へ。トレンチコートでちょっぴりデキる女風にキメ!

⊕モア編集部主導で、人気ブランドとのコラボアイテムを作ることに。レモン色のストールと季節先取りのウェッジサンダルを使ったきれいめコーデで、おしゃれ感度の高さをアピール







3/sun. 21

美容の基本は食事から。有機野菜のお取り寄せ、始めてみたよ!

➲ラベンダー色にチュールスカートを合わせた女の子らしいコーデで出かけようとしたら、「竹下さーん、お届けものですよー」。中にはフレッシュな野菜がぎっしり! さて、今夜は何を作ろうかな

3/tue. 23

しまった寝坊! そんな時は定番、デニム+ボーダーのワン・ツーコーデで!

3/fri. 26

撮影が午前で終わった♪ ウキウキ気分でスーパーに日用品を買い出しへ

➲帰りの荷物が多くなりがちなスーパーへの買い出しは、ラフな格好がいちばん! ファーとライナーをはずして春仕様にしたモッズコートに、ショートパンツを合わせ、アクティブに決めて



3/wed. 24

甘い花柄を黒で引き締め! 今日のコーデのテーマはロック&ガーリー♡



3/sat. 20

急に思い立って、お気に入りのショップにアイデア探しへ



4/fri. 2

お気に入りのアメリカンダイナーで、月に一度の自分へのごほうびバーガー!



3/wed. 31

展示会でオーダーした服が早くも入荷と連絡が! 早速取りにいかなくちゃ

➲お店へ向かう途中、仲よしのスタイリストさんにばったり遭遇! サンダルとニーハイソックスを合わせた足もとコーデをほめられて、ちょっぴりいい気分♪ 靴下/スタイリスト私物

3/sun. 28

新しくできたペット同伴OKのカフェできなこことデート



➲トレンチコートに
ルをぐるぐる巻きに
ラス席へ。じっとい
きなこに思わずニッ
ポカポカ暖かくて、
ンカフェが気持ちい
になってきたね



3/tue. 30

地べたでも気にせず座れるジーンズでキュートに!

P73に戻る!


LANCÔME
PARIS
マスカラ革新。
電動ブラシで360度包み込み、
1本1本絶世美ロング。
MAQUIA
COSMETIC OF THE YEAR
2009
MAKE UP
ÔSCILLATION
[オシィラシオン]
ランコムから、全く新しいアプリケーション：
電動による毎分約7,000回のミクロ振動の力と非常になめらかなマスカラ液が、まつげ1本ずつをムラなく包囲。
毛先に向けてブラシを沿わせるだけで美しい仕上りに導きます。
いつでも、極めて簡単に。魅惑的なまなざしへ：
ダマやムラを防いで、美しい仕上りを演出。重ねるたびに長く、濃く、全方向存在感のあるまつげに仕上げます。
長時間にじみを防ぐウォーターレジスタントタイプ
MAQUIA ベストコスメ オブ ザ イヤー 2009 メイクアップ大賞受賞
全1色 ¥5,000 (税込価格 ¥5,250)
03-6911-8151
pc:www.lancome.jp mobile:m.lancome.jp





始めの日には
力を育てる色」
エロー

コーは生まれたてのヒヨコの
ての能力を育てていくとい
で、新しいスタートにふさわ
0290／メルローズ(ティアラ)

はこの色しかないよ
って枕もとに置いて
カート。バッとコー
おって、ぐるっとマ
巻いただけでさまに
んで、やっぱラッキ
朝8時のいつもの道
ワク感が違います!!

day 1

おっはようございま～す!!
きのうから決めてたスカートと、
寒さを吹っ飛ばす笑顔で仕事始め☆

キレイ色でうまくいく!

開運!1カ月着回し

本のモノトーンと6色のラッキーカラー·ワードローブ。
れだけで、2010年のスタートは最高にハッピーになる!
日がさらに楽しくなる“開運ミニコラム”もついてます。

福水紀夫（SIGNO／モデル）　石澤義人（製品）　ヘア&メイク／森ユキオ（NEWS）
／加藤夏希　スタイリスト／丸尾明世　撮影協力／汐留シオサイト5区イタリア街
バックスコーヒー南青山骨董通り店（☎03・5766・1405）　EASE　プロップス　ナウ



profile
イタリアに本社を置くゴルフウエアメーカーで商品開発を担当する25歳。ＯＬさん向けの新ブランド設立を提案したところ、なんと採用されプロジェクト責任者に！　本社にいる彼、ファビオとは社内恋愛なのに超遠距離（笑）

day 2

超遠距離の彼が日本に来る日。ほおよりも、つま先を染めるピンクでうかれてるのバレちゃうかな？

好きな人に会う日は「愛情の色」
ピンク

⬆温かなピンクは愛情の色。心のうちや感謝を伝える日に。足先にパキッときかせたい。¥23100／インドル（ダブル　アンド　エム）

愛しの彼、ファビオがイタリア本社から来日!!　黒×グレイに白とピンクをきかせたコーデで、手には語学の参考書。イタリア人らしく超ホメ上手な彼の、「おしゃれもイタリア語もウマクナッタネ～」ってひと言、期待してますけど何か？

モノトーン派
夏希の
「ラッキーカラーで
2010年、仕事も恋も

監修／
ミラクルセラピス
水木 香さん

幼少期より聞こえるという、フェアリー
幸せのメッセージを発信するカウンセラ
で活動。著書「幸運をつかむ6色の鍵」
文芸社）が発売中。毎月のセミナー詳細
を。■http://www.mizukikaori.com/

掲載製品の問い合わせ先リストは　P212



day 3

時を同じくして社長も来日。新ブランドの説明会に臨む。自分とパープルを信じろ、夏希!

ちょい緊張……の日は「心を落ち着かせる色」

パープル

↑不安や緊張を和らげる色。シンプルなニットに映える上品さ。¥10500/アパハウスインターナショナル(プラカード　バー　ローズ)

×ティアードスカートで、"きちんと50%、華やか50%"が好感度MAXでしょ。「今、ゴルフブームの中心は20代の女性でして……」と、会社に着く前に100回目のシミュレーション終了



day 4

出るか!? 社長のゴーサイン。きのうのプレゼンはうまくいったし あとは"情熱の赤"さえあれば!

…の入る日は …・強運の色」

…ンド

…決断したり、勝負の時に …たらす赤。巻きものなら …簡単! ¥18900/アーバ …チ　渋谷(エビス)

黒のコートとスキニー。大事な日こそ、飾り立てるよりもシンプルシックな着こなしで気合を入れる。「最後は気持ち!」が加藤家の教え。ぐるぐる巻いた赤と戦闘[illegible]にこぶしを握って

基本ワードローブは黒、白、グレイのみ!



スエードライダース
↓辛口すぎず、上品に着られる。¥34650/アパハウスインターナショナル(ルージュ・ヴィフ)

ショートコート
↓袖やボタンもポイント。¥33600/アパハウスインターナショナル(アパハウス・ドゥヴィネット)

深Uネックニット
↓おしゃれにきく冬の白。細かなラメが織り込まれ一枚でも華やか。¥16800/ジル　スチュアート

スタッズカットソー
↓大人に似合う、ほどよいトレンド感。¥7980/リミットレス　ラグジュアリー　立川ルミネ店

シンプルシャツ
↓シーズンレスな[illegible]着るだけで凛とした女性に。¥16800/ドゥーズィエム　クラス福岡店

ドルマン袖タートル
↓一枚でも素敵。重ね着も可の万能ニット。¥[illegible]25/グランカスケードインク(グー　コミューン)

ロングカーディガン
…と感、女性らしい温かみ。どう重ねても素敵。…/メルローズ



day 6

ひと駅分歩いてみる晴れた早朝。コーヒーの無料サービスと、道に落ちた百円玉に遭遇!?

ミラクルを期待する日は
「ラッキーを呼び込む色」
ゴールド

輝くゴールドは、最上級のラッキーの象徴。クラッチでさりげなく、が素敵。¥17850／ラ トータリテ ルミネ北千住店（ハイブ）

白のグラデーション×やわらかなグレイの靴は、真冬に新鮮な配色。早起きした日はコーデも冴える冴える。朝からラッキー続きで、初登場のゴールドクラッチはいったい"何文のトク"!?



新しいことを始める日は
「可能性を広げる色」
ロイヤルブルー

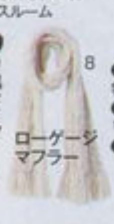
空や海のように、可能性や才能も無限大に広がるイメージ。花柄ワンピで知的＆上品に。¥28140／サロン デュ ラ トリニーテ

day 5

出た！ 社長のゴーサイン。「ヤッター!!」と叫びながら仕事帰りに向かう初めての……

お料理教室！ 新プロジェクトが始動した日に新しい習いごと。もうこのワンピには足を向けて寝られませんな。「なっちゃん、声大きいよ～」と同僚のハルカ。はい、知ってます（笑）







⓫ざっくりマフラーは、ま[illegible]の[illegible]大の[illegible]！ ¥6195／テーハンリサーチ ドアーズ たまプラーザ店
❾¥1260／タビオ（靴下屋）
❿¥1575／タビオ（[illegible]）
⓫[illegible]自在で、コーデに合わせて、巻く位置も変えて楽しめる。¥3990／オキラク プレスルーム

❺こちらもコーデの"格上げ"小物。¥4095／ミリオンカラッツ
❻長めチェーンにボトルモチーフ。¥50400／アーカー 神南本店
❼¥945／エルチャンス渋谷109店

❶基本の黒は、チェーン使いなどディテールでトレンド感を。¥7140／ナノ・ユニバース 東京
❷基本色ながら、持つだけで映えるさし色効果も。¥59850／ケイト・スペード ニューヨーク
❸ブーツは美脚命。シンプルを選んでフル活用！ ¥49350／トレ トレ青山店（オン タイム）
❹上品でモード。おしゃれの格が上がる。¥23100／ハヤシゴ（アッシュ）





サルエルパンツ

きちんと感と今っぽさを両立した、新・お仕事パンツ。¥12600／ナノ・ユニバース 東京



スキニーデニム

脚に吸いつくような美シルエットで、デニムもあくまで上品に。¥29925／ローガールズ（Siwy）



揺れ感とエクリュな[illegible]で冬コーデも軽やかに[illegible]違える。¥17640／サロン デュ ラ トリニーテ





day 7

神社へ新ブランドの成功祈願！
みんなの分も絵馬買っちゃうなんて
私、トラ並みに突っ走ってます？

同僚たちと待ち合わせ。ライダースにサルエルパンツ。クールな装いで見た目には"リーダーの決意"をこめて。「ひとり1個までね～」と配りまくる絵馬と、手もとの星には願いをこめて

願掛けの日に
星のブレスレット
関連ミニコラムつき

きらめく星は願いがかなう証。手首につけて運を呼びこんで。¥27000／[illegible]ルミネ北千住店（ケネス ジェイ レーン）



day 8

愛も深まる冬♡
の、はずが、アレ!?
2時間待たされて……

デートの日に
ビッグポケットのバッグ

大きなポケットつきのアイテムは、好きな人が"手に入る"という意味で恋愛運アップに効果的。¥9975／ヴェルデ　吉祥寺東急店

あげくファビオのひと言、「ナツキはマジメスギルヨ～」!! 思わず振りかぶってみたものの、女らしい花柄ワンピとラブ運に効くバッグが「だ・め・よ♡」ってささやいた

day 9

一睡もできず朝を迎える。
くうう～！　誰のせいだ～

カーデの上からベルトをしてXラインを強調すれば、スカートの色がより映える。ゴールドのバッグも投入して、くまができた顔やウカない心は"小物使い"で巧みにカバー。メガネ¥999／エルチャンス渋谷109店

day 10

ウサ晴らしはやっぱこれ！
買ったつた、買ったつた～

ドルマンニット、ティアードスカート、パール。そして仕上げにピンクの靴。レディにおしゃれしてお買物、がいちばん♡　「ファビオ様」で領収書もらえばよかったかな（笑）

day 11

「ゴルフウエアに革命を起こします!!」。社長に宣言しちゃったし、楽ちんニット&パンツに、ストールで華をプラスして机に向かう。学生時代、美術は「2」でしたが何か？



day 12

ウサ晴らし第2弾ひらめいた
早速ハルカに電話して
「ねえ合コンしようよ～♡」

スタバのカフェモカを飲みながら思いついた悪だくみ。ワンピ×ライダースの甘辛ミックスにぐるぐる白のマフラー。最強コーデとブタの開運力で、私がまるっといただくわよ！

合コンの日に
ブタのストラップ

「捨てるところのない」ブタのモチーフは、出会いの多い場所での運気を上げてくれる。¥1470／ミュージアム フォー シップス



day 13

ごめん、すまん、ソーリー！
きのうの今日で謝るなんて、
やっぱ好きなんだよなぁ

day 14

「伊本社のみなさま～、
右手に見えますのが～」
東京観光へご案内♪

ロングカーデ&イエロースカートの"デキる"女コーデで、ガイドまでデキちゃうことをアピール！ カットソーにあしらうスタッズと、頭にのせた町娘のカツラが本日のアクセサリー

day 15

今度のゴルフコンペは
マジで優勝狙ってる。
ひとりこっそり猛練習

今日はニット×デニムの簡単コーデを、シャツの重ね着やベルトマークでアレンジ。シンプル服同士でも素敵に魅せる"小ワザ"は、パッティングよりも先にものにしたわ～

day 16

ウエアデザインも佳境へ。
資料もたっくさん必要だ！

勝負の赤と、いいアイデアがひらめきそうなキラキラゴールド。気分を上げるラッキーカラーもダブルで必要！ デザイン資料以上に、画力を磨く"お絵描き練習帳"が必要？

合コン後に残ったのは少しの罪悪感。ええい、もう謝っちゃえ！ 「合コンってナアニ～？」なんて、あっさり仲直りできたのは、愛され白と、胸のバタフライと、何より彼のおかげ♡

仲直りの日に

バタフライネックレス

蜜を運ぶ蝶は円滑な人間関係の象徴で、特に仲直りしたい日に最適。同じくハチもOK。¥9975／ハリウッド ランチ マーケット



day 18

ついに来ました、晴れ舞台！
迷わず選んだ勝負ワンピで
取引百件、できるかな♪

勝負のプレゼンの日に

チェーンベルト

[illegible]中心に"輪"をつ[illegible]ることでものごとを思[illegible]りに。"輪"を[illegible]チェーンベルトなら[illegible]¥10290／ナノ・ユニバース 東京

百貨店やスポーツショップ。百戦錬磨のバイヤーたちと対峙するには、知的で上品で女らしいブルーの花柄ワンピしかないでしょ!! ベルトでキュッとバランスアップして、いざ！



day 17

夜中までかかりデザインは完成！
娘のように育てた新ブランドが、
"良縁"に恵まれますように

明日はいよいよ取引先への「新ブランド発表会」。気に入ってもらえるように、仕入れてもらえるように縁結びのリボンをひとつ。ピアスが揺れる横顔は、実は「自信アリ」の[illegible]

ご縁が欲しい[illegible]

リボンゴム

リボンには[illegible]に結ぶパワー[illegible]"結ぶ"ことで[illegible]かなものに。¥[illegible]リミットレス[illegible]アリー 立川[illegible]


大正製薬
口唇
ヘルペス
って？
人から人へ
接触感染します。
くちびるや
その周辺に水ぶくれ
ができます。
ウイルスによって
引き起こされる
感染症です。
再発を
繰り返します。
口唇ヘルペスの再発治療薬
第1類医薬品
ヘルペシア軟膏
ピリピリ、チクチクをおぼえたら早めの治療
2g
携帯に便利なミニチューブ!
ピリピリ、チクチクしたらさっと塗りましょう!
第1類医薬品
ヘルペスにはヘルペシア
口唇ヘルペスの“再発”だったら、ヘルペシア。早めの塗布が効果的です。
口唇ヘルペスとは、ヘルペスウイルスによって
起こる感染症です。風邪をひいたり、疲れやスト
レスがたまったり、あるいは紫外線を浴びるなど
して、免疫機能が低下すると症状がでます。気になっ
たら、まずは医療機関へ。再発なら、ヘルペシア
です。
口唇ヘルペスの再発の経過
ストレスや紫外線が原因となりピリピリ、チクチク違和感を感じます。
患部ではウイルスが活発に増殖し、赤く腫れてきます。
ウイルスをたくさん含んだ、水ぶくれができ、破れると他の部分にウイルスが拡がります。
効　　能］口唇ヘルペスの再発（過去に医師の診断・治療を受けた方に限る）
用法・用量］1日3～5回適量を患部に塗布してください。（唇やそのまわりにピリピリ、チクチクなどの違和感をおぼえたら、すぐに塗布してください）
成　　分］1g中 アシクロビル…50mg ／添加物：マクロゴール
の医薬品は「口唇ヘルペス」再発治療薬です。薬剤師から説明を受け、「使用上の注意」をよく読んでお使いください。
製薬株式会社　〒170-8633 東京都豊島区高田3-24-1
についてのお問い合わせは【お客様119番室】電話03-3985-1800　受付時間8:30～21:00（土・日・祝日を除く）
ヘルペシアWEBサイト http://www.taisho.co.jp/herpecia/



day 19

トントン拍子に初商談。いちばん広い応接室へ向かう途中に、あの事件が……



day 20

社長御一行がイタリアへ帰国。空港で「グラッツェ～」！

◆偶然にも、初めて社長に会った日と同じライダース×ティアードスカート（3日目参照）。今日はスタッズカットソーを中に着て、おしゃれも成長したかな？ 社長、ありがと～!!



day 21

5年ぶりの再会の夜。あれ、木下くんの髪……むしろ増えてる!?

同窓会の日に
花柄ストール

◆久々の再会には花柄を。過去に縁があった人から再び好感を持たれる。¥7140／シップス ジェットブルー新宿店（カージュ）

◆て、ことは、うん、きっと、そういうことだよね……？ ニット&サルエルのお仕事服が、花柄ストール&クラッチだけで華やかに変身。かつて校内でウワサになった、自慢の小物使いをご披露♪



お盆の上のお茶は安定感ゼロだった……

商談の日に
チェック柄タイツ

◆安定していて崩れないチェックは、取引きや商談をうまくまとめたい日のラッキー柄。柄タイツでもOK。¥1260／タビオ（靴下屋）



実は〝葉っぱもの〟も開運アイテムなんですよ……

シャツ&スカートのきりりシックな着こなし。チェックタイツには「契約成立！」の願いとともに、デザイナーらしいおしゃれ感もこめて。※あ、このあと、契約は無事うまくいきましたので、ご心配なく♡



day 22

彼の胃袋を私色に染めるべく、午前中から夕食の買い出し！

◆飛騨牛の特売
して大量購入。
り日本の味、す
でしょ♪ バー
ニットにピンクの
レイ色×キレイ
ニムでつなげば
ゃうことも本日



day 23

2回目の商談は〝超大物〟。営業スマイルも2割増で

初対面の人に会う日に
ファーティペット

◆2010年は、やわらかさを感じる〝ふわふわもこもこ〟したアイテムが好印象な年。¥32550／ラ トータリテ ルミネ北千住店

◆お相手は、全国100店舗超のスポーツショップ。決まればデカイぞ～。ファーで好感度アップと決めた今日は、ニット&スカートのワンツーで。ふわふわ感も笑顔も盛ってます！



day 24

疲れに効く深夜のラーメン。女ふたりズルズルと……

◆「これは明日の朝ご飯」と言い聞かせてすする深夜3時。スープがハネても、ストールでおしゃれにごまかせるから大丈夫です。隣のハルカは……、もう替え玉してる（笑）

SPUR発、ファッションマニアに捧げる新サイト。

SPUR.JP

http://spur.jp

contents

スタイリングルーム」で
ァーチャル・スタイリングを楽しんで!
髪型も自由にコーディネート。
の追加やサプライズ企画も随時開催。毎日刺激的！



2.
**モードなニュース満載。
おしゃれ通たちの
ブログ&コラムも絶好調!**

日々更新。ファッション、ビューティ、
アートやグルメー
気になる情報はココに！



3.
**ヨガムービー
「gift of Yoga」
好評連載中！**

ヨガインストラクター
浜田里佳さんがレクチャー。



4.
**スペシャル企画も
随時更新!**

モードなサプライズをお届け。
見逃さないで！

特典いっぱいの会員限定コンテンツも盛りだくさん！
今すぐ会員登録を! シュプール で 検索



「念入りにもほどがあるだろ」なんてハルカの言葉も右から左。上にニットを重ねちゃうワンピの"別人テク"と胸のクロスで、ファビオにトドメをさす準備は万端ですから♡

day 25
三つ星レストランに誘う彼。それってもしかして……？お化粧なおしも念入りに♡

プロポーズされたい日に
クロスネックレス
クロスは「人生の終点＝ゴール」の象徴。もしくは"心を開ける"カギのモチーフでも。¥4725／シップス ジェットブルー 新宿店



day 26
苦手な数字と格闘。いいや、収支予測は上へ上へ修正しよ♪

カットソー&サルエルの"ゆるモード"な着こなしで。スタッズがついてるだけで今っぽいから[illegible]。だって契約はたぶん決まるし～、結婚も決まるし～。あ、脱線脱線

day
ゴルフコンペにマジで優[illegible]
おかあさ～ん、やったよ～!!

メダルが[illegible]る白ニットにライ[illegible]ス&デニム。アク[illegible]な装いで、トロフィー[illegible]高々と。赤のストールとゴルフバッグで[illegible]に入れた勝負運も、もらったハンデも実力のうち！

day 28
女友達と楽しい宴。きのう手にした金一封で私のオゴリだよ～!!

[illegible]ブルとエクリュなヨま、気の置けない友達みたいな、リラックスできる優しいコンビ。そりゃ、お酒も進むよね～。隣で飲むハルカは……、あ、もう3本目開けてる（笑）

day 29
この契約は譲れない。2度目の商談には、手みやげ3倍増で!!

もう笑う余裕のなくなった顔の代わりに、コートのインとバッグの白が爽やかな、"抜け感"上品コーデで余裕を見せる。靴のレオパードみたいに、今日、仕留めるわよ！

"モノ"にしたい相手がいる時に
アニマル柄の靴
寅年の2010年はアニマル柄にパワーあり。狙った獲物は逃さないヒョウ柄は、仕事でも恋愛でも何かをモノにしたい時に。¥6930／ル タロン 銀座店



day 30
やったー!! 待って[illegible]のは契約成立の知らせ[illegible]彼からの指輪。これ以上ないハッピーエンドです☆

最大級のハッピーを呼び込みたい日に
シルバーのバッグ
[illegible]未来に向けて、[illegible]や喜びを伴う「CHANGE」を導いてくれるはず。¥6300／VIVAYOU

[illegible]グレイとシルバーは、おしゃれ的にも最高の相性。ロングカーデ×サルエルも、シンプルで、でも今っぽくてまさに理想どおり。人生も理想どおりにいくなんて、ラッキーカラーとラッキー小物よ。30日間ありがとう☆



Rule 1

ショートブーツは黒のつなぎでスタイルアップ!

ハンパ丈ブーツには、絶対美脚になれるコーデがマスト!

すっきり脚をつくる間違いナシのコンビ

黒アイテムを重ねて美脚を演出
レースアップブーツ×
ラメ入り黒レッグウォーマー×
黒リブタイツ

マットな黒ですらりと伸びる脚に
スエードショートブーツ×
180デニール黒タイツ

冬素材で統一して、ますます好バランス
ファーつきショートブーツ×
ジャカード織黒タイツ

れいめブーツとプレーンタイツ、シンプルな組み合わせですっきり感を強調。(6)¥39900/トレ トレニ子玉川店(ティーニ) タイツ¥840/タビオ(靴) コート¥47250/アバハウスインターナショナル(ルージュ・ヴィフ) ワンピース¥17850/RD ルージュ ディアマン バッグ¥4095/ローリーズファーム ネックレス¥7140/ルーニィ(リン ルイール)

⊕レッグウォーマーでボリューム感をプラスして、ひざ下のラインを目くらまし。素材の違う黒を重ねて今年っぽさもUP。靴(8)¥6825・スカート¥5145/ローリーズファーム レッグウォーマー¥1050/アツギ(レリッシュ) タイツ¥2625/ナイガイ(エヌ・ブラッツ) ニット¥3990/ジーナシス バッグ¥57750/メゾン ルージュ(ヴィア レプブリカ) マフラー¥1995/グローバルワーク

⊕ボリューム感のあるブーツには、厚手タイツがマル。黒タイツとネイビーブーツ、わずかな色の違いでおしゃれ感を。靴(8)¥27300/オドゥール・ド・オフェリア(リコフェリア) タイツ¥945/アツギ(レリッシュ マットコレクション) コート¥10290・ストール¥4095/ヘザー ワンピース¥4095/ローリーズファーム バッグ¥13650/メゾン ルージュ(ルージュルー)

⊕靴(7.5)¥9870/ヘザー タイツ¥3990/ナイガイ(エヌ・ブラッツ) ブルゾン¥38640/シップス ジェットブルー 新宿店 ブラウス¥28350/エリオポール代官山 タンクトップ¥4200/アバハウスインターナショナル(シュー ラ ヌアージュ) スカート¥12600/三全興産(ミラー ミラー オン ザ ウォール) バッグ¥18375/サマンサベガ プランタン銀座店 ストール¥3045/レプシィムローリーズファーム

ツにレッグウォーマー、足もとアイテムが大豊作の今季。毎日黒タイツだけじゃもったいない!
違いナシのブーツ×タイツの合わせワザ&お悩み一問一答で、真冬のおしゃれをパワーアップ!!

タイツはどうする?

撮影/MITSUO(モデル) 坂田幸一(製品) ヘア&メイク/吉岡美幸 モデル/篠田麻里子(モアモデル) 大屋夏南 ナオ 比留川游 スタイリスト/吉村友希

●本文中( )内の数字は靴のヒールの高さで、単位はcmです

掲載製品の問い合わせ先リストは P212

毎日服に合わせるだけ! 旬ブーツ



Rule 2 ニーハイブーツはラメタイツのチラ見せで上級に

脚見せ部分の少ないブーツこそ、タイツで遊ばなきゃ!

カジュアルブーツをパーティー仕様に
グレイぺたんこニーハイ×シルバーラメタイツ

大人ならではの上品なきらめきをオン!
ゴールドラインつきニーハイ×ゴールドラメタイツ

旬カラーのパンチをピリッときかせて
黒スエードニーハイ×ボルドーラメタイツ

ブーツとタイツの色を揃えると簡単!
茶ニーハイブーツ×茶ラメタイツ

↑歩くたび輝くラメでぺたんこブーツをドレスアップ。ちょっとしたお出かけに。靴（2）¥8295／ローリーズファーム　タイツ¥1050／福助（リディ）　ニット¥3900／アンラシーネ　スカート¥14700／スピック&スパン　仙台パルコ店　バッグ¥26250／サマンサタバサ　新宿GATES店　ピアス¥2100／[illegible]（アネモネ）　ネックレス¥9[illegible]／ロア[illegible]シャンブル

↑派手すぎるラメは逆効果。ブーツに合わせたゴールドラメで、スマートに。靴（8.5）¥39900・コート¥29400／ルーニィ　タイツ¥1680／チュチュアンナ　ワンピース¥12600／TOMORROWLAND（MACPHEE）　バッグ¥40950／ルージュ・ヴィフ　ラクレ代官山店（パオロ　マッシ）ストール¥[illegible]／スピック&スパン　アクセ[illegible]　ディアモール大阪店（ク[illegible]トゥーリ）

↑靴（5）¥28350／ビバ・サーカス（ハーズ）　タイツ¥2940／17℃ by Blondoll ルミネ新宿店（17℃）　カーディガン¥12600／アバハウスインターナショナル（ルージュ・ヴィフ）　ニット¥11550／ミュージアム　フォー　シップス　スカート¥20800／GOOD OFFICE（リタ　ジーンズ　トーキョー）　バッグ¥13650／ノジェス　ネックレス¥6300／シュガー・マトリックス（ストロベリー　フィールズ）

↑同色で足もとをつなぐと、脚長効果も。靴（6）¥29400／アバハウスインターナショナル（ルージュ・ヴィフ）　タイツ¥2625／ナイガイ（エヌ・プラッツ）　コート¥36750（フィデリティ×シップス）・パンツ¥13650（リーバイス®）／ミュージアム　フォー　シップス　シャツ¥19950／アパルトモン　ドゥーズィエム　クラス銀座店　バッグ¥4900／Gap原宿

いつも黒タイツ……はもう飽きた

「毎日がブーツ」の冬、さあ

Rule 3 乗馬ブーツとあったかニットタイツで、旬のトラッドコーデに

リブやケーブル編み、冬らしい厚手タイツでほっこりかわいく!



1 相思相愛のボルドー&グレイが上品

ボルドー乗馬ブーツ×グレイケーブル編みタイツ



2 全身を同じトーンでまとめて優しげに

切替え乗馬ブーツ×グレージュリブタイツ



3 "異素材でグラデーション"が上級

ブラウンスエードブーツ×ブラウンリブタイツ



1

でも合う乗馬こそ旬タイツを
今年人気の厚手タイツを合
て、ちょっと上いくコーデに。
5) ¥82950/トレ トレニ
店 (フランコ マルティー
タイツ¥4935/ストラ コ
55650/アングローバル(マ
ット・ハウエル MHL)
ト¥9975/オンワード樫山
アステ) バッグ¥19950/
ルージュ(ルージュルー)



2

ンスのあるタイツで、かっ
ーツに女性らしい表情を。
) ¥40950/クルン (クラー
) タイツ¥4095/オンワ
山 (フェアステ) コート
0/ミュージアム フォー
ス ニット¥18900 (カージ
バッグ¥56700 (レイチェル
ヴィック) /シップス ジ
ブルー 新宿店 スカート
/ローリーズファーム



3

) ¥37800/スピック&スパ
ーブル 六本木ヒルズ店(ル
ロッシ) タイツ¥2625/
イ (エヌ・プラッツ) カ
ガン¥49350・マフラー¥17
アングローバル ショップ
シャツ¥18900/ダイアリ
谷パルコ店 (イジット)
ト¥13650/ミュージアム
シップス バッグ¥31500
ック&スパン アクセソワ
ディアモール大阪店

Rule 4 ムートンブーツはレッグウォーマーはさみで去年より表情豊かに

レッグウォーマーを重ねるだけで、手持ちブーツがよみがえる!



1 旬のボリューム感を足もとにプラス!

ベージュムートンブーツ×茶レッグウォーマー×ネイビータイツ



2 やりつくしたブーツインも今年仕様に

黒ムートンブーツ×黒ラメレッグウォーマー



3 "足もとが主役"の着こなし

グレイムートンブーツ×ノルディック柄レッグウォーマー×黒タイツ



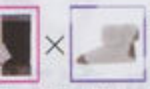
1

ぎ? くらいが今年っぽい。
) ¥28140/Y'S SURF (emu)
ウォーマー¥1575/福助 (エ
グ) タイツ¥5985/エリ
ール代官山 (ドレ ドレ)
¥14700/RD ルージュ デ
ン スカート¥16800/アン
ーバル ショップ 表参道
¥9975/サマンサタバサワ
ウォーカー ネックレス¥
/エルゴット(クレデュ クレ)



2

) ¥34650/デッカーズ ジ
(アグ® オーストラリア)
ウォーマー¥2415/Blondoll
ビル店 カーディガン¥18
gpocy渋谷パルコ店 シャツ
0/ドゥーズィエム クラス
リュー (サナー) パンツ¥
/シップス ジェットブルー
店 (カージュ) バッグ¥
/スピック&スパン アクセ
ーズ ディアモール大阪店



3

ディック柄でスポーティに
.5) ¥3045/デッカーズ
パン(アグ® オーストラリア)
グウォーマー¥1260・タイツ
0/タビオ (靴下屋) ベス
9850/ミュージアム フォー
ップス (タトラス) ワンピ
(一部店舗でのみ販売) ¥39
ユニクロ バッグ¥6195/ジ
ン ネックレス¥17850/オ
ー樫山 (フェアステ/ユク
)

RUL
5

女度アップを狙え！

今年人気のレース&網タイツとゴツブーツ、足もとで甘辛MIX。

1 甘すぎず、辛すぎずのバランスが最高
グレイエンジニア×グレイレースタイツ



2 ちょいロックな足もとは今年だからこそ
黒エンジニアブーツ×網タイツ



3 ブラウンでまとめて大人っぽさを
ムートンエンジニア×透かし編みタイツ

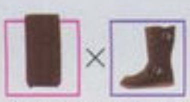




1
肌なじみのよいグレイで品よく。
靴（3）¥40950／オンワード樫山（フェアステ／イン） タイツ¥2940／ストラ ニット¥6195／アパートバイローリーズ ワンピース¥21000／ダイアリー 渋谷パルコ店（イジット） バッグ¥45150／アッシュ・ペー・フランス エクスクルーシヴ（エネヴァレ） ストール¥10290／ビー・エックス（ディグレース） ブローチ¥12600／アガット



2
靴（4）¥15540／サン・トロペ（カリストガ） タイツ¥525／チュチュアンナ カーディガン¥11550／リミットレス ラグジュアリー 立川ルミネ店 ワンピース¥18900／TOMORROWLAND（BALLSEY） バッグ¥7350／アトリエフォルマーレ（サン ヒデアキ ミハラ） マフラー¥10290／フレームワーク BC SALON 渋谷店（カラコラム） ネックレス¥5145／リッジリン 名古屋パルコ店



3
靴（2）¥40950／デッカーズ ジャパン（アグ® オーストラリア） タイツ¥2100／17℃ by Blondoll ルミネ新宿店（17℃） カーディガン¥16800／オンワード樫山（フェアステ） ニット¥4620／ジーナシス スカート¥4935／レプシィムローリーズファーム バッグ¥45150／メゾン ルージュ ネックレス（鍵）¥11550・（コイン）¥9450・（チェーン）¥16800／ノジェス

RUL
6

ウエスタンはカラータイツでアクセントをプラス

今年人気のプレーンなウエスタンには、上品カラーで旬のパンチを。

1 モノトーンに"ハズし"を加える
黒ウエスタンブーツ×ボルドータイツ



2 トップスと色をリンクさせてすっきり
茶ウエスタンブーツ×ネイビータイツ

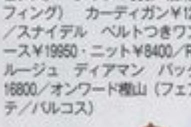


3 ブーツとタイツ、色を揃えてスマートに
ぺたんこスエードブーツ×カーキタイツ

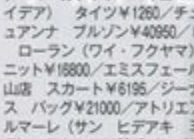




1
まんまモノトーンだとマンネリに。上品だけどパンチもあるボルドーのタイツなら、いつものコーデに取り入れるだけでおしゃれっぽく。
靴（8）¥40950／クルン（クラーピアス） タイツ¥630／福助（エフィング） カーディガン¥12810／スナイデル ベルトつきワンピース¥19950・ニット¥8400／RD ルージュ ディアマン バッグ¥16800／オンワード樫山（フェアステ／パルコス）



2
やりがちな茶ブーツ×黒タイツは卒業。上品ネイビーでセンスUP。
靴（9）¥27090／ダイアナ 銀座本店 タイツ¥1050／17℃ by Blondoll ルミネ新宿店（17℃） ニット¥14490／エリオポール代官山 スカート¥12600／シュガー・マトリックス（ストロベリー フィールズ） バッグ¥38850／バロー 銀座店（ミネリー レナート） ストール¥16800／ストラ



3
カジュアルコーデが[illegible]
靴（1[illegible]）¥2[illegible]770／モ[illegible]ア（マーガレット・ハウエル アイデア） タイツ¥1260／チュチュアンナ ブルゾン¥40950／ドゥ ローラン（ワイ・フクヤマ） ニット¥16800／エミスフェール青山店 スカート¥6195／ジーナシス バッグ¥21000／アトリエフォルマーレ（サン ヒデアキ ミハラ） ストール¥3045／レプシィムローリーズファーム

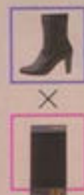
今年のタイツ、ココが知りたい!

Q いちばん「やせて見える」タイツは?

A 「黒のリブ」に勝つものなし!



ハンパ丈のブーツだってへっちゃら!
黒ショートブーツ×黒リブタイツ



引締め効果のある黒&縦のラインを強調するリブは、着やせの最強コンビ。
靴(7.5)¥17850・ジャケット¥29400/メルローズ　タイツ¥1470/タビオ(靴下屋)　スカート¥15750/ミュージアム　フォー　シップス　バッグ¥16800/オンワード樫山(フェアステ/ガーデンズ)　ストール¥19950/スピック&スパン　ノーブル　六本木ヒルズ店(エム　ディー　シィ)

Q 今年「カラータイツ」を買うなら?

A 「ネイビー」を持っておけば大丈夫!



オール黒のコーデに〝抜け〟をつくる
黒ニーハイブーツ×ネイビータイツ



◐トレンドの黒コーデをよりステキに仕上げたい時もネイビーが大活躍。黒ほど重くないので、ほどよい軽さが出て、すっきり見える。
靴(9.5)¥36000/ダイアナ　銀座本店　タイツ¥630/福助(エフィング)　ワンピース¥5145/ローリーズファーム　バッグ¥40950/メゾン　ルージュ(ヴィア　レプブリカ)　ストール¥990/ジーユー　バングル¥24150/アガット





◐リッチ感のある色がマル。
靴(2)¥26040/YS SURF(emu)　タイツ¥1470/タビオ(靴下屋)　カーディガン¥13650/エリオポール代官山　シャツ¥9450/デュアル　スレッド　有楽町マルイ店　Tシャツ¥7980/TOMORROWLAND(MACPHEE)　パンツ¥4935/レプシィムローリーズファーム　バッグ¥5670/ジーナシス　ネックレス¥24150/エルゴット(クレデュ　クレ)

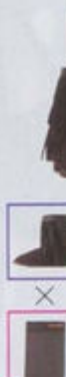
Q いつもプレーンな「黒タイツ」ばかり……

A 「ラメ」「レース」「網」、今年は遊べる黒が大豊作



ラメ

シンプル黒ワンピも、とびきり華やかに
フリンジムートンブーツ×シルバーラメタイツ



◐存在感のあるラメは最高のアクセサリー。はくだけで全身華やか。
靴(2)¥36750/アパルトモン　ドゥーズィエム　クラス銀座店(クーラブーラ)　タイツ¥1050/タビオ(靴下屋)　カーディガン¥4620/ジーナシス　ワンピース¥19950/シュガー・マトリックス(ストロベリー　フィールズ)　ネックレス(プレート)¥37800・(クロス)¥13650・(チェーン)¥21000/アガット



レース

はいた時の女らしさはお墨つき!
黒スエードブーツ×黒レースタイツ



網

今年人気のロックテイストにも合う
グレイベルテッドブーツ×網タイツ



◐レディな装いにハマる。このデザインは、今年人気の柄のひとつ。
靴(2)¥45150/トレ　トレ二子玉川店(オン　タイム)　タイツ¥1260/タビオ(靴下屋)　ニット¥17430/ジーツー　スタジオ(ジ　エ　マリア)　スカート¥12600/シュガー・マトリックス(ストロベリー　フィールズ)　マフラー¥3045/グローバルワーク　ブレスレット¥9345/ヴォガ(ラ　ヴィ　パリジェンヌ)



◐素肌感はあるけどそうじゃない、華奢な印象をアピール。ゴツめのブーツとMIXしてはくのがマル。
靴(6)¥13650/ココ　ディール　タイツ¥525/タビオ(靴下屋)　ジャケット¥29400/ビー・エックス(ディグレース)　ニット¥990/ジーユー　スカート¥12600/シュガー・マトリックス(ストロベリー　フィールズ)　ピアス¥12600・ピアスチャーム¥12600/アガット

Q 今年のニューカマー「コーデレギンス」どうはく?

A カジュアルブーツに合わせるだけ!



考えなくても、ベストバランスに!
黒ムートンブーツ×コーデレギンス

…ンスとレッグウォーマー…化。もともとコーディ…されているので、…ーツに合わせるだけ…とレイヤードに自信のな…も、簡単に楽しめる。
…¥26040/YS SURF(emu)　…ンス¥6090/ストラ　ワ…ース¥6720・帽子¥2520…ー　ネックレス¥9450…ナ　丸ビル店　バング…(黒)・(白)各¥1900/サ…クリエイト(アネモネ)

Q&Aでぜんぶ解決

Q 「レッグウォーマー」の着こなしがワンパターン（泣）

A 大丈夫、意外とどんなブーツにも合います！





このレッグウォーマーを 1×2

◐着こなしのポイントになる色。¥1050／チュチュアンナ

ロングブーツからチラ見せも効果的
黒プレーンブーツ×ターコイズレッグウォーマー×黒タイツ

◐靴（5）¥51450／トレ トレニ子玉川店（オン タイム） レッグウォーマー／上と同じ タイツ¥1260／チュチュアンナ ジャケット¥39900／ルシンクロニシティ ワンピース¥19950／TOMORROWLAND（MACPHEE） ニット¥25200／エミスフェール青山店 バッグ¥35700／シエナ 丸ビル店（ニュートラル） ピアス¥7140／スピック＆スパン ノーブル 六本木ヒルズ店（モラデザイン）



ブーツインの仕上げとして合わせるのもアリ
ムートンブーツ×ターコイズレッグウォーマー

◐ムートンブーツ×スキニーは去年まで。間にレッグウォーマーをはさむのが今年っぽい。落ち着いたブルーが、全身コーデを引き締める絶妙なアクセントに。
靴（2.5）¥30450／デッカーズ ジャパン（アグ® オーストラリア） レッグウォーマー／上と同じ コート¥3990／ジーユー ニット¥16800／ブリーザ（ボンフェリース） パンツ¥7245／ジーナシス バッグ¥4095／グローバルワーク

A Q 「柄タイツ」を買うなら何がいい？

今年は「アーガイル」が人気です！



これもあり！

◐（右）モノトーン。タイツ¥2100／17℃ by Blondoll ルミネ新宿店（17℃）（左）意外と合わせやすい色。タイツ¥2625／ナイガイ（エヌ・プラッツ）



シンプルブーツに旬のアクセントを
プレーン茶ブーツ×アーガイル柄タイツ

◐トラッドが流行していることもあり、はくだけで今年っぽいと人気。柄が小さめのものを選ぶと、初めての人も取り入れやすい。
靴（7.5）¥39900／ジャコモ・リュクス（リコフェリア） タイツ¥1365／アツギ（レリッシュスタイル） コート¥30450／シュガー・マトリックス（ストロベリー フィールズ） パーカ¥5800・スカート¥5800／Gap原宿 バッグ¥1155[illegible]／ノジェス

A Q 「ブーツアクセ」って何？

今年必須！ブーツを2WAYで使えるスグレモノ



これもあり！

◐ブーツのはき口にかぶせるだけで、即、イメチェン。（上）ブーツアクセサリー¥1890・（下）ブーツアクセサリー¥1260／タビオ（靴下屋）



ファーつきブーツに即、変身！
ぺたんこスエードブーツ×ひょう柄ブーツアクセ×ブラウンタイツ

◐靴のレオパード柄がマ[illegible] 靴（2.5）¥[illegible]／フレームワーク DC SALON 渋谷[illegible]（ラ[illegible]）[illegible]アクセサリー¥[illegible]050 タイツ¥63[illegible]／グンゼ（トゥシェ） コート¥37800／ハリス ニット¥2940／レプシィムローリーズファーム スカート¥5145／アパートバイローリーズ バッグ¥24150／サマンサタバサデラックス 表参道GATES店 ピアス¥3045／リッジリン 名古屋パルコ店

A Q 結局、何「デニール」のタイツがいいの？

シーンによって使い分けて！



OFF 110デニール

すっきりスマートな印象
黒乗馬ブーツ×黒薄手タイツ

マットなタイツはカジュアル感あり
黒ムートンブーツ×黒厚手タイツ

◐休みの日はマットなもので、思いきりトレンドを楽しんで。やせ見え効果も。
靴（2.5）¥26145（ロキシー）・トップス¥13545（クイックシルバー）／クイックシルバー・ジャパン タイツ¥840／グンゼ（サブリナ） コート¥19800／ノラ パンツ¥11550／シュガー・マトリックス（ストロベリーフィールズ） バッグ¥10500／ダイアリー 渋谷パルコ店（イジット）



ON 60デニール

◐会社に行く日はきれいめコーデに合う、薄手のもの。
靴（3）¥37800／スピック＆スパン ノーブル 六本木ヒルズ店（ルカ グロッシ） タイツ¥1260／タビオ（ショセット） ジャケット¥23100／エリオポール代官山 ニット¥1990／ユニクロ スカート¥10290／メルローズ（ティアラ） バッグ（1月上旬発売予定）¥18900／サマンサベガ プランタン銀座店 ネックレス¥7980／ミュージアム フォー シップス



カットソー&ブラウス

レイヤード風の袖フリルで定番グレイにモード味を!

春はこう着る!

…にインすると袖のディテ…より強調され、上級者な装…やわらかな配色でまとめて。…ソー/右と同じ　パンツ¥…スピック&スパン　仙台バ…　ストール¥6930/オンワ…山(フェアステ/グリン…ス)

…825

…の組み合わせの…トソー×デニム」…ぷりフリルの存…鮮度UP!
…ソー/デュアル…ッド　有楽町マ…　デニムパンツ…0(カレント　エ…ト)・ストール…5/ミュージアム…ー　シップス…¥15800/ナノ・…ース　東京(リ…)　ネックレス…0/ローガールズ…ana)

ニット

大きなリボン×ビジュー。フロントとのギャップにドキッ♡

…たのはコレ

¥5985

大粒のラインストーンをちりばめたリボンを2つ背中に配し、ダークブルーに大人可愛いサプライズを。
ニット/INDEX(エプローヴ)
スカート¥11550/フレームワーク　BC SALON　渋谷店
ブーツ¥7900/ザジ　バッグ¥9975/ヴェルデ　吉祥寺東急店　帽子¥2940/ヒロタ(トランテアン　ソン　ドゥ　モード)

春はこう着る!

オフ白のデニスカで軽快に。薄手のハイゲージ、広くあいたデコルテ具合も、"春まで着られる"好条件。
ニット/左と同じ　スカート¥5195/ジーナシス　バッグ¥12600/ミュージアム　フォー　シップス　ネックレス¥9450/ローガールズ(E…a)

…ぐっと…『ちょいデコ』トップス!

…即戦力に。春までフル稼働を約束するデザインを、お手頃価格でお届け!

…ル/筱田麻里子　落合恭子(2人ともモアモデル)　紗耶　田中美保　スタイリスト/丸尾朋世



冬も春もスイッチOKな「ちょいデコ」トップス、今が買い！

通販つき!

GET MORE! gm

このマークがついた商品はネットで購入できます

柄トップス

大ブレイクのチェックも春っぽい配色で鮮度バツグン

¥1990

➲ネイビーに水色、ピンクのポップな配色が可愛いボックスチェックの長め丈。
シャツ／ユニクロ　カーディガン¥12600／ナノ・ユニバース 東京（ルッソ ヴィータ ウィークエンド）　パンツ¥8295／ロイヤルパーティー　ブーツ¥29800／YS SURF(emu)　バッグ¥5670／ジーナシス　ネックレス¥21000／ローガールズ（gorjana）

春はこう着る!

➲春は白インナー×デニショーに合わせてちょいボーイッシュな着こなしにシフト。サラッとした生地なので、初夏まで使えそう!!
シャツ／右と同じ　タンクトップ¥1995・デニムショートパンツ¥5195／ヘザー　ネックレス¥15225／ローガールズ（Ettika）

カーデ

さし色にきくラベンダーをパールボタンでリッチに♪

➲ふんわりとした質感と淡いラベンダー。そしてパールボタンの上品さが絶妙にマッチ。前後着用可でプルオーバーにもなる！
★カーディガン／オンワード樫山（ディップドロップス）　スカート¥18900／スピック＆スパン 仙台パルコ店（バイ ソエ）　ブーツ¥9975／ヘザー　マフラー¥3990／イーハイフンワールドギャラリー ボンボン

GET MORE! ディップドロップス パールボタンカーデ **¥4095**

春はこう着る!

➲カジュアルなサロペットにはおってほんのり甘く。ラベンダーは冬コーデの抜け感＆春らしさの演出としても使える便利カラー！
★カーディガン／左と同じ　サロペット¥7245／ローリーズファーム　タンクトップ¥3675／スパイラル ガール　ネックレス¥4200／VIVAYOU

all ¥8925 以下!

着映え力を 春まで着倒す

ワードローブにいちばんマンネリを感じる今こそ、技ありディテールを忍ばせたトップ

構成・文／鈴木絵美　撮影／高野友也（PEACE MONKEY／モデル）　石沢義人（製品）　ヘア＆メイク／川添カユミ（ヌ

http://getmore.jp
このページの商品をチェック！
※★マークのついている商品はネットで購入できます
※色違いなど商品の詳細についてはネットでご確認ください

イプ別にお届け！
「ちょいデコ」トップスカタログ

上品でさりげないディテールに注目！
ニット

リボン



2 ¥4494
1 ¥2940
4 ¥4473
3 ¥4494

GET MORE!
ディップドロップスのリボンブローチつきニット
¥2940

…どっちにも使えるベーシックなパープルニットに、総スパンコールの…チをオン！ ★ニット／オンワード樫山（ディップドロップス） ❷衿…大きなリボンがレディな印象。ほんのり甘いライトピンクは春先にもぴ…。／イーハイフンワールドギャラリー 原宿 ❸ニットと同素材のブロ…き。首まわりはすっきり。裾にポイントをもたせて。／イーハイフンワ…ギャラリー 原宿 ❹大きなポケットにリボンをさりげなく。×スキニ…めにまとめてもマル。／アース ミュージック＆エコロジー新宿

エクリュ&サテンリボンでフェミニン度が高まる！

前はこう！



¥8400

¥7875

胸もとに輝く黒リボンでゆるカジニットを格上げ

➜（右）スクエアっぽい形と黒スパンコールで甘さ控えめに仕上げたリボン。ゆるっとやわらかなニットの質感との異素材ミックスもおしゃれ！ ニット／スパイラル ガール タンクトップ¥1995／OZOC デニムパンツ¥29925／ローガールズ（Sway） バッグ¥13650／オンワード樫山（ローズブリット）

➜（左）大きな黒サテンリボンを背中に施した、使いやすいVネック。合わせやすく品のいいエクリュ。どんなボトムも好バランスな丈もマル。ニット／リミットレス ラグジュアリー 立川ルミネ店 ショートパンツ¥4494／イーハイフンワールドギャラリー 原宿 バッグ¥…／…ースコーナー

ビジュー



GET MORE!
ライフ ドルチェ ラボのビジューつきニット
¥4494

大粒なのに派手すぎない琥珀色がやわらかな雰囲気



¥2900

女っぷり急上昇なVネックのビジュートリム

…とからのタックプリーツも愛らしさ…ト／ライフ ドルチェ ラボ ブランタン銀…ュロット¥49…／ローリーズファーム バッ…550／ビアズリー 自由が丘店 ハットアクセ…¥1995／ロイヤル パーティー ネックレス…／ノースコーナー

➜大小のクリアビジューをネックラインに配置し、デコルテの美しさをアピールしたドルマンニット。ニット／アンラシーネ パンツ¥12600・バッグ¥11550／デュアル スレッド 有楽町マルイ店 バッグにつけたストール¥12390／ラウンジドレス 渋谷店（ヴェラ）



¥3990 ¥3900

➜（右）ブロンズカラーの大粒スパンコールがついたVネックラインが、基本色のグレイに着映え力をプラス。／ザジ （左）コーデが女らしく仕上がるラズベリーカラーに、黒のスパンコールテープをぐるり。／INDEX（アフターオール）

➜ニットと同系色のスパンコールをトリミング。ネックレスとケンカしない、ほどよい存在感が魅力。★ニット／オンワード樫山（ディップドロップス） キュロット¥2940／Ropé Picnic 帽子¥1000／ユニクロ ネックレス¥2982／OZOC

➜シルバーのスパンコールを編み込んだ、ざっくりオフタートル。半袖なら長～く愛せちゃう！ ニット／Ropé Picnic スカート¥13650／ラ トータリテ ルミネ北千住店 バッグ¥12600／イマノエル ネックレス¥1890／リミットレス ラグジュアリー 立川ルミネ店



GET MORE!
アース ミュージック＆エコロジーのビジューニット
¥3990

前はこう！

¥6195

➜（右）スリットポケットを施したリラックスムード満点のBIGニットに、パールロゴがキュート♪／ロイヤル パーティー （左）背中にクリアビジューのボタン＆ラメのピコレースをデコレート。★ニット／アース ミュージック＆エコロジー新宿

スパンコール



GET MORE!
ディップドロップスのAラインニット
¥4095

胸ポケットにキラリ☆これぞ"ちょいデコ"！

¥3990

透け感とスパンコールの繊細コンビが生むリッチ感

zoom!

最旬デザイン満載
カットソー&ブラウス

レース



着たのはコレ!

軽快なレース使いがデニムコーデに春風を

GET MORE! ディップドロップスのサテンブラウス
¥6195



着たのはコレ!

タックとピコレースの可憐な共演で女子力アップ

GET MORE! ブードゥドゥのレースブラウス
¥5985

⊖袖口と裾にあしらった幅のあるレースが、サテンブラウスの光沢感と相まってふんわりスイートな雰囲気を醸しだす。ほんのり浮かぶドット柄も可愛い。★ブラウス／オンワード樫山(ディップドロップス) デニムパンツ¥27300／ローガールズ（Siwy） バッグ¥7980／OZOC ストール¥3990／ジーナシス

⊖裾にもレーストリムを施したナチュ可愛ブラウス。★ブラウス／ギャラリードポップ（ブードゥドゥ） カーディガン¥9975／スピック&スパン 仙台パルコ店 スカート¥14700／ミュージアム フォー シップス カチューシャ¥8610／ガリャルダガランテ 表参道店 ネックレス¥15750／イマノエル



¥2997



⊖（右）リボンテープをアクセントにしたレースのティアードフリルをフロントに。肩部分のみ透け感を出した技ありデザイン。★Tシャツ／スナイデル （左）首まわりの前後に黒レースを。フェイスラインが引き締まって見える効果もあり！／アルブム

GET MORE! スナイデルのレーシーTシャツ
¥8820



¥3780



¥5775

⊖（右）前面にゴールドの丸スタッズを散らしたフレンチスリーブカットソーは、コーデをちょっぴり辛く仕上げたい日に！／ロイヤル パーティー （左）シルバー&ゴールドのスタッズが白地にきらめくドルマンスリーブのカットソー。／ジーナシス

⊖深いUネックラインにゴールドのスクエアスタッズ、さらにフリンジでおしゃれなパンチをプラス。6000円台とは思えない手の込んだ装飾、お見事！ カットソー／ロイヤル パーティー スカート¥9975・手に持ったブルゾン¥39900／シップス ジェットブルー 新宿店 インナー／スタイリスト私物

⊖放射状にたっぷりスタッズをあしらったロイヤルブルーのチュニック。首もとはすっきりVネック。カットソー／リミットレス ラグジュアリー 立川ルミネ店 パンツ¥3900／アンラシーネ 帽子¥11550／ラウンジドレス 渋谷店 ストール¥6090／スナイデル

スタッズ

一枚でコーデにハクがつくフリンジとの大胆コンビ



¥6195

こなれた"辛カジ"がかなう贅沢なスタッズ使い



¥7980

フリル

フリルなのに甘くない！大人もOKなチャコールグレイ



¥4935

着たのはコレ!

⊖薄く柔らかな生地を生かしたラッフルフリルのボリューム感が絶妙！カットソー／ヒロタ（トランテアン ソン ドゥ モード） カーディガン¥11550／スピック&スパン 仙台パルコ店 キュロット¥3990／ローリーズファーム バッグ¥18900／ガリャルダガランテ 表参道店 帽子¥2[illegible]／ザジ [illegible]／スタイリスト私物



2 ¥3990

1 ¥4725

3 ¥4494

4 ¥2940

❶大きなシフォンフリルとの異素材ミックスが新鮮なチュニック。フロのタックプリーツやくるみボタンのディテールも凝ってる。／ロイヤルーティー ❷コーデがぐっとフェニミンに仕上がるシフォン素材。／Re Picnic ❸ティアードフリルの袖と大きなリボンのガーリーコンビもリッ光沢でレディ顔。ドット柄もおしゃれ。／ライフ ドルチェ ラボ フタン銀座 ❹フリル使いとほのかな透け感をもたせた袖が、可憐さを演選ぶならカジュアルにもきれいめにも使えるネイビー。／ピンク アト

きれい色

もこもこ&スイートなピンクで一足先に春モード



2 ¥6615

GET MORE!
ディップドロップスのレースつきカーデ
¥4095
1

4 ¥2990

3 ¥8925

…やかな桃色ニットに白いレースの装飾がロマンティック！ ★カーディ…／オンワード樫山（ディップドロップス） ❷パステルカラーのMIXが、…ディネートを明るく。大きなフードやポケットもマル。／オンワード樫…（ディップドロップス） ❸ハイゲージ&薄手のピンクにゴールドボタンが…れ。／ヒロタ（トランテアン ソン ドゥ モード） ❹爽やかなミ…ブルーにシルバーラメがきらめく。ノーボタンだから、パステルでも大…に着こなせそう！（一部店舗のみで販売）／ユニクロ

春を感じる色と素材感がポイント! カーデ



GET MORE!
ディップドロップスのミックスニットカーデ
¥4935

着たのはコレ!

➡ボタンやポケットもキュート。★カーディガン／オンワード樫山（ディップドロップス） ワンピース¥14700／ナノ・ユニバース 東京 パンツ¥29925／ローガールズ（Siwy） バッグ¥15750／デュアル スレッド 有楽町マルイ店 ストール¥3045／ローリーズファーム ネックレス¥6195／ノースコーナー

キラキラ

ホログラムラメを編み込んだ

きちんと感あるグレイをシルバーラメで華やかに



…095

…のはコレ!

…oom!

GET MORE!
コーエンのラメ入りカーデ
¥4935

着たのはコレ! zoom!

➡（右）上品なラメの輝きがマル！★カーディガン／コーエン ブラウス¥8925／デュアル スレッド 有楽町マルイ店 スカート¥4998／トピックラックス 新宿 バッグ¥19950／ラウンジドレス 渋谷店 カチューシャ¥9450／ガリャルダガランテ 表参道店 ネックレス¥13650／ラ トータリテ ルミネ立川店 タイツ／スタイリスト私物

➡（左）ざっくりとしたケーブル編みが可愛いロング丈。オフ白の毛糸にホログラムラメを編み込み、繊細な輝きを。ちょいルーズに着たい！カーディガン／ローリーズファーム オールインワン¥7245・カットソー¥3045／オンワード樫山（ディップドロップス） ブーツ¥9975／ミリオンカラッツ 帽子¥2100・ネックレス¥14175／ローガールズ



2 ¥3990

1 ¥3675

4 ¥6190

3 ¥5880

❶杢調グレイのベーシックなニットを、ゴールドラメ&ボタンでシンプルリッチに仕上げた一枚。通勤コーデにも使える！／ピンク アドベ ❷シルバードットがほんのり浮かぶ上品ベージュ。ネックラインや袖口、裾の切替え配色もアクセントに。／ジーナシス ❸ゴールドラメをトリムした縦フリル×ベロア素材のボタンがリッチ感を演出。／アパートバイローリーズ ❹胸もとと背中にゴールドラメの星モチーフを施し、シックなグレイに遊び心をトッピング！／アパートバイローリーズ

スイッチコーデに欠かせない3タイプ！柄トップス



カジュアルボーダーにパールロゴの変化球が素敵！

GET MORE!

ディップドロップスのロゴ入りボーダーニット

¥6615

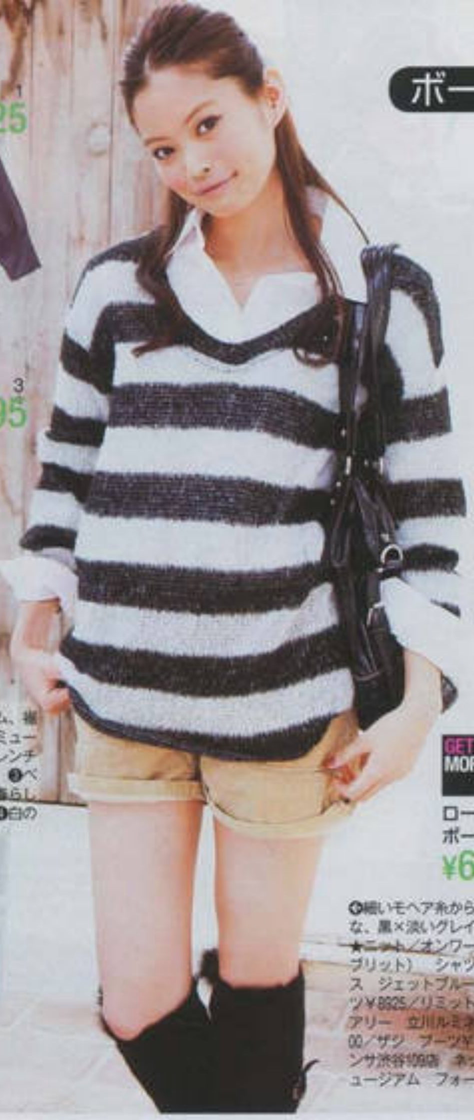
➡アンゴラ混のチュニックは、胸もとのパールロゴで脱ベーシックが狙える。パール&リボンのゴムつき！★ニット／オンワード樫山（ディップドロップス）　スカート¥4494／アース　ミュージック&エコロジー新宿　ブーツ¥7980／ボニータ渋谷109-②店　ネックレス¥7560／ローガールズ



2 ¥3990　1 ¥8925　4 ¥4095　3 ¥8295

❶パープル×グレイの大人め配色が新しい。ネックラインのラメトリム、裾の切替えからのギャザーなど、辛口ディテールも注目。カットソー／ミュージアム　フォー　シップス　❷パールネックレスをしたかのようなフレンチシックなデザイン。ニット／アース　ミュージック&エコロジー新宿　❸ベビーピンクのニットに、ラメ入りのグレイボーダー&フリルが甘くて春らしい♡　チュニック／ヒロタ（トランテアン　ソン　ドゥ　モード）　❹白の分量多めで爽やか！　チュニック／ローリーズファーム

ボーダー



シャツをインしてハンサムに

GET MORE!

ローズブリッ
ボーダーニッ
¥6930

⬅細いモヘア糸からの透け感か
な、黒×淡いグレイの大人色ニ
★ニット／オンワード樫山（ロ
ブリット）　シャツ¥8925／
ス　ジェットブルー　新宿店
ツ¥8925／リミットレス　ラグ
アリー　立川ルミネ店　バッ
00／ザジ　ブーツ¥10290／エ
ンサ渋谷109店　ネックス¥
ュージアム　フォー　シップ

チェック



GET MORE!

ディップドロップスのチェックシャツ

¥5145

コーデがガーリーにシフトする優しい色合い

着たのはコレ！



¥7980

ターコイズブルーで大好き黒コーデにパンチを

⬇フロント[illegible]フリル[illegible]Aライン[illegible]
★シャツ／オン[illegible]ード樫山（ディップドロップス
サロペット¥[illegible]88／020[illegible]　Tシャツ¥7245／ミリオンカラッツ　ティペット¥1[illegible]／[illegible]リ[illegible]ルメガランテ　表参道店　ネックレス¥9240／スピック&スパン　ノーブル　六本木ヒルズ店

⬅思わず目[illegible]とまる×黒のボックスチェック。シャツ[illegible]¥6195／ミリオンカラッツ　ショートパンツ¥11550／スピック&スパン　仙台パルコ店　帽子¥3990／アパートバイローリーズ　ネックレス¥10290／スピック&スパン　ノーブル　六本木ヒルズ店（マルシア　モーラン）



¥1990　¥7980

⬅（右）ワンピースとしても着られる、起毛素材の長め丈。胸もとにはワークポケットつき。シャツチュニック／ミリオンカラッツ
（左）着心地のいいフランネル素材で袖のロールアップも可能。これで1000円台はお得！　シャツ（一部店舗のみで販売）／ユニクロ



¥4725　¥3990

⬇つるっとしたサテン生地にイエロー×黒の小花柄。カーデやカットソーを合わせガーリーにも対応！　チュニック／アース　ミュージック&エコロジー新宿　ジャケット¥80400／LA☆CELEB（DOMA）　デニムパンツ¥11340／スパイラル　ガール　帽子¥4200／グランカスケードインク（ジーシー）

⬅（右）ペールトーン
トロタッチな花柄が
い。ジャケットやカー
インナーにもGOOD。
ウス／ローリーズファ
（左）ネックラインに
いフリルを施したパ
イスリーブ。モノトー
優雅なドレープで大人
く。ブラウス／Rope P

⬇品よく透けるスリーブと、胸下切替えのAラ
春らしいシルエットをダークグリーン&ゴール
タンで、ヴィンテージっぽい雰囲気に。
ブラウス・パンツ¥7875／アパートバイローリ
バッグ¥6300／VIVAYOU　マフラー¥4935／ヒロ
ランテアン　ソン　ドゥ　モード）

花柄



着たのはコレ！

¥3496

甘辛ミックスに重宝するイエローベースの小花柄



着たのはコレ！

¥7245

大人め配色とシフォンのやわらかさが絶妙にマッチ！

いちばん使える!

「ちょいデコ」黒トップス



チュニックニット×裾フリル

エアリーな異素材フリルをチラ見せ

¥7875

ゆるいシルエットのVネックチュニックに、スパンコールがついたチュールフリルのインナーをセット。
インナーつきニット／オンワード樫山（ディップドロップス デプト） パンツ¥12810／スナイデル パンプス¥6195／R&E渋谷109店 バッグ¥7980／ヒロタ（トランテアン ソン ドゥ モード） ストール¥4620／ジーナシス ネックレス¥1995／OZOC



カーデ×スパンコール

“ポッケに総スパン”でリッチ可愛く

¥8295

両サイドのポケットがキラリ♪ レディコーデがさらに華やかに。
カーディガン／ロイヤル パーティー スカート¥8925／ナノ・ユニバース 渋谷（→）ブーツ¥8998／アース ミュージック&エコロジー新宿 バッグ¥23100／ガリャルダガランテ 表参道店 ヘアバンド¥1260／ローガールズ インナー／スタイリスト私物



ドルマンニット×背中リボン

360度女の子らしさをお約束!



¥2997 ¥3998 ¥4830

➡（右）トラッドな雰囲気が漂うバイカラーのロング丈。インナーの形を選ばない深いVネックだから使い勝手も二重マル。カーディガン／アルブム （中）薄手の光沢ブラウスを、ネックラインと裾の黒スパントリムでドレッシーに。ブラウス／ヘザー （左）クリアラインストーンで描かれたロゴがクールなロングカットソー。書体が細くて繊細なので、ハードになりすぎないのもうれしい。カットソー／アルブム



カットソー × リボン&パール

大好物モチーフをダブルづけ♡

GET MORE!

スナイデルのネックレスつきカットソー
¥7770

ほどよくフィット感のある黒カットソーの胸もとに、サテンリボンをトッピング。さらに粒の大きさを変えた3連パールネックレスを合わせ、おしゃれなボリューム感をプラス。どちらもシーズン問わず長く使えて単品でのアレンジ力にも自信あり！
★ネックレスつきカットソー／スナイデル　デニムパンツ¥[illegible]／ミリオンカラッツ



ロングカーデ × スタッズ

はおれば旬顔！な辛味トリム

GET MORE!

コーエンのスタッズつきカーデ
¥4935

着たのはコレ！

ポケットに大きめシル[illegible]スタッズを配置した[illegible]ザイン。あえてほかの[illegible]をシンプルにして、ス[illegible]ズを際立たせたのもこ[illegible]
★カーディガン／コー[illegible]Tシャツ¥7140／ロー[illegible]ルズ（Kid Dangerous）[illegible]ンツ¥8988／OZOC[illegible]ツ¥9975／ヘザー　[illegible]3990／ヒロタ（トラン[illegible]ン　ソン　ドゥ　モー[illegible]ネックレス¥5775／[illegible]コーナー



ブラウス × フリル

ディテールで魅せる“優しい黒”

ラッフルフリルやドレープとシフォンの透け感が好相性。
ブラウス／トピックラックス新宿　キュロット¥23100／フェルトリーネ　丸の内店　バッグ¥19950／スピック&スパン　アクセソワーズ　ディアモール大阪店（ボンファンティ）　ネックレス¥11550／シップス　ジェットブルー　新宿店（エリカ　アネンバーグ）　ブレスレット¥6090／ローガールズ

¥4998



3 ¥3499
2 ¥4410
1 ¥735[illegible]



5 ¥4410
4 ¥5250

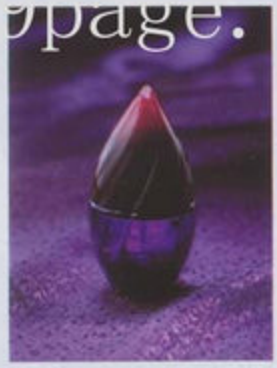
❶スパンコールボーダー柄のベストの上[illegible]ーデをはおったようなユニークデザイン[illegible]ョーパンやミニスカとのマニッシュコー[illegible]合わせたい。カットソー／VIVAYOU　❷[illegible]で活躍しそうな薄手のドット柄を小ぶ[illegible]リルでさらにガーリーに。ブラウス／[illegible]
❸スクエアスタッズのラインが自慢の[illegible]タンカーデ。適度に細身でバランスよ[illegible]れる。カーディガン／アルブム　❹ス[illegible]に細かいギャザーを施し、ファスナー[illegible]なスパイスを投入。さらに生地はシル[illegible]ラメ入り。瞬時に辛口コーデが完成！[illegible]トソー／VIVAYOU　❺ネックラインにス[illegible]ールをトリムしたポンチョシルエットの[illegible]マンスリーブ。ブラウス／Ropé Picnic

http://getmore.jpに今すぐアクセス!









の内側から透明感のある
レイを育む

ラから2010年1／5に、顆粒タイプの美康食品「ビー ホワイト パワー」(60包入り25)が登場。排出されやすく壊れやすいうビタミンCの弱点に働きかけた、効率よ収されるビタミンCを採用。さらに、ビタB郡やL-シトルリンなど、合計14種の配合で、体の内側からキレイをサポート。ーラお客さま相談室0120・117111

贅沢な泡で
洗ってうるおす石けん

山田養蜂場の「ハニーラボ 完熟蜂蜜サボン」(60g ¥1890)は、完熟アカシア蜂蜜を20%配合した洗顔石けん。独自の"ハニーバブル効果"で、生クリームのようなピンと角が立つ泡を実現。もっちり濃密な泡が肌をいたわりながらここちよく洗う。通信販売およびインターネット(www.3838.com)、全国の直営店舗にて発売中。㈱山田養蜂場0120・83・2222

ルームアイテムが詰まった
スペシャルセット

バービードールの誕生50周年を記念して、ファッションブランドのBarbieでは「X'mas限定バービースペシャルセット」(¥9975)を限定発売中！　ルームウエアをはじめ、ブランケット、アイマスク、シュシュ、スリッパなど、お部屋でのリラックスタイムに欠かせないアイテムを、キュートな缶にたっぷりイン。㈱Barbie ☎03・5467・2093

ここちよい香りに包まれる
至福のナイトタイム

アユーラの「ナイトハーモネーション（ナチュラルスプレー）〈パヒュームコロン〉」(20ml ¥3360)は、寝る前のひとときを癒しの時間に変えるナイト用コロン。アロマティックハーブの香りと、"乳香"、"菩提樹"、"橙"の香りをブレンドし、ストレスを受けた心と体をリラックスさせる。㈱アユーラ コミュニケーションスタジオ0120・090・030









行発売アイテムを買って
リジナルグッズをゲット！

チでは、コーチ 渋谷(2010年1／14〜)と、チ 銀座(2010年1／15〜)の2店舗にてのコーチPoppyコレクション」の先行発売を！ 期間中に、対象商品を税込み¥30000買うと、「限定コーチ Poppy オリジナルブレラ」をプレゼント。なくなり次第終了ら、お店に急いで。㈱コーチ・カスタマービス・ジャパン0120・556・936

限定グロス セットで
唇美人に変身

クリニークから2010年1／2に発売される「ロング ラスト グロスウェア セット」(¥2625)は、人気の4色が楽しめる限定リップ グロスセット。つけたての色とツヤが続く「ロング ラスト グロスウェア」は、カサついて荒れやすい唇にうるおいを与えてなめらかに整えながら、紫外線ダメージもしっかりブロック！　㈱クリニーク☎03・5251・3541

カウンセリングを受けて
肌悩み別ケアにチャレンジ

2010年1／15〜1／28まで、全国のエスティ ローダー コーナーにて「カウンセリングキャンペーン」を実施！　期間中にカウンセリングを受けると、肌悩みに合ったローション、美容液、モイスチャライザーのサンプル（1回分）を、オリジナル ホワイト メッシュ ポーチ（数量限定）と一緒にプレゼント。㈱エスティ ローダー☎03・5251・3386









©2008 ALCHEMY/PIX ALL RIGHTS RESERVED.

と塗りでバッチリ
ラマティックアイが完成

メバレットの「シルクファイバー」(¥1260)ひと塗りでロング&ボリュームアップを叶パワフルなマスカラ。100%天然のシルクダーが、まつげ1本1本にフィットしてボームを与え、ファイバーが自然な長さをプ。汗や皮脂ににじみにくいのにお湯で簡フできるのもポイント。㈱SPRジャパン3・5459・4414　www.silkfiber.jp

送料無料のこの機会に
オンラインで買い物を満喫

ポイントでは、EC SHOP誕生2周年を記念して、ローリーズファームやジーナシス、ヘザーなどの全9ブランドのEC SHOPにて、2010年3／31正午まで「全国どこでも送料無料キャンペーン」を実施中。期間中に、PCまたは携帯サイトから商品を買うと、購入金額に関係なく日本全国どこでも送料が無料に！　㈱ポイントカスタマーサービス0120・601・162

つらいパンパン脚を
スッキリ！

小林製薬では、パンパン脚をスッキリさせる「ムクミキュア ハイソックス」(1足 ¥1837)の、ブラック(M〜Lサイズ)が毎月100名に当たる「ムクミキュアモニターキャンペーン」を実施中。ウェブサイト(www.mukumicure.jp/)または携帯サイト(www.mukumicure.jp/m/)から応募できるから、さっそくアクセス！　㈱小林製薬 お客様相談室☎06・6203・3625

ケータイで借りて自宅に届く
宅配 DVD レンタルサービス

ケータイで最新のDVDが借りられる「LISMO Video DVD レンタル」の基本料金が値下げに(基本プラン4枚コース ¥980／月など)！　さらに初月基本料金が無料になるほか、2010年1／31までは基本料金が半額の¥480になるキャンペーンも実施中。「ココ・シャネル」など、話題の新作DVDを豊富にラインナップ。㈱au お客様センター0077・7・111

NBB Channel

vol.



パンプスより楽ちんで、ブーツよりフェミニン。それが、大人のキュートをかなえるフラットシューズの魅力。なかでも「NBB」のフラット靴は、バリエ豊富なコレクションで、思わず大人買いしたくなる！　トレンドカラー&素材でアレンジした新作は、足もとにさらりと旬のエッセンスをプラスできるのもうれしい。可憐なプチリボンで飾ったシャイニーなゴールドカラーの一足で、上品なフラワープリントのワンピをチャーミングに仕上げて。
フラットシューズ¥3990（カラー／全6色　サイズ／22.5～24.5cm、1月上旬展開）・ワンピース¥7140・前に並べたフラットシューズ（右）¥4410・（その他4足)各¥3990／ナチュラルビューティーベーシック　タイツ／スタイリスト私物

ナチュラルビューティーベーシックの
今月のイチ押し!

春色フラットシューズ

毎シーズン"完売伝説"を打ち立てる、NBBのアイコン的存在、フラットシューズの新作が到着!

構成・文／栗山直子　撮影／藤岡ももこ（モデル）　ケビン・チャン（製品）
ヘア&メイク／吉岡美幸　モデル／竹下玲奈　スタイリスト／石上美津江

Rena's Comment

はくだけで女の子らしい気分に
させてくれる、私にとって乙女心を
くすぐられるアイテムなんです。
今ならトレンカやレッグウォーマー
を合わせたり、暖かくなったら素足
ですっきりと。足もとにリズミカルな
軽さを出せるのもポイント。



バリエもあり!

玲奈がはいたバレエシューズタイプに、マリン風のロープリボンつき&シンプルなパイピングデザインの3型を用意。さわやかなボーダーにキラキラのグリッターなど、旬顔の表情もザクザク揃う。（右）¥4410（1月上旬展開）・（左）¥3990／ナチュラルビューティーベーシック



★今月のHITアイ

適度なトレン
「NBB」のシュー
気の秘密。サイ
ャザー使いが
やりのグレイの
ィもただ今プレ
¥6720／ナチュ
ューティーベー

●問い合わせ先／ナチュラルビューティーベーシック　☎03・5467



LUX
冬の髪にも、揺るぎない輝きを。
エナジーサプリエッセンス エッセンスタイプ
カラーやパーマなどのダメージに
アミノ酸」※4とケミカル処理で髪から失われる
2種のアミノ酸※5配合。「ギシギシした手触り」「からまり」
どをしっかりケア。なめらかな指どおりに。
ヒートプロテクトエッセンス ウォータータイプ
ドライヤーなどの熱のダメージに
「ピコ・アミノ酸」※4と熱により失われる2種類の
アミノ酸※7を配合。熱によるダメージから
髪を守りながら、一日中なめらかにまとめます。
ダメージで選ぶ3タイプ
冬、ひどくなりがちなダメージを集中補修
ダメージの奥まで届く超微粒子「ピコ・アミノ酸※4」配合 スーパーダメージリペア
湿成分：イソロイシン、アルギニンHCl ※7 保湿成分：セリン、トレオニン
製品に関するお問い合わせ：ユニリーバ お客様相談室 0120-500-513 受付時間：9時〜17時(土・日・祝日を除く)

の髪の悩みに、6つのラックス。
先端の美容テクノロジーから生まれた「洗い流さないトリートメント」シリーズ。



髪の美容液ミスト ウォータータイプ

髪全体にうるおいとツヤ感

高浸透ヒアルロン酸※1配合。
パサついて広がりがちな髪をうるおいで包み込み、
つるっとしたツヤ感のある髪にまとめ、髪全体をケア。

髪の美容液エッセンス エッセンスタイプ

うるおって軽い仕上がり

高浸透ヒアルロン酸※1配合。
パサついた髪の奥まで行き渡り、うるおいをロック。
軽い仕上がりなのにまとまりは一日中。

髪の美容液 オイルタイプ

パサつく毛先も集中保湿

美容保湿オイル※2と美潤グロスエッセンス※3配合
ツヤを失った髪に浸透。外側と内側をケアし
パサつきがちな毛先までしっとりまとまります。

仕上がりで選ぶ3タイプ

冬、特にパサつく髪に集中保湿
うるおいあふれる美容液シリーズ スーパーリッチシャイン

※1 保湿成分。従来のヒアルロン酸より分子が小さく(当社従来品比)、さらに髪に浸透しやすい。※2 保湿成分：スクワラン ※3 ツヤ成分：フェニルトリメチコン、ジメチコン ※4 補修・保湿成分：リシン HCl ※5有機

Part 1
有名人編

人は今をときめくセレブのバッグ。
ザ、強制捜査に出動!!

タレント・女優
辺見えみりさん

「気持ちをアゲるルックスが、中の小物選びの条件です」

「バッグはとても身近なものだから、開けた時にその中がぐちゃっとしているとなんだか疲れた気分になりますよね。だから使い勝手はもちろん、開いた時にぱっと気分がアガるかどうか、が中の小物を選ぶ時のいちばんの基準。つい集めてしまう赤い小物や、いい香りのアロマグッズは、持っているだけで元気が出るし、リラックスさせてくれるお守り的存在。あとは大好きな曲が詰まったiPodさえあれば言うことナシ！ です」

バッグは…
『イヴ・サンローラン』
目の「ダウン・タウン」。持っていたのですが、使いのよさにリピート買い、合やすい茶も気に入ってます









⊕写真を撮るのが好きなので、ブログ用に限らず撮りためています

⊕移動中には欠かしません。忘れるとドキドキするほどの必需品

⊕「アニヤ・ハインドマーチ」のポーチは鮮やかな赤にひと目惚れ



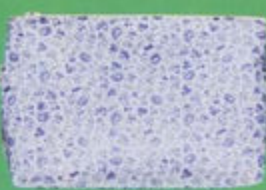




⊕見た目もかわいい、「シャネル」のチーク。発色もきれいですよ！

⊕ベースメイクは、薄づきでカバー力もある「ローラ メルシエ」

⊕先日行ったパリで見つけたポーチ。愛らしいプリントにひかれて



⊕大好きなパリのシンボル、エッフェル塔のキーホルダーは2個目。人形は、知りあいのプレスの方からのプレゼント



⊕アロマオイルとフラワーエッセンスは疲れた時の癒しアイテム



⊕読書にはまり中。これも読み終わったので、早く書店に行きたい！









⊕「オペーク ギンザ」で買ったピンケース。デザインがかわいい！

⊕色が気に入って購入した「プラダ」の長財布。使い勝手抜群！

⊕「ゴヤール」のアドレス帳カバーをスケジュール帳用にアレンジ

profile

へんみ・えみり●1976年、東京都生まれ。2010年2月より舞台「クローサー」が公演開始。ブログ「えみり製作所」(http://ameblo.jp/emiri/)も大好評

カーディガン¥29400・ワンピース¥34650／リジュイ 靴¥16800／オデット エ オディール 丸の内店 ピアス¥5640／ジューシーロック タイツ¥1050／アツギ(ICB) ネックレス・リング／本人私物

古谷 [illegible]（辺見えみりさん、[illegible]さん、[illegible]まいさん） [illegible]（[illegible]さん、臼田あさ美さん、P117、P119、P121） 道[illegible]（大橋[illegible]さん） 内田優子（[illegible]さん、P118〜121） [illegible]（P118） [illegible]フォード海（P120〜121） ヘア&メイク／中[illegible]（MINGLE／辺見えみりさん） NAYA（[illegible]さん） [illegible]（[illegible]安めぐみさん） 田村直子（臼田あさ美さん） 吉野麻衣子[illegible]ITES／里田まいさん） [illegible]リサ（[illegible]さん） 井上[illegible]平（[illegible]紗織さん、細川真菜さん） スタイリスト／乾[illegible]（辺見えみりさん） 山田祐子（[illegible]さん、里田まいさん） 伊藤[illegible]（安めぐみさん） 村田亜由美（臼田あさ美さん）

バッグ&中身、完全捜査!

モアが緊急パトロール!

タレント・モデル

南 明奈さん



「好きなものだらけ！ のバッグが最高の相棒」

profile
1989年、神奈川県生まれ。「笑っていいとも！」など、多くのバラエティ番組で引っぱりだこ。『アッキーナBlog』（http://amebio.jp/akkinablog/）も注目

「クマ、ピンク、キラキラ……気づくとバッグの中は、自分の好きなものばかり（笑）。いつでもお気に入りのものを身近に持っていられるようバッグも大きいサイズがマスト。最近の目玉は一年越しで悩んで買った『シャネル』のお財布。中がネオンピンクなんです♡」

ベスト¥14490／ブロンディ渋谷 オールインワン（1月下旬発売予定）¥19950・カットソー¥6510／アルバローザ ジャパン 帽子¥5145／スピック＆スパン 仙台パルコ店 ネックレス¥25200／スピック＆スパン ノーブル 六本木ヒルズ店

バッグは…
『マーク BY マーク ジェイコブス』
荷物が多い＆私服がモノトーンなので、「いっぱい入る黒」がバッグの条件。このバッグは、デカさにひと目惚れしました！





最近よくかけているメガネ。おしゃれのポイントにも使えます

大きなリボンがかわいい「リエンダ」の鏡。サイズもいい感じです

犬のディズニー…ト好き。行けない…本で妄想します（…

アクセサリー…クスも持ち歩い…ます。派手めの…スやリングがい…い。青い「ミニ…は、友人とお揃…

ゲーマーなので必須（笑）。クマストラップは「アルバローザ」

このiPodは自分の初デコ作品。それ以来、もう、夢中です。かわいいでしょ？

ブログの更新は、ケータイで。ネイルサロンで見つけたストラップは激カワ！

ハワイでひと目惚れ。一度…したけど、かわいさが忘れら…

タレント

安めぐみさん



「心配性なので（笑）、バッグの中はフル装備」

「A型のせいか、何があってもいいようにバッグの中は常にパンパン。これだけ入っていても、まだ足りないくらいです。ヘアケアに口もとケア、マッサージ器など、セルフケアグッズは特に必須。思いついたものもどんどん入れるので、バッグはサイズ重視です」

バッグは…
『シャネル』
とにかくバッグは大きなものを。さりげない『シャネル』のロゴや、合わせやすい色もお気に入り。叔母からのプレゼントです



profile
やす・めぐみ●1981年、東京都生まれ。多くのバラエティ番組で活躍。2010年1月よりドラマ「ハンチョウ～神南署安積班～シリーズ2」（TBS系）、3月より初舞台「Duet For One」に出演決定

ワンピース¥13650／カバーガール（ボニカ） ピアス¥3045／サンポークリエイト（アネモネ）



実は、鏡を壊したばかり。慌てたせいか、なぜか2個入ってます

どこに行く時も本は必ず入れています。しおりは友人の手作り

タバコのにおいを取るヘアコロンにシュシュ、ヘアグッズを

「バーバリー」の財布＆キーケース。偶然、同じブランドに

リップや目薬など、最低限のコスメをイン。ポーチはいただきもの

「マウスウォッシュ」はエチケットに。白桃などの甘い香りもマル

My箸を持ち歩いています。広尾の「にほんぼう」というお店で

足裏、フェイスライン用のマッサージグッズ。あき時間などに

大好きなディズニー。冬でも暑い収録スタジオでは、扇子が活躍

インフルエンザにかかわらず、消毒液を。いざという時も安心です

アロマテラピー検定の資格を持っているほどの香り好き。リフレッシュに必須

楽屋に入ったらフラワーエッセンスを…

「…」のポーチにサプリを。不…で上手に活用

お財布、ケータイ、ポーチ……"おしゃれ"の秘密はココにあり

お仕事別 MORE女子34人の

憧れ有名人からモア読者まで、おしゃれな人は、どんなバッグに何を入れてるの!? センス＆こだわりがぎゅぎゅっと詰まったその



年の誕生日にもら
ポーチ。ヘアピン
細かいものを収納

取材で出会った読者の方にいただいた手作りのシュシュを愛用中

配色にひと目惚れした「ヴィヴィアン・ウエストウッド」の財布

お仕事アイテム

イクポーチ。楽屋やスタジオ
乾燥するから保湿アイテム中心

タイの「NaRaYa」のペンケース。台本に書き込む赤ペンは必ずイン！

移動中や寝る前に顔をマッサージ。気持ちいいよ〜

メガネ入れも「NaRaYa」で購入。安くて種類が豊富だから好き！

仕事で地方に行った時など、気が向いたら写真を撮って思い出に

ラクダの表情がなんとも言えないブックカバーも誕生日プレゼント。すっかり読書にはまってます

大好きな作家は、大槻ケンヂさ
とみうらじゅんさん

女優

臼田あさ美さん

「小物を選ぶ時は自分の直感を信じる!」

「小物選びにルールはないんですよ。色にひかれたり、キャラクターの表情が気に入ったり……。でもあらためて見てみると動物モチーフが多いかな？ 意外にクマが好きかも（笑）。あと仕事でご一緒した方からいただいたものは想い出とともに大事に使っています」



バッグは…
『クロエ』

「トラッドなファッションの時に合わせるバッグ。使うほど味が出るレザーだから、4年間まったく飽きずに愛用中。台本も余裕で入る大きさがうれしい♪」



profile

うすだ・あさみ●1984年、千葉県生まれ。女優として雑誌、テレビ、CMなどで幅広く活躍。2010年1月16日より初主演映画「ランブリングハート」が公開

トップス¥8190／アナザーエディション 原宿本店（アナザーエディション） パンツ・帽子／私物

タレント

里田まいさん

「欲しいものに出合うまで何度もお店に通います」

「買物は「出合い」を大切にします。気に入ったものがあっても衝動買いはしないで、じっくり考えて納得してから買うタイプ。このバッグも数回お店に足を運んでから、ようやく買いました。ブランドやデザインよりも、とにかく使いやすさや実用性が大事！」



file

・まい●1984年、
生まれ。2002年、
トリー娘。」の
バーとしてデビ
テレビのバラエ
組を中心に活躍

ース¥9975／リ
ジャケット¥
／レッセ・パッセ



バッグは…
『ミュウミュウ』

「A4サイズが入る、マチが広い、底びょうつき、の三拍子そろった理想の形。ライトグレイはオールシーズン使えて便利！」



お仕事アイテム

今、エッセイ本を編集中、12月19日から発売中なので要チェック！

収録前に歯を磨くと眠気が吹き飛ぶ！ エチケットとしても必須

ポケットが多くて仕分けしやすいポーチにはスキンケアグッズを

「シスレー」のリップバームと口紅は保湿力抜群！

番組のスタッフさんからいただいたポーチには愛用コスメをイン

疲れた時の気分転換は「フリスク」がいちばんきく！

小ぶりのポーチは、目薬やピルケースなどこまごましたもの専用

「リロ&スティッチ」のミラーはポップな柄が気に入っています

お仕事アイテム

この「STROBO」のメガネと「クロエ」のサングラスを交互に愛用

ケータイでこまめにブログを更新するので、充電器はマスト！

移動中に聴いています。最近は90年代のポップスがマイブーム

ヴァイオリニスト

宮本笑里さん



profile
みやもと・えみり●1983年、東京都生まれ。自身の3rdアルバム「dream」(ソニーミュージック)が絶賛発売中

「ステージ前の緊張も癒しアイテムで解消!」

「ステージの本番前は緊張するので、ファンの方からもらったものなど、リラックスできるアイテムを側に置いておきたいんです。いただいたものは、その人とのつながりを感じられるから、どれも宝物。小物を通じて、いろんな人に励まされてます!」

バッグは…
黒レザーとヴァイオリンの2個持ち
「どこに行くにもヴァイオリンと一緒。バッグは、楽譜やラジオの台本などのA4書類が入ることが条件。これはさりげないスタッズがお気に入りです♪」





お仕事アイテム

↑ランジェリー用の巾着袋は軽くてたくさん入るので便利!

↑グロスとマスカラはリピート買い、アイパレットは「マキアージュ」を愛用。「ケープ」は演奏中も髪がまとまって重宝!

↑緊張すると手が冷えて動きづらいので、カイロが欠かせない!

↑最新アルバムの2枚。移動中の車で聴くこともあります



お仕事アイテム

↑荷物が増えないように、ポーチはできるだけ小さめに

↑家族からの誕生日プレゼント。本番でつけると心強い!

↑友達からのヨーロッパみやげ。「バーバリー」は上品で好き

↑大きいストラップはケータイを失くさないための作戦(笑)

↑自分の演奏をチェックするため、レコーダーは必須です

テレビ東京アナウンサー

大橋未歩さん



profile
おおはし・みほ●19… れ。「所さんの学校で… てくれないそこんトコ… 「やりすぎコージー」 出演中

「相性がいいものはとことん使い続けます」

「バッグも小物も『すごい!』と感動する使い心地に出合うと、長〜く愛用するタイプ。一方、メイク道具は30代になって大人仕様にリセットしました! 今はあらためて、アナウンサーの基礎もメイクのしかたも、一から研究しているところです」

バッグは…
「ボッテガ・ヴェネタ」
「実はこれで2代目。たくさん入るし、柔らかいレザーだから持ち手が肩に食い込まず、痛くないんです! 色違いの茶色も持っているほどの溺愛っぷり」





お仕事アイテム

↑ピアスの穴をあけていないので、私物のイヤリングを持参

↑ストラップは後輩がくれたネイティブアメリカンのお守り

↑お財布もやっぱり「ボッテガ・ヴェネタ」。これも2代目

↑「クロエ」の名刺入れはいつも取材相手の名刺でパンパン

↑基礎練習の… 読み」は今で… さず続けてい…



お仕事アイテム

お仕事アイテム

↑自分の声を録音し、イントネーションや間を修整します

↑ポーチにはフルメイク道具が完備。「@cosme」で情報収集

↑番組によってリップは使い分け。「ゲルマローラー」も愛用

↑ワンセグつき電子辞書で気になる番組はこまめにチェック

↑スポーツの取材に欠かせない「運動記者クラブ会員証」

よしもとグラビアエージェンシー

YGA 目黒紗織さん



profile
めぐろ・さおり●1985年、神奈川県生まれ。「YGA」1期生リーダー。現在、桂楽珍師匠の下、女流落語家を目指し日々修業中

「お笑い⇔アイドルの変身アイテム」



お仕事アイテム

お仕事アイテム

「お仕事のマストアイテムは、落語用の扇子と手ぬぐい。あき時間に練習しています。一眼レフカメラは『よしもと写真部』という写真好きの先輩芸人さんと行うイベントに備えて、シャッターチャンスも逃しません!」。財布とポーチは大きめを愛用。「BODY FANTASIES」のフレグランスは、ダンスレッスンの後にひと噴きするのがメンバー内のブーム。「HACCI」や「プラチナゲルマローラー」でビューティケアもコツコツがんばってます!」

バッグは…
新宿ルミネエストで購入
「『ルミネ the よしもと』での仕事が多いのでつい買物も『新宿ルミネ』に行っちゃう。このバッグは絶妙なベージュにひかれて購入」



よしもとグラビアエージェンシー

YGA 柳川真菜さん



profile
やながわ・まな●1984年、大阪府生まれ。大学時代、ミス同志社女子大学に選ばれた経験も。「YGA」の2期メンバーとして活動

「アイドルならではの美容グッズがいっぱい」



お仕事アイテム

「お仕事のマストアイテムはヘッドドレス。ほかのメンバーとかぶらないものを選び、衣装にプラスしてます。キラキラアイテムが好きなので『アッシュ アンド ダイヤモンド』の財布は5年間愛用。ケータイは自分でデコレーション。フリスクケースとボールペンは通販サイトで買いました」。4年前に黒酢ダイエットに成功して以来、常に健康食品を持ち歩いているのだそう。「エミリオ・プッチ」のポーチにもネイルのトップコート、まつ毛ケア用品など、ポイントケアアイテムが充実

バッグは…
大阪のセレクトショップで購入
「ピンクのバッグに初挑戦。冬は服の色が暗くなるので、さし色になるバッグを選びました。チャームは自分でパーツを組み合わせたもの」



イラストレーター

進藤やす子さん



profile
しんどう・やすこ●19… 香川県生まれ。会社員… 経て、現在、多くの雑… 誌やイラストルポで活…

「人生の節目節目でいいものを清水買い!」

「ショッピングが大好き♡ だからこそ、買うものにはこだわりや思い入れがたくさんあります。小物はバッグの中で区別がつきやすいようにきれい色をチョイス。あと、人生の節目には、縁起をかついで、いいものを買うようにしています」

バッグは…
「JIMMY CHOO」
「今まで買い逃していた『JIMMY CHOO』の『スタースタッズ』シリーズをやっと購入! 小さめサイズだから、オンもオフも両方使えて大満足です」





お仕事アイテム

お仕事アイテム

↑「ミュウミュウ」の名刺入れはきれい色にひかれて購入

↑絶対欲しかった「シャネル」の財布。ピンクは完売でした(涙)

↑持ち歩くコスメはリップやグロス程度の最低限でOK!

↑取材中は必死で撮影、あとでイラストにする時の必需品

↑使いやすさが気に入って3冊目。ステッカーでアレンジ

↑30歳の節目… れの「エルメ… 手帳を購入し…

↑「ヴェルニカ」のオリジナルストラップは存在感大!

↑取材では五感をフル活動させて、何気ない会話や面白いしぐさをイラストでメモ!

↑「ライオン」動物時代… ッケージデザインしたもの…

↑「エルメス」のペンケー… ンは0.5ミリを愛用してい…

おしゃれはバッグの中から始まる!

ファッションのプロ





『シンゾーン』プレス 西村佳純さん

ごくシンプルなものを味が出るまで使います

…ら受け継いだ手巻きの腕時計。プレ…った時に購入した「エルメス」の名…小ささにホレた「マーク ジェイ…の財布など、気に入ったらとことん…のでバッグの中は思い入れのあるも…っぱい」。また、プレスという仕事…で取り扱うものは即、お試し。「ジ…ー オゥレット」のリボンヘアゴ…てるだけで癒される「ココペリ」の…ップのほか、表参道店オープン記念…バッグはバッグインバッグで活用中



バッグは…『L.L.Bean』

サイズ違いも含めて3～4個所有。スカーフでアレンジ





スタイリスト 菊池かおりさん

バッグを毎日替えるので、荷物は少なく、が基本!

「服によって毎日バッグを替えるので、荷物はなるべく小さくまとめる主義。かさばるポーチはナシ。「ボッテガ・ヴェネタ」のお財布&スマイルマークのクリアファイルもミニマムに」。そんな中、唯一のデカアイテムが手帳。「10年来使っている『クオバディス』は書きやすさがピカイチ。これ以上小さくしたら、仕事ができなくなります(笑)」。「ヴィトン」の「マルチカラー」の名刺入れ、キーホルダー、iPodなど、元気をくれるカラフル小物もお気に入り



バッグは…『ハリウッド トレーディング カンパニー』

「アパルトモン ドゥーズィエム クラス」で購入!





スタイリスト 石上美津江さん

大荷物のワケは、お仕事グッズのオンパレード!

朝から深夜まで、過酷な仕事を支えるバッグは、働きやすくする工夫がいっぱい。「洋服のリースなど外回りの際はヒールをはいていますが、作業をする時はぺたんこ靴がマスト。小腹が減った時用のお菓子、人に会う仕事なので、気になるニオイを防ぐ消臭スプレーも欠かせません」。モデルの竹下玲奈さんからもらった「カーリーコレクション」のポーチ、ヘア&メイクの清水美知さんからもらった「RMK」のチークなど、撮影スタッフとの想い出の品々もいっぱい



バッグは…『アニヤ・ハインドマーチ』『オープニングセレモニー』

常にバッグは2個持ち。「アニヤ」はサイズ感がマル

…のプロ編

モアがガサ入れ!

…ス……プロの舞台ウラを捜査せよ!





『ローズ バッド』プレス 濱島春菜さん

シンプル&クールなアイテムでバッグを統一

…のチェックスカーフもそうですが、…っぽいトレンドに合わせて、ちょ…ールな小物が気になっています。ス…がきいた「デュラックス」の財布。…布の名刺入れもひと目惚れでした」。…「ヴィトン」のポーチはコスメ用。…の付録ポーチはペンなどを入れて…すを。メモ帳は知りあいの彫刻家が…ンしたもの。「オープニングなど、…パーティーに呼ばれることも多いの…ッチは常にバッグに忍ばせてます」

軽くていっぱい入ります。「ローズ バッド」で購入



バッグは…『ミミック』





ライター 陶山真知子さん

長く使う仕事用はシック、それ以外は明るい色を

「数年前に購入した『ルイ・ヴィトン』のアドレス帳はこれまで撮影したロケ場所やスタッフの連絡先が書いてある仕事の財産。これからもずっと使うものなので、とにかく飽きのこないものを選びました。ただ、シックなものばかりだと暗くなるので、『キャス・キッドソン』のカードケースや『コレット』で買ったポーチ、『マーク ジェイコブス』の名刺入れなど気軽に替えられるものは明るい色に」。コスメはリップケアが中心。「重くなるのでミニマムに」

大好きな「コレット」で購入。冬でもかごバッグが活躍



バッグは…『エンシャーラ』





『ジェラート ピケ』デザイナー 浅野間陽子さん

大人小物と『ジェラピケ』のキュート小物をMIX

「朝、会社に来ると『ジェラート ピケ』の部屋着に着替えて仕事をするなど、できる限り自分でも商品を使うようにしています。なので、バッグの中も『ジェラピケ』の小物でいっぱい。そのせいか、お財布やペンケースなどはシンプルなレザーのものを選びます。特にお財布は見た瞬間にこれだ! と即決」。また、思いついたアイデアを常に書き留められるよう、製図グッズは手放せないそう。「色鉛筆、メジャー、ペン、雲形定規、これだけは持っています」

小さいバッグが好きなので、いつもエコバッグと併用してます



バッグは…パリで買ったポシェット 『モア』の11月号付録

キレイの秘密は、持ちものにアリ!

ビューティのプロ



『アナ スイ コスメティックス』PR
藤田敦子さん
女性らしい気遣いもバッグの中に忍ばせて♡

「新製品やマスカラ、お直し用パウダーなど、自社製品は常にポーチに。人と会う仕事なので、メイク直しもこまめにしています。会社用とプライベート用、2個持ちのケータイは、会社用に『アナ スイ』のネイルステッカーを貼ってわかりやすく。自社製品がカラフルなので、『フェリージ』の財布など、それ以外はベーシックに」。いざという時のお助けグッズも豊富。「裁縫道具、カフェなどで重宝するバッグフック、デジカメは動画も撮っています」

バッグは…『ユナイテッドアローズ グリーンレーベル リラクシング』

⬆バッグは収納力重視。服に合わせやすい色を選びます



『ジルスチュアート ビューティ』PR
曽我雅代さん
ミニマムなバッグの中は、選び抜かれた小物&新商品

「新商品を持って外回りをするので、バッグはスマートにするよう心がけています。『イヴ・サンローラン』の財布や『クロエ』の名刺入れ、ゴールドの手帳など、長く使うものは飽きのこないデザインを。ただし、USBなどのなくしやすいものには大きなチャームをオン」。自社の製品を実際に使ってみることもPRの大切な仕事。新作はもちろん、定番ものまでしっかりバッグの中に。かわいいシュシュは、コスメカウンターのスタッフがつけている非売品だそう

バッグは…『ミュウミュウ』

⬆荷物が多いので斜めがけがマスト。イタリアでゲット



ヘア&メイク(NEWS) 陶山恵実さん
荷物は最小限。でも、撮影の準備は抜かりナ

「いつも大きなメイクボックスを持っているので自分の荷物は極小に。ただ、撮影で使うかも、と思うとつい増えちゃうんです」。モデルさんに渡す用のバックや、話しのネタにもなるビッグなケータイストラップ、ヘア&メイクの命でもある手もとケアグッズなど、一点一点に細かな配慮が。「自分用のメイクグッズも最低限。日焼け止めとチーク&マスカラさえあればOK」。『ツモリ チサト』のお財布や韓国みやげのチョコパンキーホルダーなどポップな小物も

バッグは…『マーク ジェイコブス』

⬆とにかくサイズ感が重 小さくても意外と入りま



[illegible]
内田[illegible]美さん
アロマにメイクグッズ、仕事へのこだわりが満載

「美容ライターなので、どんなシーンでもメイクには手を抜けません（笑）。[illegible]『ニールズヤード』のフェイシャルミストなど、メイク直しグッズはたっぷりと。現在、アロマテラピーの資格取得を目指しているので、検定本やアロマオイルも常に持ち歩いています」。ケータイにつけたクロスストラップ、ハンカチ&ティッシュケースなど、キュートなものが随所に。半年探してようやく出会えたという、お財布&名刺入れは大好きな『ミュウミュウ』

⬇ずっと欲しかった白の『ブギー』に大好きな『ケアベア』

バッグは…『セリーヌ』



ヘアサロン『SHIMA AOYAMA』スタイリスト
井野米子さん
クセのある小物を選ぶ、セレクト眼が光る!

「ひとクセある小物が好きで、雑貨屋さんをめぐってはいろいろ買ってしまいます。ケータイのハートストラップはネパール雑貨の店、キーホルダーはプレゼント、小花プリントのポーチは『スピック&スパン』で。ポーチに入れている、風間ゆみえさんプロデュースの『ママバター ロマンティックローズ』は、全身に使えてお気に入り」。洋服やその時の気分で変えるヘアアクセサリー、接客業ならではのブレスケアグッズ、作品撮りに欠かせないデジカメもマスト

⬇バッグはデザイン重視。フリンジが気に入って最近購入

バッグは…『NINE』

Part2 おしゃれ

次なるターゲットは、スタイリスト、ヘア&メイ



ヘアサロン『Double』スタイリスト
増山聡子さん
黒&シャイニーで揃え シンプルな小物がずら

「撮りためた作品ブックを持ち歩く時もあるので、バッグは大きめ。中をすっきり見せたいので、色の統一感を意識します。黒のポーチは夏に買った『ステラ マッカートニー』、ゴールドのお財布は『ヒロコ ハヤシ』のもの。接客業なので、香りにも気を抜けません。『ロクシタン』の練り香水や『ディプティック』の"フィグ"の香水など、軽いものを選んでつけるように」。メガネやヘアアクセなど、簡単にイメチェンできるグッズを持ち歩いて気分転換

⬇肩かけOKでカジュアル もきれいめにも合うバッ

Part 3 モアガサ入れ!

MORE女子12人のお仕事バッグの中身に潜入捜査!

教師、グランドホステスなど、12の職業を代表する美女＝「MORE女子」を指名手配！ 9つの捜査項目をもとに、こだわりの持ち物(ブツ)をチェック！

「フラワー」販売員	グランドホステス	事務	看護師	保育士	名前&職業
気づけばお店の新作ばかり(笑) …井…さん	接客業ならではのケアグッズ 藤井…子さん	こだわりアイテムが満載 張替水記さん	小物はシンプルがベスト! 荻田千穂さん	キーワードはハワイ&子供 古川由衣子さん	
「フラワー」 …もこ素材だから手ざわりが…肩にかけても痛くない。今…りヘビロテに決定！」	「バレンシアガ」 「持つのは大きいバッグのみ！シンプルなものにぬいぐるみやチャームをつけるのがブーム」	「ユナイテッドバンブー」 「デザインのきいている黒のバッグは、仕事にもプライベートにも使えるのでお気に入りです」	「クロエ」 「今までバッグは黒ばかりだったので茶色に挑戦！ オールシーズン使えてとても便利です」	「マーク BY マーク ジェイコブス」&「シェル」 大荷物派なのでバッグは２個持ち。「キャンバス地は汚れても洗えるので気軽に使えて便利！」	Q1 バッグは?
…ジ用のヘアアクセ …に立つので乱れ髪は厳禁！…にも大人気のヘアアクセを…使って宣伝しています」	口もとケアグッズ 「接客業は清潔感が命！ 歯ブラシはもちろん、フロスや口内消毒液までフル装備です」	電子辞書&ヘアアクセ 「仕事中、髪をまとめるヘアアクセは必須。海外からもメールが来るので電子辞書もマスト！」	「ロクシタン」の保湿クリーム 「こまめに手を洗ったり薬品を使うので肌荒れケアは欠かせません」。無臭タイプをチョイス	教育本&着替えの靴下 仕事で悩んだり疑問があったら本で勉強。職場では常に靴下を。ミニーちゃんは園児に大人気！	Q2 お仕事のマストアイテムは?
…ミュウミュウ」 …が見やすいので長財布派。…にこだわりはなく、ビビ…色にひかれて購入」	「シャネル」 「上品なデザインが気に入って4年ほど愛用。ショップカードもぎゅうぎゅうに入ってます」	「ジャム ホーム メイド&レディー メイド」 「きれいなゴールドがお気に入り。たくさん入ることに甘えて、ついカードが増えちゃいます」	「グッチ」 「彼からのプレゼントの三つ折り財布は3年愛用。そろそろ新しいものを期待してます(笑)」	「ルイ・ヴィトン」 3年ほど愛用している財布はグアムで購入。「カラフルだから使っていて気分がアガる！」	Q3 財布は?
「フラワー」のオリジナル …品はベースからカラーまで…、ポーチはざくざくたく…るものを選びます」	ポーチも「シャネル」 「ポーチは容量重視！ マチが広めで、たくさん入れても形が崩れないので重宝しています」	ポーチの2個使いで仕分けして収納 「コスメ類は茶色のポーチ、その他の小物はがまぐちへ。小分け収納だと整理しやすいんです」	「サマンサタバサ」 「『サマンサタバサ』に婚約指輪を買いにいった時ひと目惚れ。見た目以上に入るので優秀！」	ハワイアンキルト 「年に一度は訪れるほどハワイが大好き！ きれいな青と優しい手ざわりがお気に入り」	Q4 コスメポーチは?
…イン性&…重視! …はかわいく…ものを選び…大きいお花…は愛用の…なんです	「キャス・キッドソン」 「いろいろはさみたいので、手帳はポケットつき。不規則なシフトを把握できる勤務表もイン」	手帳はノート&ペンと常にセット持ち 「手帳には予定を、ノートは講演会で聞いた話やアイデアを書きためてネタ帳として活用」	イラストレーターいわぶちさちこさんのもの 「いわぶちさんの優しい色使いの絵が好きで、何年も愛用しています。薄めのサイズが使いやすい」	ミスターメン&リトルミスの手帳 「毎年、かわいいキャラクター手帳を選ぶのが楽しみ♡ 2010年はお弁当箱とおそろいに」	Q5 手帳見せて!
…を聴いて…を…る! …時間が1…らいある…楽を聴い…たり、リ…スして過…います」	DS&iPod 「仕事場ではやっているDSをつい通勤中に……。目が疲れたら音楽にチェンジして休憩(笑)」	読書 「カバーは『キャス・キッドソン』の布で手作り。読書が好きで、今は三島由紀夫に夢中」	ウォークマン&文庫本 「電車がすいている時は読書、込んでいる時はウォークマン。シーンによって使い分けます」	考えごと…… 「お遊戯の振り付けを考えたり仕事に疲れ果てて寝ちゃったり……特に何もしてません(笑)」	Q6 通勤中何してる?
…ラップは…やげの…GO …30」のストラップは信州み…、ケータイも大好きなピン…して買いました」	デコレーションにはまってます 「ケータイを選ぶ基準はデコりやすさ。ベーシックな色とフラットな形を厳選します！」	スマイルストラップが元気のもと 「使い始めてもうすぐ2年になるので買い替えを計画中。ストラップも手作りしたい！」	ストラップはつけない主義です 「ストラップをつけると、ケータイが傷ついてしまうのでつけません！」。色も白をチョイスし、徹底したシンプル派	旅行の想い出がつまったストラップ 「ハワイの出雲大社で買ったお守りとウミガメのストラップ。見るたびに旅行を思い出します」	Q7 ケータイ&ストラップは?
…メはキープ力で…でいます …中お店に立つので、持続力…ト。特に「シャネル」のチ…発色がよくてお気に入り」	チーク&リップを重ね! 「健康的に見えるメイクが基本。特に『ポール & ジョー』のチーク…リップが活躍」	ハンドケア&お直し用コスメ 「『ドクターハウシュカ』のネイルオイルと『ジュリーク』のハンドクリームは必須。試供品も活用」	アイパレット&マスカラ 「病院ではメイクも清潔感と上品さが第一。『ランコム』の電動マスカラはナチュラルさが好き」	子供用日焼け止め&プルメリアの練り香水 「子供に触れるので常に爪は短く日焼け止めは低刺激タイプ。仕事後は練り香水で気分転換」	Q8 必須コスメは?
…に癒される…幸せ 「乾燥したら『ジルスチュアート ビューティ』のボディミルクで保湿。ボトルもかわいい♡」	手もとケアは欠かせません! 「手もとは意外と見られているもの。乾燥で爪が割れたりするので、こまめにケアしています」	アロマグッズ 「香りアイテムにはまっていて、アロマテラピーの資格の勉強も始めようと思っているところ」	「週2でピラティスに通っています」 「仕事終わりに通っているピラティス。ウエアはサブバッグに入れて持ち歩いています」	お弁当&水筒 「外食する時間がないのでランチはお弁当。前の晩に作っておいて、朝は詰めるだけ♪」	Q9 超私的マストアイテムは?

営業	カフェスタッフ	カメラマン	作曲家	広告代理店	小学校教師	エステティシ…
仕事と趣味のメリハリが大事 武本典子さん	旅行のために働きます! 山木美香さん	味のあるレザー小物が好き 高橋依里さん	ロシアグッズに夢中デス♡ 桑原ゆうさん	小物はラッキーカラーで統一! 松本直子さん	気づけば増える「コーチ」が多数 種市陽子さん	いいものは… 使うのが… 北澤亜希…
『ルイ・ヴィトン』 「外回りが多いので、丈夫なものを。ハイブランドの定番バッグは間違いナシです!」	**『キプリング』** 「ベルギーに旅行した時、本場のブランドのものが欲しくて、思わず大量買いしました」	**韓国で買ったレザーリュック** 「荷物が多いので両手があくリュックを愛用。韓国は安くてかわいいバッグがいっぱい!」	**古着屋さんで見つけた『フェンディ』** 「服もバッグも掘出し物が見つかる古着屋さんで探すのが好き。楽譜が入るサイズがマスト!」	**『トリー バーチ』** 「書類が多いのでバッグは絶対A4サイズが入るもの。今年は小物もバッグもゴールドに統一」	**『コーチ』** 「冬は黒いアウターが多いのでバッグの白をさし色に。A4の書類が入ることも大事な条件!」	**『バレンシア…』** 「使うほどにレザーに味…いい感じ。冬は手先が冷…でグローブ&ホルダーを…
新聞&名刺入れ 「新聞を読む習慣は新人の頃から。名刺入れはレザーのシンプルなもので好感度アップ」	**タオル&ヘアアクセ** 「店内で動くと汗をかくので一日に何回も顔を洗います。髪はヘアアクセですっきりと」	**撮影で忙しい時のお助けアイテム** 「目が疲れたらアイマスク。ロケ撮影ではUV対策。小腹がすいた時はお菓子で我慢(泣)」	**レコーダー&楽譜** 「作曲はレコーダーで録音してパソコンに取り込んで作業します。楽譜は自分で製本したもの」	**外回りグッズ** 「ケータイの充電器、USB、ノートは必須。グロス&『フリスク』でエチケットもばっちり」	**体温計と消毒液** 「新型インフルエンザがはやっているので持ち歩くように。まずは、自分の体調管理から!」	**ネイルケアセット** 「お客様に直接触れるの…とのケアは特に入念に。…はもちろん清潔感が大切…
『マーク ジェイコブス』 「黒いスーツが多いので、小物はできるだけ明るい色を。長財布は領収書が入れやすくて便利」	**『ボッテガ・ヴェネタ』** 「長財布より容量が少ない分、ショップカードはその日使うものを出し入れして整理整頓」	**青山の雑貨店で購入** 「持った瞬間の手になじむ感じでピンときて衝動買い。3年かけてより色合いもいい感じに!」	**『ヴィヴィアン・ウエストウッド』** 「母からもらいました。ブタのキャラクターの型押しが珍しくて、とっても気に入っています」	**『カルティエ』** 「長財布はたっぷり入るけれど、財布が傷まないよう中身は整理。カードも最低限しか入れません」	**『コーチ』** 「誕生日プレゼントでもらった定番モノグラムを、6年愛用。使いやすくて替えられません」	**財布も『バレンシアガ…』** 「『モルディブ』という…ひかれて、彼に買っても…した。一度は行ってみた…
セレクトショップで 「結婚式用の小物を探していて衝動買い! ちょっと派手なくらいが気分がアガります♪」	**『ケイト・スペード』** 「アイライナーがきちんと入る横長がマスト! ビニールコーティングなら汚れにくくてマル」	**バニティ型星柄プリントポーチ** 「メイク道具だけでなく、鍵や名刺入れもまとめたいので、ポーチは大きく持ちやすく!」	**マトリョーシカのプリント** 「ロシアグッズが大好き! 毎日使うものだからこそ、癒してくれるプリントがお気に入り」	**『ジム・トンプソン』** 「タイの『ジム・トンプソン』は大人っぽい柄と安さがお気に入り。サイズもちょうどいい♪」	**『カーリーコレクション』** 「動物やキャラクター柄が好き。仕事はナチュラルメイクなので、お直しコスメも最低限のみ」	**『シャネル』** 「ポーチのこだわりは、…くて出し入れしやすいも…スメ以外にサプリもイン…
ピンクのレザー 「手帳には30分ごとに予定がぎっしり! そんなハードスケジュールをなごませてくれるうさぎのしおりにキュンとします」	**「エルモ」** 「エルモ大好き! 手帳はどんなバッグにも入る薄め&好きなキャラクターものがベスト」	**手作りカバーで自分流にアレンジ** 「もともと手作りが好きで、カバーも作っちゃいました! かわいいシールも集めてます」	**大好きな「チェブラーシカ」** 「とにかく『チェブラーシカ』がかわいくて購入。彼の影響で競馬の馬券も入っています!」	**『ブルガリ』** 「ハイブランドの手帳は気持ちが引き締まります。時間軸のページは仕事の予定がびっしり」	**薄さ重視の「ハローキティ」** 「基本的に会議や出張などの予定を書き込むだけなので、薄くてかわいいものを選びます♪」	**ケータイで管理** 「手帳は持たず、スケジュール管理は職場のカレンダーとケータイのみ。荷物が軽くなるメリットも」
読書&iPod 「祖母が書店を経営しているので読書は好き。iPodは英会話のリスニング用と音楽を聴く用に」	**iPod** 「音楽を聴いてテンションを上げながら、たまったメールの返信をまとめてします(笑)」	**妄想中……** 「音楽を聴いたり、撮りたい写真のイメージを膨らませたり。意外と大事な時間なんです」	**読書** 「さまざまな分野からアイデアをもらって作曲。小説に限らずいろいろな本を読んでいます」	**読書&iPod** 「ブックカバーは仕事先の伊勢にて購入。iPod touchは番組配信の機能を楽しんでいます」	**車通勤** 「『スージーズー』の大きいクマのぬいぐるみを鍵につけて。探しやすいように工夫しています」	**通勤時間も仕事に活用** 「お客様に少しでも役立…を提供できるよう勉強。…寝てしまう時も……(笑…
キーホルダーつきはプライベート専用 「会社用との2個持ち。プライベートの予定はケータイに入れて管理すると区別できて便利」	**相棒はブタのピンク(笑)** 「その時はまっているキャラクターをストラップにして、旅行にも一緒に連れていきます!」	**ストラップのじゃらづけは卒業** 「ケータイは簡単に替えられないので、飽きない黒をチョイス。ストラップはライブの記念品」	**ストラップには想い出がいっぱい!** 「特に、以前お寺で仕事した時にお坊さんからもらったストラップは、貴重な宝物です」	**プライベート&会社の2個持ち** 「会社ケータイは新幹線のUSBやせんとくんストラップなど、会社のノベルティをつけています」	**ストラップも『コーチ』** 「ストラップもプレゼントでもらったもの。こうして見ると本当に『コーチ』が増えた!」	**ストラップは彼の趣味です(笑)** 「ちょっと恥ずかしい『じゃがポックル』のストラップは、彼とおそろいでつけています」
香りコスメ 「[illegible]『ジョー マローン』は香りを[illegible]」	**保湿アイテムはマスト!** 「乾燥肌なので、『コーダリー』のリップと『ヴェ[illegible]』のクリームの保湿力に感動!」	**韓国コスメ!** 「韓国で大量買い! 『フェイスショップ』のリップと『スキンフード』のクリームが好き」	**上品パールのコスメがお気に入り** 「『RMK』のアイシャドーも『シャネル』のグロスもパール感が気に入って購入しました!」	**リタッチはくずれやすい部分だけ** 「お直しはパウダー、アイブロー、リップだけ。仕事後に予定がある日は色ものを追加」	**『ロクシタン』のローズクリーム** 「上品な香りと抜群の保湿力が気に入って、いつもポケットに忍ばせています。サイズもいい!」	**いいものはとこ…リピート買い!** 「『M・A・C』と『たかの…リップ、『シャネル』の…ンデーションはリピート…
アフター6専用のヘアケアグッズ 「仕事後に予定がある時は、ドライヤーと大好きな『アッカ』のヘアアクセでヘアチェン♪」	**デジカメ** 「国内、海外問わず旅行が大好き。ときどき、想い出の写真を見て元気をもらっています」	**出雲大社のお守り&趣味グッズ** 「お守りは先輩とおそろい。趣味は手作りアクセとマンガ。癒し系作品にはまってます!」	**自分がプリントされた「ハイチュウ」!** 「webマガジンの撮影で仕事をした時に作ってもらいました。誰にあげるか迷っています(笑)」	**趣味は旅先の和小物集めです** 「巻包みは京都で購入。伊勢の佐瑠女神社のお守りは、買ってすぐ恋人ができて驚きました!」	**京小物のペンケース** 「生徒が修学旅行のおみやげで買ってきてくれたもの。生徒からもらったものは全部宝物!」	**『シャネル』のサングラス** 「仕事のあとはエステの…すっぴんで帰宅すること…のでサングラスは重宝し…



あなたを想うサイエンス。
FANCL
のに肌、うるるん。
ッポツ
穴も、
るん。
キラキラ
グロスも、
するん。
ーフェクトブレンドオイルで、
抜群のメーク浮き。
すらなくても瞬時に落ちて、
デリケートな目もとにもやさしい。
ノテクだからオイルも残さず
洗い流して、ヌルつきなし。
るおいをしっかり残すから、
洗い上がりの肌、うるるん。
毛穴につまったしつこい汚れも、
「メドウフォーム油*」で
すっきりクリアに。
濡れた手でもOK！お風呂で使えて便利！
強力マスカラもするん！
毛穴の汚れもするん！
メドウフォーム油
汚れ
FANCL
MILD CLEANSING OIL
通販限定
ファンケル
無添加パーフェクト洗顔セット
通常1,700円相当に、泡立てボールもついて1,000円(税込)
(商品番号3486-66)
内容：マイルドクレンジングオイル 60mL(約30回分/ポンプタイプ)、洗顔パウダー しっとり 25g(約45回分)、泡立てボール1個
*「マイルドクレンジングオイル」または「洗顔パウダー」を初めてお求めの方のみ対象。送料無料・お1人様1セット1回限り。
*ファンケルショップ・ローソンでは、「ファンケル 無添加パーフェクト洗顔セット」のお取り扱いはございません。
120mL(約60回分)1,785円 商品番号3424-01
特長成分：緑茶カテキンオイル(肌あれ防止成分)
ローズヒップ油(肌あれ防止成分) ★メドウフォーム油(エモリエント成分)
ファンケル マイルドクレンジングオイル
無添加 防腐剤(パラベンなど)不使用 | 殺菌剤不使用 | 石油系界面活性剤不使用 | 無香料 | 無鉱物油
めはこちらへ。
パソコン・携帯サイトで マイクレ 検索 www.fancl.co.jp/wo/
電話で 0120-30-2222 朝9時～夜9時[年中無休・料金無料]
ファンケルを初めてご利用の方は、オペレーターに 広告番号02-992 をお伝えください。
美容相談室 0120-35-2222
FANCL HOUSE
LAWSON
お近くのファンケルショップ・ローソンでもお求めいただけます。
株式会社ファンケル
※消費税5%を含んだ税込価格を表示しています。
30th ANNIVERSARY



感動、するん。
こってり
マスカラも、
するん。
ファンケルの約束
❶無添加の徹底追求
敏感肌の方にも負担なくご使用いただけるよう、独自に「安心・安全・やさしさの基準」FSS（ファンケル セーフティ スタンダード）を設定。肌に負担となるおそれのある防腐剤・殺菌剤・石油系界面活性剤・香料・鉱物油などは使用していません。
❷鮮度へのこだわり
無添加は鮮度が大切。だから、製造年月日を明記し、さらに独自の密封容器を開発しました。
❸「不」の解消のための研究開発
皮膚生理学だけでなく、医学博士、薬学博士、理学博士など多分野にわたるプロフェッショナルが、さまざまな視点から不安や不満を解消する研究開発に取り組んでいます。
❹ご満足の無期限返品
万が一、商品にご満足いただけない場合は、無期限で返品・交換を承ります。（返送料当社負担）



世紀の結婚式を独占スクープ!

とことん密着!

SHIHOの HAPPY❤HAPPY❤ウェディング

みんなの憧れ、モデルのSHIHOが、ついに結婚!!
輝くはかりのドレス姿、幸せいっぱいの式の模様を、とことん追っかけ。
とびきり素敵な“大人ウェディング”のすべてを、お見せします!

撮影/山下みどり　フルフォード海（リング）　ヘア&メイク/中野明海



SHIHOのドレス スペシャル4着大公開!

チャペル～披露宴

ひと目で即決！リボンが大人可愛い、シンプルドレス



「ギャレリアコレクション」
ピンとくるものが見つからず「結婚式やめたい……」とまで思っていた時に出合ったブランド。大人っぽく美しいシルエットに、ひと目で「これだ！」と思いました！
◆ギャレリアコレクション プロノビアス店 ☎03・3475・7010

SHIHO、結婚式を語る!

「式の準備は大変でした！ 次から次へと決めることがあるし、やりたいことをあげていったら、予算を見てひっくり返りそうになったり(笑)。でも、彼と励ましあい、ウェディングのプロや友人たちに協力してもらって、ゲストに『ハッピーになったよ』と言われる式を挙げることができました。結婚式をしてよかった！と思うのは、お互いの両親や、仲間との"絆"を、みんなが同じ場所でシェアできたこと。つきあって2年目で、『恋人から夫婦になったら、もっと楽しそう！』と思って決めた結婚。大切な人たちに彼を紹介できて、みんなで幸せを共有できたことが、いちばんの想い出です！」



SHIHO… 聞い…

Q ずばり、結婚とは?
「家族になること!」

Q 結婚を決… 理由は?
「『結婚した… と思った時… プロポーズ… くれたか…

Q プロポーズのタイミングは?
「去年の誕生日、パーティーも終わり『う～ん、プロポーズしないんだ……』と思った時、サプライズで!」

Q 結婚して 何かが変…
「精神的… ちょっ… 落ち着い… かも……

Q 結婚したいMORE読者にひと言!
「求める気持ちと求められる気持ち、両方を大切にね!」



◐エンゲージ&マリッジリングは「ハリー・ウィンストン」。大粒のダイヤにうっとり！「箱を開ける時『自分の趣味と違ってたらどうしよう……』ってドキドキ（笑）。でも見た瞬間に感謝感激！ゴージャスなのに可憐で、一生愛せるデザイン。大切にします♡」



「ドゥ アンディオール」
流れるようなトレーンとディテールにひかれた2着目のドレス。微妙に色合いの違う白レースとビジューが、たまらなく繊細。仲よしのスタイリストさんが、「絶対いいよ！」とおすすめしてくれたの
◆ドゥ アンディオール ☎03・5524・7211



披露宴～お色直し後

うっとりするスイートドレス。後ろ姿まで、繊細、可憐



二次会お色直し

世界に一着だけ！オーダーメイドのミニ

「イラン イラン」のデザイナー、青柳龍之亮さんとは古くからの友人。普段の私らしいミニドレスを最後に着たいと思っていたら、なんとイチからデザインしてくださいました！ スペシャルな一着は、本当に最高のドレスです



これも「ギャレリアコレクション」のもの。エレガントな細身シルエットを。シンプルななかに一点、胸もとのビジューがきいていて、さりげない華やかさ。ジュエリーは「アーカー クチュール メゾン」でオーダー



二次会

ビジューがきらめくエンパイアドレス

PM 12:00 チャペルで挙式



ホテル内のチャペルでアットホームな人前式。「これからは笑顔とド根性精神で幸せな家庭を築きます!」という誓いの言葉に、ゲストたちから歓声と拍手が!みんなの前で誓約書にサインして、晴れて家族になったふたり♡

PM 12:30 フラワーシャワー♡



った新郎新婦
ベルの中庭で
お出迎え。た
友人に囲まれ
いっぱいのふ
象的。ブーケ
見事キャッチ
、SHIHOの親友
濃生麻由さん

PM 1:00 突撃! ゲストスナップ!



『…ブン』の同期モデルズ!
…ちゃんのデビュー当時からの仲間もかけつけました!

神田うのさん・『ウンガロ』のパーティードレス!

加藤あいさん・黒テーラードでフォーマルに

田波涼子さん・『マーク ジェ…』のワンピ

山田 優さん・コーデは『TOPSHOP』

…ピンクのワンピースが可愛い!

…記子さん・トレンドのツイードジャケットを

…尚子さん(スタイリスト)・光沢ドレスで華やか

高橋ミカさん(エステティシャン)・バッグも素敵

愛可さん・美しい着物姿を披露!

披露宴会場入口で、セレブたちのパーティースタイルをスナップ! 思い思いのドレスアップスタイルで「SHIHOちゃん、おめでとう!」

本誌独占!

最高の一日! ウェディング当日追っかけパパラッチ!

式の朝から二次会が終わるまで、ハッピーSHIHO婚ドキュメント!!

AM 8:00 準備スタート!

いつもと変わらず明るくニコニコのSHIHO。「ドレスはお仕事で何度も着ているけど、家族に初めて披露すると思うと、なんだか緊張してきたよ～」

会場のホテルの一室で花嫁準備がスタート。SHIHOのドレスと、だんな様の大きなシャツが、仲よく並んで出番を待ってる♡



メイクを終え、登場したのは『ハリー・ウィンストン』から特別にお借りした、1600万円(!)のティアラ。ダイヤの輝きが眩しい!後ろにはガードマンさんも控えてました!

AM 10:30 チャペルへ!



準備を終え、挙式会場のチャペルへ急げ～!式の前に、雑誌のための撮影からスタート。この日は雲ひとつない秋晴れで、SHIHOの真っ白なドレス姿が、とびきり美しかった!

SHIHOウェディング☆アドレス帳

●エステは…
ミッシィボーテ
「式の前に、ゴッドハンドの高橋ミカさんによるブライダルコースを受けました。身も心もツルピカ♡」
◆http://www.mishii.com
☎03・3400・0812

●挙式・披露宴会場は…
グランド ハイアット 東京
「ふたりの想い出の場所でもあるホテル。会場のサービスもよく、お料理もおいしいのが決め手!」
◆http://tokyo.grand.hyatt.jp
☎03・4333・8880

●ウェディングプランは…
テイクアンドギヴ・ニーズ
「なんでも相談に乗ってくれた有賀明美さんに感謝。信頼できるプランナーさんは、何よりの味方!」
◆http://www.tgn.co.jp
☎03・6833・1122

●ネイルは…
uka青山店
「ずっとお世話になっているネイリストの渡邉希穂さんに。指先にプチダイヤをつけてもらったよ」
◆http://www.uka.co.jp/
☎03・5771・7791

●ブーケは…
FUGA
「ドレスに合わせて、大人なアレンジメントを提案してくれたフラワーショップ。普段から愛用!」
◆http://www.fuga-tokyo.com
☎03・5410・370…

●パーティー会場は…
表参道TERRACE
「オープンなハウスウェディングをチョイス。リゾートホテルみたいな広い空間で、盛り上がったよ」
◆http://omotesando.tgn.co.jp/
☎03・…

PM3:15 宴もたけなわ





みんな笑顔！　ヒップポップユニット「HOME MADE　家族」によるライブパフォーマンスでは、全員がノリノリに。「来た人全員が、同じ場所で笑って泣いて、気持ちを共有できたことが、本当にハッピーな体験だったよ！」とSHIHO

PM3:30 涙・涙!

二次会のドレスに着替えて二次会会場へGO！　移動は憧れのリムジンカー♡（◆ファーストリムジン http://www.biz-limousine.jp）







温かい祝福に、涙、涙。新郎新婦がそれぞれの家族への手紙を読み上げるクライマックスでは、会場中がもらい泣き……。ラストはだんな様がコブクロの「手紙」を熱唱(めちゃくちゃ上手でした！)。笑顔と涙と感動に包まれて披露宴が終了！

PM7:00 二次会!







青柳さんによる生ライブでは大盛り上がり。みんなステージに上って、会場はダンスフロア状態。この日最後のお色直しは、キュートなミニドレス「デザイナーの『イラン　イラン』」青柳さんも駆けつけて一緒にチーズ。そして、ハッピーなパーティーは、夜が更けるまで続いたのでした♪

AM0:00 終了～! お幸せに♡

PM1:30 披露宴スタート!



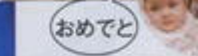
司会は
安住アナ

ゲスト総勢300名の盛大な披露宴！モデルを始めた頃からの先輩神田うのさんのスピーチも。格闘技界からはK－1の角田信朗さんが









アットホームな雰囲気の披…SHIHOのお父様の誕生日をお…るサプライズも！　大好き…お様へ感謝をこめたプレゼ…贈り、涙を見せるSHIHO。家…愛があふれた式の進行に、…弟の正憲くんと姪のゆめち…お祝いにかけつけたよ！

PM2:00 ケーキカット!





会場にそびえる超特大のウェディングケーキに入刀。子供みたいな笑顔ではしゃぐふたりがカワイイ。ファーストバイトのひと口は豪快！

PM3:00 お色直し





お色直しの間は「本人出演！出会い再現ドラマ」（お見せできないのが残念！）を見ながら、おいしい料理を楽しみました。会場のテーブルセッティングも素敵。一方、ふたりは入場前もラブラブ♡　ツーショットを狙っていたカメラの前に、なんと伊藤英明さんはじめイケメン軍団が乱入!!

ヘア&メイク 山本浩未 × MOREモデル 篠田麻里子



3倍 あの手この手で デカ目project!

今回のポイントは「アイライン」。一本の線が持つ驚きのデカ目効果を、とくとごらんあれ!

撮影/内山昉史　ヘア&メイク/山本浩未　モデル/篠田麻里子（モアモデル）　スタイリスト/福永いずみ



ぴょんとはねたラインでキュートなデカ目にシフト

ニットケープ¥22050・白タートルニット¥7245/ファビアン ルー青山店　イヤーマフ¥3045/キャセリーニ（キャセリーニ フィフスアベニュー）

今月の MISSION

今月は……

リキッドライナー デカ目!

目頭&目尻を+3ミリ。横の長さを強調せよ!

「目をはっきり見せるのに効果的
のがリキッドライナー。目頭と目
のラインをいつもより長く描くと
カ目効果が倍増！　目尻はかわい
を意識してはねさせて。あえてぼ
さず、くっきり描くのも重要です。



使ったアイテムはコレ!



❹太く安定したラ
描ける、フェルト
イプのアイライナ
黒なので、デカ目
抜群！　ケイト
クアイライナーS
¥1050/カネボウ

How to



1
目を開けたまま、
ら目尻へ太めの
ンを。さらに、
内側を塗りつぶ
まつ毛の間を埋め

2
目尻を少し指で
3ミリほどはね
らラインを描き
目を開けたまま
長さや太さを確認

3
目頭も同じくラ
き足す。目と目
い人は、描き足
OK。さらに目
広くなり、目が

浩未さん太鼓判! おすすめカタログ



❶繊細なライン
る細筆。トワニー
ラマシー　リク
イライナー　BK
15/カネボウ化
ワニー）　❷美
やが魅力。マジ
　マジョルカ
ェクトオートマ
ク　ライナー　B
1260（価格は編
ベ）/資生堂　❸
にくく、夜まで
ンキープ。アイ
ー　パーフェク
10¥3885/エレ

どこまでも続く砂の海——旅の果ては、どこにあるのだろう。

柴田錬三郎賞
島清恋愛文学賞
中央公論文芸賞
トリプル受賞後
第一作!!

遥かなる水の音

村山由佳
Murayama Yuka
●定価1,575円

「僕が死んだら、その灰をサハラにまいてくれないかな」同性愛者の青年・周の遺言を叶えるために彼の姉、恋人、親友は、モロッコへ。太陽と砂。風の音。満天の星…。悩める大人たちがそれぞれに見出す愛のかたち。





沢木耕太郎さんと著者の対談掲載！

『遥かなる水の音』特設Webサイト▶ http://www.shueisha.co.jp/harumizu
あらすじやロードマップ、著者インタビュー、オリジナル壁紙プレゼントなど、本作を楽しむための情報が満載!!



婚活中の女子必読!!

「結婚＝幸せ」って決めつけていいの!?

結婚小説

中島たい子 ●定価1,260円
Nakajima Taiko



「結婚小説」を書きあぐねている39歳の作家・貴世。合コンで出会った映像作家と恋におち、結婚がみえた…。彼女の奮闘と選択を、笑いの中に描く快作。

不器用でピュアな想いが胸をうつ、恋愛小説！

十四歳の遠距離恋愛

嶽本野ばら
Takemoto Novala
●定価1,365円

『下妻物語』の嶽本野ばらが描く青春初恋ストーリー!!





非力だけれども一生懸命。貧乏だけれども愛はある。ロリータ少女と、昭和的柔道少年が恋に落ちた。が、遠恋になって…。リトル・ロマンスは成就なるか？

〒101-8050 東京都千代田区一ツ橋2-5-10
●定価は税込みです。 http://www.shueisha.co.jp
集英社の本・好評発売中

オンナ磨きに㊙の"お宝"アイテム、教えます

美のカリスマ・IKKOの

ビューティ極め道12か月

連載第2回目は、世界中の化粧品を試してきたIKKOさんが「ベスト!」と認めた、絶品コスメを紹介!

真の実力を持つ名品がもたらす、最上級の美しさ。運命の出合いを夢見て、日々オンナ磨きを——



2月 まだ知られざる、隠れた名品を教えましょう IKKO的・コスメ大賞

今年も星の数ほどコスメが発売され、多くの雑誌でもベストコスメの特集が組まれてますね。今回は、ＩＫＫＯが選ぶ『コスメ大賞』をみなさんに教えます。

私が"極上"と認めるコスメは、必ずしも有名なもの、高価なものではありません。必ずしも新商品ではありません。安くても、まだあまり知られていない無名のコスメでも積極的に試してみますし、素晴らしいと感じたものは使い続けます。では、どうやって"極上"と決めるのか。それには３つの条件があります。まずいちばん大事なのが、使った瞬間の『感動』。いいものってね、肌にのせた時ショックを受けるほど効果が実感できるものなの。そして、肌を触った時の『もっちり感』と効果の『持続性』。こうやって肌と"会話"をしながら、真の名品を見極めているんですよ。だから、出合ったコスメは絶対試します。これまでに何百というアイテムを使ってきたんじゃないかしら。

私のポリシーとして、美しくなるために妥協はしたくないし、適当に人にはすすめたくない。だから、今回選んだ大賞コスメは使ってがっかりはさせません。かならず、肌がキラキラと、美しく輝きだす瞬間に出合えるわよ～！









2 たっぷりのはちみつとお塩でくるくる。魅惑の美ボディに変身

下田養蜂園／下田の女王乳塩

「このマッサージソルトは、ボディ部門の大賞。通販コスメなのですが、1年ほど前からご紹介させていただいていますが、初めて使った時、全身がつるつるに！ それ以来何度もリピートしています。はちみつとお塩、さらにローヤルゼリーまで配合した、リッチなマッサージソルトなのよ。養蜂園だからこそ手に入る、上質のはちみつがお肌をしっとりしなやかに。毎日使わなくていいの。3日に1回で十分。ゴワついた角質がつるーんと取れて、いつまでも触っていたくなるくらいすべすべ！ お塩のスクラブが苦手な人は、手に取ったものをお湯で少し溶かしてからマッサージすると、痛くないわよ～。冬だからってボディケアを怠っては、美女失格！」。600g ¥5985

1 今いちばんお気に入り!「潤す」「補う」「守る」の3ステップで豊潤肌に

未来化粧品／ミラコス ディープモイスト ❶ローション・❷エッセンス・❸クリーム

「これ、ほんっとーにおすすめよ！ 世界特許技術のイオン化によって、有効成分をナノよりもさらに小さいサイズに分解してるから、肌への浸透がケタ違いに早いの。だから、化粧水は手に取ってのばしたら、すぐ顔にのせて。のばしすぎると、手のひらに浸透しちゃうわよ！ ティッシュでいいので、ローションパックをするとより効果的。さらに、みずみずしい美容液と軽やかなクリームを重ねればパーフェクト！ 細胞が潤いで満ちあふれ、素肌がふっくらぷるぷるになります。3品セットで使わないと効果は半減。あまりにも感動したので、商品化のサポートをさせてもらいました」。❶120㎖¥5980・❷30㎖¥8980・❸30g ¥6980



大ベストセラーとなった『IKKO女の法…』『IKKOキレイの魔法』に続く、IKKO…ーズ第3弾が発売！ スッピンから…までを公開するなど、ファッショ…、食などキレイにきくヒント満載…
●『脱・コンプレックス～IKKO流ゴールデンルール』¥1470／世界文…

服・アクセサリー／すべてIKKOさん 撮影／富田眞光（vale／IKKOさん）…哲朗（製品） ヘア／…（G…CE） メイク／山脇亮介 スタイリ…／金子美恵子（IKKOさん） 編永い…（製品）

クローズアップ・インタビュー

IN to OUT
心のままに

赤西仁



.T-TUNとしてデビュー以来、数々のヒットを放ち続け、
優としても、初主演映画『BANDAGE バンデイジ』が
もなく公開するなど、常に注目を集め続けている。
れど、当の本人は、「いわゆる芸能人とかスターにはなりたくない。
つも自分に正直に、愛する人を大切に、普通の男でいたい」と話す。
心をときめかせるワイルドで色っぽい存在感を持つ一方、
性をくすぐる不器用で素朴な素顔をのぞかせる。
めた想いからほとばしる魂まで——IN to OUT。赤西仁、25歳の心の内とは?

文／芳編　撮影／[illegible]　ヘア&メイク／[illegible]　スタイリスト／野友健二



19page.com
慧美网
vimee.net



Akanishi

7月4日、東京都生まれ。KAT-TUNの一
て、06年、『Real Face』でＣＤデビュー。
しても数々のドラマに出演して注目を
。初の主演映画『BANDAGE バンデイジ』
16～東宝系にて全国公開

きっと、アイドルには向いてない。自分をつくれないし、偽れないから。でも、モノ作りは好きなんだよね

　1分前までは携帯電話を手にリラックスした様子で友達と話していたのに、カメラと向きあうと、全身にまとう空気が変わる。生っぽく色っぽい顔になる。歌う時も、演じる時も瞬時に世界に入り込む。その感情のスイッチはどこにあるの？　と尋ねると、考えた末につぶやいた。

「んー、うまく説明できない……！」

　口調はぶっきらぼうだけど、両目は子犬のように困っている。

「曲を聴いたり、台本を読むと、自分の頭の中にｖｉｅｗが浮かんで、それにそって進むっていう感じ……」

　会話の中に英語が交じる。言葉より感覚の人。初主演の映画『ＢＡＮＤＡＧＥ』の撮影も事前にセリフは覚えていかず、当日、現場に入ってから感覚的に覚えたという。でも、それってかなり大胆では!?

「そう？　事前にひとりで決めちゃうより、その場とか相手の空気を生かすほうが面白いし、うまくいく。監督の小林武史さんもそういう人だったの。ブレないｖｉｅｗを持ちつつも現場主義な人だったから、一緒にモノ作りしていてすごく楽しかった」

女の子は大好きだし、やんちゃはやんちゃだけど、世間のイメージとは違う

　じかに触れる彼は、素直で素朴な〝ザ・男子〟という感じ。傍目で見て、イメージしていた〝セクシーで危険な男〟の匂いはほとんどない。

「オレのイメージなんて当たった試しないよ（笑）。女の子と遊んでばかりいる怖いヤツって思ってる？　実際、女の子は大好きだし、やんちゃと言えばやんちゃだけど、悪いヤツではない（笑）。普段のオレは負けず嫌い。しかも仕事とかはどうでもよくて、ゲームとかの勝負ごとで負けず嫌い。結局、単純なんですよ。自分のやりたいことは絶対やりたいし、心動かされないことはやりたくないだけ。それって、普通でしょ？」

　06年、ＫＡＴ‐ＴＵＮとして大ブレイクの最中、L.A.に留学したことも彼にとっては〝普通〟のこと。

「そこらへんの20代の男が留学して、あんなに大騒ぎになる？　別に悩んだり、反発したくて留学したわけじゃない。若いうちに経験してみたかったんだよ。オレはただ、いつも心のままに生きたいだけ。ひとりの男としてはきちんとしなきゃと思うけど、この仕事をしているからといって何かを諦めたりしたくない」

　とはいえ、人気者であるほど、心のままに生きることは難しい。たくさんの人と関わって生きている分、ときにはぶつかることもあるはずだ。

「いきなりぶつかったりはしないよ。やりたいことがあれば、まず話し合おうとするけど。それで理解してもらえなかったらバイバイするしかないよね。グループの時は我慢も必要だけど、基本的には自分がやりたくないことをやっても意味がないと思ってる。正直に生きて、芸能界で仕事がなくなってもしょうがないかな」

　そう言いきれるのは、彼にとって揺るがない大切なものがあるから。

「デビューしたことも、オレにとってはCDが1位になったことも、オレにとっては一大事じゃない。人生でいちばん大事なのは個人的な時間、家族とか友達だもん。そこが充実してるから、〝仕事〟に振り回されることも全然ない。ワクワクしたりエネルギーをもらえるのは、いつもプライベート。だから、オレたちのライブや映画も、プライベートでの最高の暇つぶしとして楽しんでほしいと思う」

　その大切なものについて聞くと、自然と口がなめらかになる。

「山下（智久）とか、この世界にも

つらとメシ食ったりフットサルしたりする時間が、いちばん楽しいんだよね。オレんちにレコーディングの機材がそろってる部屋があるんだけど、そこで曲を作るのも好き。この間、山下が『オレの曲も作ってよ』って言うから、急いで作ったら、ヤツのライブかなんかの登場シーンに使われたらしい。オレには、なんにも入ってこなかったけど（笑）」

今、この瞬間、旅に出たい。世界中にいる友達に会いにいきたい

「その時の自分の想いに忠実に生きたい」という彼に聞いてみた。じゃあ、今、この瞬間は何したい？

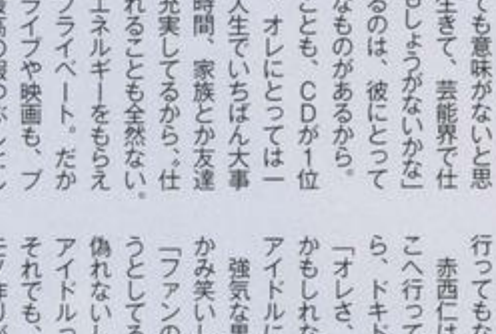
「ＨＯＴな女の子とデートすること以外で？（笑）。じゃあ、世界中を旅したい。親や周囲の影響もあって、いろんな国の友達がいるから、そいつらの国に遊びにいくの。いわゆる観光旅行じゃない、その国に住むみたいな旅が好き。オレって、どこに行ってもなじめちゃうんだよね」

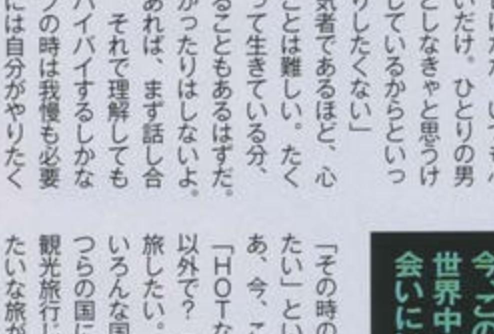
　赤西仁はＬＩＶＥな人だ。いつどこへ行ってしまうのかわからないから、ドキドキさせられる。

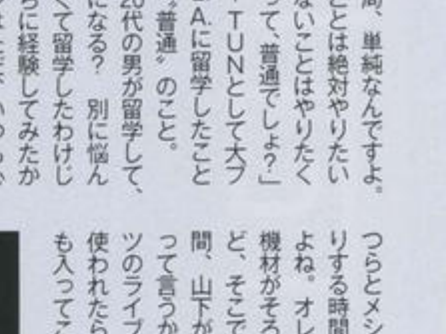
「オレさ、10年後は芸能界にいないかもしれないなぁ（笑）。だって、アイドルに向いてないでしょ？」

　強気な男の子口調から一転、はにかみ笑いしながら話し始めた。

「ファンの子の前では期待に応えようとしてるけど……。自分のことは偽れないし、つくれないから。生涯アイドルってタイプではないと思う。それでも、この仕事をしているのは、モノ作りが好きだからかなぁ。歌うのも演じるのも好きだけど、みんなで面白いモノを作ることがいちばん楽しいし、結果的にそれをいろんな人に見てもらえたら幸せ。先のこと









いつも心のままに生きたいだけ。
この仕事をしているからといって、
普通であることを諦めたくない





ランチバッグにもポーチにもなる、かわいい相棒!

2月号
特別付録1

MORE×PAUL & JOE®
ポール＆ジョー ボーテ

フラワー✿バッグinバッグ

愛コスメブランド「ポール&ジョー　ボーテ」と夢のコラボ付録が実現。
定フラワー柄がキュートなバッグinバッグは実用度も文句なしの優秀さです!

／内山功史（モデル）　金子吉輝（製品）　ヘア&メイク／菊地美香子
ル／宮留川游　スタイリスト／福永いずみ（モデル）　笠原百合（製品）



わいくて使える
色兼備のバッグ完成!

つのアウトポケット&中にファスナーポケットがついた使い手抜群のバッグinバッグ。普はポーチ代わりにコスメなど入れたら、そのままバッグにン! ランチや、ちょっと外出時には、お財布やケータイも込んでそのままお出かけオー、のワンマイルバッグに変わり。ラブリーなグリーン花プリントは、毎シーズン気爆発のポール&ジョーの春限定柄から。こんなにかわいて使える付録、MORE史上初!

イズ&アイ カラー CS 065¥2730(1～限定発売)・ブロッティング ペー¥1575・ウォータープルーフ マスカ3675／ポール&ジョー ボーテ その私物

Part.3



そのままバッグにイン!

毎日持ち歩くものを入れたら、そのままバッグにイン! これでバッグの中はいつもすっきり。探し…なるはず

Part.2



中にファスナーポケットも!

縦16cm×横23cm×マチ4cmとたっぷりサイズだから長財布もラクラク収納。中のファスナーポケットには、細かなメイク道具もばっちり入る!

Part.1



アウトポケットが2つも!

バッグの外側についた2つのポケットは、すぐに取り出したいケータイやペン、パスネット、社員証などを入れるのに重宝…



実は中身もスゴいんです!



Lip 早春にほころぶキュートなつぼみみたいな唇に――

唇で光がはじけるフレッシュオレンジ

鮮やかなブーケのように愛らしいピンクリップ

モデル使用色

ナチュラルにきらめくヘルシーベージュ

Eye 花々が咲き乱れる野原のような目もとへ――

早春にほころぶスイートピンク×グリーン

陽光と木陰を思わせるオフホワイト×ゴールド

フェミニンな表情をつくるラベンダートーン

野に咲く可憐で力強い花のように……

ポール&ジョー ボーテ 春のWild Flowers

やわらかな光と草花の力強さを込めた春コレクション、デビュー！

【Lip】[illegible]かな[illegible]艶でみ[illegible]しく[illegible]のリップグ[illegible]。こちらはデザイナーのソフィーお気に入りの[illegible]のパッケージにイン。グロス [illegible] CS（上）きら[illegible]とパールが入ったオレンジと鮮やかオレンジがセットに。002・（下右）ぷるんとキュートなピンクと鮮やかなフューシャピンクは最高に愛らしい唇に。003・（下左）つややかなクリアホワイトと優しいベージュなら大人の印象。001 各￥3465（3点とも1／8～限定発売）／ポール＆ジョー　ボーテ

【Eye】[illegible]ールする[illegible]を[illegible]10年春夏のファッション柄をアレンジしたパッケージに入れたキュートな[illegible]カラー。フェイス＆アイカラー CS（上）春の[illegible]みたいにフレッシュなグリーン＆ピンク。065・（下右）夕焼けを思わせるパープルの濃淡2色はロマンティックな表情を演出。066・（下左）光感あふれるオフホワイトと温かなゴールドでナチュラルな陰影を。064 各￥2730（3点とも1／8～限定発売）／ポール＆ジョー　ボーテ

掲載製品の問い合わせ先リストは P212

Eye palette 好みで選べる3つの質感アイカラーでまなざし自由自在――



メイクやファッションに合わせて自由に選べるアイカラーが、今春ついにデビュー！ 大粒パールが贅沢にきらめくシャイニー（01～09）、きらきらと繊細なパール感が魅力のパーリー（10～17）、なめらかで均一な発色をするマット（18～25）の3つの質感からなる全25色がラインナップ。ますますアイメイクが楽しくなる予感！

❶～㉕セレクト アイカラー（全25色） ❶肌なじみいいベージュ。11・❷シックなダークブルー。21・❸フレッシュなピスタチオ。04・❹ポップなピンク。06・❺優しいアイボリー。18・❻チャコールブラウン。16・❼やわらかブラウン。19・❽ニュアンスのあるモーブ。07・❾甘めブラウン。20・❿大人っぽいモスグリーン。22・⓫上品ゴールド。01・⓬ナチュラルオレンジ。12・⓭愛らしいベビーピンク。13・⓮クールな印象のネイビー。08・⓯可憐なレモンイエロー。03・⓰洗練された輝きのシルバー。09・⓱締め色のダークブラウン。23・

ュアなピンク。05・⓳深みの
ならしいプラム色。15・⓴さ
かなスカイブルー。14・㉑品
あるブロンズ。17・㉒コクの
リッチなブラウン。24・㉓細
く輝くゴールド。02・㉔クラシ
漆黒ブラック。25・㉕イ
なホワイト。10各¥1890・
の3色をセットできるパレッ
同時発売。使いやすいブラシ
ップ1本つき。アイカラー
ト¥1260（すべて2／5発
ポール＆ジョー ボーテ

Cheek クリーミーに光輝く春色の装いをほおに――

透明感抜群の発色でフレッシュにほおを染める絶品チーク。血色がにじみ出たようなナチュラルな仕上がりは感動もの。❶～❺クリーミィ チーク パウダー（全5色） ❶大人の表情をつくるコッパー。05・❷健康的なブライトオレンジ。04・❸みずみずしいピーチオレンジ。03・❹無垢なほおをつくるベビーピンク。02・❺ラブリーで可憐なローズ。01各¥2940（2／5発売）ポール＆ジョー ボーテ





咲き誇る野生の花々をつみ取って
目もとに一輪、唇に一輪……

上まぶたにはおおらかな大[illegible]、下まぶたには花の息吹を感じる[illegible]ピンク。自然の恵みに[illegible]たまなざし、[illegible]なパワーに満ちあふれて。つややかな血色チークときらめきリップがせせらぎのような透明感も演出。まるで春の[illegible]のようなピュアな[illegible]力を感じるフェイスが完成。［目もと］セレクト アイカラー06・20（2／5発売）各¥1890・［リップ］グロス ラッカー CS 001（1／8～限定発売）¥3465・［ほお］クリーミィ チーク パウダー01（2／5発売）¥2940・［ネイル］ネイル エナメル32・33（2／5発売）各¥1680／ポール&ジョー ボーテ

ワンピース¥45150・ネックレス¥55650／ルック（ポール&ジョー）

Make point

⬇上まぶたの際からブラウンを自然にぼかし、下まぶたにふわっとピンクを。たったこれだけでこんなに印象的な目もとに

⬆ローズのチークは指に取って、ほおに直接ポンポンとのせるように。グロスは輝きと質感を強調するように、ぽってりとオン

パーフェクトスキンの新定番

穴をつるんとカバーして
き卵みたいな肌に。(尾花けい子さん)

っぽい肌づくりに欠かせない
一無二の下地!(AYAさん)

っくきデコボコ、どこへ?
イクののりが劇的にアップ!(井上祥平さん)

レ+お粉だけで、休日どころか
社も余裕!(小番長アツ)

穴をひとつ残らず
めてくれるカバー力。(岡山恵美さん)

赤みも毛穴も
一瞬で消える!
大 愛さん)

湿力の高さに驚き! なのに
イクくずれの心配ゼロ。(大木知佳さん)

と塗りで理想の透明感。
すが「RMK」!(神戸春美さん)

れが本当の"陶器肌"。
っとり感も文句なし。(ユキオさん)

んなファンデーションとも
性抜群。(川添カユミさん)

色揃えて損なし、
敵のベース!(美容番長N)

肌美を底上げする
然な光沢感に♡(中島 彩さん)

MORE コスメ大賞 2009下半期

メイクアップ大賞

RMK Division/クリーミィ ポリッシュト ベース

(右から) 00・01・02
各30g ¥3675/RMK Division

メイクアップアイテムの王座に輝いたのは、大人気「RMK」のメイク下地。ファンデーション並みのカバー力や、つや感に圧倒された人多数! 使わないなんて、罪です!



大賞コスメをプレゼントします!

大賞を受賞した「RMKクリーミィ ポリッシュト ベース」[応募記号A:00(6名)、B:01(6名)、C:02(8名)]を計20名に、「アドバンス ナイト リペア SR コンプレックス(30ml)」[D]を30名にプレゼント! 応募方法など詳しくは214ページをごらんください。さらに、☆マークがついた部門賞コスメのサンプルも配布! 各カウンター、もしくは店頭で「MORE2月号を見た」と言うと、今だけのMORE特別サンプルセットがもらえます!





アイテム集結!

大賞・熱狂LIVE!

のプロが触って、試して、感動したものだけが続々ステージに。さあ、いよいよ始まります。コスメ大賞スペシャルライブ、開演!!

掲載製品の問い合わせ先リストは P212

MORE コスメ大賞 2009下半期

スキンケア大賞

エスティ ローダー／アドバンス ナイト リペア SR コンプレックス

50ml¥13125／エスティ ローダー

伝説の美容液が、25年の
経てバージョンアップ！
ずみずしいテクスチャー
のままに、細胞をDNAレベ
修復するという革新的な
ノロジーを搭載。「翌朝
に肌が変わる！」と、そ
効性の高さに美のプロが
つき、堂々の大賞に！

肌に革命を起こす、奇跡の美容液

夜、たっぷりつけて寝るだけ。
翌朝はふっくら、もちもち♡（油川ヨウコさん）

肌の奥から輝いてるような
透明感に感動。（陶山恵実さん）

みずみずしいテクスチャーが
肌にぐんぐんしみ込む！（有隅　武さん）

使うたびに肌がイキイキ。
潤い感はダントツ！（山﨑敦子さん）

のびよし、なじみよし。
朝使えば一日しっとり。（レイナさん）

シワ、くすみ、乾燥、
毛穴。これ一本でOK!
（中島　彩さん）

使うたびに肌、なめらか。
肌荒れとは無縁に。（井上祥平さん）

昼も夜も肌ダメージを修復してくれる。
まさに奇跡のひとしずく！（美容番長N）

DNAレベルで肌をケアなんて。
革新的な美容液！（子分ゆりっぺ）

スキンケア史に新たな
1ページを開いた名品。（山下弓子さん）

確かに感じる手応え。
肌が生まれ変わる。（中込久理さん）

出合えてよかった運命の
一本。美肌は託した！（小暮長アツ）





コスメ大賞選考委員の
みなさん（50音順）

●ヘア&メイク／油川ヨウコさん、
さん、有隅　武さん、犬木　愛さん
井上祥平さん、尾花けい子さん、
カユミさん、神戸春美さん、木下
さん、KUBOKIさん、清水美知さん
木奈子さん、陶山恵実さん、高橋
さん、森ユキオさん、山本浩未さん
吉岡美幸さん、レイナさん ●美容
イター／大木知佳さん、小川由紀子
ん、中込久理さん、山﨑敦子さん、
下弓子さん ●エステティシャン
橋ミカさん
●ネイリスト
ウーソレイユ」主宰 ●
ン専属コーディネーター／
ほさん ●MOREビューティ班

撮影／内山めぐみ（人物） 金子吉輝
品） ヘア&メイク／菊池美香子
モデル／比留川游 スタイリスト／
いずみ イラスト／カツヤマケイコ
影協力／アワビーズ

MORE コスメ大賞 2009下半期

美のプロ認定・史上最強の絶品104

盛り上がれ！ MOREコスメ

2009年は、スキンケアもメイクアップも強者揃い。混戦が予想される賞レースを制し、頂点に君臨したのは？

MORE コスメ大賞 2009下半期

最旬の「かわいい♡」はこの人に聞け!
菊地美香子的・溺愛ベストコスメ

われらが師匠・美香子さんが、今年いちばんキュートなメイクを伝授! トレンド感最高の華やかフェイスで、美女度を上げよう!

メイクアップ部門



菊地美香子さん

モデルやタレントから絶大な支持を誇るヘア&メイク。大人カジュアルなかわいさを引き出すメイクの名手

ブラウンをベースにして大人のカッコよさを演出

「この冬のファッショントレンドは、黒・黒・黒! 特に、ちょっぴりロックを意識したコーデが人気ですよね。でも、メイクもそのテイストに合わせて黒で囲み目、だとやりすぎに。肌なじみのよいブラウンのグラデーションで、色ではなく〝骨格〟を強調してデカ目にしましょう。イメージはニコール・リッチー! くすまないように、パール入りのシャドーを選ぶのが重要です。目の強さを生かすために、ほおと口もとは極力色を抑えて。ぐっと表情があか抜けて大人のカッコよさが!」



Eye

ブラウンのグラデーションで洗練された陰影を楽しむ









1 ボリューム エクスプレス マグナム ウォータープルーフ01

¥1260/メイベリン ニューヨーク

「まさにマグナム級のボリュームが出るマスカラ。上まつ毛は、目尻を外へ引っぱるように塗って、ちょっとネコ目を意識。下まつ毛は多めに塗ると、目の縦幅が大きくなります」

2 ケイト フレームインパクトマーカー

¥1155/カネボウ化粧品

「下まつ毛にのみ使用。ありそうでなかった"3点芯"で、まつ毛の間をきっちり埋められます。悪目立ちしないのに瞳は強くなる、絶品の隠しラインで大人の囲み目に!」

オーブ クチュール デザイニングアイズ506

5/花王ソフィーナ

ン、底が見えるまで使ったくらい今季いちのお気に入り! 上下まぶた全体にaれ、下まぶたの目尻3分の1にbを。塗ようなパール感が立体感に花を添えます」

ウルトラ アイライナー01

5/ソニア リキエル

まぶたには"見せるライン"を入れたい なめらか&発色のいいジェルライナー目もとがぐっと引き締まり、ブラウンのデーションにより深みが増します」

スキンケア部門

"ふっくら明るい目もとでマイナス3歳"

エリクシール シュペリエル レチノバイタル クリーム

[医薬部外品] 15g ¥8190(価格は編集部調べ)/資生堂



「安定配合が難しいと言われているレチノールを、独自の技術で配合したクリーム。目もとのシワはもちろん、眉間のシワにもききめあり。表情が明るくなった気がします」

"顔と毛穴のたるみに強力アプローチ"

エスト リフトサポート マルチ エフェクター

30ml ¥8400/花王

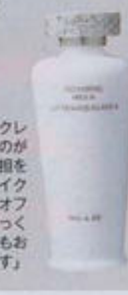


「ほおのたるみや、あごのラインにシャープさが戻り、きゅきゅっと引き締まります。なじみがいいので、肌の奥までしっかり浸透してるのを実感。毛穴も気にならなく!」

"肌に負担をかけずメイクオフ!"

クレンジング ミルク N

250ml ¥3675/



「ミルクなのにクレンジング力が高いのがポイント。肌に負担をかけることなくメイクを落とせるので、オフしたあとの肌はふっくら。心地よい香りもお気に入りの理由です」

Cheek & Lip

目の強さを際立たせるために、色を抑えて







1 ミスティーク チークス01

(限定品) ¥3990/RMK Division

「メイクが強く、怖くなりすぎないように、キュートなピンクで甘さをひとさじプラス。ただし、入れすぎは禁物! 血色感を足す程度に、ふわっと優しく色をのせましょう」

2 コフレドール コントロール リップベース

SPF11・PA+ ¥2100/カネボウ化粧品

「今回のリップメイクのキーアイテム。いったんこのコンシーラーで唇の色を消してからグロスを塗ったほうがきれいに発色します。このひと手間で表情がぐっとあか抜けますよ」

3 マキアージュ パーフェクト グロス BE360

¥2100(価格は編集部調べ)/資生堂

「目に視線がいくように、口もとは肌になじむベージュで色を抑えて。地味にならないように、つや感の高いグロスで華やかさをキープ。この色、大人っぽくておすすめ!」



カッコよさの中に甘さを秘めた、
ミニマムな女らしさをアピール！

ワンピース¥22500／LA CELEB　バングル(シルバー)¥28350・(ゴールド)¥6300／オデット エ オディール 銀座店

これが私のコスメ大賞」！

「出合えてよかった♡」と美のプロたちが[illegible]
私的ベストコスメをプレゼン！



ヘア&メイク井上祥平賞

「圧倒的なボリューム感！」



ウルトラ ボリューム コラーゲン 01

¥1680／ロレアル パリ

「『ロレアル』のマスカラは長年のファン。これは、まさに名前のとおり圧倒的なボリュームアップ力を発揮してくれます！ 液がなめらかなのでダマになりにくいのも特徴。がっつり目ヂカラを出したい時におすすめです」

ヘア&メイク尾花けい子賞

「朝使えば乾燥知らずの目もとに！」

スーパー アクア アイセロム N

15ml ¥13860／ゲラン

「暖房や外気の乾燥など、私たちを取り巻く環境は過酷……。そんななかで一日を過ごしても、これを使うと目まわりにまったく乾燥を感じないんです。夜のお手入れで使うのはもちろん、朝のメイク前にこそ使ってほしい一品」



ヘア&メイク犬木愛賞

「目もとに立体感を出すなら絶対これ」



ルナソル スターシャワーアイズ05

¥5250／カネボウ化粧品

「『ルナソル』の4色パレットは毎シーズン使えるものが多いんだけど、今季は特に優秀！ なかでも、このブラウンパレットが超使えます。肌なじみがよく、目もとに自然な立体感を出すのに最適。ほどよいパール感もGOODです」

公私ともにヘビロテ！
売れっ子ヘア&メイク部門

ヘア&メイク油川ヨウコ賞

「囲み目も楽勝♪」



[illegible]アカラーデュオ3

[illegible]品）¥2940／イプサ

[illegible]色をただ重ねるだけで、あっ[illegible]間にデカ目が完成。ギャルと[illegible]を画す大人のパール感もポイ[illegible]し！ です。下まぶたにも[illegible][illegible]入れると、おしゃれな囲み目[illegible]もとがあか抜けますよ」

ヘア&メイク清水美知賞

「まとめ買いした最愛ルージュ♡」



ルージュ ヴォリュプテ20

¥4200／イヴ・サンローラン・ボーテ

「このピンクベージュは、『どこの？』と聞かれること多し！ かわいいけれど大人っぽい、今までにない色です。発売直後に買って仕事で使い、あまりのよさに2日後にはストック用を追加で購入しました」

ヘア&メイク木下優賞

「初体験の密着感にただただ驚き！」



バイタル サイエンス® プレミアム リフト マスク

（6枚）¥6300／コスメデコルテ

「肌をぐっと持ち上げてキープしてくれるストレッチ力と、ぴたっと密着するフィット感に感動。まるで肌と一体化したようで、つけているのを忘れちゃうくらい！ フェイスラインがきゅっと引き締まります」



ヘア&メイクAYA賞

「マルチに活躍して美肌効果を発揮！」

ヘア&メイク高橋里帆賞

「赤ちゃんみたいな[illegible]」



[illegible]キアージュ [illegible]ェースクリエーター [illegible]D） 66

[illegible]（価格は編集部調べ）／資生堂

[illegible]チーク、ハイライト、シ[illegible]ディングとマルチに使え[illegible]ェースパウダー。肌なじ[illegible]さは抜群！」（AYAさん）、[illegible]んのりピンクに色づいた[illegible]仕上がり。赤ちゃんみた[illegible]ピュアなかわいさが出せ[illegible]」（里帆さん）

ヘア&メイク鈴木京子賞

「香りにも癒されるとろみ系化粧水」



エピステーム トリートメントローション メンテナンス

150ml ¥9450／エピステーム

「特筆すべきは香り！ 肌だけでなく心までほぐれる優しい香りなんです。少しとろみのあるテクスチャーも好みで、肌をしなやかにしながらしっとり保湿できます。肌のきめが整って、肌色が冴え渡りますよ」

ヘア&メイク有隅武賞

「ついに現れた史上最高のマスク」





インプレス コンセントレート マスク 3D

（6枚）¥10500／カネボウ化粧品

「まず、3Dという発想に脱帽。そして首までしっかりケアできる構造に脱帽……。これを超えるマスクはなかなか出ないと思います。肌に弾力や潤いが甦った！ と確実に実感できるのもすごい」

「とにかく首ったけです♡」美のプロ18人の、

イドラ エキリーブル マスク
115g ¥6300／ソニア リキエル
「化粧水で肌を整えたあと、肌にのばして5分放置。ふき取ると……すごい！　肌の下に潤いの厚い膜ができた⁉　と思うくらいのもっちもち&ぷるぷる感。衝撃でした。朝使うと、メイクののりが抜群によく！」



ライター 山下弓子賞
「衝撃的な潤い感！　朝のメイク前に㊙」

ライター 小川由紀子賞
「エステ帰りの肌が自宅で簡単に！」

ツインエレナイザー PRO
¥26250／エビス化粧品
「これ一本で、イオン導入だけでなくクレンジングとリフトアップもできる優れもの。毛穴が目立たなくなり、フェイスラインも目もともきゅきゅっと引き締まりました！「ながら」でできる手軽さもお見事。手放せません」





マキア…専属コーディネーター 弓気田みずほ賞
「14日後には、肌の"格"が劇的アップ」

リバイタル グラナス プラチナム システム
（エッセンス、デイクリーム、ナイトクリーム、ゲル4個、マスク4セット）¥26250／資生堂インターナショナル
「14日間の集中ケアができるセット。きめ、透明感、つやなど、美肌に欠かせないポイントがとにかくすべて改善されるんです。朝はエッセンスとデイクリーム、夜はエッセンスとナイトクリームを14日間毎日使用。3日に1度、夜のエッセンスの代わりにゲルとマスクを。肌の「格上げ」をしてくれる、ユニークかつ素晴らしいアイテム」

最高の審美眼の持ち主
美のエキスパート部門

ライター 山崎敦子賞
「マスカラまでつるんとオフ！」



ビオレ メイクも落とせる洗顔料 うるうる密着泡
160ml（オープン価格）／花王
「これ一本で洗顔とクレンジングができるので、とにかくラク！　なんとマスカラまで落とせるんです。これにはびっくりしました。なのに洗ったあとの肌はうるうる、しっとり♡　価格も手頃で、いいところづくしなんです」

エステティシャン 髙橋ミカ賞
「集中美容液並みの即効性あり！」

スプレミヤ
49g ¥78750／シスレージャパン
「細胞の寿命に関係する遺伝子に働きかけるという、画期的な美容液！　即効性が高く、肌細胞にエネルギーがみなぎるのがわかります。押し返すようなはりが生まれ、肌が若返ります。お高いですが、投資する価値あり！」



ライター 大木知佳賞
「上質な肌づくりに欠かせない一品」

ル・プリズム・イシム82
¥7140／パルファム ジバンシイ
「ブランドの顔ともいえる名品がリニューアル！　この「82」は"ナチュラル・サテン"という名前がついているのですが、まさにサテンのような光沢感が肌に宿ります！　上質肌ってこういうことなんだとあらためて実感できます」





ネイリスト 松本美智子賞
「のびもなじみも保湿も最高級！」



クリスタル ピンクゲル
60g ¥5040／大和ヘルス社
「同シリーズのローションをつけたあとにこのゲルを。手軽に使えてすごく便利！　潤いが全部肌に入るので、表面はべたつきません。化粧くずれもしにくくなるんですよ。柑橘系のさわやかな香りも私好み！」



ライター 中込久理賞
「むくみが取れて、目がぱっちり！」

アユーラ センシエンス バイタラクティブ アイポット
［医薬部外品］30g ¥10500／アユーラ
「クリームのしっとり感もいいのですが、付属のスプーンでマッサージするという発想が面白い。ひととおりくるくるマッサージし終わると……視界が明るい！　目が大きくなってる！　乾燥防止、疲労回復にも効果テキメンです」



メイクアップ部門賞

…い大人の…き&…色に…人気…ぶ使えば、憧れのディーバ!?



…ュアなかわいさを盛り上げる

チーク

…ナソル
…ラーリングチークス03
…0／カネボウ化粧品

「3色だからこそかなうソフトな仕上がり」（神戸春美さん）

「どんなメイクとも合う自然な血色感に惚ったけ」



…けるところ!



…るで恋におちた瞬…ハッピーオーラ…れる頬に

「誰がつけても絶対かわいくなる、まさに魔法のチーク！　3色をブレンドすることでやわらかい発色に。血色がよく、表情までぱっと明るくなりますよ。赤ちゃんも嫉妬するピュアなほお」（神戸さん）

目のフレームがガッツリ際立つ

アイライナー

M·A·C パワーポイント
アイ ペンシル
（手前）エングレイブド・（奥）ダック
各¥2310／M・A・C

「自然に目を大きくできる絶妙な発色にやられた！」（吉岡美幸さん）

「なめらかなのにまったくヨレない」（小番長アツ）



つけるところ!



ブラックを使用。まつ毛の際を簡単に埋められ、自然なデカ目に



「あまりにもなめらかで、にじむかも……と思ったんだけど杞憂だった！　マジでヨレません。隠しラインもお手のもの。しっかり目ヂカラを出すならブラック、女らしくしたいならブラウンを」（小番長アツ）

毛穴もくすみも一発オフ!

メイク下地

メイベリン
ピュアミネラル
BB ベース
SPF26・PA+++　30ml¥1785／
メイベリン ニューヨーク

「下地とは思えない美肌形成力に感涙！」（美容番長Z）

「休日はこれだけでOK！スキンケア効果も抜群」（中込久理さん）



「色ムラや毛穴をカバーして、しっとりつややかな肌にクラスアップ。8つもミネラル成分を配合してるので、スキンケア効果もばっちり。乾燥も防げるので、一日お化粧のノリがいいんです」。（中込さん）

…カラーで立体アイ、完成

アイシャドー

…スティーク アイズ03
…定品）¥3990／RMK Division

「何通りもグラデがつくれるマルチなパレット」（…さん）

「色も質感も文句なし！今季いちばん使えた一品」



…けるところ!
…バさゼロのモード…なざし。適度な抜…もグレイならでは



「トレンド感の漂いグレイが締め色の5色パレット。重ね方次第、使う色次第で目もとの印象ががらっと変わります。これさえあれば毎日違う女！　合わせる服を選ばないのもいいですね」（鈴木さん）

潤いをたたえたつや肌に

リキッドファンデーション

ディオールスキン ヌード フルイド
SPF10（全8色）¥5775／
パルファン・クリスチャン・ディオール

「素肌っぽいのにカバー力高し！」（尾花けい子さん）

「女らしさを最大限に引き出すヌーディな質感」（…さん）



「つけたてのつやと美しい質感が一日中持続。素肌に限りなく近いのに、アラがまったく見つからない仕上がりもお見事。今っぽい肌になりたいなら絶対これ！　大活躍間違いなしです」（尾花さん）

ひと塗りでまつ毛が“増毛”！

マスカラ

デジャヴュ ラッシュノックアウト
¥1575／イミュ

「個人的には大賞をあげたいくらい、大のお気に入り！　ひと塗りでまつ毛にしっかり液が絡み、濃密でつやのあるまつ毛に。決してにじまないのにお湯で簡単に落とせるのも素晴らしい。コスパも最高です！」（山本さん）

「ガツンと迫力ボリューム。濃密な漆黒まつ毛に！」（山本浩未さん）

「お湯でらくらくオフ。まつ毛が傷まない！」（小川由紀子さん）



つけるところ!
まるでつけまつ毛をつけているような迫力！深い黒発色もマル



無敵の華やかフェイスをお約束 美女盛り! アイテム別

会社にもぴったりの上品さ

口紅

サブライム リップスティック14

¥3465／ソニア リキエル

★「14」を含む3色の口紅サンプル+次ページの「イドラ ブルミエール エクセラン」のサンプル4日分をセットで、各カウンター先着10名にプレゼント



「肌を美しく見せる絶妙な発色。ついに名品現る!」（山下尚子さん）

「誰でもかわいくあか抜ける『14』」（千分ゆりっぺ）

つけるところ!



ミルキーなベージュとグロス並みのつや感で品のよい甘さを演出

「かわいい唇、と言えばピンクベージュ。でもこの『14』は、さらに印象があか抜けるんです！ のびがいいから、口紅が苦手な人にも使ってほしい。グロス感覚でささっと塗れますよ」（千分ゆりっぺ）

触れたくなるマシュマロ肌に

パウダリー

パーフェクトリー リアル ラディアント スキン コンパクト メークアップ 29

SPF29・PA+++（全8色）¥5250／クリニーク

★各カウンターにて、ファンデーション体験（肌診断・シェードテスト）ののち、おすすめのファンデーションをお試し、さらに、お肌に最適なアイテムのサンプルもプレゼント（数量限定）



「光を自在に操り、くすみや凹凸をオフ!」（高橋里帆さん）

「どれだけ重ねても、素肌感キープ」（山崎敦子さん）

「夏の疲れを残してくすみがちな秋冬の肌を健康的に見せる、『橙赤』のパールを配合。どんよりした肌にぱっと明るい光が宿り、肌色がクリアに！ リキッド並みのしっとり感にも心を奪われました」（里帆さん）

残念眉はコレで卒業!

アイブロー

インテグレート ラスティング リキッドアイブロー②

¥1050（価格は編集部調べ）／資生堂



「薄づきだから失敗なし! 明るめカラーもマル」（小川由紀子さん）

「眉尻まで美ライン。まったく落ちない!」（山下尚子さん）

「とにかく自然！ もともと眉がきれいに生えているような仕上がり。筆ペンタイプなので、色の濃さが調節できます。細い線できっちり繊細なラインが描けるので、眉さんの強い味方になるはず」（小川さん）

つけるところ!



軽やかな発色も受賞の理由。難しいテクは一切なしで美眉に

指先からオンナ度アップ!

ネイル

ヴェルニ499

¥3045／シャネル



「"大人かわいい"指先はこれで決まり」（神戸春美さん）

「上品でハイセンス。さすが『シャネル』!」（川原カズミさん）

つけるところ!

エレガントな服にもカジュアルな服にも合うクリアなボルドー



「このネイルを塗ると、ちょっと背伸びした"大人のいいオンナ"になったような気分に。品がよくて深みのある発色もこのブランドならでは。秋冬はこんなエレガントなネイルがかわいいですね」（川原さん）

唇、うるうるプルンッ!

グロス

マキアージュ パーフェクトグロス PK353

¥2100（価格は編集部調べ）／資生堂



「カップにつかない驚きの処方。次世代グロス!」（日比野田みずほさん）

「内側からふっくら。シワが目立たない」（大木昭佳さん）

「グロス＝すぐ落ちるという概念を見事にくつがえした一品。塗り直す回数が激減し、いつでもとろけるようなつや感が。唇そのものがふっくら見えるので、シワっぽさも気にならなく」（大木さん）

つけるところ!

唇からも好感度大の"唇艶"に人気集中! パール感もGOOD





くま&赤みを難なくカバー

コンシーラー

アンダーアイ コンシーラー

（全3色）¥2940／ポール&ジョー ボーテ



「オレンジ系の『02』がくすんだ目もとに効く」（レイナさん）

「つややかな明るさが」（清水美知さん）

「シリコンのポリマーと、はり感&密着感を高めるワックスを採用。ヨレやすい目もとにぴたっとフィットし、一枚ベールを貼ったかのよう。ヨレてシワに入り込む心配もありません」（レイナさん）

スキンケア部門賞

今季はスキンケアの当たり年!
使うだけで美肌を保証する、
精鋭たちの実力を体感すべし。



える前に先手のケアを!

シミ

**ーパーホワイト377
クロパッチ**

¥6615/ドクターシーラボ
4店舗、通信販売のみの取り扱い)

各カウンター先着50名様に、
美容液「スーパーホワイト377」とお肌に合った
スキンケアサンプルの特別セットを提供

「医療レベルの本格ケアでシミがぐんぐん薄く!」(中込久理さん)



「嘘みたい!一晩でシミが薄くなった!」(山下さん)

ッチにヒアルロン
コラーゲンででき
な針が剣山のよ
それをシミ部
り、付属のステ
で押して美白成
の奥まで浸透さ
という発想がユニ
たった一晩でマ
シミが薄くなりま
(山下さん)

途方に暮れる"重体"の肌

突然の肌荒れ

**ディセンシア
つつむ フェイスクリーム R1**

30g¥3150/ディセンシア

★「プランタン銀座」と「グランデュオ立川」のカウンターにて、それぞれ先着100名様に「つつむ フェイスクリーム」と「つつむ ボディクリーム」の2週間サンプルセット+オリジナルスパチュラをセットでプレゼント。さらに、「つつむ フェイスクリーム R1」を購入すると、2週間分の「フェイスコンディショナー」のサンプルと、ウォッシュ&クレンジングの「お試し洗顔セット」をプレゼント!

「粉が吹くほど荒れた肌もがっちり守ってくれる」(弓気田みずほさん)



「潤いでラッピング。瀕死の肌が健やかに」(小暮長アツ)

「とろーんと"こくリッチ"なテクスチャーで、弱りきった肌を優しく包み込んでくれる頼もしいクリーム。荒れた肌がなめらかに整い、使い続ければ確実にもとの元気な肌に再会できます」(弓気田さん)

若さを邪魔する「老けライン」

顔のシワ

**SK-II スキン シグネチャー
3D リディファイニング マスク**

(6セット)¥14175(価格は編集部調べ)
/マックス ファクター

「一本残らずシワを消し若々しいはり肌に」(高橋ミカさん)



「"鼻ギャザー"で密着感が劇的アップ」(池川ヨウコさん)

「昔から「SK-II」のマスクの大ファン! 毎回パワーアップしてるけど、まさか鼻ギャザーがつくとは! 細かいところまでぴたーっと張りつき、どんなシワもふっくら目立たなくなります」(ミカさん)

イクがきれいにのりません(泣)

ざらつき

ェニフィック

¥10500/ランコム

各カウンターで、
「ジェニフィック」のサンプルに
好きなスキンケアのサンプルを
ひとつプラス!(数量限定)

「"若い肌に特有のたんぱく質を増やす"という最先端の研究結果がぎゅっと詰まった一本。洗顔後すぐにつけると、ぐぴぐぴっと肌に入り、ふっくら&つるん。きめの細かい美女肌を目指すならこれしかない!」(森さん)

「洗顔後すぐつけるだけ。きめこまやかな肌に出合う」



「細胞ひとつひとつがつるんとなめらかに」(小暮長アツ)



老化の始まりはここから

目もと

オバジ ダーマフォース アイ

20g¥6300/ロート製薬

「リッチな質感で目もとの弾力が甦る」(有輝 武さん)



「小ジワ知らずのしっとりアイに」(犬木 愛さん)

「少量でもよくのびて、くまや小ジワが目立つ目まわりにスルスル浸透。ピアノタッチで軽くなじませるとさらに効果的です。しっとりしなやかになり、お疲れサインが出にくくなります」(犬木さん)

お願いだから消えてください!

毛穴

**エリクシール シュペリエル
レチノバイタル エッセンス**

[医薬部外品] 80ml¥7140(価格は編集部調べ)/資生堂

「肌の凹凸がふっくら。夢のポアレススキン♡」(川添カユミさん)



「使ってすぐわかる即効性にぞっこん」(AYAさん)

「美容液の中に入っているカプセルが、肌にのばすとプチッとはじける感触が面白い。すーっと浸透して、肌にはりが出て毛穴が目立たなくなります。使ってすぐに変化がわかる即効性もうれしい」(AYAさん)

100年の恋もさめる!?

唇の荒れ

リップエッセンス(スティック)
3g¥1050／エテュセ



「フィット感最高。口紅ののりがよく」(木下 優さん)

「一度使ったら浮気できないスペシャルな潤い感」(吉岡美幸さん)

「もともと好きだった、チューブタイプの「リップエッセンスa」がスティック状に。塗りやすさとフィット感が格段によくなり、唇がぷるぷる〜! 一回使うと、虜になっちゃいますよ」(吉岡さん)

太ってないのに……「太った?」

たるみ

エクストレム コレクシオン ファーミング セラム
30ml¥15800／シャネル

「独特のリフト感でほおの位置が上がる」(山崎敦子さん)



「フェイスラインに活! 顔がひと回り小さく」(大木知佳さん)

「[illegible]からぐぐっと持ち上げるような[illegible]フェイスラインがシャープになり[illegible]1本使いきる頃にはほうれい線も目立たなくなりました。リピート買い、決定です!」(山崎さん)

鏡を見ると思わずため息……

ニキビ

薬用アクネ ホワイトセラム
[医薬部外品] 15ml¥3675／エテュセ

★「エテュセ アドバイスショップ」(新宿マルイ本館、丸井大宮店、グランデュオ立川店、エテュセ天神地下街店)にて、「薬用アクネ ホワイトセラム」に「薬用アクネ ホワイト シューター」のサンプルをセットでご提供!(数量限定)

「美白とニキビケアが同時にできる強者」(小川由紀子さん)



「[illegible]ニキビあとまでフォロー」(美容番長N)

「ニキビケアの代名詞「エテュセ」から、美白も同時にできる美容液が! 突然ポツン、とできても確実にレスキュー。それ以上悪化しないうえに、ニキビあとまで防いでくれる頼もしさにやられた!」(美容番長N)

早く始めたもん勝ち!

エイジング

B.A ザ クリーム
[医薬部外品] 30g¥33600／ポーラ

★百貨店ポーラコーナーにて「B.A ザ クリーム体感セット」(3包入り)と「B.A デイリー体感セット」(クレンジング、ウォッシュ、ローション、ミルク各2包)をセットでプレゼント(数量限定)

「抜群の保湿力。シワが見事に目立たなく!」(レイナさん)



「しぼんだお肌にたっぷり栄養補給」(中島 彩さん)

「潤いがみるみる逃げていく加齢肌でも、このクリームを使えば一発逆転! 外的刺激からしっかりバリアしつつ、極上の潤いを与えてくれる。エイジングのもととなる「糖化」に着目したのも新鮮」(中島さん)

すべての肌トラブルの元凶!

乾燥

イドラ プルミエール エクセラン
80ml¥5250／ソニア リキエル

「冬のもち肌はこれなくしてあり得ません」(KUBOKIさん)



「化粧水をぐっと引き込み吸いつくようなもち肌に」(小川由紀子さん)

「リニューアルしてさらによくなった「イドプル」。洗顔後にこれをつけたのとつけないのでは、化粧水の入り方が全然違う。潤い満タンのぷりぷり肌に震えるほど感動。使うのをやめるのが怖い!」(小川さん)

曇り空のようなどんより感

くすみ

マッサージバーム
(スポンジミトンつき) 30g¥3990／RMK Division

「ジャスミンの香りで心から癒される♡」(中込久理さん)

「[illegible]パール肌が現実のものに」(油川ヨウコさん)



「これ、本当に手軽で便利! [illegible]形のバームで優しくマッサージ[illegible]水で湿らせたミトンでくるくる[illegible]き取るだけ。肌の曇りがきれい[illegible]取れて、別人のように肌色が[illegible]澄ります!」(油川さん)

香り&ヘアケア部門賞

オンナたるもの、ボディも
ヘアも徹底的にケアを!
愛される香りをまとえば最強。



ボディ

…1回のスペシャルケア

…スクラブ

…ウィズダム アフリカ
…トスクラブ

…200/ザ・ボディショップ



「バスタイムが楽しくなる甘い香り♡」(小番長アツ)

「心地よい刺激で、硬く…」

「ひじやかかとがゴワゴワしてきたと思ったらこれの出番。適度な硬さのスクラブが、たまった角質を優しく取り除いてくれます。洗い流せば、おお! ひと皮むけたようなすべすべ感です!」(小番長アツ)

大賞

しなやかボディに即変身

ボディミルク

イグニス ミルキィソワレ

250ml/¥3675/イグニス



「軽い感触なのにしっかり潤いが浸透、持続!」(AYAさん)

「コクのあるミルクがどんどんしみ込む!」(大木知佳さん)

「本物のミルクみたいに、とろりとしたコクが、なめらかに全身にのび、カサカサと手ざわりが悪かった乾燥ボディもあっという間にしなやか。ぎゅっと潤いが肌に入った! という感触も好き」(大木さん)

…まで同時にゲット!

…ボディオイル

…ピーバスデイ プレシャス
…ズ ボディスチームオイル

…1260/コーセーコスメニエンス



「優雅な気分にひたれる、芳醇なローズの香り」(陶山恵実さん)

「どんな粉吹きボディも余裕でうるすべに!」(美容番長N)

「…ズの香りがかなりリアル。ま…咲き誇るバラに囲まれながら…てるような気持ちに。気分は…お姫様♡ リッチなオイルが…とじ込め、いつでも全身、し…つやつや」(陶山さん)

指先、意外と見られてます

ハンドクリーム

グレイスフルビューティー
ハンドトリートメント

100ml/¥5250/ジュリーク



「エイジングに着目した高機能ハンドクリーム」(松下美智子さん)

「手に透明感が出てふっくらつやつや」(神戸春美さん)

「職業柄、ハンドクリームにはこだわりあり! これは植物原料をたっぷり配合し、保湿だけじゃなく小ジワやかさつきなどエイジングケアもできるんです。爪先まで塗るとさらにしっとり」(松下さん)

香り

…レスを解消する癒しの香り

…アロマ

…ーラ ナイト
…モネーション
…チュラルスプレー)

/アユーラ



「心地よい眠りを誘うオリエンタルな香り」(大木 愛さん)

「一日の疲れが取れてリフレッシュ」(KUBOKIさん)

「…前、部屋にし…くスプレーする…わず深呼吸した…ほど気分が安ら…。どこか懐かし…の香りを感じ…」

シュッとひと噴き、モテ度上昇

香水

クロエ オードパルファム
インテンス

コティ・プレステージ・ジャパン



「セクシーさを感じるひとさじのスパイス」(小川由紀子さん)

「必ず人にほめられる魅惑的な香りの虜!」(高橋ミカさん)

「ローズの贅沢な香りはイヤミがなく、魅力的。これをつけていると必ず人にほめられるので気分がアガります! 部屋に置いておくだけでおしゃれなパッケージは、さすが「クロエ」ですね」(ミカさん)

ケアの行き届いた体&髪こそ美女の証 絶品！ホレられボディ&

ヘアケア

大賞

「美容師さんにまではめられる美髪をゲット」（中込久理さん）

「14日間で効果が。ダメージレスの髪に」（山崎敦子さん）



天使の輪が甦る

ぱさつき

パンテーン エクストラダメージケア ディープリペアエッセンス

100ml（オープン価格）／P&G

「夜のシャンプー後、ドライヤーの前に使っていたらだんだん毛先が丈夫に。ぱさつきのない艶面な髪になります。美容師さんに「髪がきれいになった」とほめられた時は思わずガッツポーズでした！」（中込さん）

極上の潤いで起死回生

集中ケア

アジエンス カスタマイズトリートメント 弱った毛先用

100g（オープン価格）／花王

「カラーリングのハイダメージもなんのその、ばっくり割れた枝毛もなんのその。ぱさついた毛先を、超濃厚な保湿力でし～っとりと修復してくれます。前代未聞の保湿力に、番長もノックダウン！」（美容番長N）



「一発で髪が生き返る驚きの保湿力！」（木下 優さん）

「傷んだ毛先も喜ぶ、濃厚な潤いを実感」（美容番長N）

爆発ヘアが見事に鎮静

ボリュームダウン

ダヴ 浸透ドライダメージケア 寝ている間にトリートメント

150ml（オープン価格）／ユニリーバ



「くせ毛を忘れるほどしっとりまとまる！」（川瀬カユミさん）

「毛先までしっとり落ち着く潤い力」（大木絵佳さん）

「くせ毛で広がりやすい私の髪が、翌朝になるとしっとりサラサラ。毛先までまとまってたんです！ つけて寝るだけの手軽さもうれしいし、べたっと重くないのもヒットの理由。甘すぎない香りもステキです」（川瀬さん）

旬アレンジに必要不可欠

スタイリング

サラ ボリューム アレンジワックス

95g ¥840／カネボウ化粧品



「ふんわりエアリーなアレンジも簡単！」（子分ゆりっぺ）

「…テクいらずで簡単に」（井上…さん）

「トップの髪に、…れに逆らうように…から立ち上げても…むと、ふんわり空…のあるボリューム…どんなアレンジも…と今っぽくなるの…秘密の時の必需品で…」（井上さん）

つややかに揺れる毛束感

まとまり

ルシード エル ベースデザイニング #ナイトスパイスクリーム

90g ¥…／マンダム



「くせとは無縁のまとまり感に感激」（山下尚子さん）

「…でも…スタイルが決まる」（小番長アツ）

「これ、マジでおすすめです！ 朝起きると寝ぐせはひどい、広がってる、とさんざんだった私の髪がつるーんとまとまってる。スタイリングにかける時間が格段に短くなり、寝坊しても安心（笑）」（小番長アツ）

洗い上がりの髪がイキイキ

シャンプー&コンディショナー

ファイブハーブス スージング （左）シャンプー （右）コンディショナー

（左）300ml・（右）250ml 各¥2310／ロクシタン

「シルクのようにしなやかな手ざわり」（神戸杏奈さん）

「とにかく髪がサラサラになり、いつまでも触っていたくなるほど気持ちいい指どおり。髪質まで変わっちゃった!? と錯覚するほど変化を実感します。ハーブの香りも新鮮で、気分がすっきりしますよ」（神戸さん）



「朝…髪がサラッサラに！」（…山里実さん）

コスメSPECIALライブ!

熱狂ライブの大トリは、
ビューティシーンを賑わせた
トレンドコスメの競演!



飛び売れ記録の更新確実!

NEXTミリオンセラー賞



1 アクアフォース エキストラローション
180ml ¥2100／オルビス

2 …ダ エスジェイ …ューム&ロング マスカラ
…／コスメデック・アイ

3 …精 ホワイト …キィ ウォッシュ
…¥3150／コーセー

…的なヒットを飛ばした人気シリーズから、新…お目見え。次のミリオンセラーは当確です!…以来1700万本*を突破した「アクアフォースシ…」から、ファーストエイジングケアラインが…ー。角層がふっくら整い、きめ細かな肌へ…で落とせる&肌に優しい処方で人気爆発のデ…スカラ。そのよさを手軽に試せるようにと、…価格のシリーズが登場。買うしかない!…が知っている国民的ブランドからは、潤いを…から澄んだ肌に洗い上げる、ミルク洗顔料が!

…以降の総売り上げ実績

潤い満タンの肌はこれで

美容番長N賞



イドラ スパークリング
❶リッチ・❷ローション
❶50ml ¥7350・
❷200ml ¥5775／
パルファム ジバンシイ

「大好き! ぞっこんLOVE! まず、とろみ系の化粧水が乾いた肌をやわらかくほぐしながら浸透し、クリームを重ねると心地よい潤いの膜がぴたーっ。未体験のみずみずしさに心底ホレた! 未来の…力もみなぎるよ〜」

極上肌になれるベース、発見

編集長賞



SK-II スキン シグネチャー クリームイン ファンデーション
SPF20・PA++ (全8色)
¥12075 (価格は編集部調べ)／マックス ファクター

「ファンデーションを最後まで使い切ったのはほとんど初めて! スキンケア並みのしっとり感で肌に薄い膜を張り、はりつやアップ。大人の女にふさわしい、トップクラスの美肌に」

斬新な美女眉パレットに感激

小番長アツ賞



アイブロウ マルチパレット プロ
¥6825／クラランス

「よーく見てください、このパレット。なんと、アイブローパウダーのほかに色落ちを防ぐワックスや毛抜きまでセットになってるの。まさに美眉の名プロデューサー!」

いつでもうるうるリップ主義

子分ゆりっぺ賞



ハニーラスターR
❶33・❷37
6g各¥2520／ベキュア

「大好きなグロス『ハニーラスター』の新色は全色揃えたいほどのかわいさ♡ 特にいちごジャムみたいな『37』と、ゴールドパールたっぷりの『33』がイチ押し。確実にモテます!」



驚きの高機能に拍手喝采!

最優秀技術賞

今年のスキンケアは、「遺伝子」&「抗糖化」が2大トレンド! 一歩進んだアプローチが可能になり年齢を感じさせない肌づくりに一役。肌もエイジレスの時代か!?
❶髪のダメージにも遺伝子&糖化が関係するという独自の発見から誕生した、トリートメントスプレー。髪のはりやコシが改善
❷「長寿遺伝子」に着目し、DNAダメージを修復するクリーム
❸長寿で知られる沖縄古来の食生活やライフスタイルをヒントに。❷と同じく、長寿遺伝子に注目



1 プロシナジー マルチ プロテクティブ ローション
150ml ¥3100 (価格は編集部調べ)／資生堂プロフェッショナル

2 ユース サージ ナイト
(2種) ¥6300／クリニーク

3 ザ キュア クリーム
50ml ¥24150／ナチュラ ビセ

無敵のトリオ、ついに降臨

大物ユニット賞



…ロディジー …プラスティ ピール …マスク・ …コンセントレイト・ …クリーム
…¥9975・❷30ml …00・❸50g ¥21000／…ー ルビンスタイン

…に斬新で画期的なアイテムを世に送り出している「ヘ…」から、またまたすごいアイテムが登場。なんと、…いながらクリニックと変わらない効果が手に入る…。ピーリングの3アイテム。❸のクリームは朝晩…のあとに。❷の美容液は一日1回夜のみ、そして…マスクで週に2回のスペシャルケア。穏やかに不要…質を取り除き、シワやシミが目立たないなめらかな…美肌に。肌がまさに"リセット"されるのを実感!

スペシャルゲストと強力タッグ

奇跡のコラボHIT賞



3 美肌一族シートマスクTO
32ml ¥450／ラブラボ

2 ドーリーウインク アイラッシュ No.1
(2セット) ¥1260／コージー本舗



1 美肌一族 ハンドシートマスク
16ml (両手1回分) ¥450／ラブラボ

コスメ業界でも、異業種のコラボが盛ん! その職業ならではのアイデアが満載で、ヒットチャートばく進中!
❶大人気ネイリスト・黒崎えり子さんとコラボしたハンド専用シートマスク。5分でしっとりつやつやの手に
❷タレント、モデルとマルチに活躍している益若つばささんプロデュースのつけまつ毛。彼女のようなドーリーアイが誰でも手に入る! と若い女の子がこぞって使用
❸君島十和子さん監修のマスクは保湿にこだわった一枚

MORE コスメ大賞 2009下半期

話題沸騰中のアイドルが一堂に! 下半期・ウワサのスター★

ゆるふわヘア人気で一大旋風! Rock'n美ヘア賞



1 ツヤグラパーフェクト
¥12800／プライムショッピング

2 スタイルアップミニヘアーアイロン THS10
（オープン価格）／テスコム

3 コスメティスト コードレス ストレートアイロン
（オープン価格）／小泉成器

今、ヘアアイロン業界が盛り上がってるって知ってた？ サイズや機能などオリジナリティあふれるものが大豊作。ひとり一台の時代はすぐそこ!?
❶メガヒット「ツヤグラアイロン」から携帯版が。コードレスだから、どこでもヘアスタイルのおなおしが可能。ストレートもカールもこれ一本で！
❷先端ギリギリまでプレートなので、髪を根元からキャッチ！ 手のひらに収まるサイズもマル
❸スタイリッシュなデザインで、おしゃれな女性に大人気。髪を傷めずつややかなストレートに

メイクオフまで鉄壁美肌 10時間耐久ベーシスト賞







1 エクサージュ プライマル シフォン
SPF15・PA++（全6色）¥5250／アルビオン

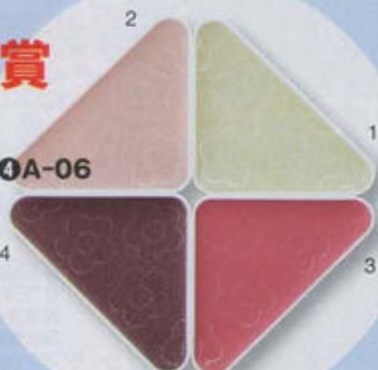
2 DHC Q10 モイスチュアケア リキッドファンデーション
SPF25・PA++（全3色）40g ¥2800（価格は編集部調べ）／DHC

3 エスプリーク プレシャス ドラマティカルベール パクト
SPF20・PA++（全7色）¥4410（価格は編集部調べ）／ボーテ ド コーセー

朝つけたての状態が夜まで続くと評判の3品が、ベストベーシスト賞にエントリー。メイクなおしが激減
❶「シフォンシリーズ」8代目となるこちらは、まるでクリームファンデーションのようななめらかさがあり。一度使うとやみつきに！
❷コエンザイムQ10やスーパーヒアルロン酸など、美容液成分を贅沢に配合した、スキンケア発想のリキッド。濃密な潤いが一日中続く
❸粉はしっとり、つけ心地はさらり。もう一枚の肌をまとったような質感で、テカらずさらすべ肌をキープ



色をMIX、かわいさMAX！ ポップリップ賞



リップミックス ❶A-05・❷A-07・❸A-08・❹A-06
各¥1260（限定品）／マリークヮント

ソロはもちろん、ミックスすることで新たな色を生み出せる「マリクワ」の口紅。秋の新色は、キュートでポップな4色バリエ。特におすすめなのがクリアなグリーンの「A-05」。ニュアンスチェンジに最適で、発色がクリアになりキラメキもアップ。気分で混ぜて自分だけの色を探してみては？

次期スター候補、現る! 最優秀新人賞



アディクション ❶ブラッシュ05・❷アイライナー ペンシル01・❸❹アイシャドウ ❸030ME・❹024P
❶¥3150・
❷¥2625・
❸❹各¥2100／アディクション

期待の新人ふたりめは、年齢を問わずいつでも自分らしくありたい、と願う女性たちのために生まれたブランド、「アディクション」。モードからナチュラルまで幅広いメイクを可能にする、カラーバリエ豊富なアイシャドーがイチ押し。なめらかなテクスチャーと深みのある色さ、まなざしに強さが宿る。メイクの完成度が確実に上がること、間違いなし！



THREE ❶バランシング SQ オイル・❷ナリッシング リップバーム・❸ピュリファイング クレイマスク
❶30ml ¥10500・
❷8g ¥3360・
❸120g ¥5775／THREE

この秋、大型ブランドが2つデビュー。ひとつは、女性の生命感あふれる素肌美を、メイクとスキンケア両方で際立たせたいというコンセプトから生まれた「THREE」。美容通に人気なのがスキンケアライン。精油をはじめとした自然由来の原料にとことんこだわり、素肌がイキイキと輝き出すのを実感できる。ナチュラルな香りに、心までとろけるよう♡

美のプロの隠れヒットは? 裏コスメ大賞



イオンスチーマー ナノケア EH-SA91
（オープン価格）／パナソニック



デイモイスチャー ナノケア EH-SA42
（オープン価格）／パナソニック



コスメ大賞のアンケートに協力してくれた美のプロの、約半数が「ナノケア」を絶賛！「デイモイスチャー」は、水いらずでナノケアできる画期的な逸品。「イオンスチーマー」はダブルの温スチームが広範囲に届いて、デコルテまでくまなくケア。「オフィスで化粧したままナノケアできる「デイモイスチャー」。すごすぎです！」（森ユキオさん）など、「ナノケア」ファンがどんどん拡大中の模様！

present



ーディなパステルカラーで
人フェミニンな表情に

年1／8にディオールから、レース（ダンテ
テーマにしたメイクアイテムが登場。パ
ーにレース模様をあしらったフェイスパ
ー「ブードリエ ダンテル」(限定２色 各
30)など、全12アイテムをラインナップ。
で女性らしさあふれる、ヴィンテージ パ
ル メイクアップを叶える。㊞パルファン・
スチャン・ディオール☎03・3239・0618



エネルギーは欲しい
でもカロリーはいらない

"24時間戦えますか。"でおなじみの栄養ドリンク、リゲインに糖類ゼロの「リゲイン® ZERO」(50ml ¥294※指定医薬部外品)が仲間入り。糖類ゼロにすることでカロリーを91%カットし、1本あたり3.5kcalを実現(従来品「リゲイン24」※販売名リゲイン比)。生薬配合で肉体疲労に効果的。㊞第一三共ヘルスケア リゲイン相談ダイヤル📞0120・488024

OLIVE des OLIVE
WEB SHOP

ウェブショップで
トレンドアイテムをチェック

オリーブ デ オリーブの公式通販サイト(www.olivedesolive-ec.jp/)がオープン！ 最旬コーディネートがチェックできるほか、新作情報やウェブ限定企画などコンテンツ満載。さらに、メルマガに登録すると、サイト内でも告知されない秘密の情報が届くから、QRコードから登録してみて。㊞オリーブ デ オリーブ プレスルーム☎03・6440・0680



肌にぬって眠るだけ
翌朝もっちりハリ肌に

パック効果で、寝ている間に美容成分を浸透させる美容液「肌美精 深層保湿 パック美容液」(30g オープン価格)を抽選で10名に。ハガキに〒、住所、氏名、年齢を明記し、〒103-0004 東京都中央区東日本橋 1-1-7 野村不動産東日本橋ビル 6F「肌美精 読者プレゼント」MR係まで。2010年1／27当日消印有効。㊞クラシエホームプロダクツ☎03・5446・3210



物をゲットする
ストチャンス！

ス ミュージック&エコロジー全店にてウ
ターアイテムのセールを開催！ 寒さが
と厳しくなるこれからの季節に大活躍の
アウターがなんと30%オフ。さらに、着ま
がきくボトムやトップス、小物まで、店頭
商品がセール対象に。お買い得なこの
ンスを逃さないで！ ㊞アース ミュージッ
エコロジー 新宿店☎03・3349・5676



深みのある藍色でつくる
ツヤやかなまざし

マックス ファクターの「ラッシュ アーティスト ウォーター プルーフ ミッドナイト ラピス」(¥2940)は、幸せを呼ぶパワーストーン"ラピス・ラズリ"からインスパイアされた藍色のマスカラ。深みのある藍色が、まつげに濡れたようなツヤを与え、上品で大人っぽい表情を引き出す。㊞マックス ファクター お客さま相談室📞0120・021325





口唇ヘルペスの再治療に
「アラセナS」

佐藤製薬では、医療用抗ヘルペスウイルス成分"ビダラビン"を配合した、口唇ヘルペスの再発治療薬「アラセナS」(2g ¥1418 ※第1類医薬品)を発売中。原因となる単純ヘルペスウイルスの増殖を抑えて、かゆみや痛み、水ぶくれなどのつらい症状を軽減し、発症から治癒までの期間を短縮。㊞佐藤製薬 お客様相談窓口☎03・5412・7393



をツヤやかに彩る
つのリップアイテム

ュセから2010年1／21に、新リップア
ムがデビュー！ ジェリーオイル配合で、
ツヤ立体唇に仕上げる「ジェリーグロス」
15色 各¥1365)と、カラーと美容成分
の透明グロスがうるおいを与える「メル
ータッチルージュ」(全5色 各¥1890 ※
限定)の2種類が登場。㊞エテュセ お
様窓口📞0120・074316



冬のボディケアで
美しいプロポーションに

エステティックTBCでは、「TBCボディの日」を記念して、期間限定でスペシャルサイト(www.tbc.co.jp/bodys_day/)をオープン。2009年のミス・ユニバース・ジャパンの宮坂絵美里さんの美の秘訣がわかる"目指せ！MUJボディ"やみんなのダイエットトーク、お得なキャンペーンなど、うれしい情報満載。さっそくアクセス！ ㊞エステティックTBC ☎03・3345・1314



©Philippe Marinig

訪れる人を異空間に誘う
想像力に満ちた写真展

シャネル・ネクサス・ホールでは、2010年1／15～1／31まで、南アフリカ在住のフランス人写真家フィリップ マリニグの写真展「イントゥー・ザ・ワイルド」(入場無料)を開催。アフリカに生きる動物たちの写真をただ展示するのではなく、音や照明、色を駆使して、アフリカという空間を表現。㊞シャネル・ネクサス・ホール事務局☎03・3779・4001

BAYCREW'S
GROUP

ファミリーセールで
お得にショッピング♪

ベイクルーズ グループでは、2010年1／15～1／17まで、東京・新宿の全労済ホール スペースゼロにてファミリーセールを開催。スピック&スパンやイエナなど、グループ内全ブランドのオリジナルやインポートアイテムなどが、30～90%オフのスペシャルプライスに。詳細は HP(www.baycrews.co.jp)でチェック。㊞ベイクルーズ グループ📞0120・545・703

レゼントを実施している各社は、集められた個人情報を商品発送のみに利用いたします。



小川由紀子さん
美容ライター。大人のニキビが気になる脂性肌。dプログラムのアクネケアを使用中



清水美知さん
ヘア＆メイク。乾燥＆Tゾーンがベタつく混合肌。dプログラムはバランスケアを使用



田中マヤさん
カリスマビューティモデル。敏感ぎみの乾燥肌。dプログラムのモイストケアを愛用

木枯らし、乾燥、エアコン……
今がいちばんつらい時期

冬の不調肌ケアどうしてる?

乾燥が厳しい冬は不調肌ケアも難しい時期。dプログラムを愛用する3人はどうしてる?

構成・文／山下弓子　撮影／内田優子　イラスト／カツヤマケイコ





素朴な疑問 冬と夏では肌タイプは同じなの？

モア11月号の企画で「dプログラム」のスキンケアに挑戦した美のプロ3人が3カ月ぶりに再集合！　その後のお互いの肌状態を報告しつつ、真冬の不調肌ケアについても情報交換。でも、なんだか3人とも迷いも多いようで……。

清水　うわー！　小川さん、肌がきれいになったみたい。

小川　そうなんです～。秋からdプログラムのアクネケアを使っているんですよ。

田中　すごい！　私もしっとりするモイストケアを継続して使っているけど、例年の秋冬より乾きにくくなったような気がします。

清水　みんな手応えがあったんだね。私もバランスケアを使っています！でもちょっと心配なのが、これからますます真冬で乾燥するのに、混合肌用のバランスケアのままでいいのかってこと。秋までは皮脂が気になっていたけど、真冬はうるおいケアをより重視したいじゃない？　私もモイストケアに替えるべきかな？

田中　う～ん、どうなんでしょう？

グラム担当の方にお話をうかがいましょう！　武石さ～ん！

武石　はじめまして！　dプログラムの武石です。みなさん、どうやら冬のスキンケアについて迷っているみたいですね。

清水　そうなんです。私は皮脂も乾燥も気になる混合肌なのでバランスケアを使っているのですが、冬場は乾燥が特に気になるから、モイストケアにチェンジしたほうがいいのでしょうか？



肌質の見極め基準は、秋もしくは春の肌！

武石　清水さんは、秋の時点では、肌質は混合肌だったんですよね？

清水　はい、ほおは乾燥するのに、Tゾーンがテカったり、毛穴が開いたりする混合肌でした。

武石　では、清水さんの本来の肌質は混合肌。冬でもバランスケアシリーズの使用をおすすめします。もし、うるおい感が足りないと感じるようでしたら、同じシリーズのしっとりタイプ（Ⅱ）に替えましょう。

清水　シリーズは替えなくてもいいんですか？

武石　大丈夫。肌質を見極める時は、暑すぎたり寒すぎたりしない、季節環境の変化の少ない秋や春の肌が基準になるんですよ。

田中　じゃあ、私は乾燥肌なのでモイストケアを使っていますが、たとえば、夏に、暑くて皮脂が出るからといって、バランスケアに替える必要はないってことなんですね。

肌質の正しい見極めこそが不調肌ケアには重要！

武石　必ず替えなければいけないというわけではありません。ただ季節環境によって、たとえばもっとしっとりした感触がほしい、など感じるなら、同じシリーズの感触違いのタイプを選んだり、乳液をクリームに替えたり、またはマスクを組み入れてうるおい補給をするなどお手入れを見直しましょう。乾燥性敏感肌の田中さんは、これから乾燥が進む冬に向けて、乳液をクリームに替えるといいですよ。

田中　実はそうしています！

小川　う～ん、季節によって肌質が変わると感じていたけれど、実は本来の肌に変化はないんですね。

武石　そうなんです。冬場は空気が乾燥するので多くの人が乾燥肌になったと思いがちなのですが、実は"乾燥ぎみ"になっているだけ。基本の肌質は変わらないんですよ。この見極めを誤って、肌質と異なるスキンケアを使っていると、肌の調子をくずしがちに。気をつけてくださいね。

清水　とても勉強になりました！



（マヤさん）トップス¥17850／ファビアン　ルー新

真冬の不調肌ケアはdプログラムにおまかせ！

この秋から不調肌対策として「dプログラム」を使い始めた美容のプロ3人。約3カ月使い続けた結果を、真冬の今だからこそ知りたい！　3人の肌状態に迫ります。



冬の厳しい乾燥には化粧水&クリームがおすすめ！

◆カサカサ、粉ふきなど、乾燥性の肌あれを繰り返す肌もしっとりうるおう。デリケートな時にも使える低刺激の化粧水。d　プログラム　モイストケア　ローション（医薬部外品）125mL ¥3675／資生堂インターナショナル



もあり!
にスーッと浸透
サカサや粉ふき
、長時間うるお
ープする低刺激
d　プログラム
ストケア　エマ
ン（医薬部外品）
¥3990／資生堂
ーナショナル

ルリッチでコク
高保湿、低刺激
ーム。乾燥によ
れを防ぎ、もち
美肌に。d　プロ
、モイストケア
ーム（医薬部外
5g ¥4200／資生
ターナショナル



乾燥肌の田中マヤさんは
モイストケア　プログラムの乳液をクリームにシフト

秋から始めた不調肌ケアで冬の肌にうれしい結果が！

「秋から冬にかけて乾燥対策にいちばん力を入れます。いつも好調な肌をキープしていたいから、スキンケアで手抜きすることはありません！」と言うのは、美容ページで大人気のモデル、田中マヤさん。

「それでも、季節の変わり目や体調の変化で、乾燥が進んでカサカサになったり、敏感になってしまうこともあるんです。そうなってしまった時のケアがいちばん難しいので、そうならないための事前のケアこそが大切。でも、今年はdプログラムのおかげで、真冬になった今も好調をキープ！」

たしかに、素肌が輝いています！

「秋はローションとエマルジョンでケアをしていましたが、冬はエマルジョンを、より保湿力の高いクリームにチェンジ。このオイルリッチなクリームがまたいいんです。コクのあるしっとり感が心地よく、うるおいをしっかりキープしてくれている。さらに週1～2回『マスクQQ』も使用。特に乾燥したな、と感じた日に使うと、素早く集中的にうるおいチャージできるんです。肌あたりの柔らかいシートで低刺激なのもうれし



◆刺激の少ないコットンを使用した保湿シートマスク。d　プログラム　マスクQQ　エッセンス18mL×4本・マスクシート4枚 ¥2100／資生堂インターナショナル



「使う直前に自分で作る新鮮マスク。美容液が角層に浸透してうるおう！」



「化粧水やクリームは顔全体になじませた後、両手でやさしく包み込み浸透」

キャミソール¥6195／ファビアン　ルー新宿店

構成・文／山下弓子　撮影／内田優子（人物）　恩田はるみ（製品）　スタイリスト／井[illegible]美（モデル）　郡山[illegible]代（製品）



さっぱり感触もあり!
➲バランスケアのローション&エマルジョンには、さっぱり感触のⅠも。d プログラム バランスケア ローションⅠ(医薬部外品)125mL¥3675・d プログラム バランスケア エマルジョンⅠ(医薬部外品) 100mL¥3990/資生堂インターナショナル



しっとりタイプなら
真冬のひどい乾燥にも安心

➲皮脂トラブルと乾燥トラブルが混在する肌のバリア機能を整え、ニキビを防ぎ、毛穴も目立たなく。しっとりタイプ。d プログラム バランスケア エマルジョンⅡ(医薬部外品) 100mL¥3990/資生堂インターナショナル

➲乾燥するのに、部分的に皮脂が出てベタつき、毛穴が目立つ混合肌に。角層の奥までスーッと浸透し、みずみずしくやわらかな肌に。d プログラム バランスケア ローションⅡ(医薬部外品) 125mL ¥3675/資生堂インターナショナル



混合肌の清水美知さんは
バランスケア プログラムの しっとりタイプを

ゆらぎにくい安定肌に

ほおや目もとは乾燥するのに、Tゾーンのベタつきや毛穴の開きにも悩んでいた、敏感混合肌の清水さん。秋からdプログラムのバランスケア ローションとエマルジョンのⅠ(さっぱりタイプ)を使用開始。そして、真冬となった今は、ローションとエマルジョンをしっとりした感触のⅡに替えてみたそう。

「調子、いいんですよ。冬の乾燥にも負けず、肌あれもなく、すごく安定している気がします。乾燥や皮脂の悩みにあわてることがなくなりました。それに、毎年真冬はほおや目もと&口もとの乾燥がひどくなるので、先月からしっとり感触のⅡに替えてみました。ベタつかないのに、ふっくらと心地よくうるおうので、目もとや口もとにはエマルジョンを



「乾燥が特に気になる部分には、エマルジョンを顔全体にのばした後、さらに少量を手に取り、重ねづけ。うるおいをしっかり封じ込めます」

感には大満足。キメが整って透明感が保てたような気がします。肌そのものの力が蓄えられたのかな? 秋から使っているdプログラムをこれからも使い続けます」



大人ニキビ肌の小川由紀子さんは
アクネケア プログラムで 好調をキープ!

くり返す大人ニキビを もうつくりたくない!

あごやフェイスラインの大人ニキビにずっと悩んでいた小川さん。この秋からdプログラムのアクネケアで本格ケアに乗り出しました!

「仕事の忙しさや不規則な生活スタイルを変えるのが難しくて、今年夏の終わり頃には、大人ニキビが史上最高に悪化しちゃったんです! なんとかしてこの大人ニキビスパイラルから抜け出したい! と、すがるような思いでdプログラムのアクネケアを使い始めました。

dプログラム自体が、食生活の乱れやストレスで肌の調子をくずしがちな人のためのブランドなので、3カ月化粧水、乳液のシンプルケアで調子がいいんです。肌表面がなめらかに整って、ツルツルになった実感があります。



➲つやっと輝く小川さんの肌をごらんあれ!「すべすべの肌だねって、人から言われるとうれしいですね。これからもケアを続けようと思います」

ローションとエマルジョンはどちらもスーッとなじんで、すべすべとした肌感に仕上がるんですが、特にエマルジョンはべたつかず、乳液を敬遠しがちな大人ニキビ肌にはとても使いやすい感触ですね。くり返す大人ニキビ対策のスキンケアとして、文句なしにおすすめです」

デリケートな大人ニキビも
しっかり防いで美肌に!



➲ニキビや吹き出を繰り返す肌の リア機能を整える 穴を目立たなくし べすべの美肌に。ログラム アクネ ローション(医薬 品) 125mL¥3675/ 堂インターナショ

➲使うほどに美肌バリア機能を整えてニキビのないすべすべ肌にする乳液。きめこまかい美肌が持続。d プログラム アクネケア エマルジョン(医薬部外品) 100mL¥3990/資生堂インターナショナル



美容液もあり
➲大人のニキビを きめを整える。オ フリーの美容液。つるの美肌に。d ログラム アクネケ エッセンス(医薬 品) 50mL¥4○○/ 堂インターナショ

●問い合わせ先/資生堂インターナショナルお客さま窓口
0120・81・4710(9:00~17:00/土・日・祝日を除く) ■www.shiseido.co.jp/dp/

とにかく軽くてもちがいい、「プラチナミンク毛」がスゴイ！ まつ毛エクステ



ーラル表参道

都港区北青山3の6の20・3F
5467・1122　AM11〜PM9　不定
全予約制　●軽さとやわらかさ
違い！　の「プラチナミンクエ
ンション」は1本150円。今回小
験した、片目50本ずつで計100本
000）のコースが人気なのだそう

もうやめられない！ 軽さと柔らかさのトリコ♡

や〜正直まつ毛エクステの歴史を変えま
、コレ。どんなエクステより繊細なボリュ
感。マスカラ以上の軽さとナチュラルさ。
普通のエクステじゃもの足りないっス！」





2 グルーが瞬時に乾くから目にしみない！



●「グルー（接着剤）を乾かすのにエアブラシを使う点にも注目。ドライヤーに比べて乾きが早いから、グルーが目にしみないし息苦しさもほとんどないんです！」

1 軽さと柔らかさがケタ違い！



●「普通のエクステ（シルク毛）と比べて、触り心地のよさに愕然！ ピンッと硬いシルク毛に対して、プラチナミンク毛はふんわりしなやかで柔らか〜い♡」

3 長さと密度が急上昇。なのに自然！

●「瞬きしてもまったく重みを感じないことにただただビックリ。初めて会った人には『まつ毛長いね〜！』と言われただけで、エクステだと気づかれなかった！」



体験したのは、ライター小川！



普段から『まつ毛エクステ命！』の私。多少のチクチク感やまつ毛の重み、こまめなサロン通い（すぐ取れちゃうからね……）はしかたないこと、って諦めてました。でもでも！ この『プラチナミンク毛』のエクステなら、そんな悩みは一気に解決！ とにかく毛が軽くて柔らかくて、つけてる感じがまったくしない＆見た目も地まつ毛級に超ナチュラルなんです。お店のオリジナルというこの素材、長年にわたって改良を重ねてきたそう。つけてて違和感がないからこすっちゃったりしないし、重みで下がってこないから、普通のエクステより断然もちもヨシ。ビューティセレブがこぞって通うのも納得！

頭皮にボディ、気分までほぐれる極上のリラックス ヘッドスパ



ATA

京都港区南青山6の4の14・5F
・3406・1700　AM11〜PM9（日曜、
AM10〜PM7）　休／火曜、第1・
曜　完全予約制　●「オーガニッ
ンフォートプログラム」（150分¥
・カット込みで¥22050）。体温
ハーブティーのサービスも♡



疲れ果てた日常からのショートトリップ！

…これぞ現代社会のオアシスですね!!

2 もはやヤミツキ！ 腕＆手のマッサージ

●「腕や手ってなかなかもんでもらう機会がないから、こんなに気持ちイイって知らなかった〜。もちろんデコルテや顔もたっぷりのオイルでもんでもらえるし、こんな贅沢……番長には言えない！」



1 海の上をプカプカ漂うような新感覚

●「最初はもの足りないかな？って思ったけど、忙しい日常から解放される感覚に、いつしか深くリラックス。グイグイ系に慣れてたので、かなり新鮮でした！」



3 こだわりのトリートメントをたっぷり



●「ヘッドスパといっても、もちろん頭皮のケアだけでは終わりません。髪のトリートメントには、オーナーの美香さんが選び抜いたこだわりのシリーズを贅沢に」

体験したのはライター小川!!



ヘッドスパって頭をほぐすだけ？って思ってた私。ゴメンなさい……間違ってました！ このサロンの新メニューは、頭皮はもちろん、ボディや顔のこり、さらには張りつめた神経までときほぐす、まさに「全身リラクゼーション」。最大の特徴は波打つようなマッサージ。ごく弱い力でユサユサと頭皮をゆさぶられていると、なんだか体全体が浮遊しているような感覚。「脳の髄液をゆるめるイメージで、ムリなく頭皮を活性化させる」というコンセプトも納得です。さらに使うアロマも気分次第で細かく選べて、う〜ん、五感が研ぎ澄まされるみたい。施術後は頭も心もスッキリ軽〜く冴えわたる！

興味はあるけど、いきなり行くのはちょっと不安」。今話題のビューティスポット8軒を、長ファミリーがこぞって体験！ 体と顔を張って取材したガチンコルポ、とくとごらんあれ！

ティスポット探検隊

構成・文／小川由紀子
本誌編集部
撮影／大和ちひろ
イラスト／カツヤマケイコ

皮脂、黒ずみ、たるみ。
にっくきアイツを一網打尽

毛穴エステ

サロンはココ!



ボアレスラボ

◆東京都渋谷区神宮前4の25の29・2F ☎03・5770・3305 PM0～9（土・日曜、祝日AM10～PM7） 無休 ●今回小番長が受けたのは「開き毛穴対策トリートメント」（¥5775、リピート¥5250）。2010年1／2より、価格はそのままで毛穴マッサージなどがプラスされ、内容がより充実！

1 毛穴との闘いについに終止符か!?



●「実は高校時代から毛穴に悩んでます。シートパックに指で押し出し（ほんとはダメだけど）など、いろいろやったけどダメだったんだよね～」

2 "マテラ洗顔"で毛穴の汚れをオフ



●「とにかく泡がフワフワ♡ 『そんなに軽いタッチで汚れが取れるの？』って不安になるくらい、手の動きが優しかったのも印象的でした」

3 詰まった角栓を残らず吸引!!



●「独自のマシーンで角栓をスポンスポン！と吸引。気持ちいい～！ なかなかケアしづらい小鼻の細かいところまで届き、ざらつきが気にならなくなった！」

4 ヒアルロン酸入りマスクで潤い補給



●「マスクの上から超音波の微細振動でマッサージ。ヒアルロン酸がより浸透し、ほおの開いた毛穴がふっくら目立たなくなった気が！ さらに2種類のLEDで引締め&皮脂抑制も」

5 最後は、取れた角栓を自分の目で確認

●「恥ずかしくなるくらい、たっぷりの角栓が水にプカプカ！ 効果を目で見て確認できるっていい。鼻のまわりがワントーン明るく♡」





3大毛穴が見事に改善。ボアレス肌に近づいた!

「このサロンともっと早く出会いたかった～！ 毛穴が目立たなくなったのはもちろん、顔色がクリアになったのも大感激。こまめに通って、"詰まらない"オンナを目指します」

体験したのは小番長アツ!



小鼻の黒ずみと詰まった角栓、おまけに乾燥&エイジングのせいか、ほおの毛穴が開いて……そんな毛穴の迷宮から脱出するために行ってきました、**毛穴専門のサロン！** 丁寧なカウンセリングに始まり、超音波洗浄に角栓の吸引、LEDを使ったトリートメント、そしてサロンオリジナルのスキンケアでふっくら保湿など、とにかく毛穴に特化した充実の内容。なかでもこのサロンいちばんの特徴が、**「マテラ」という鉱石のパウダーを使ったモッコモコの泡洗顔**。詰まりに詰まってた毛穴の汚れがすっきり取れて、**小鼻がつるつる**。毛穴でお悩みのみなさん、損はさせません。すぐに予約のお電話を～！

本格派エステを驚きの値段で
エステも安リッチの時代!?

3ケタエステ

サロンはココ!



イーズ／ミュゼ 神宮前店

◆東京都渋谷区神宮前6の28の6・4F ☎03・5469・7778 AM11：30～PM8：30 不定休 要予約 ●お得すぎる「3ケタメニュー」は、平日午後5時までの限定。ほかにも「美白パック」555円や、「アイパック」888円など、驚きの極安メニューが続々

コース1 フェイシャル999円& コース2 肩もみ999円



●「フェイシャルは毛穴汚れ&古い角質をオフ、たっぷり水分チャージ、で約30分。肩もみは首からデコルテのリンパの流れを改善！」

1 キレイでオシャレなサロンに驚愕!



●「正直3ケタって聞いて内装にはまったく期待してなかったんです。でもカワイイ店内を見て、一気にテンション上がりました！」

コース4 ひざ下リンパほぐし999円

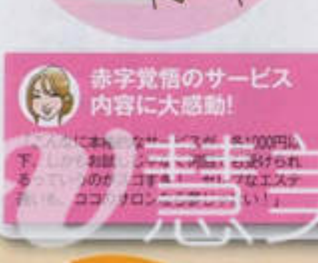
●「ひざ下の本格派マッサージで、リンパの流れをよくしてセルライトを解消。張りやむくみがなくなって、ふくらはぎが軽くなった！」



コース3 全身マッサージ999円

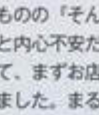


●「体質チェックの後、背中から足の裏に至るまで（！）深層筋に働きかけて、体をしんからほぐしてくれます～……zzz」



赤字覚悟のサービス内容に大感動!

体験したのはライター小川!



エステ……それは女の夢。でも庶民には縁のない場所だわーと思ってたら、ありましたよ！ 平日限定「3ケタ」エステ。**フェイシャルや全身マッサージ**などの本格派メニューがたったの**999円**で受けられるんですって～。とは言うものの『そんな激安で大丈夫？』と内心不安だった私。いざ入ってみて、まずお店のキレイさに目を疑いました。まるで外国のホテルみた～い！ コース前には、機械による肌診断や体質チェック、カウンセリングも充実。さらに施術は**どのコースもオールハンド**。顔や体のこりが的確にほぐされて、実に気持ちい～。お値段以上の満足感ってまさにこのコトです！

番長ファミリーが体当たり!

アートメイク、顔やせ、鍼……「どーやってるの!?」に答えます

それいけ! 噂のビュー

ゆるんだプロポーションに
理想のメリハリが!

下半身やせ

体験したのは
小番長アツ!

乱れた食生活（お酒も少々）がたたって、なんだかパンツがキツイ〜！　これでは美容班失格。番長に怒られる前にこっそりエステでシェイプアップだ！　おなじみ「TBC」で体験したのは、温感ジェル&超音波マシンと振動マシン2つのマッサージで、下半身の**脂肪やむくみを徹底的に解消**するコース。ジェルのほどよい温かさとゴッドハンドによるマッサージがとにかく心地よく、ついつい寝てしまったくらい♡　終わったあと、太ももを触ってみると……お！**つきたてのおモチみたいにつるつる！**　肌の表面もすべすべで、たるんでたお肉がどこかに行ってしまいました。きゅっと上がったヒップラインを自画自賛です！　ホホホ！

1 温感ジェルで優しくもみほぐし



「事前のプロポーションチェックで、左の太もものつけ根がたるんでると判明。オリジナルコスメ「ホットバーンジェル」で、ショーツをぐいっと上げてお尻までマッサージ！」

2 超音波でさらにマッサージ



「1秒間に100万回の振動をする「リバサーキュラー」というマシンの登場。リンパの流れがよくなって新陳代謝が促進されるほか、脂肪を燃焼しやすい状態にしてくれます」

3 ヒートマットでくるんで代謝アップ

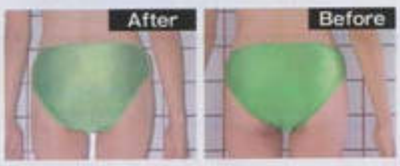


「15分ほどヒートマットで全身をくるんで発汗を促進。すぐに体がポカポカしてきて、じんわり汗が。気づいたらイビキをかいて寝てしまったくらいリラックスしちゃいました」

4 3種類のアタッチメントで全体をもみもみ



「太もも、ふくらはぎはもちろん、足の裏まで！箇所によってアタッチメントの種類を変えて、より効果的にマッサージしてくれます。パンパンに張ってた脚が、すっごく軽くなった！」



「左側の太もものつけ根に注目。ぷよんとたるんでた肉がないでしょ？　立体感が出て、ヒップがきゅっと引き締まり。メリハリが出た〜！最高に幸せです」

ンはココ!



ティックTBC

TBCサロンを今すぐ検索！
・025236　■http://www.tbc.co.
10年2月28日まで、今回体験
体脂肪スタイリングシェイプセ
が、通常15000円のところ、5000
けられます（1人1回限り）。
のチャンスを逃さないで！



スキニーデニムを
はいても苦しくない!

っきりした太もものつけ根を触った時、
ず「ウソ!?」と叫んじゃいましたよ。楽
やせられるなんて夢みたい！　1回で実
わかる即効性。やみつきになるはず」

東洋医学の未知なる
チカラで体質改善!

美容鍼灸

体験したのは
美容番長N!

実は今回が初めての鍼治療だったんだけど、面白かった〜。まず、体のどこが悪いか脈診によって診断し、それによって5つの色から代表する1色を選んで鍼を打つこと。番長は血液の循環が悪く、老廃物がたまりやすい「黄色」なんだって！　思い当たることがありすぎて、びっくりよ。でも、鍼も思ってたほど**痛くなかったし**、お灸を使ったマッサージもいい気持ち。ついでにゆがみの矯正までしてもらって、終わったあとは**汗をかくほど体がぽかぽか**。し・か・も！次の日もその次の日も、特別なことは何もしてないのに**1.2kgやせてたのよ！**　鍼、恐るべし……。体を総合的にメンテナンスするのにぴったりね！

1 初めての鍼で緊張しまくる番長



「今までいろんなエステや医院の体験取材をしたけど、鍼は初めて……。でも、やせたり体調がよくなるって聞くし。きれいになるためなら怖くないわ！」

2 体の不調を次々と言い当てられる



「脈診&腹診で、体のどこが悪いかチェック。当たりすぎてコワイ！　ただ、体質改善のためにじゃがいも主体の食生活をすすめられたんだけど……それだけはムリ。大嫌いなんです……トホホ」

3 疲れがたまってる部分に鍼を!



「刺す瞬間ちょっとチクッとして、そのあとズーンと重たい感じが。疲れがたまってるところはちょっと痛かったけど、思いのほか大丈夫でした。ホッ」

4 鍼を通して、全身に微弱電流を



「鍼に電極をはさみ、微弱電流を流します。体の表裏両方ね。さらに、首には銀と銅でできた布をのせ、疲労物質を電気分解。体があったまってきた〜」

ンはココ!



イケ鍼灸整体院

都港区北青山2の7の13・B2
5411・0115　AM9〜PM7　休／
要予約　●モデルやスポーツ選
多くの著名人が通っている、信
医院。美容鍼灸は8000円（初診料
）から。このほか、フェイシャル
ボディケアなど、メニューは充実



やせて、むくみも
取れていいことづくし!

材の前日、マラソンで20km走って脚がパ
ンだったんだけど、むくみも疲れも取れ
っそり。おまけにやせたし♡　ただ、い
にじゃがいもは食べてません……無理」

脂肪と老廃物を徹底的に
もみ出し。ミラクル小顔に!

小顔エステ

サロンはココ!



スタイルM

◆東京都渋谷区神宮前4の11の6・3F ☎03・5771・1150 AM11～PM8（土・日曜、祝日AM10～PM7） 無休（12／30～1／5の年末年始は除く） 完全予約制 ●「ウルトラ・スーパー・フェイスダイエット」（120分¥27300）は、芸能人にもファン多数!



1 医療機器で肌を深部から温める

「高周波を発するヘッドが肌をクルクルなでるたび、アラ……? 肌の表面は冷たいのに、奥はなんだかジワジワ温かくなってきたよ。こうして体の深部を加熱することで、細胞の代謝を促して活性化させてるんだってー!」

2 老廃物をもみ出し&デトックス!







「デトックス効果のあるハーブのエッセンスやオイル、クリームがステップごとに次々登場。自然のアロマに癒される～♪ 事前に体をじっくり温めていたおかげか、手や足の先からも玉のような汗がジワジワと!」

3 お肌を安定させ、ツルリと整える

「ブレンドしたクリームでのマッサージや、ニキビを予防するパックで、お肌へのケアも万全! メイクのノリが見違えるようになめらかになりますよ～」





「一目瞭然、激変というか別人です! フェイスラインがきゅきゅーっと引き締まって小顔に♪ 目はわざと見開いているわけではありません。自然に大きく開いちゃうんです」

自分の"本当の輪郭"に出会えるかも!

「自分でも笑えるくらい、BeforeとAfterがまったくの別人ですね。生まれつきの顔のサイズは変えられないと諦めていたので、超ハッピー♪ 次回の予約も入れました!」

体験したのは、小番長アツ!

冬太りで顔がパンパンの小番長(泣)。業界随一の小顔効果と話題の『ウルトラ・スーパー・フェイスダイエット』に挑戦してきました! 何がスゴイって、医療機器から8ステップのハンドトリートメント、デコルテのマッサージに美肌パックまでを総動員したその充実っぷり。も～思い出すだけで汗が出てきそうです。施術自体は眠れるくらい心地よくて痛みはまったくないんだけど、終わったあとに鏡を見たら……驚愕! あごのラインがシャープになったのはもちろん、くすみが抜けて肌は白く目は大きく……私はいったい誰!? 1回でも小顔効果+αの激変っぷりだから、勝負日の前日にもオススメ

"落ちないメイク"で、
すっぴんでもへっちゃら!

アートメイク

サロンはココ!



AMC Tokyo

◆東京都新宿区新宿4の3の15・305 ☎03・3354・2333 ■http://www.amc-tokyo.com AM10～PM8 休／日曜 完全予約制 ●「アイブロウ」（¥70000）、「アイライン」（上下セット¥80000、上or下のみ¥50000）、その後は1カ所1回10000円で手直し可能

1 施術前、怯えるアツ&オガワ……



「いやもう……痛そうとか失敗したらとか、先入観がね……」（アツ）、「眉◯の星みたいな眉になるかと本気で思ってたからね……」（小川）

2 キレイなお姉さんとサロンにひと安心!



「担当の野口さんはアートメイク歴14年。入れる前に、眉やラインの形を実際に描いて相談できるのもGOOD」（小川）

3 アイラインを入れたアツ（痛みに弱い）の場合

「もともと痛みに弱いので、目のまわりに何かが当たってるだけでビクビク。でも想像していた痛みよりははるかにラクかも。翌日は少しだけはれました」



4 眉毛を入れた小川（痛みに強い）の場合



「チクチクしたけど、徹夜明けだったので気づいたら寝ちゃってました（笑）。入れた直後は少し濃い感じがしたけど、1週間で自然な色に落ち着きました!」



朝のメイク時間が大幅短縮!

[illegible]

あとから手直しできるから安心

「最初に入れたあと、また手直しできるから安心。まわりの評判を聞きつつ3回に分けて完成させたから、ホント理想の眉に」（小川）





体験したのは、小番長アツ&ライター小川!

アツ アートメイクって15分くらいで入れられるもんなのね! クリーム麻酔もあったから思ったより痛くなかったし。なんだか拍子抜けしたよ。

小川 あと『ヘンな形になったらどうしよう』って思ってたんだけど、野口さんがメイクの学校卒だったから、安心してお任せできた! 見よ、このナチュラル眉～。

アツ 色も自然でいいよね。約30色から選べるのもスゴイ

小川 しかも変色しにくい色素を使ってるんだって! 放っておけば2～3年でほとんど消えるらしいし。

アツ 想像以上にお気軽。また一緒に手直しにいこ～!



トレンド重視派
は要チェック!
攻め
コスメ

目盛りアイメイクは
ームマスカラ
つくる!

の漆黒まつ毛でつくる"盛り"
ク人気はまだまだ健在。手早く
ームが出せるのはコームブラシに
たプリプラブランド! ❶太さ
アップ。ハイパーステイマスカ
ネプラス(カールロング)BK001
コーセーコスメニエンス ❷根
く、くっきり、マジョリカ マ
ラッシュエナメルグラマー
ームオン¥1260/資生堂

1/21 1/16

手持ちリップに深みをプラスワン
アナ スイの黒リップ

衝撃の黒リップ! 直塗りすれば唇にほんのり赤みをプラス、別リップとMIXすれば色に深みが出る画期的アイテム。アナ スイ リップ ルージュ V060¥2940/アナ スイ コスメティックス

1/7

ャーも攻めもここに集結!
張り派の
かせ色パレット

自然を連想させるカラフルなアイカラーに、ブラウンなど定番色をセット。グッと普段使いしやすく。全5色。ルナソル ネイチャーカラーアイズ01¥5250/カネボウ化粧品

1/15

色使いの達人になれる
予約必至! RMKのアートなパレット

一見華やかな色が肌ではシアーに発色。4色MIXしてもマイルドなパステルアイに。全5色。RMK スプリング モダン アイズ(右)01・(左)05(ともにシーズン限定品)各¥4725/RMK Division

1/22

モードな女に欠かせない!!
色彩アースカラーでトレンド顔完成!

1/15 1/8

海や草原、朝焼けなど、自然にインスパイアされた彩りあふれるアースカラー。鮮やかな色味にスモーキーさをプラスしているので使いやすい! ❶女性らしいパープルがきいている。オンブル サンク ルミエール9¥7980/イヴ・サンローラン・ボーテ ❷フェミニンなピンク系。サンク クルール イリディセント(エディション ダンテル)059(限定色)¥7980/パルファン・クリスチャン・ディオール ❸春らしい濃淡のグリーンが目もとに抜け感を演出。オンブ パレット18(限定色)¥6930/ランコム

1/2

マットからスパンコールまで
4つの質感で攻める単色パレット

マット、つやめき、キラキラ、同色の4つの質感をIN。01番がブラックというのも驚き! 全16色。ル・プリズム・アイズ・モノ(右)07・(左)01各¥3780/パルファム・ジバンシイ

1/15

シアーなペンシルタイプのリップ。唇をほのかに染めるような質感。リップベースとしても。プリンテッド・リップ(右)1・(左)2(ともに限定品)各¥3465/パルファム・ジバンシイ

1/15

メの世界では早くも春到来! 春らしいフレッシュな色はもちろん、今までなかった新アイテムまで、
なるものが勢揃い。ひと目でわかるメイクトレンド&新色カレンダーを今すぐチェック!

新色コスメカレンダー

構成・文/松井美千代
撮影/河野 望

掲載製品の問い合わせ先リストは P212

品の格上げで
美人度も上げる

鉄板コスメ



定番カラーが新しく変貌!

ベージュなくして、春のメイクは語れない

この春ベージュが熱い! カラートーンもアイテムもた登場し、一気にメイクの主役色に。❶シャネルは春コレンのテーマそのものが「ベージュ」。フェイスカラーはおに。アンプラント ドゥ シャネル(限定品)¥7875ネル ❷全5タイプ、どれもベージュ系のパレットが登必ず似合う色が見つかる。ヴィセ グラムヌード アイズN−5・(左)N−3各¥1890/コーセー ❸人気を集定ベージュのリキッドアイカラーが復刻定番化! ボー コーセー アイ ファンタジスト(上から)BE352・BE355各¥2625/ボーテ ド コーセー



➡カップにつきにくい口紅と、グロスのような口紅で勝負。マキアージュ(右)グロッシー パーフェクトルージュ PK203・(左)ラスティングパーフェクトルージュ RD306各¥3150(価格は編集部調べ)/資生堂







➡ビビッドな色味を重ねるとファニーなフェイスにも変貌できる。全4色。エスプリーク プレシャス シンフォニックフィット アイズ F-1 ¥3675(価格は編集部調べ)/ボーテ ド コーセー

2大ニーズをかなえる!

マキアージュの春リップは「長もち vs. グロッシー」

⬇全25色から自分の欲しいor似合う3色がセットできる。ポール&ジョー セレクト アイカラー(右から)01・03・06各¥1890・パレット(ブラシつき)¥1260/ポール&ジョー ボーテ



もうパレットで失敗しない!

ポール&ジョーのパレットは似合う色だけセミオーダー

ほんのり湯上がりほおに!

いよいよ定番化! ぽんぽんチーク



ぽんぽんチークが大人のブランドからも登場。❶肌なじみのよいコーラル系。トゥッシュ ブラッシュ7 ¥6090/イヴ・サンローラン・ボーテ ❷コンパクトサイズでほおの高い位置にのせやすい。全3色。ファー プードゥル01(限定品)¥3675/ソニア リキエル

⬇コーラルとミントグリーンを合わせピュアな目もとに。締め色ブラウンがお役立ち。アイグラデーションカラーズ アプリコットミント(限定色)¥4725/マックス ファクター



ぶきっちょでも立体顔に!

オーブ クチュールの塗るだけハイライト



⬅ブラシでパウダーをなぞってそのまま目の下にのせれば、ハイライトゾーンにジャストFIT! オーブ クチュール デザイニングハイライト¥3885/花王 ソフィーナ

リップは塗るから染める

ジバンシイのティントリップ

使った人からキレイになれる

春色満開! とれたて

発売日つき!

話題のコスメを発売日にGET!

シャネル

…ジュの美しさを追求し
…の魅力を引き出す!

8



すべてのアイテムにベージュのニュアンスを加えた春コレクション。女性のパーツの美しさを際立たせるヌーディメイクを提案。❶ベージュからブラウンまで輝きの違う配色。シャネルのグラデパレットは売切れ必至。レ キャトル オンブル18¥7245・❷エレガントなベージュ。オンブル エサンシエル85¥3675・❸❹指を美しく見せる計算されたベージュネイル。ヴェルニ ❸505・❹503各¥3045・❺❻ピンクやレッドにベージュをミックスしたヘルシーカラー。ルージュ アリュール ❺60・❻81各¥4095/シャネル

1/2 エスト

つやとはりのある
センシュアルな口もとに



洗練フェイスを彩るエストのポイントメイク。春新色でもその大人っぽさは際立ってる。人気のグロス状口紅からは限定色が発売に。クリーミーな質感と色味は、春のカラフル目もとと相性バツグン! アドバンスドリップス ❶EX11・❷EX12(ともに限定色)各¥3360/エスト

12/1 エスプリーク プレシャス

品のある色使いで
唇にも視線を集めて!



❶❷コクのあるうるおいで唇を包む。エスプリーク プレシャス ドレスオンモイスト ルージュ ❶OR221・❷RD412(ともに限定色)各¥3150・❸❹微細パールとクリアな色で華やか。エスプリーク プレシャス ドレスオングロッシー ルージュ ❸PU180・❹PK884(ともに限定色)各¥2625(❶~❹価格は編集部調べ)/コーセー

1/7 アナ スイ

色のパワーに引き寄せられる
カラフルな口紅に感動!



❶❷ビビッド色が揃う。全5色。ネイルカラーN ❶318・❷606各¥1680・❸発色重視。全7色。リップ ルージュ V 760¥2940・❹キラキラが輝く。全5色。リップ ルージュ D 670¥2940・❺唇の透明感UP。全3色。リップ ルージュ T 850¥2940・❻グロスのよう。全15色。リップ ルージュ G 302¥2940/アナ スイ コスメティックス

12/5 オーブ クチュール

ピタッと重なるチップで、
誰でもリップ美人に



トロッとしたやわらかい感触のリップは、縦ジワや皮むけなどの荒れ唇をフラットにカバー。ピンク、レッド、ベージュ、ローズの人気色を網羅した抜群の色バリエ。全16色。オーブ クチュール デザイニングプレミアムルージュ ❶PK161・❷RD563・❸BE761・❹RS361各¥3360/花王ソフィーナ

1/15 クラランス

コットンのように
やさしいヌーディカラー



色で主張するのではなく、陰影でキレイをつくり出すナチュラルメイクが、クラランスの春のテーマ。❶❷軽やかで透明感のあるグロッシーな口紅。ラフづけで可愛く仕上げて♡ ジョリ ルージュ ブリラン ❶10・❷11各¥3675・❸コットンフラワーをモチーフにした限定フェイスカラー。Tゾーンなどにつやを与えて立体フェイスに。コットンフラワー フェイスパレット(限定品)¥5775/クラランス

1/8 クリスチャン・ディオール

大人パステルがかなえる
色香のある顔立ち!



❶ブードリエ ダンテル001¥7980・❷デュオクルール(エディション ダンテル)945¥5565・❸ディオール アディクト ウルトラ グロス リフレクト427¥3360・❹ディオール アディクト ハイカラー534¥3780(すべて限定品)/パルファン・クリスチャン・ディオール

12/16 コフレドール

透明感のあるパールで
優しい表情をつくる!



オフィスでも好感度大なグラデーションアイをかなえるパレット。"透明発光パール"のニュアンスカラーをまぶたの中央や下まぶたに重ねるのがコツ。全5色。コフレドール ジュエルシャスアイズ ❶03・❷02・❸01各¥3675(価格は編集部調べ)/カネボウ化粧品

ジバンシイ

インクのようなシアー色で
都会的なモード顔!

1/15



2/19

❶❷インクのように深いリキッドライナー。パラダ・アイズ・ライナー ❶9・❷8(ともに限定色)各¥3990・❸軟体マスカラから青みパープルの限定色が。フェノメン・アイズ・エクステンション B(限定品)¥4410・❹❺新登場の立体チーク。全6色。ル・プリズム・ブラッシュ ❹25・❺24各¥6090/パルファム・ジバンシイ

1/8 ポール&ジョー ボーテ

キュートな色をまとって
目もとも唇も可憐に



❶~❸シアーな春色を花モチーフに型押し。フェイス&アイカラー CS ❶064・❷065・❸066(すべて限定品)各¥2730・❹~❻美しい花の周りを舞う蝶をかたどったグロスで、口もとにニュアンスを。グロス ラッカー CS ❹001・❺002・❻003(すべて限定品)各¥3465/ポール&ジョー ボーテ

1/2 ランコム

60年代にインスパイア
されたフェミニンカラー



ランコムのシンボル"ローズ"のようにエレガントな女性をイメージ。❶ローズ模様の限定チーク。ポップ チーク01(限定品)¥6300・❷❸人気グロスにはベージュ系のヌーディカラーが。カラーフィーバーグロス ❷361(限定色)・❸267各¥3360・❹❺輝きネイル。ヴェルニ ❹015(限定色)・❺003各¥3150/ランコム



1/22 RMK

現代アートのように
メイクで"色"を楽しんで

画家・ワシリー・カンディンスキー・ベー?の世界観からヒントをもらい、RUMIKOさんが色使いで遊ぶメイクを提案。❶❷絵の具のパレットのような3色チーク。全3種。スプリング モダン チークス ❶02・❷01（ともに限定色）各¥4200・❸～❺白をMIXしたようななめらかな発色。イレジスティブルリップスC ❸EX-03・❹EX-01・❺EX-02（すべて限定色）各¥3150・❻～❽鮮やかな色はペディキュアにしても！ ネイルカラーN ❻EX-26・❼EX-25・❽EX-27（すべて限定色）各¥2310／RMK Division



1/15 ルナソル

みずみずしいアイカラー
瞳をうるませるパワーか

海や大地など、
からイメージ
色を再現。ま
広げるとサラ
パウダーに変
着度が高く時
ってもヨレに
イカラー。ル
シャイニン
ーターアイズ
03・❷EX05・
・❹EX01・❺EX
べて限定品）
25／カネボウ



1/23 アユーラ

唇に"重ねる"ことで
奥行きのある発色に!

日本古来の色を重ねるワザからインスパイア。❶❷2色のグロスがマーブル状に。一本で深みを演出。オーラフィールブレンドグロス ❶BE・❷PK（ともに限定色）各¥2625・❸❹単色でもグロスと重ねても、美しさを主張する口紅。オーラフィールルージュ ❸PK09・❹BE09（ともに限定色）各¥3150／アユーラ ラボラトリーズ

1/21 エテュセ

プルッと派もうるおい派も
満足できるふたつのリップ



❶～❹ぷるぷるのゼリーのような質感で、唇が気持ちいいと感じるグロス。全15色。ジェリーグロス ❶PK4・❷YE1・❸PK3・❹BE2各¥1365・❺❻中央にうるおいの透明グロスをイン。塗るたびにカラーとグロスがMIX！ メルティータッチルージュ ❺オレンジ・❻レッド（ともに限定品）各¥1890／エテュセ



1/16 メイベリン ニューヨーク

コーラルリップで
春を呼び込んで!

❶つやとうるおいのある唇に。
色。メイベリン ウォーター
イニー ピュア N 216¥126
2／13発売のにじみにくいジェ
イナー。全2色。アイステュデ
クリーミィ ジェル ライナ
S07(限定色)¥1260・❸❹なめ
な芯のカラフルライナー。2／
売。アイステュディオ ペンシ
アイライナー ❸S18・❹S19
もに限定色)各¥840／メイベリ
ニューヨーク

2/5 ソニア リキエル

行き届いたリップメイクで
イキイキとした口もとに



大人メイクをより引き立てるのは、細部まで手を加えている、きちんと感のある唇！ ❶～❸ボリューミーな色っぽい唇をつくる大人カラーのグロス。全4色。グロッシー リップカラー ❶11・❷10・❸12各¥2940・❹～❻スルスルっとやわらかい描き心地で、リップラインをナチュラルに整える。リップライナー ❹01・❺05・❻08各¥2625／ソニア リキエル



❶～❸シアーな発色で甘さを演出する口紅。パステルメイクに映えるキュートカラー。エンジェリックリップ ❶N425・❷N333・❸N112（すべて限定色）各¥3150・❹～❻大人っぽい深みのある色は縦ジワなど唇の悩みもカバーしてくれる。エンジェリックリップ ブリリアンテ ❹B423・❺B126・❻B225（すべて限定色）各¥3150／マックスファクター

1/21 マックスファクター

パステルメイクに似合う
シックなリップが勢揃い

1/21 マキアージュ

ブルーをきかせた
マーメイドメイクに注目!

❶❷深み色で目もとを引き締めて。ロングステイアイライナー ❶GR5…VI500（ともに限定色）各¥1260（ホルダー¥945）・❸立体感を生むアイ…ーマスカラ。アイブロー カラーワックス55¥1890・❹❺陰影を簡単に…できるパレットでたちまち立体アイに。❹海をイメージした限定パレッ…アイズクリエーター（3D）GR764¥3990・❺定番カラーは好印象ピンク。…ズクリエーター（3D）PK766¥3990（❶～❺価格は編集部調べ）／資生…



2/5 イプサ

春の気持ちを盛り上げる
キュートな限定カラー

ロマンティックな限定パッケージも話題を呼びそう！ ❶～❸ミニサイズの速乾ネイル。全6色。ネイルカラー[illegible] ❶8・❷2・❸[illegible] 5[illegible]各¥1050・❹[illegible]と[illegible]チークに[illegible]。[illegible]3色。フェイスカラー[illegible] 3 [illegible]2940・❺ふたつの質感でバラ色の唇に。全2色。リップカラー[illegible] ¥3360（[illegible]て限定品）／イプサ



1/22 ジルスチュアート

シャイニーな輝きで
メイクも気分もアップ!

80年代のパワーをメイクで表現！ ❶❷ビビッドな色が華やか。ジェリーリップグロス ❶18・❷17（ともに限定色）各¥2310・❸スパンコールのような輝きを目もとに。全4色。ジュエルクリスタルアイズ03¥5250・❹かわいらしいローズ系。春らしいシアーピンク系のほおに。ミックスブラッシュコンパクト11¥4725／ジルスチュアート ビューティ



BCAA"がランニングライフを強力サポート

アミノバリュー」で RUNをますます快適に!

動する体に大切な"BCAA"を効率よくチャージできる。
ーをもっとエンジョイするなら、「アミノバリュー」が欠かせない!

加藤 晶 ヘア&メイク/八角 恭(ヌーデ) モデル/神田咲実 スタイリスト/井戸湧美

咲実の心強いパートナー。
「走った翌日も調子いいみたい!」



「BCAA」って
なんですか?

動する体をサポート
るアミノ酸です!

A」は、体内で合成されない9種類のア
「必須アミノ酸」のうちの3つ「バリ
ロイシン・イソロイシン」の総称で、筋
構成している必須アミノ酸の約30～40%
、筋肉のエネルギー源となる重要なア
。運動中の筋肉はBCAAを消費していく
BCAAを補えば長時間の運動を効果的に
ートできます。しかし、こんなに大切な
なのに、BCAAは体内で合成されないので、
から補給する必要が。そこでおすすめな
「アミノバリュー」。理想的な栄養バラ
といわれる母乳の比率に近い「バリン:
イシン:イソロイシン=1:2:1」
を含有。素早く、かつ効率的にBCAAをチャー
ジできるのです!

ツ¥5880・スカ
5145・スパッツ
5・シューズ¥11
アディダス ジャ
ソックス/スタ
ト私物



どのくらい摂ればいいの？

運動するなら2000mg以上摂るのがおすすめ!

軽めの運動なら2000mg以上、ランニングなどの激しい運動をするなら4000mg摂るのがベター。「アミノバリュー4000」ならペットボトル１本で、BCAA4000mgが補給できる。



いつ摂ればいいの？

運動の30分前にチャージするのがベスト!

BCAAは2000mg摂取すると30分後に血中濃度が十分に上昇するというデータがあり、運動の30分前から飲み始めるのがポイント。筋肉のコンディションをよりよくキープするために、運動している最中や運動後も、こまめに補給を。



なぜ運動する時に摂るといいの？

運動中に消費されているのは水分だけじゃない!

運動している体は、水分だけではなく、BCAAも消費している！　「アミノバリュー4000」なら水分・電解質と同時にBCAAも補給でき、アクティブな体を効率よくサポート。

豊富なラインナップも魅力!

スポーツはもちろん、日常でも、さまざまなシーンでBCAAをチャージ。



アミノバリュー コンク
⬆BCAA2000mgをぎゅっと凝縮。生活の中で手軽に取り入れられる飲みきりサイズ。100mℓ￥150

アミノバリュー サプリメントスタイル
⬆水なしでも飲める顆粒タイプ。コンパクトで持ち歩きにも便利！（4.5g×10袋入り）￥1300

アミノバリュー 4000
⬆BCAAを4000mgも含有していて、ランニングなど、ハードなスポーツにぴったり。500mℓ￥180

●問い合わせ先／大塚製薬　お客様相談室　0120・550708　■http://BCAA.jp

若い女性の間で注目度上昇中の競馬。レースの面白さ、施設の充実ぶりなど魅力も満点!
アハピ部の競馬リポート&ブログをチェックして、あなたもぜひ魅惑の競馬ワールドへ。

CLUB KEIBA!

本日発足!
MORE
ケイバ部

How To Enjoy 競馬?

まったくの初心者でも大丈夫!
競馬を簡単&にぎやかに
楽しむ秘訣をご紹介します。



1 競馬にちょっと興味がわいた

馬、レース、アミューズメントスポットとしての競馬場……。楽しむポイントがたくさんあるのが競馬の魅力。きっかけはなんでもOK!



2 JRAのサイトで予習しよう!

JRAのサイト内の「競馬講座」コーナーでは、用語のチェックやバーチャル体験もできるから、初心者さんも安心。■http://www.jra.go.jp/



3 競馬に詳しい人を誘ってみよう!

競馬デビューする時は、彼や友達など経験者にサポートしてもらうのがおすすめ。大勢でワイワイ盛り上がれるのも競馬の醍醐味







私たち、MOREケイバ部です★

5人の競馬観戦ブログが、モアのHPにて掲載中! 大興奮のブログ、ぜひチェックしてね。
■http://www.s-woman.net/more/



ハピ部 №144
ahoさん
経験ナシ。地方
場を舞台にした
を観て、関心を持
東京競馬場の豪
施設に興味津々

ハピ部 №054
さん
歴10年のベテラ
夫と共通の趣
のでほぼ毎週末
ック。大穴を的
せたことが自慢

モアハピ部 №109
チルチルさん
競馬経験アリ。馬が大好きで、馬を見るためだけに競馬場に行くことも。馬と人間との絆に感動!

ハピ部 №043
こぽこさん
経験少々。競馬
行くのは3回目。
ファンなので、
はよく一緒に競
組をチェック

モアハピ部 №017
miyoさん
競馬経験ナシ。ギャンブル自体初めての超初心者。サイトなどでルールや用語を予習してトライ!



競馬場ってステキなデートスポット!

№144 mikahoさん



kahoさんは、初めての東京競
の洗練された雰囲気や大充実
設にビックリ。場内のあちこ
デジカメで激写していた!
内はキレイでおしゃれ。若い
プルがたくさん来ていたのも
です。これまで抱いてた競馬
イメージがガラッと変わりま
。そんな新鮮な発見や感想を
グで紹介しています!」



サラブレッドのカッコよさにうっとり♡

№109 チルチルさん

馬を間近で見て目を輝かせていたチルチルさん。馬券の的中率は、5人の中で№1で、レースの面白さも目いっぱい味わえた様子。
「パドックでは、カッコいいサラブレッドをじっくり見ることができて大満足。ツキがあったのか、馬券もけっこう当たって、うれしさ倍増でした(笑)。ブログでは、馬の魅力について語ってます!」



[illegible]





モアハピ部にもファン増加中★

週末はみんなで

CLUB KEIBAって何？

CLUB KEIBAとは、"みんなで楽しむ競馬の魅力"をさらに味わえるサイト。メンバー登録（無料）すれば、サイト上でグループを作って一緒にお気に入りの馬を応援できたり、ポイントをためてお得に競馬が楽しめたりできちゃう！



5

CLUB KEIBAに登録してみよう！

競馬の面白さに目覚めたら、CLUB KEIBAに登録を。特別シートやプレゼントなど、うれしい特典がいっぱい。■http://clubkeiba.jp/top.go



4

競馬場に行ってみた☆

競馬場では、緑豊かなコース…めて開放感を味わうもよし、…イなカフェやショップでひと…くもよし。過ごし方は自分次…



毎週末の楽しみ！奥が深いから飽きない

No.054 サナさん



お父様が競馬ファン、今はだんな様と楽しんでいるというサナさんはいちばんの競馬通。ディープな知識を披露する場面もたびたび！「やっぱり生で見るレースは格別！現地で競馬番組のリポーターさんとすれ違ったりもして大興奮でした。ブログでは、私の競馬への深い愛と（笑）、おすすめの馬や騎手の方について紹介してます」



まったくの初心者でも夢中で遊んじゃいまし…

No.017 miyo…



競馬はもちろん、ギャンブル自体、初挑戦。最初はちょっと不安そうだったmiyoさんも、あっという間に競馬ワールドのトリコに！「知識も経験もゼロでしたが、JRAのサイトで予習して臨んだら、思った以上に楽しむことができました。ブログでは、まったくの初心者の視点から、気軽に始められる競馬の魅力を書いてみました」





これから見たいおすすめレース！

毎週末、全国10会場のどこかで開催されている中央競馬。年末年始には、大規模なレースが連続開催！ MOREおすすめレースは有馬記念と金杯。彼や友達と一緒に競馬場へGO!

●有馬記念

日時 2009年12月27日（日）

場所 中山競馬場

アクセス JR線 船橋法典駅から専用地下道（ナッキーモール・動く歩道設置）で徒歩約10分

●中山金杯・京都金杯

日時 2010年1月5日（火）

場所 中山競馬場・京都競馬場

アクセス 中山競馬場のアクセスは有馬記念参照。京都競馬場は、京阪電鉄淀駅から徒歩約5分。JR山崎駅、阪急電鉄水無瀬駅からバスで約20分

●問い合わせ先／日本中央競馬会 http://www.jra.go.jp/



みんなでワイワイ盛り上がる時間が最高…

No.043 みぽこぽこ…



週末には、競馬好きの彼とよくテレビ観戦するという、みぽこぽこさん。女子5人グループでの生観戦は、とても新鮮だった様子。「初対面の人も多かったんですが、ワイワイ競馬を楽しんでるうちに、自然に打ち解けられたのがうれしかったです。競馬場での感想はもちろん、その後のレースもチェックしてブログにアップしています！」



OUIS UITTON

・ヴィトン

グラム・ヴェルニ ライン」の
、スパイシーなグレイと
ピンク&グリーン。大人に
ニュアンスカラーが揃う。

仕事バッグとしても愛用
「アルマPM」の新作。メタ
レイができる女を演出。
24×32.5×15）¥165900・
「ウィルシャー・ブールバ
は収納力がありつつ、コン
見た目が魅力。春色でさ
ートさ倍増。バッグ（18
）¥96600・（下2点）「サ
・ブールバード」は、ク
としても活躍。春のバラの
しいピンクでコーデをト
プさせて。同系色のバレ
ーズははき心地も抜群！
（12×24×3）¥95550・フ
シューズ（0）¥61950／
ィトン カスタマーサー
ンター（ルイ・ヴィトン）
はすべて1月上旬発売予定



CHANEL

シャネル

品格、機能性、トレンド力、
すべてかなうキルティングバッグは
永遠の憧れ！ 春は爽やかかな
イエローで差をつけたい。

春の注目カラー、カナリアイエローで大人も軽快なムードに。ホワイトメタルのクール感も新鮮。バッグ（15×26×8）¥362250／シャネル カーディガン¥30450／ティ ヤマイバリ代官山店 ワンピース¥39900／シンゾーン 表参道 ベルト¥9975／ブティック トレイズ（バナー バレット） チャームつきネックレス¥40950・ロングネックレス¥51450／アーカー 神南本店（アーカー ブラン） ブレスレット¥59850／アーカー クチュール メゾン（ヴィヴィアン クチュール） レギンス／スタイリスト私物

ッグHIT速報

トレンドを押さえたフレッシュカラーやデザインを味方につければ、おしゃれは最強！

撮影／勝岡ももこ（モデル） KEVIN CHAN（製品） ヘア&メイク／菊地美香子（No.9） モデル／竹下玲奈 スタイリスト／松野裕子 撮影協力／日進ワールドデリカテッセン EASE

●本文中（ ）内の数字は編集部で計測したバッグのサイズ（縦×横×マチ）、または靴のヒールの高さを表し、単位はcmです

掲載製品の問い合わせ先リストは P212



憧れブランドの春イチ
スターアイテムはコレ!

YVES SAINT LAURENT
イヴ・サンローラン

**「イージー」に続く
新たなイット バッグ、
「チャームズ」も登場!**

イニシャル「Y」が目を引くアイコンバッグ「イージー」。春の新作はなんとラフィア仕立て。使いやすさはそのままに、リラックスしたムードが楽しめる。そして、この春仲間入りした「チャームズ」は、ボディにチャームをとじ込めて立体的に浮き上がらせた斬新なトート。オールレザーなのにとっても軽くて、毎日持ち歩きたくなる! バッグ（右・23×29.5×14.5）¥124950・（左・28×36×13）¥114450／グッチ グループ ジャパン イヴ・サンローラン ディビジョン（イヴ・サンローラン） ジャケット¥39900・靴¥25200・ネックレス¥16800／ブティック トレイズ ワンピース¥34500／LA☆CELEB（Daughters of the Revolution） バングル¥50400／アーカー 神南本店 アンクレット¥27300／アーカー クチュール メゾン



（上）人気のGGキャンバス地に編み込みのレザーストラップ&バンブーバーをオン。縦長シルエットでスマートに決まる! バッグ(33×35×15) ¥155400・（中）オールレザーの横長トートにもバンブーバーをポイント使い。中仕切りがポケットになっていて使い勝手もばっちり。バッグ(25×39×15) ¥178500・（下2点）軽さも魅力のGGキャンバス。×パテントとクリアチャームでさらにカジュアル感UP。曲線的なカットが光るウェッジサンダルも、オープントウの"抜け感"が春らしさをアピール! バッグ（21.5×27.5×13）¥81900・サンダル（10.5）¥99750／グッチ ジャパン（グッチ）

GUCCI
グッチ

バンブーディテールやクリアチャームがアクセントになった、新顔トートがずらり!

きれい色や
軽やか素材が
きてます!

春靴&春バ

冬コーデを満喫し尽くした今こそ、届いたばかりの春小物でおしゃれをブラッシュア



CHLOÉ

クロエ

次々と新しいイットバッグを送り出す『クロエ』。色も素材も軽やかな新作は絶対マーク!

今季初登場の"MARCIE"は、シーム入りのフロントフラップとシンプルなベルト使いが魅力。マチがたっぷりありつつ、出し入れ口はジップ式で小わきに抱えやすいデザインも心憎い！　白×ネイビーのボーダードレスに優しさを添える春色ベージュがおすすめ。バッグ（23×36×12）¥178500・ドレス¥355950・ベルト¥155400・リング"PADDINGTON STRASS"¥19950／クロエ　インフォメーションデスク（クロエ）



レトロモダンなバックルが象徴的な"ELSIE"。丸みのあるフォルムと上品なピンクベージュがマッチ。コルクソールのウェッジサンダルとともに、肩がけしてカジュアルに持ってもさまになる。バッグ(28×35×16)¥159600・サンダル(10.5)¥78750／クロエ　インフォメーションデスク(クロエ)

DIOR

ディオール

コーテッドキャンバスに"カナージュ柄"を施した「パナレア」が、オンもオフも味方!

イタリアのリゾートアイランドの名を由来に持つ「パナレア」は、きちんと感とカジュアル感のバランスが絶妙。(上2点) ストロー&ウッド素材の新作は、ナチュラルさとリッチ感、両方味わえる！　プラットフォームサンダルと合わせて普段のおしゃれにちょっぴりリゾート気分をプラス。バッグ(25×30×15) ¥157500・サンダル(10) ¥T3500・(中) 内側の金具を留めると横長トートが台形シルエットに変身。バッグ (27×36×18) ¥115500・(下) ホワイトキャンバスにウッドパーツが大人スパイス。雑誌も難なく入るサイズは、オンオフ兼用バッグに最適。バッグ(27×36×18) ¥159600／クリスチャン　ディオール（ディオール）



MARC JACOBS

マークジェイコブス

キュートなフォルムとクールなスタッズのMIXに誰もが夢中! パイソンの型押しが春の新作。



(上) ピラミッド状のベイビースタッズが、「マーク」らしい洗練された遊び心を演出。ピンクのパイソンの型押しに小さなゴールドバックルがキュート。(16×24×3) ¥65100・(中上) レトロながま口×黒のパイソンの型押しは、カジュアルコーデの格上げにおすすめ。(23×33×7.5) ¥141750・(中下) ギャザーや丸みのあるフォルムが優しげ。片面のみスタッズを施していて使い回しやすい。(27×44×14) ¥199500・(下) 素材、形違いのスタッズで表情豊かに。クリアな白はオフィスでも好印象。(26×36×15) ¥194250/マーク ジェイコブス カスタマーセンター (マーク ジェイコブス コレクション)



D&G

ディー&ジー

靴もバッグも、マルチカラーが炸裂! 色のパワーでおしゃれも気分もハッピーモードに♡

持ってるだけで元気が出てく
ルチカラーのパテントトート
ノトーンコーデはもちろん、
なプリントトップスにもパン
プラスする頼れる存在。お揃
グラディエーターサンダルに
ツの裾からちら見せしても可
バッグ (32×40×10) ¥8190
ンダル (11) ¥55650・カーデ
ン¥31500・キャミソール¥
80850・パンツ¥31500・バン
各¥21000/ドルチェ&ガッバ
ジャパン (D&G) ピアス
75・ネックレス¥19950/D&
イム&ジュエルス (D&G) サ
ラス (参考商品)/D&G アイ
ア (D&G)

➲キルティングショルダーもTストラップサンダルも、ポップに変身! 色の面積が小さいコンパクトショルダーやサンダルなら、より気軽にマルチカラーを楽しめるはず。バッグ (13×24×13) ¥59850・サンダル (11) ¥56700/ドルチェ&ガッバーナ ジャパン (D&G)



ニュースなブランドの最新バッグにラブコール

LANCEL
ランセル

シャイニー&ヌーディカラーで
軽やかな春を先取り!

MARC BY MARC JACOBS
マーク BY マーク ジェイコブス

グラフィカルなロゴ×リボンの
意外性あるプリントに拍手!

ANYA HINDMARCH
アニヤ・ハインドマーチ

カジュアル派もフェミニン派も
注目のスタッズバッグ登場!

3.1 PHILLIP LIM
3.1 フィリップ リム

ポーチみたいなショルダーで
いつものコーデに変化球を。

ヤ・ハインドマーチ

トみたいな丸スタッズの中には「アニヤ」ボンマークが! (上)パテント×ナイロ材。(30×35×15) ¥81900・(中) カーナチュラルな風合いも魅力。(25×24) ¥ (下) 斜がけも手持ちもさまになる。×1×1) [illegible]/アニヤ・ハインド チ ジャパン(アニヤ・ハインドマーチ)

ランセル

メタリックゴールド×ヌメ革の、春らしくもリッチな素材感がコーデにきく。(右) 斜めがけしても子供っぽく見えないのがいい。(18×21×10) ¥33600 (参考価格)・(左) くしゅくしゅギャザーに縦長ハンドルがスマート。(24×36×22) ¥[illegible] (参考価格)/ランセル ジャパン

マーク BY マーク ジェイコブス

[バッグ] モノトーンロゴに、ピンクリボンをリズミカルにプリント。ほかにはない大胆な組み合わせと機能的な2ウェイが自慢。(上手前・22×33×11) ¥35700・(上奥・30×45×15) ¥39900・(下・37×56×19) ¥46200/マーク ジェイコブス カスタマーセンター(マーク BY マーク ジェイコブス)

普段使いのA4サイズも、ジムや旅行に連れていきたいラージサイズも、軽くて楽ちん!
[モデル] カーディガン¥30450・シャツ¥19950・パンツ¥23100・パンプス¥45150・ヘアアクセサリー¥7875・バングル各¥12600/マーク ジェイコブス カスタマーセンター(マーク BY マーク ジェイコブス)

3.1 フィリップ リム

太く存在感あるチェーンと、ポーチがふたつくっついたようなボディが新鮮。ワンピースや、いつものデニムコーデの"はずし"に、ロングショルダーのポシェットは効果的! (12×19×7) ¥56700/3.1 フィリップ リム ジャパン (3.1フィリップ リム)



(右) パイソンの型押しを爽やかなピュアホワイトで表現。体にそうやわらかなフォルムも心地いい。(31×32) ¥46200・(左) B4判大のビッグバッグをスイートなピンクでフェミニンに仕上げて。(32×45×18) ¥107100／FURLA 銀座店 ※ともに1月中旬発売予定

GHERARDINI
ゲラルディーニ

125周年を迎える「ゲラルディーニ」は、カラーの美しさと機能性が人気!



春の注目色イエローにカラフルなリングチェーンがマッチ。軽さもやみつき。3月発売予定。(19×40×16) ¥67200／三崎商事 (ゲラルディーニ)

FURLA
フルラ

レザーにこだわる「フルラ」ならではのカラフルパイソンに注目。

TORY BURCH
トリー バーチ

60~70年代にインスピレーションを受けたデザインがさらに進化!



ヴィンテージ感あるMIXスタイルの相
(上) 黒パテント×ゴールドがシック。
ットシューズ (0.8) ¥29400・(中上)
アイボリー×ゴールドが上品。バッグ
27×4) ¥52500・(中下) クールな型
裏腹な、柔らかで軽いボディにドキッ
グ (31×48×14) ¥66150・(下) クラ
なフォルムと深みのある赤が魅力。バッ
×35×6) ¥58800／ルック(トリー バ

JIMMY CHOO
ジミー チュウ

「スタースタッズ」の人気は、さらにヒートアップ。次に狙うはハンドクラフトタッチな新作。



(上) たっぷりとビッグスターをちりばめて足もとにインパクトを。フラットシューズ (0.7) ¥94500・(中) スタースタッズとチェーンハンドル、そして揺れるフリンジがクール! バッグ (23×38×4) ¥118650・(下) 編み込みステッチのクラフト感がスタースタッズに新たな魅力をプラス。鮮やかなイエローも旬。バッグ (27×38×26.5) ¥171150／JIMMY CHOO

ALEXANDER WANG
アレキサンダー ワン

センタージップで表情を変えられる人気のショルダーに新色が。



くたっとしたレザーとスポーティなジップがコーデのはずしにきく。(31.5×35) ¥88200／Pred PR (アレキサンダー ワン)



KATE SPADE NEW YORK
ケイト・スペード ニューヨーク

春風に誘われてちょっと遠出。そんなワクワク感が今季のテーマ。

どこか懐かしさのあるトリコロール。(上) コンパクトなB5サイズ。肩がけもできるし、マチもしっかりあるので使いやすい。(21×35×12) ¥42000・(下) シンプルなワンショルダーは旅先のお供にもぴったり。(20×23×10) ¥37800／ケイト・スペード ニューヨーク ※ともに1月中旬発売予定



モードなスタッズとクラシカルなタッセルが共存。肩に優しくフィットするハンドルにも計算された美しさが。(22×45×15) ¥57750／T&L (トフ&ロードストーン)

TOFF & LOADSTONE
トフ アンド ロードストーン

機能性と知性、そして遊び心もプラスしたデザインが充実!

LONGCHAMP
ロンシャン

カラフルパテントにパイピングをきかせたスポーティな新作が登場。



(上) ポシェットのストラップをはずせばポーチに変身! (12×17×9) ¥31500・(下) セレブにも愛用者が多い機能派バッグ「レジェンド」。明るいグレイパテントに白いジップが小気味いい。(26×37×14) ¥98700／ロンシャン・ジャパン (ロンシャン)

このデザインに飛びつけ! ニュースな春靴TOP12



春色コンビ×グリッターで足もとトーンアップ!

NEWS 1 楽ちん&可愛い! 派手フラットが増えてます!



この春、フラット靴が急増! 足に優しくてしかもトレンド力抜群なんてうれしいかぎり。つま先にポイントがあったり、色や素材が今まで以上に派手だったり、ひとワザ加わったデザインを狙って! 靴(0.7)¥22050・Gジャン¥18900/ブティック トレイズ(バナー バレット) ワンピース¥29400/ボワン ド ミニョン アトレ恵比寿店(フューレン) ヘアバンド¥7560・ストール¥5300/ナノ・ユニバース 東京 ネックレス¥25600/LA☆CELEB



っきり見えるオープントウと大きなサテ
ボンのコントラストが今っぽい。(1.5)
50/トレ トレ青山店(ア ボッテガ)
ープントウ×低ウェッジの上品デザイン
派手ピンクでも合わせやすい。すべりに
ラバーソールも魅力。(3)¥52500/シ
イ(マーク by マーク ジェイコブス)
をきれいに見せる濃いめのベージュ。ビ
ーも同系色で大人っぽくはける。反り返
いソールも楽ちん。(0.8)¥38850/
トレ青山店(ジャンナ メリアーニ)
ルチカラーのビジューをつま先にたっぷ
足当たりがよく、印象の軽やかなスエ
素材は春もヒットの予感。(0.5)¥15600
☆CELEB(ジェフリー キャンベル)
し色として活躍度大なターコイズ。サテ
上品な光沢も大人っぽさのカギ。(0.7)
00/シンエイ(エミリオ・プッチ)

❶サテンにレオパードをプリント。やわらかトーン&グログランリボンもキュート。(1.5)¥15540/シンエイ(プーラ ビアンカ)
❷いろんな形のスタッズがびっしり! 超辛口デザインも、丸トウ&ぺたんこヒールなら意外と合わせやすい。(0.5)¥14700/ナノ・ユニバース 東京(セントレ アマラント)
❸蛍光イエローがポップ。立体的なスタッズもアクセント。1月中旬発売予定。(2)¥10800/プールサイド渋谷109店(プールサイド)
❹メタリックシルバーにスモーキー&クリアカラーのビジューをオン。甘さ控えめだから、華スカートにも、辛口パンツにもおすすめ。(1)¥14490/シンエイ(ローズ オットー)
❺大人可愛いピンクベージュのサテンに、トウ部分だけエナメルをMIX。はき口が柔らかなゴム仕立てで優しくフィット。(0)¥25200/シンエイ(プリティ バレリーナス)
❻春のベージュに映える、こっくりとしたオレンジ。甲が浅くて女らしさもマル。(1)¥27300/インドル(ダブル アンド エム)

❼インソールまでヒョウ柄でコーデも気分もアガる。ビジューつきでこの値段はお得! (1.5)¥9975/サン・トロペ(カリストガ)
❽夏まで主役を張れるクリアな白。上品なベルトモチーフも今年は大きめが旬。(1)¥25200/トレ トレ青山店(トレ トレ)
❾黒のシンプルバレエ靴にゴールドロープで大人マリン風に。フィット感も抜群。(0.7)¥71400/シンエイ(エミリオ・プッチ)
❿ラメが輝く爽やかメッシュ。ベルトでさらに存在感UP。(0.5)¥17850(参考価格)/モーダ・クレア(ツモリチサト ウォーク)
⓫肌がヘルシーに透けるチュール素材も登場。ラメがきらきら光って華やか。(0)¥18900/シンエイ(プリティ バレリーナス)



ペディキュアがちらっとのぞくセクシーさと軽やかさ。パンツコーデにも積極投入するのが春の鉄則。靴（9）¥36750／トレ　トレ青山店（ファビオ　ルスコーニ）　ジャケット¥52500・白ドレス¥47250／ラウラ　パンツ¥25200・ネックレス¥17500／LA☆CELEB　バッグ¥34650／アバハウスインターナショナル（インターステイブル）ストール¥5300／ナノ・ユニバース　東京　ブレスレット¥6300／ブティック　トレイズ



女らしさとこなれ感、はくだけで両方手に入る

NEWS 3

足もとに"抜け"をつくる オープントウが続々登場!



NEWS 2

シンプルパンプスは パステルカラーで 春先取り!

コーデが一気に華やぐサテンピンクがイチ押し



ベージュやグレイの春服を優
トーンアップさせる、パステ
ラーのパンプスは必須！　形
ンプルな分、くすみのない色
在感がコーデにピリッときく
靴（7.5）¥19950／インドル（
ル　アンド　エム）カーディ
¥17850・ワンピース¥25200
ルト¥12600／ブティック　ト
ズ　帽子¥19950／FURLA　銀
ネックレス¥34200／LA☆CEL
レギンス／スタイリスト私物





❶オープントウを黒リボンでデコレーション。ストームや中敷きに工夫があり、ヒール高めでも足が痛くならない。（9）¥23100／ブティック　トレイズ（スー　ピエ）
❷ピンクのグラデーションカラーに視線集中！　（7.5）¥33600／トレ　トレ青山店（グラムラノ）
❸春らしい輝きのシルバー。リボンつきでも甘さ控えめだから、はき回しやすい。（3.5）¥14700／モーダ・クレア（インディヴィ）
❹足をきれいに見せるカッティングと、リッチなゴールドヒールが自慢。（6.5）¥40950／ヒットマン　プレスルーム（ザ　ロイヤル）
❺甲とサイドにカットワークを施して、軽さと女らしさをアピール。レトロな赤も新鮮。（6.5）¥14490／オギツ（バニラエッセンス）

❻ローファーがフェミニンに変身！ウェッジソールとのコンビも気がきいてる。（8）¥37800／トレ　トレ青山店（ネブローニ）
❼ヴィンテージ風の小花柄にも注目！　ナチュラル素材のウェッジで可愛さ倍増。（7.5）¥15600／モーダ・クレア（ドレアング）
❽キュートなマルチカラー。2㎝ストーム＆クッション入りの中敷きがはき心地を保証。（7.5）¥17850／モーダ・クレア（カリアング）
❾ポップなイエローでも女らしく見えるのは、浅い甲とサイドのカッティングのおかげ♡　（6）¥13860／モーダ・クレア（メルモ）



❺美脚パンプスで知られる「ピッピ」の新色は、メロンシャーベットのような淡いグリーン。（7.5）¥30450／ベイジュ（ピッピ）
❻ピンクベージュでストームもヒールも統一。脚長に見せたい時の強い味方に。（8.5）¥19950／トレ　トレ青山店（レ　ヴェニュー）
❼エナメルも淡いトーンが主流に。取りはずし可能な花コサージュつき。2月上旬発売予定。（8.5）¥12800／プールサイド渋谷109店
❽落ち着いたピンクエナメルは、6丁目本店限定カラー。2月上旬発売予定。（7）¥18690／銀座かねまつ6丁目本店（銀座かねまつ）
❾甘さ控えめなローズピンク。太ヒールで安定感あり。（7）¥24150／ハイブリッジ　インターナショナル（コルソ　ローマ　ノーベ）

❶❷春に咲く可憐な花を思わ
イエローや、若草のようなグ
ン。リネンならではの優しい
もフレッシュな気分に。（7
¥15750／サン・トロペ（ヴィ
ヴン・トゥエルヴ・サーティ
❸カナリアイエローにパイソ
型押し。ヒールも同素材で、
っぴりクールな表情を360度
（8.5）¥17850／モーダ・ク
（ジル　スチュアート　シュ
❹くすみのないラベンダーも
カラー。クッション入りのイ
ールでは心地抜群。（8.5）
540／シンエイ（グラム　ジー





NEWS 6
バックストラップは華モチーフつきが最強!

なストラップ靴も、モチーフつきの"派
主流。モチーフが同系色なものを選べ
ィスでも好印象。(右・7)￥24150/
ー クラウド)・(中・7.5)￥26250
チ)/トレ トレ青山店 (左・8.5)
/ハイブリッジ インターナショナル
ビオ ルスコーニ)



NEWS 5
春ブーツは柔らかショートを狙え!

⬇スエード素材でトーンもやわらか。コーデにリラックス感をプラスするのに最適。(グリーン、ピンク・0.5)各￥28350/ハイブリッジ インターナショナル(コルソ ローマ ノーベ) (グレイメッシュ・0.5)￥26250/ハイブリッジ インターナショナル(コルソ ローマ ノーベ) (グレイスタッズ・1)￥13650/シンエイ(マリー・ブリエ)



NEWS 4
スタッズ人気はサンダルへシフト中

⬆アンクルストラップやグラディエーターにスタッズをあしらった辛口サンダルが急増! しかも丸や四角、ピラミッドなど、異なるスタッズをランダムにMIX使いする傾向に。(右・8) 3月上旬発売予定。￥13800/プールサイド渋谷109店 (中・8.5)￥17640/シンエイ(ブーラビアンカ) (左・2.5)￥24150/ヒットマン ルミネ新宿店(トゥー ビー)

NEWS 8
ボリューミーなサボで足もとにレトロな可愛さをオン

ロマンティックな花柄ワンピと相性抜群

ころんとしたトウと太ヒール。ボリューミーだけど野暮ったく見えないのは、スタッズ使いのおかげ。靴(9)￥29400・バッグ￥28350/NINE 青山 ジャケット￥51450・ネックレス￥12600/ブティック トレイズ ワンピース￥35700/シンゾーン 表参道(マイ ダルタニアン) アンクレット￥69300/アーカー クチュール メゾン(ヴィヴィアン クチュール)



NEWS 7
オンもオフもデニムパンプスにおまかせ!



⬆肩の力の抜けた淡いデニムが旬! [上から] (ブルー)爽やかなダンガリー。(7)￥19950/シンゾーン 表参道 (赤)かかとにグリッターライン入り。(7)￥22050/ブティック トレイズ(バナー バレット) (グレイ)極小のスタッズがクール。(7)￥12600/ナノ・ユニバース 東京 (ブルー)コルクヒールも軽やか。(9.7)￥19950/サン・トロペ(セブン・トゥエルヴ・サーティ)

NEWS 9
トラップは「く太」が旬!



ラな飾りがなくても、ごく太ストラッ
リュームを主張するのもあり。ソック
わせてもキュート。(上・6.5)￥40950
トマン プレスルーム(チエ ミハラ)
3.5)￥35700/ハイブリッジ インタ
ョナル(ファビオ ルスコーニ)

NEWS 12
スパドリーユ派手めに進化



⬆エスパドリーユならではのリラックス感はキープしながら、エスニックやヴィンテージ、ロックムードをプラスしたデザインが新鮮! (右・1)￥17850/ヒットマン プレスルーム(ル クラヴェ ルージュ) (中・6)￥10500/モーダ・クレア(ワグ) (左・10)￥17850/ヒットマン プレスルーム(ル クラヴェ ルージュ)

NEWS 11
肌見せレースアップが新鮮!サンダルブーツ



⬅甲部分はヌーディなのに、横から見たらまるでブーツ! ボリュームがあるけど抜け感もある、この絶妙な存在感は、ミニボトムはもちろん、ゆるパンやマキシワンピにも合わせやすくておすすめ! (右・8.5)￥29400/インドル(ダブル アンド エム) (中・8.5)￥44100/トレ トレ青山店 (C… ・10.5)￥33600/NINE 青山…

NEWS 10
来てます!パイソン柄

➡足もとをピリッと締める辛口派は、パイソンのひとり勝ち! 上品ベージュ、きれい色、プリントMIXまでバリエもさまざま。(右・3)￥52500/シンエイ(マーク by マーク ジェイコブス) (中・9)￥17850(参考価格)/ジー・アール・アイ・ジャパン(ナインウエスト) (左・8.5)￥22050/オギツ(ストロベリー フィールズ)



敏感肌・郁月の「〝つつむ〟スキンケアDiary」後編

真冬は、顔もボディも「極うる主義」

寒さがいちだんと厳しくなる1月、敏感肌に悩むモデル・郁月ちゃんにとってはつらい季節。顔だけじゃなく体まで乾燥してカサカサ、かゆみまで。仕事柄いつでも全身うる肌でいるために、どんなケアで乗りきってるの？ スキンケア日記を拝見!

撮影／山田英博（人物） 内田哲朗（製品） ヘア&メイク／佐藤美香 モデル／森 郁月 スタイリスト／橋口佳奈



1.8 Fri Night

一日撮影で、肌が疲れてる……。『ディセンシア』のクリームで、たっぷり潤いのごほうびを!

メイクを何度も落としてたからか、ちょっと肌が敏感になってる。こんな時こそ、しっかり保湿ケアしなきゃ。こっくりリッチなクリームをたっぷり肌にのばし、潤いの膜でパック。あ、ゴワついてた肌がほぐれるようにやわらかくなる！ 明日も頑張れそう♪

❸敏感な肌をまるで「ラップ」するように独自のバリア膜が守り、乾燥など外部刺激を徹底ブロック。さらにセミドNEが角層の奥まで浸透して、早く潤わせてくれる。お好みの使い心地で選べる3タイプ。❶いちばんこっくりとしたリッチな感触。特に乾燥を感じる肌を、濃厚な潤いでラッピン… つつむ フェイスクリーム R1 … g ¥3150・❷最もベーシックな使い心地。つつむ フェイスクリーム 30… ¥3150・❸軽やかでみずみずしいつけ心地ながら、保湿力はばっちり。つつむ フェイスクリーム S1 30g ¥3150／ディセンシア



3

2

1

オールインワン¥10395／エスシステム(キスキス イン マイルーム)

1.16 Sat Night

体がカサカサだ〜! お風呂上がりにすぐボディクリームを塗って、潤いチャージ!

厚着してるからって、ボディの保湿を忘れてた〜(泣)。粉をふいたみたいにひどく乾燥してる。よーし、顔と同じく『ディセンシア』のボディクリームで、体も潤いラッピング！ ゆっくりじんわり浸透して、カサカサがすぐおさまった。この即効性、だーいすき♡

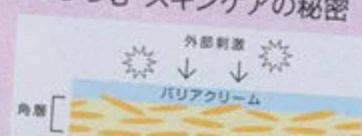




❹軽めのゲル状クリームが心地よくのび、全身が潤いでつつまれてるようにしっとり！ 翌朝まで続く保湿力も優秀。つつむ ボディクリーム80g ¥2100・160g ¥3360／ディセンシア

MEMO

"つつむ"スキンケアの秘密



『ディセンシア』が好きな理由は、潤い膜で肌を"つつむ"ような不思議な感触。実はこれ、特許技術！ 独自のバリアクリームが「もうひとつの角層」を形成し、未熟な角層を刺激物質からきっちりガード。その間に角層のバリア機能が正常に戻り、肌が健康な状態に戻るんだよ！

MEMO

「スキンケア大学」開講中!

正しいお手入れの方法など、スキンケアを基礎から学べる!

スキンケア大学

敏感肌に役立つ情報満載のサイト・「スキンケア大学」。各業界で活躍する専門家の、美容に関するインタビュー記事や公開講座イベントなど盛りだくさん！ ●Webサイト：http://www.skincare-univ.com/m… モバイルサイト：http://www.skincare-univ.com

●問い合わせ先／ディセンシアお客さませンター 0120・714115（12：00〜20：0… 休／土・日曜、祝日）www.decencia.co.jp/m… ❻QRコードから、今すぐアクセス！

ﾁﾗｯとした瞬間、すぐ撮れるのがうれしい

「COOLPIX」なら女子の感動、逃さない!



女子の必須アイテムといえば、
コンパクトデジカメ!
友達との女子旅、彼とのデート、
日々の料理やペットの記録など、
「今だ!」と思った瞬間は
しっかり残したいよね。それなら絶対、
ニコン『クールピクス S640』です!

撮影／加藤亜希子（イマージュ） ヘア&メイク／川添カユミ（ヌーデ） モデル／加藤夏希 スタイリスト／丸尾明世

ールつきニット¥9990
リウッド ランチ マ
ット（CAROLINA）
トデニム¥20475／ロー
ルズ（Shy）
800／YS SURF（ema）
ツ／私物

1 すぐ撮れる、その速さにビックリ！ 『すもも』のナイスな表情も撮れたよ！



約0.25秒の超快速オー
フォーカスと、約0.7秒の
界最速起動を実現！
「つまり、電源オンか
ずか1秒でもう撮れて
てこと。この速さは、
にビックリ！　動き回
ットの撮影などには、
にバッチリですよね」
本誌のマスコット犬
もも』のナイスな表情
バッチリ激写したよ！

2 "美肌効果"など、ポートレートが大好きな女子にうれしい機能いっぱい！





「あっ。この機能、いいかも」
そう言って夏希が試したのが、"美肌効果"。なんと、人物の肌をなめらかに補正してくれる機能！
そのほか、笑顔の瞬間を自動撮影する「笑顔自動シャッター」など計6つの機能があるから、「キレイなポートレートを残したい女子ゴコロを、くすぐりますよね。これはとてもうれしい！」

夏希の「COOLPIX S640 オススメポイント

3 ロマンティックな夜景や暗い室内も 断然、キレイに残せるよ！



夜の六本木で夏希が撮った
「ヒルズ横のけやき坂で撮影
リスマスのライトアップの向
に東京タワー。ロマンティッ
"キュン"とくる夜景でしょ
暗い場所でも、ザラつきを
る最高ISO6400までの高感度低
ズ効果で、暗い室内から夜景
あらゆるシーンをキレイに撮
きるのも大きな特徴なのです。



MY BEST SHOT!

モア ハピ 部 COOLPIX S640×モアハピ部の

「幸せな週末」写真館

部員の休日の活動を『クールピクス S640』でルポ!
週末のハッピーな瞬間を撮ってきてくれました。





族で秋の京都旅行。
は、両親の結婚30周年
念の旅行だったんです

◐(右)京都駅前のライトアップ。「光がぼやけずキレイに撮れました」　(左)清水寺。「階段を上ってきて、最初に目に飛び込んできた風景が美しくて」

ぴよ子さん
モアハピ部 №157

ールピクス S640』は、てスリムで持ちやすく、起動が速くて、すぐ撮れる。特に、起動してすぐにフォーカスが合うので、撮影が得意ではない私でも、キレイに撮れてうれしかったですね。撮影モードも充実していて楽しいし、予定している新婚旅行に向けて購入を検討しようと思いました♪







(上)「実は鳥獣戯画好き。お椀は珍しいので、思わず一枚。至近距離でもＡＦが優秀です」　(左上)日曜の早朝。曇り空の中の京都タワー。「雰囲気ある青みがかった風景をパシャ！」　(左)「右から妹、両親、私。家族の記念の一枚になりました」

MY BEST SHOT!





◐(右)「日曜に河口湖から撮った富士山。太陽光が湖に反射しキラキラしてたのが印象的でした」　(左)「河口湖をドライブ中、あまりに紅葉がキレイだったので、途中で車を止めて、記念に一枚」

「河口湖から忍野八海へ
ドライブ旅行。富士山と
紅葉が美しすぎました!

minnieさん
モアハピ部 №020

立ち上がりが早いですね！　やはり、写真は瞬間を大切にしたいので、「撮りたい！」と思った時にすぐ撮れるとうれしい。実は風が強かったのですが、風がやんだ一瞬に紅葉を撮ろうとした時などにとても便利でした。
画像も、特に青や緑など寒色系の表現がクリアで、美しい印象でした。







(上)忍野名物・よもぎもちで有名な渡辺食品のみたらし　(右上)河口湖のもみじ回廊にて接写。「同じ木や葉っぱの中でも、色の濃淡があるのが面白いなぁ」　(右下)土曜の夕方。打ちっ放し場。「曇りから晴れへ変わる紫色の空が幻想的でした」

高速起動&高速AFが、女子にうれしい

「COOLPIX S640」を計45名にプレゼント!

● 「COOLPIX S640」に関する問い合わせ先／
ニコンカスタマーサポートセンター
☎0570・02・8000
ニコンホームページ　■www.nikon-image.com



4色の美しいカラーがラインナップされた、『クールピクス S640』。プレゼント記事で紹介した高速起動や高速ＡＦのほか、
■重さ110g※の、薄型軽量コンパクトデザイン
■有効画素数12.2メガピクセルの高密度な描写力と豊かな色表現
■広視野角2.7型のＴＦＴ液晶モニターは、写真の美しさをそのまま再現するクリアカラーパネルを搭載
■光学ズームは５倍。マクロ撮影は２㎝
などなど、スペック・機能面ともに充実。
"美しい写真が簡単に残せる"、女子にやさしい高性能なコンパクトデジタルカメラです！
※バッテリー、ＳＤメモリーカードを除く

応募方法など詳細はすべて『MORE click!』
http://www.s-woman.net/more/
今すぐチェック!



MORE MORE
HAPPY占星術

1年間の幸運・不運は、
1~3月で決まる!

2010年はどんな1年になるのでしょう?
星、木星が魚座に入る2010年は、精神性の高
野、たとえば医療や福祉、芸術というジャン
これまで以上に注目されます。ドリーミーな
も関心が集まるので、童話やファンタジーに
が生まれるかも。また、美しくはかないもの
志向やお姫様願望のようなものが、世の中
高まりそうです。そんな2010年、もちろんハ
に過ごしたいですよね? 実は、新しい年
の波に乗れるかどうかは、1~3月末までの
3カ月でほぼ決まってしまうのです。

なぜ2010年の運勢が、3カ月間の過ごし
わってくるのか? その理由は、春分の日
21)にあります。西洋占星術の基礎は、バ
ア時代に固まったといわれていますが、その
は春分に最も近い新月の日が1年の始まり、
お正月とされていました。占星術で牡羊座
21~4/19生まれ)が必ず一番手として登場
は、春分が西洋占星術のお正月にあたるため

2010年の上昇気流に乗るためには、この
という大きな運気の変わり目までに、リセッ
きことはリセットし、行動すべきことは動い
ことが必要です。その指針となるのが今回の
タートダッシュ占星術”。3カ月間の“運命日”
こるべき何かが起こるスペシャルな日」がピ
ントで表されているため、どう過ごすべきか
的にわかります。さあ、あなたの“運命日”
ェックして、2010年の幸運を逃がさないで!



話題の占術家・
橘さくらの

幸せになりたいなら、年明け3カ月が勝負

2010年スタートダッシュ☆「運命日」占い



●監修&文/橘さくら 占星学研究家。初の著書「幸運を呼ぶ「運命日」占い」(¥980/扶桑社)がベストセラーに。第2弾が4月上旬発売予定。携帯サイト「運命日」も大好評

1年間の運気を分ける
年明け3カ月の“運命日”
=起こるべき何かが起こる日を
噂の人気占術家が詳細解説。
これさえ読めば、恋も仕事も結婚も
2010年の幸運はあなたの手に!

イラスト/服部あさ美

牡羊座 3/21〜4/19

輝かしいニューイヤーの幕開けとともに、
転機を迎える牡羊座さんも多いでしょう。
その際、勢いで重大なことを決断したり、
宣言しないように注意を払ってください。
特に1月に決定したことは、
後になって取り消したり、変更できません！

大きな誓いを立てる時期。
即断即決ではなく、「熟考」がオススメ

もし、あなたが09年10月以降、ちょっとした溝にはまっていて自分の人生がどこへ向かっているのかわからないでいるなら、ニューイヤーを迎える頃に判明するか、少なくとも、その輪郭がつかめるでしょう――早い人なら、09年のクリスマスシーズンに、それらに関するニュースを受け取ったかもしれません――10年1月、多くの牡羊座さんたちは、人生上の一大転機を迎える見込みです。そして、ある活動において重要な役割を担うことになるでしょう。できるでしょうか？　もちろんです。牡羊座さんの火の玉のような情熱をもってすれば、不可能なことなんて何ひとつありはしません！　とはいえ、**1/1**頃は、難しい選択を迫られ、あなたは途方に暮れるかもしれません。おそらく、あなたの社会的な活動と個人的生活が、それぞれ別々の方向へあなたを引っぱり、あなたを憂うつの海へ沈めるのです。けれども**1/12**頃、あなたは不死鳥のように甦り、**1/15**頃、大きな誓いを立てるでしょう。もし、何か問題があるとすれば、この時期の宣言や決定は、後になって取り消したり変更することが極めて困難だということです。「言った後に後悔する」ことのないように、熟考する必要があるかもしれません。

そして**2/14**頃、新たな知人があなたのアドレス帳に加わり、あなたの人生を明るく照らしてくれるでしょう。この「知人」はひとりかもしれませんし、複数人かもしれませんが、あなたの役に立ってくれることは間違いありません。また、人生をより力強く、輝きに満ちたものとしたいなら、**3/8**頃、あなたが惹かれてやまないものを追求してください。

一方で、これは1月から3月まで続く傾向ですが、宇宙のいじわるじいさん・土星と、権力の星・冥王星のチャレンジなリンクにより、多くの牡羊座さんたちは、あらゆるパートナーシップに葛藤を抱えることになるかもしれません。なかでも、**2/1**頃、**3/26**頃、**3/30**頃は、特定の人物との間に熾烈なパワーゲームが繰り広げられるかもしれず、あなたの感情的には、かなり激しいものがあるでしょう。もし、それらが原因で、重要な協定を解除するか、新天地を目指そうとするなら、自分の利益にだけ走っていないか、今一度考える必要があるでしょう。なぜなら、大変な反発が予想されるからです。



牡牛座 4/20〜5/20

あなたが望むこと、望まないことを
リストにしてください。なぜなら、
願いごとの力が大きくなる1〜3月、
かなってしまうかもしれませんから！
今後、あなたは多くの人々と知りあいます。
彼らはあなたの願いをかなえる天使です。

愛情もお金も幸運も！ 周りの人から
与えられる、輝く2月がやってくる

クロゼットの中のいらないものを捨てましょう。時代遅れの価値観や、賞味期限に達した人間関係も……。今後数カ月の間に、あなたの前に、新たな友人が複数現れ、あなたのアドレス帳と人生を鮮やかに塗り替えていくでしょう。それは、新鮮で驚きに満ち、愉快な日々の連続です。あなたは、彼らから受け取るのと同じくらい、彼らに対し与えようとし、そして、彼らのためにどうしてあげるのが最善か、また、あなたの知りあいのネットワークをどう使えば新たな友人の人生がより豊かになるのか、まるで素敵なプレゼントを選ぶように、思いをめぐらすことになるでしょう。素晴らしいのは、彼らもまったく同じ考えでいることです！　あなた方は完璧な信



頼の感覚を味わい、喜びを分かちあうでしょう。

早速、1月、幸運の導き手・木星と、予想外の出来事を引き起こす宇宙のびっくり箱・天王星が重なります。これにより、多くの牡牛座さんたちは、あなたと志をともにする人々か、社会的なつながりを持つ人々と新たに出会い、人生の幅をこれまでよりずっと広げることになるでしょう。愛の星・金星を支配星に持つ牡牛座さんですから、多くの人々に愛され、人脈は広がるだけ広がり、収拾がつかなくなるかもしれません。**1/1**頃は、遠方か親類、意思疎通に関してあまり愉快ではない出来事がありそうですが、**1/5**頃、爽やかな風が吹き抜けます！　海外に関することか、高名な指導者のいる集まり、または、あなたの心を広げることに関して喜ばしいニュースが入るかもしれません。**1/12**頃からの数日間は、海外や、未知の分野、あなたの新たな挑戦のその先に、素晴らしい展開が待っているでしょう。新しく異なることにオープンでいてください。**2/6**頃、**2/19**頃、**2/28**頃は、とびきりの輝きに満ちています。おそらく、多くの人々から愛情やお金を獲得しますし、思ってもみない幸運か、新たな知人――それは、斬新な言動であなたを驚かせるような人物か、精神世界の住人でしょう――があなたの生活に入り込み、あなたの人生をこの上なく明るいものにしてくれるでしょう。また、宇宙のびっくり箱・天王星がひときわ輝く**3/16**頃は、予期せぬ展開があなたを動転させるかもしれません。けれども、それはあなたにとって大きなプラスです。

双子座 5/21〜6/21

とえば活動拠点、たとえばキャリア活動、
月までの間に、あなたの公的なイメージが
鮮やかに塗り替えられるでしょう。
どんな努力をすればいいか、ですって？
好奇心旺盛で、フットワークの軽い
ありのままのあなたでいてください！

なチャレンジ？ 世界が舞台に？
3月の大変化の予兆に備えて

、お祝いの準備をしてください。素晴らしい
起ころうとしていますよ！　今後3月までの
多くの双子座さんたちは、自分の人生が予想
きく広がり、夢のようにうまくいっているこ
き、安堵のため息をつくに違いありません。
あなたはずっと安心したかったのです――お
さい、双子座さん！　さかのぼること08年9
もしかすると09年9月も――あなたの人生は
転換期を迎えました。あなたの家族や住まい、
野が、巨大ハリケーンにのみ込まれたか、原
くわからない騒動に巻き込まれたのです。そ
り、あなたは、重要な人間関係を解消したか
ませんし、あるいはまた、キャリアや住まい
せざるを得なかったかもしれません。
て、10年、宇宙で素晴らしいリンクが起こり
希望の星・木星と、サプライズの星・天王星
り、あなたのパブリックなイメージが鮮やか
替えられるでしょう。たとえば、あなたが外
結婚し、違う国籍を持つようになるのかもし
んし、あるいはまた、大幅にキャリアを変更
かもしれません。または、情報産業や流通、
旅行に縁が深いあなたですから、執筆活動を
、世界中を飛び回る生活にシフトする場合さ
でしょう。**2/7**頃、**2/28**頃、特に**3/**
の展開に注目していてください。おそらく、
展開か、少なくとも、そんな未来が予見でき
な出来事がもたらされるでしょう。一方、ニ
ヤー早々の**1/1**頃は、あなたのお財布がし
、自尊心がペシャンコになるか、または、誰か
するために、あなたは格納庫からガラガラと
持ち出すかもしれません！　また、**1/25**
多くの惑星が美しいエネルギーバランスを見
なたのライフスタイルの重要な要素が新たな
進むか、遠方へ赴くことになるか、別の新たな
レンジを決意することになるでしょう。そして
、素晴らしい結果をもたらします。**2/15**
想を現実のものとするために緻密な計画を立
ださい。または、内面に触れる研究を始めるの
でしょう。**3/4**頃、自由と刺激を追い求め
さい！　**3/22**頃、あなたの知りあいのネ
ークから、誰かがいなくなるかもしれません。



乙女座 8/23〜9/22

輝かしいシーズンの始まりです!
07年秋から09年秋までの2年間の暗黒を
補って余りある素晴らしい展開の数々です。
信じられない? でもほんとうなのですよ!
自分の可能性に疑念を差しはさむことは、
あなた自身に対する最大の冒瀆です。

周囲をあっと驚かせるような新展開であなたの人生がバラ色に輝く!

さあ、乙女座さん、お祝いの準備をしましょう。素晴らしいシーズンの始まりですよ！ 10年1月、希望の担い手・木星が星座を変え、以後1年にわたり、多くの乙女座さんたちの人生に愛と輝きをもたらすことを約束します。これにより、多くの乙女座さんたちは、自分がどれほど人々に愛され、必要とされているか驚きをもって知ることとなるでしょう――あなたはなんて、恥ずかしがり屋で控えめなのでしょう。あなたは実際の半分くらいしか、あなた自身を評価していませんよ！――この輝きに満ちたシーズン、もし、あなたが澄んだ瞳を少しでも曇らせることがあるとしたら、それは、あなたの個人的楽しみや、喜び、胸ときめく活動が、あなたを憂うつの



海へ突き落とすか、または、あなたの銀行の預金残高を著しく目減りさせるということです！ 1/1頃、早速そんな展開がもたらされるかもしれませんが、落胆しないでください。続く1/5頃か、1/13頃、その心理的な凹みを補って余りある喜ばしい新展開がもたらされるかもしれませんから！

そして、2月から3月は、発展と希望の担い手・木星と、宇宙のびっくり箱・天王星が美しいエネルギーバランスを見せ、多くの乙女座さんたちの人生をこれまでになく明るく照らし、新たな領域へと押し出します。これにより、あらゆる契約および合意、そして、パートナーシップにおいて大いなる幸運が約束され、また、あなたの人間関係が爆発的に広がるか、あなたの名前が広く世に知られることになるかもしれません。特筆すべきは、それらの幸運の多くは、サプライズの天王星の影響により、想定外か、思ってもみないような展開によってもたらされる可能性が高いということです。特に、2/24頃、2/28頃、3/17頃に、何が起きてもおかしくありません。おそらく、あなたの人生上、とても重要となる合意がなされるか、教育や出版、IT、広告に関する新展開がもたらされるか、あるいはまた、外国人や、あなたとは違う文化圏の人々との親密な関係が構築されるかもしれません。または、何か超越的なものを感じさせる出来事に遭遇したり、突然の婚約発表や、人々を驚かせる挙式を計画する乙女座さんも多いかもしれません。これらの展開は、あなたの人生を格段にスピードアップさせるでしょう。

獅子座 7/23〜8/22

あなたは類まれな情熱家となり、
難事業もやすやすと成功へ導きます!
共同事業や、共同作業に関わったり
誰かと資産を共有するか、
地位や資産を継承するかもしれません。
溢れる情熱で、焼け焦げをつくらないように!

心静かにはいられないシーズン!ペース配分にも気を使う必要が

なんて暖かいのでしょう、この部屋は。暖かいというより、暑いくらいです。あなたのせいですね、獅子座さん！ 先頃10月、宇宙の勇敢な戦士・火星が獅子座へ入り、以来、あなたのもとへ膨大なエネルギーを送ってよこしています。これにより、多くの獅子座さんたちは火の玉のようになり、あなたの生活と、そして、関わるすべての事柄に、熱気と活力を与えていることでしょう――。もしかすると、何人かの獅子座さんは、落ち着かず「騒々しい人」という印象を周りに与えているかもしれません！ これは6月初旬まで続く傾向ですから、力の配分に少し注意を払う必要があるでしょう。

そして、2010年1月、希望の担い手・木星が、獅子座にとって、共有資産や、継承を意味するエリアへ移動します。これにより、多くの獅子座さんたちは、共同で事業を始めることになるか――「結婚」も偉大なる共同事業のひとつです！――あるいは、誰かと不動産や資産を共有することになるか、または、誰かの地位や資産を引き継ぐことになるかもしれません。もし、何がもたらされるのか見当もつかないというなら、2/17頃、2/28頃、3/17頃の出来事に注目してください。1月は、あなたの日常と、雇用、または、美容と健康、ペットについても考える時間です。1/1頃、それらに関するある事実を知り、あなたは憂うつになるかもしれませんが、口をつぐんでいてください。1/12頃からの数日間で、美容か健康に関する新たな日課を採用したり、求人案内を探す、または、アシスタントを探したり、ペットを飼うことを考えるかもしれません。

一方、1/23頃と、1/29頃、あなたの火の玉のような情熱が、重要なパートナーシップを焼き壊してしまう危険性があります。続く2月から3月は、あらゆる意味でホットなシーズンとなるでしょう。2/1頃、09年11/15頃と似た展開がもたらされ、あなたは心静かに過ごすことが困難になるかもしれません。そして、愛が飛び交う2/8頃、2/14頃、あなたは夢見心地でしょう！ 3/8頃、遠方へ赴くか、勉強を始めることになるかもしれません。3/26頃、そして、3/30頃、親類か、海外や学問、IT、出版、広告に関して、やっかいな問題が浮上するかもしれません。



蟹 座 6/2
7

あなたの「理想」を取り戻しましょう。
そして、08年に起動し、09年一時中断し
あなたの新たな旅を再び始めましょう。
何を信じ、何を目指せばいいのか、ですって
08年を思い出し、そして、あなたの可能性
制限を設けなければ、じきに判明します!

将来に続く、未知との出合いが
忘れかけていた"理想"に導いてく

間もなく輝きに満ちた10年が幕を開けます。
ど、多くの蟹座さんたちは1月中旬までその
あずかれないかもしれません。なぜなら特定の
のスタンダードや期待が、あなたから自由を
らです。おそらく新年早々の1/1頃、重要な
トナーシップが危機的状況に陥り、あなたは
憂うつの海を漂うことになるでしょう。そして
/15頃、「誰かさん」に対し道を譲ってあげよ
しぶしぶ決意するかもしれません。結論から
それは正解です。残念ながら、その人物の協
にあなたのしたいことは実現できないでしょう
さあ、気分を切り換え、お祝いの準備をしましょ
1月さえ乗りきれば、素晴らしい日々の連続で



2月から3月、あなたは前方に、『ジャックと
木』のように緑色の太いつるが雲の上へ伸びて
ことに気づくかもしれません。切り倒す? い
じ登ってください！ あなたの未来に続いてい
ですから。もし、目標を見失ってしまったよう
じるなら、あなたの理想――それは08年、たしか
方できらめいていました――を取り戻してくだ
あなたは理想を無視することによって、日々の
や創造の楽しみを失っている可能性があります
そして、2月から3月、多くの蟹座さんは、
や、未知の分野、あらゆる知的な活動において
命的な出来事と遭遇するかもしれません。それ
とえば、第二の故郷とめぐりあったり、外国人
あなたの専門とまったくかけ離れた分野の人々
予期せぬ支援を受けたり、多国籍企業、高名な
者のいる集団からチャンスがもたらされること
含みます。2/24頃、3/1頃、3/16頃
それらに関する進展が見込めます。
一方で、1月から3月――09年10月以降、すで
の傾向はあったでしょうが――絶えず私生活と
な活動が反目しあうか、あるいはまた、住まい
族の問題と、キャリア上の新展開が、あなたを
の別々の方向へ引っぱるかもしれません。なか
2/1頃、3/22頃、3/26頃の出来事に
後に熾烈な権力抗争が隠されています。あなた
まいや家族、専門分野に対する責任を放棄した
るか、引っ越しを考えるかもしれませんが、ひ
で解決しようとせず、周囲に相談してくださ

年明け3カ月の幸運のつかまえ方は？ 12星座別 全体運

天秤座 9/23〜10/23

あなたが考えているとおりですよ、天秤座さん！
住まいや拠点、家庭生活に関する懸案事項は、
従来のやり方とはまったく違うプランで
進めるよりほか道がありません。
そうとなれば、急ぎましょう！
後悔するより慌てたほうが何倍もマシです。

新たな旅立ち、人間関係の葛藤……、自分の方向性を見直すいいきっかけに

09年10月以降、多くの天秤座さんたちは、ライフスタイルの重要な要素について、再考せざるを得なくなりました。これまでのやり方では立ちいかなくなったのです。おそらく、あなたの家族やそれに準ずる人々、あるいはまた、住まいや、あなたの専門分野に関して、内部の問題がマグマのように噴出したか、または、近いうちに分裂騒ぎに発展する可能性を、あなたは見過ごしませんでした。事態は悪化するでしょうか？　その問いに対しては、「おそらく」とだけお答えしておきましょう。すべてがわかっていたら、人生はつまらないものです。大丈夫。悪いようにはなりませんから！　けれども、1月は、懸案のテーマにかかりきりになるかもしれません。

1/1頃、あなたの欲求と、周囲のニーズがぶつかりあい、あなたは憂うつの海を漂うかもしれません。たとえ難しいとしても、あなたの社会的活動、および、あなたの公のイメージを優先させたほうが、後悔が少ないでしょう。**1/15**頃、あなたの専門や家族関係、住まいや拠点に関して、ある合意がなされるでしょう。これはあなたに新たな旅立ちを促すものにほかなりませんが、後になって変更がききませんから、よく考えてから決断してください。そして、**1/30**頃、あなたと社会的つながりのある誰かさんが、あなたのやり方に異議を唱えます。説得は難しいかもしれません。あなたも相手に従えないのなら、あなたのアドレス帳からつまみ出してしまいましょう！　続く2月は、胸ときめく事柄と、美容について考える時です。**2/6**頃、あなたが美しくいられるように、あらゆる努力をしてください。美容と健康に関する新たな試みはおおむね成功するでしょう。**2/15**頃は、幻想的でロマンティックな気分に支配され、あなたは夢見心地です。わき上がる創造的な力を、ロマンスや、物作り、趣味、娯楽全般に向けることは有益です。そして3月、多くの天秤座さんたちは、あらゆるパートナーシップに頭を抱えるでしょう。**3/16**頃、もし、現状が苦しいものなら、あなたの生き方を変える必要があるでしょう。また、**3/23**頃と、**3/30**頃、重要な人間関係に亀裂が生じますが、新しいレベルでの信頼、および、親密さを構築できない相手なら、あなたからその場を立ち去ってください。



蠍座 10/24〜11/22

あなたの「個人的楽しみ」を充実させましょう。
それは、ロマンスや娯楽全般、子供に関する分野、
投機的活動、創造性が必要とされる事柄です。
そして、どうすればもっと自由に自分自身を
表現できるか、試行錯誤を繰り返してください。
あなたはもっと、解放されていいはずです！

心浮き立つ出来事が次々に！ 時間もパワーも自分のために使って

現在、蠍座さんたちは、2つのグループに分かれています。ひとつは、どうやって人生を楽しむのか、その方法さえ忘れてしまった組。そしてもうひとつは……何か素晴らしいことが起こる気がしてならない組です！　あなたがどちらに属していたとしても、今後数カ月のうちにあなたは、この上ない高揚感に包まれ、天にも昇る気分になるでしょう。予期せぬ素晴らしい展開が、あなたのもとへ次々と押し寄せるからです。さあ、しっかり構えていてください。そう、できるだけ前のめりに。あなたのもとへ大変な量の「幸運」がやってきますから、衝撃で吹き飛ばされないように！　そんな胸ときめく日々の連続に、あなたは生真面目な顔して、デスクに向かって



いることが困難になるかもしれません。もう、過去2年間やってきたように、あなたのエネルギーと、貴重な時間を、要求の多い人々へ分け与えなくてもいいのです。そして、多くの蠍座さんたちは、今後数カ月の間に、われを忘れて夢中になるようなものと出合うでしょう。それはおそらく、ロマンスか、映画や演劇などの娯楽、あるいはまた、子供に関する事柄、投機的か創造的活動です。もしかすると、小さく可愛らしいベビーがあなたの生活に加わり、あなたはそれに夢中になるのかもしれません。特に2月から3月の出来事は、それが何か教えてくれるか、なんらかのヒントを与えてくれるでしょう。

1月は、意思疎通と情報、移動について考える時期です。**1/5**頃、**1/15**頃、コミュニケーションの新たな方法を採用するか、蝶のように飛び回り、多くの人にあなたの魅力を印象づけるか、より効率のよい移動手段を探してください。**1/30**頃、あなたの恐れが、あなたを破れかぶれにさせます。価値あるものを失わないようにしてください。2月と3月は、輝きに満ちた日々の連続です。**2/7**頃、**2/15**頃は、あなたの支配星・冥王星が希望の担い手・木星、そして、喜びの星・金星と輝きながらリンクします。これにより、あなたは夢中になる対象と出合うことでしょう。また、**2/19**頃、**2/24**頃も、ハートが空高く舞い上がります！　そして、サプライズの天王星がひときわ輝く、**3/4**頃と、**3/16**頃は、何が起きても不思議ではありません。魔法のような瞬間が訪れるに違いありません。

射手座 11/23〜12/21

快適な住まい」というものを考えましょう。
あるいは、「愛溢れる家庭生活」または
新たな活動拠点」でもいいかもしれません。
それらをより素晴らしいものとするために
うすればいいかプランを立ててください。
学や海外移住を検討するのもいいでしょう。

たの"居心地のよい場所"とは？ 入れるために必要な行動を

年という年は素晴らしい年となる見込みです。らく、最初の数カ月の間に、多くの射手座さんは、最高の「巣」を見つけ出すでしょう。「巣」かりにくければ「住まいや家族関係、専門分野、財産」と置き換えてくださってけっこうです。でもしっくりこなければ……「現在、あなたが、に、安定してほしいと願っているもの」と！数年間にわたり、あなたの「巣」は見るも無惨様でした。08年9月に起きた一連の騒動も大変のでしたが、もっとさかのぼれば、01年から02そして、03年から04年も、負けず劣らずひどいでした。そして間もなく、あなたは、ある真実づくでしょう。それは……平和は何ものにも替たく、また、これまでに、あなた自身の安心感キュリティに関して、あまりに無頓着でいたこ今後数カ月の間に、あなたは、これ以上ない快適な「巣」を手に入れます。多くの射手座さちは、自分の住まいや拠点、家庭生活、専門分増大するか、拡大し、夢のようにうまくいってことに驚くかもしれません。新たな家族を迎えもしれませんし、また、家や土地を購入したり、にオフィスを構える場合もあるでしょう。在宅仕事を模索したり、家庭内をより居心地よくすめにインテリア雑誌を買い込んだり、留学や海住を考える射手座さんも多いかもしれません。おそらく、1月から3月の間に、それらに関する機が訪れるでしょうが、なかでも、希望の担いあり、射手座の支配星でもある木星が、複数のと美しいリンクを形成する**2/6**頃、**2/24**、**2/28**頃、**3/17**頃は素晴らしいです。こにもたらされた新たな展開は、当初それほどまは思わなかったとしても、大きく、豊かに繁栄でしょう。もし、住まいや家族、専門分野に関なんらかの取り決めを予定しているなら、スケールを逆算し、この頃に照準を合わせるとよいしれません。逆に、避けたほうがよいのは、**21**頃、**3/7**頃です。一方で、過去08年9月先頃09年9月に起きた、あなたの住まいや家族、分野に起きた一連の騒動が、いまだに解決していなら、おそらく、**3/14**頃からの数日間で、と向きあうよう宇宙に促されるでしょう。



魚 座 2/19〜3/20

あなたは光り輝く最高の時を迎えます。
特に2月から3月のバースデーシーズンは
多くの人々があなたの足もとにひれ伏し、
あなたに忠誠を誓うに違いありません。
08年9月以降、持ち越した問題があるなら
一刻も早く解決したほうがよいでしょう。

新しい季節がスタート! 心の澱は春になる前に捨て去って

花びらのドレスに着替えたら、朝つゆのしずくをつないだ髪飾りをつけましょう。魚座さん、出番ですよ。たとえ、長い眠りから覚めたばかりで、まだ寝ぼけまなこだったとしても、スポットライトはあなたを追いかけ、照らし続けます。さあ、息を整え、背すじを伸ばし、舞台中央へ歩み出てください!

1月中旬、ファンファーレが鳴り響き、あなたのための2010年が幕を開けます。その少し前にニューイヤーを迎えていますが、**1/1**頃は、憂うつな出来事があるかもしれず——おそらく、あなたの知人か、社会的なつながりのある誰かさんが、あなたの晴れがましい気分を台なしにするのです——あなたがすがすがしさを取り戻し、新年の誓いを掲げるの



は、**1/13**頃ということになるかもしれません。

10年、多くの魚座さんたちは光り輝く最高の時を迎えます。どんなに素晴らしいか、2月から3月の魚座さんのバースデーシーズンに、象徴的な出来事が起こりますから、注目していましょう。おそらく多くの魚座さんたちは、宇宙からの膨大なエネルギーを感じ、その影響を目の当たりにし、あなたの人生で何が起きているのか驚きをもって知ることになるでしょう。なかでも、**2/24**頃は、誰か、もしくは、何かが、甘い言葉であなたをその気にさせ、抗いがたい気分にさせるかもしれません! また、**2/28**頃は、あなたの内側から幸福感が溢れ出て、あなたのそばにいる人々は、いったいあなたに何が起きたのかを知りたがるでしょう。**3/5**頃は、遠方へ赴くか、新たなチャレンジを開始するのに最適です。そして、目も眩むような美しい星の配列が見て取れる**3/[illegible]**頃は、これまでの功績を認められるか、新たな理解者が現れるかし、実に多くの魚座さんたちが、バラ色の未来へと旅立つでしょう。

過去2年というもの、多くの魚座さんたちは、特定の人物に仕え、また、不自由な状況や環境に[illegible]んでいました。特に、08年9月、そして、09年9月の一連の出来事によって、あなたは重要な人間関係を終わらせたか、または、ライフスタイルの重要な要素を変更せざるを得なかったかもしれません。けれども、その容赦ないレッスンあってこその光り輝く2010年です。もし、その頃からの問題がそのままになっているなら、解決を図ってください。

水瓶座 1/20〜2/18

09年はいったいどんな年だったでしょう?
あなたのその誇らしい瞳の色を見れば
どんなに素晴らしい年だったかがわかります。
もし、現在、我慢ならない状況下にあるなら
改善するか、立ち去ることを考えてください。
あなたにはもっと幸せになる権利があります!

もっと幸せに! もっと誇り高く! 新たなスタートとなる展開が次々に

さあ、水瓶座さん、あなたの自尊心と、お金について考える時間です! これは、あなたがどれだけ価値のある存在かを知る素晴らしいタイミングだということです。もし、現在あなたが、自尊心をむしばまれるような状況下に身を置いていたり、我慢ならない協定を否応なく受け入れているなら、改善に乗り出すか、その場から立ち去ることを考えてください——。あなたはもう十分それらに貢献してきました。さかのぼること98年、幻想の星・海王星が水瓶座に入り、あなたの心をそれまでよりもずっと感じやすく、自尊心を不確かなものとしました。以来あなたは、人に対しNOということを罪悪のように感じ、あらゆる決断に確信を持てなくなったことでしょう。そして、09年、あなたは希望の担い手・木星の力を得、ようやく自尊心を取り戻したところです。もう間もなく輝きに満ちたニューイヤーを迎え、もっともっと、あなたという人間の素晴らしさに気づくことでしょう。もちろん、ほかの多くの人々も!

1/12頃、あなたはひそかに、ある魅力的なプランを採用しようと考えるかもしれません。もし、続く数日間のうちに、それらに関するニュースがあなたのもとへもたらされるなら、それは推し進めてよいという宇宙からのサインです。**1/15**頃、多くの水瓶座さんたちはある重大な決意をし、これまで以上の努力を誓うでしょう。もしかすると、非公式だけれど、とても価値ある合意を取り結ぶかもしれません。**1/30**頃、誰かさんが、つま先をイヤと言うほど踏んづけるかもしれません! 続く2月は、愛の星・金星のエネルギーを受けあなたは光り輝きます。**2/3**頃は、旅行の計画を立てたり、高名な指導者のいる集まりに参加したり、何か目新しいことを始めましょう。また、**2/8**頃、あなたの周辺にあらゆる種類の愛が飛び交います。その中の特に素晴らしいと思われるものを手に取ってください。**2/14**頃、1年に一度しかない生まれ変わる機会がやってきます! そして3月、**3/1**頃、あなたの自尊心はこれまでになく高まります。が、財政問題が浮上するか、誰かといさかいを起こすかもしれません。**3/8**頃、素晴らしいニュースにあなたは跳び上がります。**3/15**頃、あなたから自信を奪うすべてのものを、あなたの人生からつまみ出しましょう!

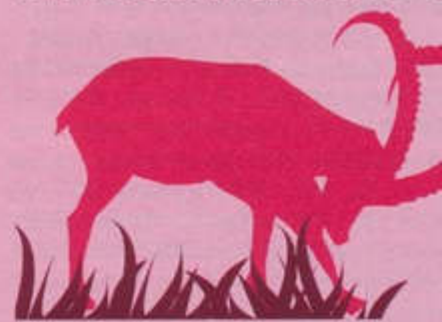


山羊座 12/2…
1…

蝶のように次から次へと飛び回りましょう
もし、誰かにアドバイスを請われたら
彼らに親身な意見を与えてください。
あなたはあることに気づくでしょう。
結局のところ、それはあなたにとっての
ハイウェイだということに!

人、人、人……。あなたの周りの人間関係がフィーチャーされる

Happy Birthday! 山羊座さんたちの今後の見
は上々です。けれども、1月の最初の数日間、
たは、ため息の海を漂わねばならないかもしれ
ん。ニューイヤーを迎えるちょうどその頃、
のパートナーシップを意味するエリアで月食が
るからです。もしかすると、その数日前、クリ
スの頃から世界中が粟立ったかもしれません。
ろん、あなたも! 月食は、困難や葛藤をもた
ことで知られています。これにより、多くの
さんたちは、重要な人間関係において、これま
ないようないら立ちを覚えるでしょう。それは
で、あなたがいい気分で散歩をしている最中、
の作った落とし穴にはまるようなものです。あ



は驚き、憤るかもしれません。
おそらく、**1/1**頃、そんな展開が訪れるで
うが、相手も感情的になりすぎています。あ
論を急がないほうがよいでしょう。そして、**1**
頃、ある人物に関する情報があなたのもとへも
されるでしょう。そして、**1/15**頃、山羊座
食が起こります。日食は新たな人生の幕開けを
します。多くの山羊座さんたちは大きな選択を
大きな誓いを立てるでしょう。さあ、お祝いの
をしてください。素晴らしい展開が待っていま
2月から3月、多くのあなたのファンがあなた
とへ押し寄せます。あなたは、群がってくる多
人々をかき分け、タックルしてくる人々をうま
わしながら、食事をし、書類にサインをしなけ
なりません。散らばっていた古い友達や親戚が
あなたのことを思い出すや大挙して押しかけ、
たに「親身な助言」を求めてくるでしょう。
15頃、**2/28**頃、**3/10**頃、多くの人々
いかけ回され、あなたは少しうんざりしますが
晴らしい見返りがあることに気づき、それらを
的に受け入れようと決意するかもしれません!
/17頃、画期的な意思疎通の方法を見出すか
信や移動に関して、予想外の展開があるか、
親戚に関するびっくりするようなニュースが
んでくるかもしれません。一方、**3/23**頃、
たのライフスタイルの重要な要素が、賞味期限
したか、間もなくそうなるかもしれません。過
そこへ置き、先へ進む準備をしてください。

恋と結婚どうなる? どうする?
12星座別

LOVE運

大予測☆

出会いは? 結婚は? 動くべき? 待つべき?
3カ月間の恋愛模様を"運命日"とともに解説。
恋の運命を握るキーパーソン星座もチェックして!

牡羊座 3/21～4/19

**情熱がさらにパワーアップ。
恋愛にともなう"責任"も考える時期に**

情熱の星・火星があなたのラブライフに輝きをもたらすことから、あなたはいつも以上にロマンスに意欲的になるか——その分、争いも多くなりますが——子供について考えることが多くなるかもしれません。1/15頃、愛する人との今後が決定します。1/30頃、あなたの社会活動か社会的なつながりのある人物が、あなたの個人生活を脅かします。くれぐれもパートナーのご機嫌を損なわないように！ 2/16頃、愛する人と責任について話し合ってください。愛の星・金星がウインクしてよこす3/8頃は、パートナーとこの上なく甘い時間が過ごせるでしょう。パートナーがいてもいなくても、新たなロマンティックな関係が始まるかもしれません。

Key Person　獅子座　双子座　水瓶座

牡牛座 4/20～5/20

周囲の人間関係から、新たな恋がもたらされるシーズン

あなたのラブライフの鍵を握るのは、友人・知人とそのネットワークです。たとえば、あなたの同僚や顧客が、パートナーとの仲を取り持ってくれるのかもしれませんし、知りあいのネットワークが、あなたに新しい出会いを提供してくれるのかもしれません。あなたが自力で切り開くというより、友人・知人からもたらされるという傾向が強いでしょう。1/5頃と、1/12頃からの数日間は、あなたの支配星・金星が複数の惑星と楽しげにダンスを踊り、あなたのもとへ喜ばしいニュースを届けるでしょう。また、2/28頃、3/5頃は、あなたと社会的つながりのある人々が、ロマンスを運んでくるか、知人の中からパートナーが現れるかもしれません。

Key Person　乙女座　蠍座　魚座

双子座 5/21～6/21

**ニングがあっても慌てずに。
ステージが待っている**

ーイヤー早々の1/1頃、あなたの共有資産
同生活、あなたの自尊心に関わる問題が出て
もしれず、その影響により、あなたのラブラ
ある騒動が勃発するでしょう。1/25頃、
ところへ収まりますから、あまり慌てないこ
また、新たなロマンスが始まるか、既存の
ティックな関係も次の領域へと進むでしょう。
2/1頃、あなたは愛する人との関係におい
れまで以上に耐えるか、自由を犠牲にしなけ
らないでしょう。2/17頃、職場か美容・
関する場で愛を告げられるかもしれません！
2頃、あなたはロマンスのために、所属する
ら離脱しなければならないかもしれません。

Person　獅子座　射手座　魚座

蟹座 6/22～7/22

**の相手かどうかが
の展開ではっきり見えてくる**

1頃、あなたのラブライフに稲妻が走るかも
せん。なぜなら、蟹座において月食が起こる
す——もしかすると、その数日前、クリスマ
からあなたはいら立ったかもしれません——
も運命的なつながりのある関係なら、1/5
/10頃、明るい展望がもたらされるでしょ
さなベビーがあなたのもとへやってくる可能
ります！　また、予想外の展開で、新たなロマ
始まるかもしれません。2/6頃、2/24
/5頃は、愛する人と旅へ出るか、共通の趣
強を始めてください。お相手を探している人
先か、異文化交流の場、または、あなたの新たな
その先に素敵な出会いが待っているでしょう。

Person　乙女座　蠍座　魚座

獅子座 7/23～8/22

**中旬からの1カ月間、
とろけるような恋が始まる**

座さんたちのロマンスが光り輝くのは、1／
／11の間です。この頃、新たなロマンスが始
もしれませんし、以前から続く関係であって
くとろけるような時間を過ごせるに違いあり
。特に素晴らしいのは、
4頃です。一方、1/2
が始まるかもしれませんが、
も難しいでしょう。また、1/30頃は、あ
性急さにより、パートナーとの間に深刻な
るかもしれません。3/8頃は、火星と金星
取り、情熱のタンゴを踊ります。海外や遠方、
、異文化圏の人物、または、音楽、教育、IT、
出版に関する人との関係が進展するでしょう。

Person　牡羊座　射手座　水瓶座



水瓶座 1/20〜2/18

**あなたを追いかける人、続出!
この春、新たな恋が生まれる可能性も**

1月から2月のあなたのバースデーシーズンは素晴らしいです。なかでも、愛の星金星が水瓶座で微笑む1／18〜2／11は、あなたがイヤだと言っても、多くの人々はあなたを追いかけ、なんとかしてあなたの気を引こうとするでしょう！ **1/25**頃、ロマンティックな関係が新たな領域へ進むか、または、旅先か、目新しい場所で、新たなロマンスが始まるかもしれません。**1/30**からの数日間は、愛する人との間に重大な亀裂が生じるかもしれません。**2/8**頃と**2/14**頃、ラブライフはバラ色に輝き、あなたは夢見心地です。**3/4**頃は、あなたの支配星・天王星と金星がキスをします。これにより、自由で刺激的なロマンスが始まるかもしれません。

Key Person　双子座　獅子座　射手座

魚座 2/19〜3/20

**出会いのきっかけが次々生まれる。
予想していなかった恋の展開も**

愛の星・金星と、希望の担い手・木星、いたずら好きな天王星が揃って魚座で輝く2月と3月、思いがけない素晴らしい展開がもたらされるかもしれません。**1/[illegible]**頃は、オフィス[illegible]密のロマンスは、燃え[illegible]るか、バケツの水をかけあうことになるかのどちらかでしょう。**2/17**頃、金星と木星が魚座で重なることから、あなたの優雅で可憐な雰囲気が多くの人々を惹きつけます。が、単に、飲食を過剰に摂取するだけの場合もあるかもしれません。**2/24**頃、あなたという熟れたジューシーなフルーツを手にしたい人々が殺到します！ **3/16**頃、運命的な出会いを経験したり、または、予告なしに婚約や結婚式を発表する魚座さんも多いでしょう。

Key Person　蟹座　蠍座　射手座

射手座 11/23〜12/21

**モテ期到来! ピークの3月に向けて
身も心も磨いておいて**

1/26頃、新しいロマンスが始まるか、既存のロマンティックな関係は次の段階へ進むでしょう。また、射手座の支配星、木星が、愛の星・金星とキスをする**2/17**頃は、あなたという熟れたジューシーなフルーツに、多くの人々が群がってくるでしょう。そしてなんと言っても素晴らしいのは3月です。金星が射手座のロマンスのエリアで輝きを増し、あなたのラブライフに愛と希望を投げかけます。なかでも、**3/8**頃はスペシャルな日ですから手帳にチェックしてください。一方、**3/22**頃、**3/30**頃は、あなたの所属するソサエティ内か、ネットワーク内において、ロマンスが始まるか、逆に、終わってしまうかのどちらかになるかもしれません。

Key Person　牡羊座　双子座　獅子座

山羊座 12/22〜1/19

**新年早々、新たなステージに突入。
"運命日"のアドバンテージを利用して**

1月、あなたのラブライフに新たな局面がもたらされ、それにより、愛する人との関係そのものが大きく変わるかもしれません。婚約や、結婚の可能性もありますが、あなたかパートナーのどちらかの都合で、遠く離れ離れになる場合もあるでしょう。**1/12**頃、そして、**1/15**頃は、アドバンテージはあなたにありますから、愛する人にあなたの意向を伝えてください。また、**2/17**頃、**2/28**頃、**3/4**頃、愛する人と旅に出るか、旅行や引っ越し、転職といったトピックが、パートナーとの関係を密接にするかもしれません。新たなロマンティックな関係は、旅先や、習いごと、または、交通機関の利用中や、移動の多い環境下で生まれるかもしれません。

Key Person　牡牛座　蟹座　魚座

乙女座 8/2…　9/…

**愛する人との関係性に
ひとつの素晴らしい結論が出てきそ…**

今後3月までの間に、なんらかの進展があり…
です。あなたが衝動的に誰かに夢中になるとい…
とかもしれませんし、逆に意外な相手から求愛…
るのかもしれません。また、古くから続く関係…
っても、予期せぬ出来事——それはたとえば、…
らしいベビーがあなたのもとへやってくるとか…
により、急進展する場合もあるでしょう。もし…
/1頃に、愛する人との関係が危機的な状況に…
ても、**1/15**頃まで結論を出さないでくださ…
そして、**2/7**頃、**2/15**頃、**2/24**頃、…
3/10頃、**3/17**頃の輝くばかりの星の配…
頃、パートナーとの関係は、ひとつの結論に到…
るでしょう。運命的な出会いもありそうです。

Key Person　蟹座　蠍座　魚座

天秤座 9/2…　10/…

**3月末に大転換期が!
今は甘い恋の時間をとことん味わっ…**

愛する人との関係も、大きな転換期を迎えて…
すが——驚きましたか？　そうなのですよ！—…
マンスに嵐が巻き起こるのは3月下旬からです…
それまでは存分に楽しみましょう。なんと言っ…
愛の星・金星が、天秤座のロマンスのエリアで…
めく1月から2月にかけて、あなたのラブライ…
最高に輝きます。なかでも、**1/22**頃、**1/2**…
そして、**2/8**頃、**2/14**頃は素晴らしいです…
ートナーと甘くとろける時間を過ごせますし、…
お相手を探している人にも、素敵な出会いが用…
れているでしょう。一方、**3/22**頃、**3/2**…
3/30頃、ロマンスが巨大ハリケーンに飲み…
れ、あなたは苦悩と興奮の間で身悶えするでし…

Key Person　双子座　獅子座　水瓶…

蠍座 10/2…　11/…

**バラ色のロマンスのお相手は誰?
3カ月間の"運命日"に、明らかに!**

あなたのラブライフはバラ色です。そして、…
たのほおもバラ色です！　どこかへ結わえつけ…
かないと、あなたのハートは愛する人のもとへ…
でいってしまうほどです。そして、あなたを夢…
させるそのお相手は、現在のパートナーかもし…
せんし、まったく別の相手かもしれません！
12頃、**2/17**頃、そして、**3/4**頃、**3/17**…
それが誰なのか判明するでしょう。また、お相…
探している場合、その頃、素晴らしいパートナ…
めぐりあいそうです。一方、**2/28**頃は、ロ…
スより社会的つながりのある人々を優先させた…
がよいでしょう。また、**3/8**頃は、愛する人と…
係にお金をかけすぎ、財政難に陥るかもしれま…

Key Person　牡牛座　蟹座　魚座

仕事と金運のサクセスポイントは?
12星座別
ビジネス運
をズバリ!

あなたのキャリアを左右する"運命日"はいつ?
注目すべきキーパーソンの星座とともに
3カ月間の、仕事とマネーの行方を解説します。

牡羊座 3/21〜4/19

キャリアに関する事柄に転機が!
心も体も変化に備えて

あなたは人生上の一大転機を迎え、遅かれ早かれ、キャリアを大幅に変更することはもはや疑いようがありません。できるかできないかを論じても意味がありません。あなたは受け入れなくてはならないのですから！　1/1頃、キャリア活動よりも、住まいや家庭生活を優先させてください。1/5頃、キャリアに関して朗報がもたらされます。1/12からの数日間で、お金に関するマイナスを取り戻せるでしょう。2/1頃、パートナーの協力を得られず、あなたは重要な協定を解除することを考えるかもしれません。2/28頃、雇用に関する新展開がもたらされます。3/26頃、権力抗争が起こるかもしれません。権威ある人を敵に回してはいけません！

Key Person　牡牛座　乙女座　山羊座

牡牛座 4/20〜5/20

権力、そして新しいソサエティ……、
大きな利益をもたらすものが、その手に!

今後数カ月の間に、あなたは特定の分野における絶大な政治力を手に入れるでしょう。キャリア面では、コンピュータや最新テクノロジー、あるいはまた、信仰や思想、精神世界、アロマやエネルギーといった目に見えないものに、これまで以上に関わることになります。また、異文化を持つ人々との交流が始まったり、社会的なつながりを持つ新たなソサエティに加入する場合もありそうです。これらはすべて、あなたにとって大きな利益をもたらすことは間違いありません。1/25頃、それらに関する進展があるでしょう。1/27頃からの数日間は、共同作業、共同事業、金銭を扱う仕事は注意が必要です。2/14頃、高い目標を掲げましょう。

Key Person　水瓶座　魚座　双子座

双子座 5/21〜6/21

その気になればチャンスは目の前に!
お金もステイタスもあなたのもの

あなたの前方には、あらゆる可能性が輝き、あなたが望むなら、1つでも2つでも最高の機会をとらえることが可能です。あなたは成功を勝ち取るでしょう。少なくとも、3月までにそれを確信するに違いありません。そんな喜ばしい展開が、2/17頃、2/28頃、3/4頃、3/8頃、3/16頃にもたらされるでしょう。これらはどれも素晴らしく、あなたの社会活動を頂点へ導くスペシャルな日です。もし、この頃、あなたが報酬や、その他の待遇について、雇用主と話し合うのであれば、あなたは最高の条件が引き出せるに違いありません。また、美容品や装飾品、あなたのステイタスを上げるような物品購入は、あなたに幸運を約束してくれるでしょう。

Key Person　蟹座　蠍座　魚座

蟹座 6/22〜7/22

…のステージに成功の種が!
…モードのため、買物には注意

…なたの財政の危機です！　09年10月中旬以降す…そうなっているかもしれませんが、あなたのお…欲はすさまじく、特に、1/30頃、高額の買…サインする際はよくよく考えてからにしてくだ…。キャリア面においては、海外か、国内でも、…か遠い土地、あるいは、目新しい分野か、新し…める事柄から恩恵を受けるでしょう。また、教…法律、宗教、出版、広告、医学、福祉、最新テ…ロジーの分野からもチャンスがもたらされるか…れません。それらに関する進展が見込めるのは…でしょう。特に、3/8頃、3/21頃は、報…面でも素晴らしいです。一方、3/26頃、3…頃、社会活動と私生活の調整が必要です。

…Person　獅子座　水瓶座　魚座

獅子座 7/23〜8/22

…ネス&お財布事情に
…でも驚くような意外な展開が……!

…後3月までの間に、あなたの財産が意外な展開…って何倍にも膨れ上がるか、または、キャリア…おいて共同事業を始めるか、税務や経理、ある…不動産や有価証券に関する業務へのキャリア…更、または、誰かから地位や資産を引き継ぐこ…なるかもしれません。2/6頃、2/15頃、…28頃、そんな展開がありそうです。一方、3…頃は、保険や税金、借金に関してびっくりする…な事態が訪れるかもしれません。もしかすると、…署から「問い合わせ」があるかもしれませんし、…は、驚くべき額のクレジットカードの明細が届…かもしれません。キャリア面では、1/15頃、…条件が変わるのかもしれません。

…y Person　牡牛座　乙女座　山羊座

乙女座 8/23〜9/22

…金とキャリアに関する
…期的な計画を求められる可能性アリ

…財布が軽くなっていきます！　ロマンスか、個…な楽しみ、または、子供に関する事柄が、あな…財政を圧迫しています。すでにそうなっている…しれませんが、それは気のせいではありません。…7頃、そして、2/1頃、さらに財政状況は[illegible]…ますから、支援のリンクが形成される1/25…、財政の長期的なプランを練ってください。こ…は、キャリアの変更も含まれます。2/3頃、…報酬が期待できます。馬車馬のように働くか、…、雇用主と待遇について話し合う予定があるな…この頃にすると最善の結果が引き出せるでしょ…3/30頃、税金の督促や、慰謝料の請求、驚…き額の支払い明細が届くかもしれません。

…y Person　双子座　蠍座　水瓶座

魚座　2/19～3/20

**トラブルもあれど、視界良好!
未来に向かって転身をはかる人も**

人気とお金の星・金星が、あなたにウインクする2月から3月、あなたの評判は高まり、あなたのお財布は膨らむでしょう。これらは09年10月中旬に始動したプロジェクトによるものかもしれません。**1/30**頃、雇用か、美容・健康、またはペットの分野で何か問題が出るかもしれません。**2/17**頃、あなたのお財布が膨らむか、あなたの体が膨らむかのどちらかです。**3/8**頃、職場において愛かお金を獲得します。**3/16**頃、弾けたポップコーンのように、突然、海外へ飛び立ったり、思いきったキャリアの変更をする魚座さんも多いでしょう。**3/22**頃、財政の新たなサイクルが始まります。入金先が変わるか、ローンが始まるのかもしれません。

Key Person　双子座　蟹座　蠍座

山羊座　12/22～1/19

**ハードな局面もあるけれど
人間関係に心を傾けることで、成果が**

財政面においては、**1/27**頃からの数日間で、あなたのお財布はペシャンコになるか、または、お金のかかる計画を立て、近い未来に実行に移すことを誓うかもしれません！　キャリア面においては、**1/25**頃、躍進が見込めますが、**2/1**頃、困難な状況に、あなたはため息をつくかもしれません。それはおそらく、09年12／26頃と酷似した展開でしょう。また、**2/15**頃、あなたのこれまでの業績が大きな評価を得るでしょう。そして、**2/24**頃、**3/8**頃、人づきあいに時間をさかれることになりそうですが、それはあなたにとって素晴らしく有益です。また、教育、海外、マスコミ、ＩＴ関連から大きなチャンスが与えられるかもしれません。

Key Person　双子座　獅子座　水瓶座

水瓶座　1/20～2/18

**ビジネス&マネーは順風満帆!
大きなプロジェクトはこの春に**

愛の星として知られる金星は、同時に、お金の星でもあります。１／18～３／７の間、金星が多くの水瓶座さんたちの財政のエリアにアクセントをおくことから、あなたのお財布は潤い、キャリア面でも進展が見込めるでしょう。特に素晴らしいのは、お金の星・金星と希望の担い手・木星が重なり、あなたにウインクしてよこす**2/17**頃でしょう。あなたの才能や輝く個性が多くの人々に注目されるか、権威ある人々を感動させるかもしれません。一方で、**2/8**頃は、わけのわからないものにお金をかけて後悔する可能性がありますから注意を払ってください。**2/24**頃、そして**3/5**頃はキャリアに関する喜ばしい展開がもたらされ、あなたは上機嫌です！

Key Person　蟹座　蠍座　魚座

天秤座　9/23 10/

**この先の転機に備えて
将来の可能性を探るべき時**

キャリア上の大きな転機は、少し先の６月か
にやってきますから、１月から３月は、あらゆ
能性と選択肢を探ってください。**1/1**頃、私
より、社会的な活動を優先させたほうがいいで
う。**2/17**頃、職場で愛かお金を獲得するか
容か健康、ペット、労務関係へキャリアを変更
かもしれません。**2/24**頃、キャリア上の大
進展が。誰もがあなたの有能さを認めています。
/17頃、雇用に関して新局面がもたらされる
ょう。**3/30**頃、重要なパートナーシップが
的状況で、感情的なサポートが得られないかも
ません。荒っぽく、勝気な誰かさんは、あなた
とを「頭の固い気取り屋」だと思っています。

Key Person　双子座　射手座　水瓶

蠍座　10/24 11/

**09年秋以降の活動を受けて、
素晴らしい展開の幕開けです!**

現在、あなたの社会活動のエリアに情熱の火
輝き、10年６月初旬まで滞在します。これはつ
多くの蠍座さんがキャリア上、素晴らしい場所
ることを意味します。進展が見込めるのは、**1/**
頃からの数日間と、**3/8**頃、**3/18**頃、**3/**
頃、**3/26**頃ということになるでしょう。お
くこれらは09年10月以降、あなたが熱心に取り
できた活動が関係しているか、その結果を受け
展開です。一方、財政面では、投機的活動に夢
なる蠍座さんも多いでしょう。必ずしもそうと
えませんが、2月から３月、いわゆる「ついてい
状態になる蠍座さんが多いかもしれません。け
も、あまり調子に乗ってはいけません。

Key Person　獅子座　水瓶座　魚座

射手座　11/23 12/

**あなたの“才能”という個人資産に
一気に注目が集まりそう**

今後３月までに、取引先が増えるか、専門分
広がるか、または、あなたは個人事務所を構え
家で仕事することを考えるかもしれません。あ
はまた、不動産総数が増え、あなたの個人資産
価額がはね上がる場合もあるでしょう。「才能」
人資産ですから、あなたの能力は高く評価され
違いありません。また、海外や、メディア関連
術、医療や美容、最新テクノロジーの分野への
リアの変更は、大きな栄達が約束されます。そ
に関して大きな進展が期待できるのは**3/1**頃
/8頃です。一方で、**1/1**頃と、**2/1**頃は
なたがどうしても欲しいものか、どうしても手
たくないものを諦めねばならないかもしれませ

Key Person　牡牛座　乙女座　天秤

あなたとつくる読者のページ

Re:MORE
リモア



ハリセンボン×MOREガール

面白エピソード・バトル!

笑撃告白

みんなが胸の奥にしまっていた、
"焦りすぎ"エピソードを徹底暴露！
他人の失敗談ほど笑えるものはない!?

撮影／フルフォード海　ヘア＆メイク／荒川たつ野（ヌーデ）
イラスト／村林タカノブ

Profile



ツッコミ担当の近藤春菜（左）は1983年2月23日生まれ。ボケ担当の箕輪はるか（右）は1980年1月1日生まれ。まさに"MORE世代"のおふたりはテレビを中心に大活躍中！

ハリセンボンからの告白

突如訪れた、「沈黙」という名の悪夢！

春菜 「テンパった」といえば、忘れたくても忘れられない、ひどい事件があったね……。

はるか あった！ 舞台のネタ中に、完全にセリフ忘れて、**棒立ち**し続けてたことでしょ。

……あれは、たしか、春菜がツッコむの忘れたんだよね？

春菜 いやいやいやいやいや、**私じゃねーよ**（怒）。あの時は、はるかがボケるのを忘れたせい！ 私もツッコめず、ふたりともなんにもしゃべれず、芸人としてサイテーですよ。

はるか 新人の時だったし、アドリブなんて、できるわけもなく……。もう頭が真っ白になって

づいた照明さんが、舞台を真っ暗にしてくれて、助かった～！

春菜 まぁ、おかげで**たった2分**で舞台終わりましたけどね。ところで、はるかのクソ長いエピソード。これは？

はるか アーモンドの絵が描いてあったのに入ってなかったから、「どういうことだ！」ってクレーム入れたら、「お客様、その絵は**カカオ**です」って。

まぁよくあることだよね？

春菜 ……対応してくれた人に、今すぐ、**全身全霊をこめて**謝ってきな!!

読者からの告白

意味不明な言い間違いでテンパリまくり！

●入社後に初めての電話取り。緊張しすぎて、「社長はいますか？」という電話に「**私です**」と言ってしまい、どうしたらいいかわからなくなった。（千葉・事務・にゃんきち）

春菜 私も、どうツッコんでいいか**わかりません**！

●締め日で大忙しの日。朝から

今月のイチ押し

●卒業をかけた試験の日にまさかの寝坊。なんとか間に合ったが、寝まきのTシャツに、ノーブラのままで受験することに。（千葉・営業・しおん）

卒業を取るか、女を取るか、人生の分かれ道！



今月のテーマ

私の「テンパった」事件簿

パッケージにアーモンドの絵が描いてあるアーモンドチョコレートを買って食べたら、アーモンドが入っていなかった。不良品だと思いすぐにお客様センターに電話して、かなり強気な口調でいきさつを話すと、「お客様、その絵はアーモンドではなくカカオです」と言われ、急に恥ずかしくなって「おいしかったからもういいです」とだけ言ってすぐに電話を切った。

ハリセンボン　箕輪はるか

舞台でネタ中に2人とも頭が真っ白になり、30秒くらい黙ってしまった。

ハリセンボン　春菜

「笑撃告白」次回のテーマ

「"天敵"への対処法」を教えて!

「苦手なお局より、さらに上の立場の先輩を味方につける」、「毎年、姪には見た目が高そうに見えるプレゼントでだます」など、アナタがやっている"天敵"への対処法を大募集！

各コーナーの情報も募集中！

◆「偏愛アスリート」◆「迷信しらべ隊！」◆「やみつき♡ZAPPA飯」◆「感じる数学」◆「サバンナ高橋流 オールラウンド社交術」もみなさまからの情報を随時募集中です！

★投稿募集中!★

採用の方にはオリジナル図書カードをプレゼント!

まずはMOREのホームページへアクセス！

http://www.s-woman.net/more/

トップページ→「リモア」をclick
締切りは1月27日です。ぜひ応募してね♪



話取って！」と先輩の怒号が聞こえて、焦りは頂点に。電話に応対し、「○○商事で**ございざる！**」と思いっきり言い間違えた。（兵庫・商社・いちご）

春菜 **室町時代**か！

●大きな商談の席で、上司が離席。私が何か話さなきゃと思い、「その**ストリップ**、」この前お店で見ました」と発言。取引先のおじさんは一瞬沈黙、のち爆笑。「ストラップ」って言いたかったのに。まぁ笑ってもらえたから、結果オーライ？（北海道・営業・ちょこ）

春菜 取引先から、陰で「ストリップ」って**あだ名**つけられてるよ。間違いない！

●仕事中、システム障害が発生。そんな時に、後輩から質問を受けてしまい、テンパって○○銀行の「オンラインシステム」と言うところを「オロナミンシステム」と言ってしまった。しかも後輩はそれを聞いて、シカト。思い出すと、すごく悲しくなります。（東京・SE・ちづる）

はるか ・**ファイトー**

春菜 どんなシステムだよ!!

相手が誰だか……わかってますか？

●新人研修の時、カジュアルな格好をしたおじさんが入ってきて「みんな元気にやってる？」とのんきに声をかけてきたので、「今忙しいから、後にして！」と突き放した。そのおじさんは**社長**だと、後に判明し、真っ青に。（愛知・経理・ひとみ）

春菜 **カジュアル**なお偉いさんだっているんです！

●上司との会話中、ふと「**だよねー**」と言ってしまった私。焦ったけど、もう言い訳しても遅いからそのままにしたのだけど、どうだろう？

春菜 ダメ 絶対

場の雰囲気にのまれてまさかの大失態！

●「どうしても決めたい！」という大切な接待の時に、酒をついだり、取り分けたりと、かなり頑張っていたら**ぎっくり腰**に。周囲はあ然。そのまま病院に搬送され、大事な接待はそのまま閉会しました。（埼玉・事務・みよこ）

はるか め、**迷惑な女**。

●社長や重役とのお食事会に出席。ものすごく豪華な食事が並び、とりあえず目の前にあったお刺身を食べていたが、緊張のあまり、味もわからず。ふと隣の席に座っていた常務が「それって、しょうゆじゃなくて**ソースだよね**」とひと言。まったく気づかなかったが、なんとかごまかそうと「私の実家では刺身はソースで食べます」と大ウソをついてしまった。（大阪・営業・エイコ）

春菜 多分、バレてないと思ってるのは**アナタだけ**。

●彼と旅行先で、うどんを食べることに。だが食事の途中で気管に詰まり、**うどんが逆流**！ ぐっと我慢し、水で流そうと思ったが失敗し、彼氏に水もうどんもぶちまけてしまった。（岡山・教師・讃岐）

はるか 惜しい！ そのうどんを**鼻から**出せたら、一芸になったのに……。

春菜 別に笑わせたいわけじゃねーし！ もういいわ！

はるか では来月もお楽しみに♪

はるかの 今月のイチ押し

●家の前まで来て、カギを会社に忘れたことが発覚。トイレの我慢が限界で、窓を割って強行突入しようとしたところを警察に見つかった。（兵庫・事務・苺）

私〝カギっ子〟だったけど、こんな面白エピソードはなかった！



新人Tがガチンコ検証！

迷信しらべ隊！

気になる迷信の「ウソ？ ホント？」を、体当たりで暴きます！

ねぎを首に巻くと風邪が治る



信じている人は多いけど、「くさそう」などの理由で実践には消極的



良薬は鼻に臭し!? ねぎ独特のにおいが効く！

ある朝、起きたらのどがヒリヒリ。今こそ、この迷信を試す絶好のチャンス！ まず、ねぎを縦に切り開き直接首に巻いて[illegible]。朝からねぎがはえたみたいで、見た目はイマイチだけど、独特の[illegible]が効いてる感じ！ [illegible]てみると、"ねぎのにおいに含まれる「アリシン」という成分が体を[illegible]発汗させることで風邪に効く"のだそう。たしかに、生ねぎのにおいを吸い続けると、[illegible]の内側からぽかぽかしてきた[illegible]が、あまりの臭さに[illegible]30分でギブアップ。[illegible]においを狙って"焼きねぎ"にシフトすると、においと一緒に効果も[illegible]まったみたい。ねぎの効果は実感したけど、長時間このにおいに耐えられる人がいるかどうかはギモンです……。

松本美香の「オトコ好き」女芸人がピックアップ

偏愛アスリート

スポーツ界はイケメンの宝庫!? ヲタク芸人、松本美香が萌えまくる！



まつもと・みか●…年7月13日生まれ…竹芸能所属のピン…男好きで知られ、…グ『おとこ日記』…ッセイの執筆で話…

今月のイケメン　レーシングドライバー

細川慎弥選手



彼の助手席をひとり占めしたい!

イケメンドライバーが多数参…今、ひそかに人気のモーターレー…「SUPER GT」。なかでも注目の…細川慎弥選手(28)を強力プッシュ…

男っぽくて彫りの深い顔立ち、…のにかわいらしい笑顔は、ジャニ…ズ系にたとえるならＶ６の岡田…くん♡ 細川選手は中学２年生で…めてカートに乗り、18歳でデビュ…数々の大会で上位に食い込むなど…力も十分。常に危険と隣り合わせ…スポーツだからこそ、ヘルメット…脱いだ後に見せる素顔は格別！…のチェッカーフラッグもはためい…ちゃう（笑）。生死を賭けて限界に…戦し続けるオトコの姿ほど、セク…ーなものはない！

時速300キロで激走する細川選手…見に、ぜひサーキットへ！

2010年も白熱のレースが楽しみな『SUPE… 2010』第１戦は３月20日、21日に鈴鹿サ…ットで開催予定！ ■http://supergt.net/…

写真提供／Team NoLimit





勝負師ならではの真剣なまなざし。暴れ馬を操るような華麗なハンドルさばきに、思わず目が釘づけ！

字でわかる女子のアレコレ

数字 2ND SEASON

が持つ意味を読み解けば、
中がもっとクリアに見えてくる!

監修
伊東宏絵先生
「東京医科大学病院」産科・婦人科学医学博士。医師として産婦人科の現場に携わる一方、東京医科大学の講師として次世代教育にも尽力している

Q この数字の表すものは?

4874

厚生労働省「平成20年医療施設（静態・動態）調査・病院報告の概況」

A 全国の産婦人科施設数

施設数が減ろうとも ママの愛情は減りません!

多くの医療問題の中で、特に注目されている、産婦人科施設減少の問題。平成2年の施設数が「7577」だったのに対し、平成20年は「4874」と、35%も大幅減! これは、産婦人科医の不足だけではなく、少子化に伴って地方の病院が閉業し、都市に集中しているから。一方、東京などの大都市では、ベッド数の不足による受け入れ拒否が深刻な問題に。では、安心して産むためにはどうすればいいの?
「妊娠初期は地域の診療所で検診を受け、出産前に病院へ移るかどうかを相談するのがベスト。あらかじめ診療所の時間外診療や連携病院を確認し、出産方法を複数候補考えておく、など事前の積極的な準備が大切です」

やみつき♥ 女子も大好き!

ZAPPA飯

手間も時間もかけずにすぐ食べられる!
みんなのご自慢"大ざっぱごはん"をご紹介。

推薦者
かなへい（27歳・派遣社員）から。「寒くなると食べたくなる、冬のMY定番楽ちんごはん。チーズ好きの彼に食べさせても、大好評でした!」

【今月のZAPPA飯】

オニオングラタンスープ飯



●材料（1人分）
ごはん……茶碗1杯分
即席オニオングラタン風スープの素……1袋
細切りチーズ……10g
乾燥パセリ……適量

●作り方
❶ごはんをスープ皿に盛り、その上に即席オニオングラタン風スープの素をのせる。
❷①の上から熱湯を注ぎ、スープとごはんをよく混ぜ合わせる。
❸②の中央に細切りチーズ、お好みで乾燥パセリをのせて、召し上がれ！　細切りチーズがない場合は、自宅にあるチーズを細かく刻んで代用すればOK。

総合評価 ★★☆

チーズが効いて、濃厚なお味がいいです♡ 星3つ!（編集Y）

星1つ。即席スープの素の味ってチープな感じで苦手。（編集C）

星1.5。チーズを増量して、もっと食べ応えが欲しい。（カメラマンT）

おいしいけれど、何かが足りない感じ? 星1.5かな。（カメラマンY）

撮影／大和ちひろ

どんな人、どんな場所でも好感度最高に! オールラウンド

サバンナ高橋流 社交術

人づきあいのスペシャリスト、サバンナ・高橋茂雄が"使える"社交術をレクチャー!

取材・文／石井美輪　撮影／高橋依里　衣装協力／ザラ・ジャパン

今月の課題… **同窓会で注目の的になる!**



Profile
たかはし・しげお●1月28日生まれ。お笑いコンビ、サバンナでボケを担当。『オレワン〜芸能界これなら俺がナンバーワン』（フジテレビ）などに出演中

僕ね、実は今まで一度も同窓会に参加したことないんですよ。やってないんか、それとも招ばれてないんか……後者やったら3日はへこむところですけど、同級生の結婚式とか"同窓会風"の場は意外に多いもんですよね。"中学イケてなかった芸人"の僕としては、そういう場所で女子と話せると**出世したなあ**という気持ちに。でも、同時に「コイツの名前思い出せん!」という事態に陥ることも。そういう時は**ケータイが鳴ったふり**で逃げますね。電話片手にその場を離れて「アイツ誰やっけ?」と友達に聞く作戦を取っています。

同窓会で大事なんは"予習"と"準備"

同窓会で注目を集めるのに重要なのは「そんなんあったな!」と盛り上がる**想い出ネタ**。僕やったら……中学の時に近所の竹やぶでアダルトビデオの撮影をしている! と噂が流れた時の話をしますね。
早速その日の放課後、友達と竹やぶに入ったものの、その噂はデマで。ただ友達が姿を消して日も暮れてきた頃、どないしたんや? って心配していたら暗闇から**たけのこ一本**握りしめて出てきたんですよ。なんでやねん! って感じでしょう? そんな想い出を前日に整理してから挑みますね。
あと**イケメンの男友達**の写真を用意していくのもひとつの手。「この人、紹介しょか?」なんて言うた日には、紹介してほしさに女友達があなたの前にかしずくこと間違いナシ。中学イケてなかった人も女王様気分を味わえるハズです

社交術1



名前が思い出せないなら、ケータイ持って、一時避難!
つながってない電話に話しかけながら、できる限りすまなそうな顔してその場を去る。前日に鏡で練習してみては?

社交術2



当時のすべらない想い出ネタを持っていくべし
中高生たちに「今から日記をつけておけよ」と教えてあげたい気分ですね。

社交術3



イケメンの写真を用意していこう
くのイケメン写真を用意して、それをタにチヤホヤ気分を味わいましょう。

第2回 隣のあのコはなぜモテる!?

イラストレーター進藤やす子の さすらいの恋愛修業道!



クリスマス スペシャル

編集N西　進藤

クリスマス緊急会議。連載の未来は明るいのか!?

進藤 クリスマスかぁ。ダーリンがいる人にはとてつもなくスペシャルなイベントなのに、そうじゃないと、とてつもなくもの悲しいイベントですよね……。

N西 いいんです。どうせ私、24日も25日も仕事ですから。ていうか進藤さんの原稿待ちですから！　だから早く原稿を……。

進藤 え？　なんか言った？　ってゆーか、日本人なら正月だけで十分だろって思うけどねー。

N西 紅白見てね、ミカン食ってね。ささやかな幸せも大事。

進藤 とか言いつつ、サンタさんが素敵な恋のプレゼントを運んでくれないかしら（妄想）。

N西 来ますよ来年は（適当）。

進藤 そうだよね、来るよね！　肌真っ白プルプルでお目々パッチリで髪ツヤツヤで、ボディもカーヴィーな、リサ・ヒラコみたいな女子ばかりが、モテてるわけじゃないよね!?（涙目）

N西 もちろんです！　電車の中とかでカップル見て、「あのこでも彼氏いるんだ～」って思う瞬間、ありませんか？

進藤 あんたも、わりとヒドい人だね。でもまあ、あるよな。実際モテてる人って、案外外見はフツーだったりする！

N西 それ！　今回は彼女たちの"モテ秘術"を研究しますよ!!

次ページより モテガール登場！

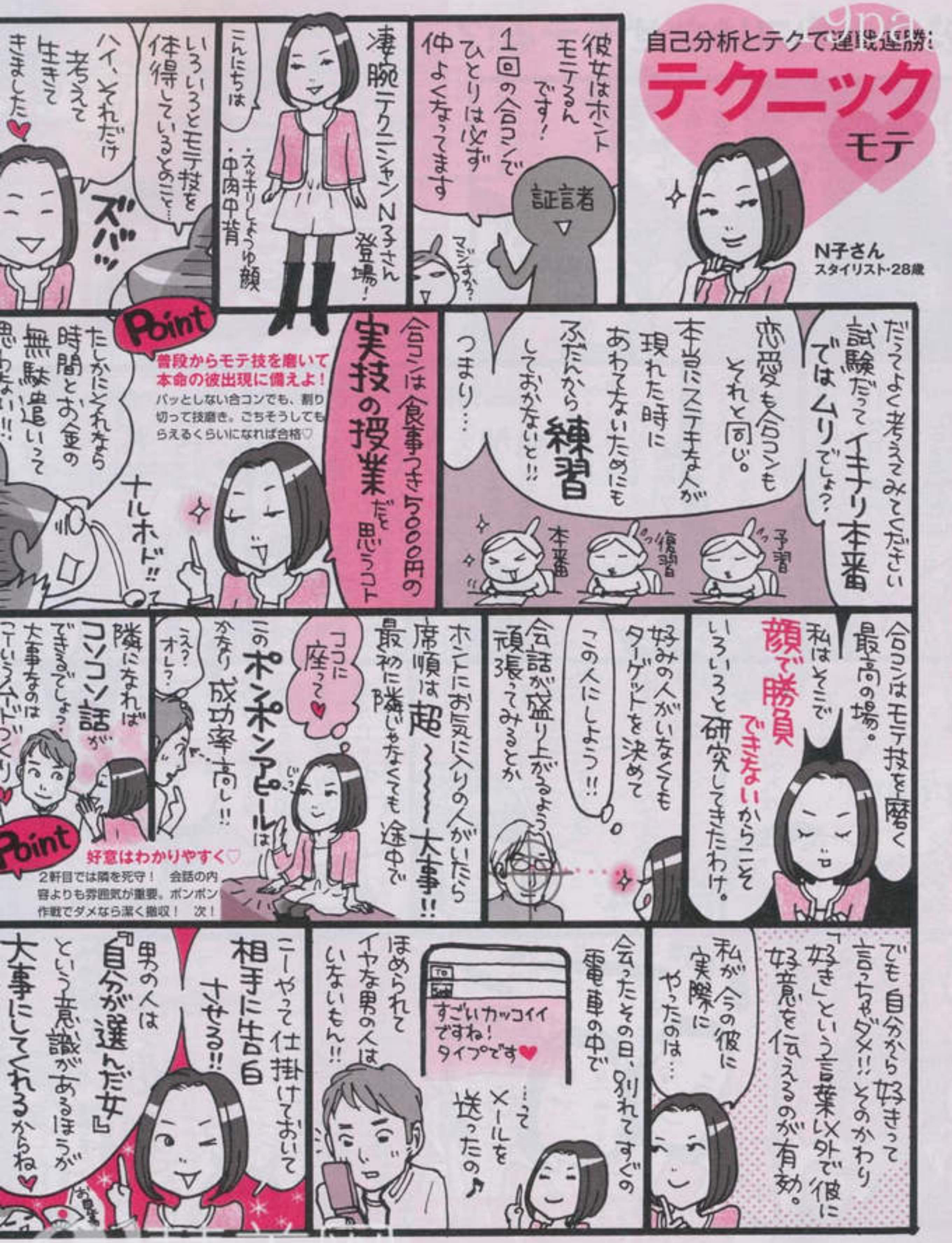
進藤やす子さんのHPは、■http://park2.wakwak.com/~yasu

あの人はなぜモテるのか!? リアルモテガールの「モテ秘術」を検証!!

美人じゃなきゃ彼氏はできないのか？ 否！ テクニック、性格のよさ、努力……、自分の長所を磨くことでモテは到来する！ リアルにモテてる3人の秘密を研究!!

自己分析とテクで連戦連勝! テクニックモテ

N子さん スタイリスト・28歳



モテ秘術復習

女は顔じゃない！ 大事なのは分析力なんです

【N子】「合コンは恋愛実技の授業」。あれ、名言でしたね〜。

【進藤】たしかに練習してないとね。ホント忙しくて合コンすらしてない時に出会ったのが、例のズルズルひきずった片想いの彼。まさに慌てたし、逃してなるものか！ ってガッついた……。

【N子】例のズル彼ですね。進藤さん、初回でを兼ねてお誘いを！

【進藤】行ってきますわ……。もう、名言は漫画に描ききれないくらいあったね。合コンには個性を出すより「マイナスがない格好で行け」も、スタイリストさんが言うと説得力倍増！

【N子】おしゃれ優先だとつい、トゥーマッチになる時ありますもんね〜。これ、かわいいけど男子的にはどうなんだ？ みたいな。でも、N子さんが着てた服のブランド、進藤さんも大好きな「ユニカ」でしたよ。

【進藤】そうそう、いわゆる男ウケ狙いの『モテ服』じゃないんだよね。あれなら私も……。

【N子】「モテる近道はまず自分をよく知る」も名言でした。

【進藤】美人がモテるのは当たり前。でも、そうじゃない場合の作戦と分析力がすごかった！

【N子】一般女子の神ですよね！ 自己分析したうえで、「男はほめて喜ばせる」んでしたよね。

【進藤】男は鈍感だから『大好き』アピールはわかりやすく、ほめてあげる。でも告白は向こうからさせる。はぁ〜、私がやって





メイクで武装するより
すっぴんに男は癒される

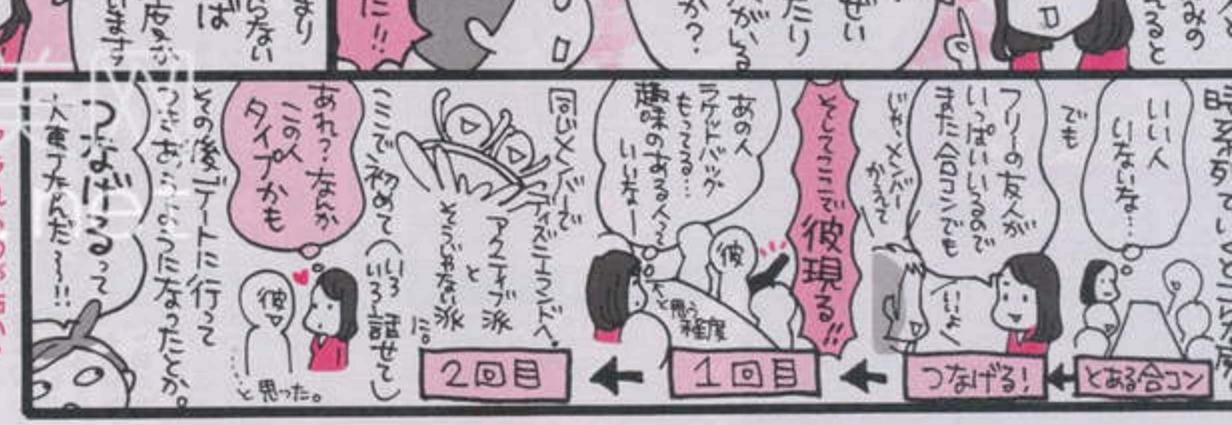
見た目で“ふるいにかける”。私は耳が痛かった……。

外見好みじゃないとシャッター下ろして閉店ですもんね。高身長とか、そんなに必要？

だってだって……。でも、Tさんは人に興味があるだけじゃなくて、雰囲気がよかった！同性でもなんだか好きになる。

話してて癒されましたよね〜。あの自然体は見習いたい！



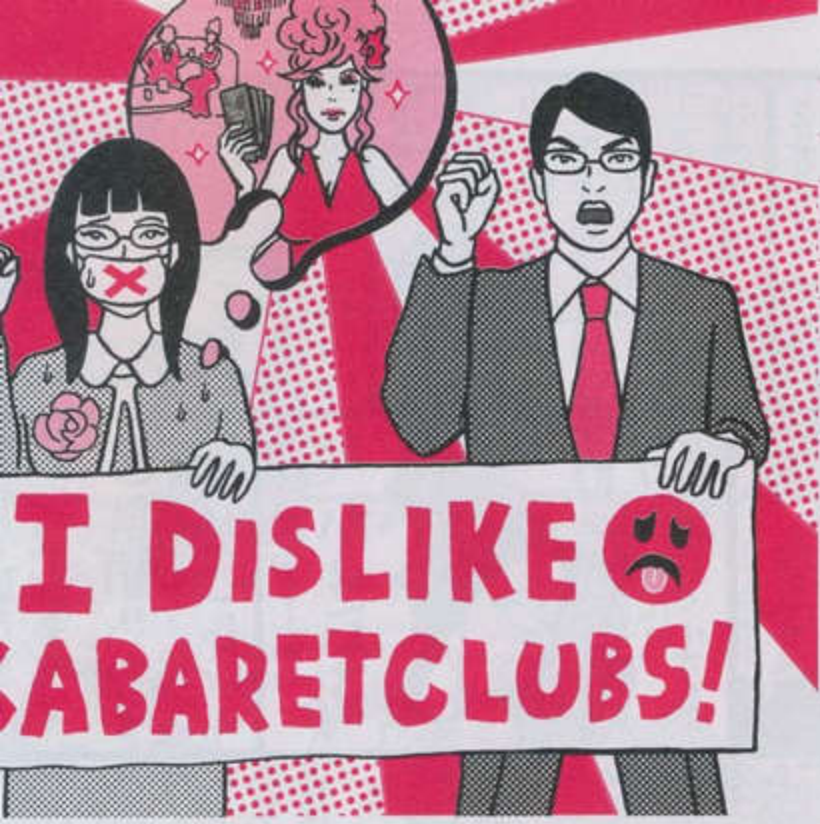


フラれるのが怖い？
それじゃ恋は進まない！

Fさんはたくましい！あそこまでやればまさに部活!!

体育会系ですよね。私ずっと文化部だからなぁ。進藤さん、陸上部だったのでは？Fさんにまで当たってくだける。の恐れない強さもありましたね。

恋愛体力、鍛えなきゃ〜。





“ネガ→ポジ”の思考チェンジ塾

みうらじゅんの

うしろメタファー

うしろめたさは告白するが正しい!

Profile

MIURA JUN●通称M.J。現在、1／11まで、渋谷パルコパート1にて「PARCO 40th Anniversary　みうらじゅんの100冊展」開催中! そのほか最新情報は公式HPで。■http://www.miurajun.net/

取材・文／モリタタダシ　イラスト／本田佳世

キャバクラ嫌いなカレに、キャバクラでバイトしていた過去を言えず嘘をついたまま……。それがうしろめたいんです!

今月の“うしろメタファー”告白

学生時代に1年ほど、キャバクラでバイトをした経験が。ひとり暮らしはお金もかかるし、友人も一緒だったし……。その経験自体にうしろめたさはないのですが、実は今カレ（27歳）は真面目というか、水商売がとても苦手なタイプ。テレビでキャバ嬢が出ると「こういう仕事している女も、店に行く男もキライ。おまえもそうだよね?」と。さすがに「バイトしてたよ」とは言えず、「……うん」と答えた自分が少しうしろめたい。（東京都・会社員・25歳）

うしろめたさを上昇させる事例です

過去の経歴がきっかけで事件が起こる……これは、松本清張の『ゼロの焦点』じゃないですか! 小説だったら、第一章。ヘタすれば、まずい方向に発展する危険性をはらんだ〝うしろメタファー〟ですね。

あなた自身は、キャバクラで働いていたこと自体にうしろめたさはないわけで、カレに合わせたい一心で嘘をついてしまった。つまり、あなたにとってはなんてことのない過去が、カレという守るものができたことにより、今回の〝うしろめたさ〟を生んだわけです。

このまま黙っていたら〝うしろメタ度〟が、どんどん上昇していくのも確実です。たとえば結婚まで進むとして、相手の親がいろいろと調べるようなタイプだと確実にバレることだと思います。それ以前に、一緒にバイトしていた友人からその話題が出るおそれもありますし、カレと外出中に、勤めていたキャバクラ付近で、当時の知りあいにばったり出くわす可能性すら十分に考えられます。これは、大変厳しい事例といえましょう。

「好きだから嘘を」はカレには通用しないかも

お金がないからといって、そして学生時代のバイトとはいえ、キャバクラに勤めてしまうという発想は、カレのような真面目な人とつきあうことになった現実を考えると、少し安易だったかもしれませんね。あなたがそうだったように、以前よりもキャバクラなどの職業はライトな感じの職種になってるのかもしれません。世間的に人気職業のひとつにまで数えられることになっているのも事実です。しかし、カレのように、ライトだと

とり早くお金になる仕事には、その時だけでなく、後々にもそれなりのリスクも生じることがあるということなのです。

「あなたに嫌われたくないから嘘をついてしまった」、「好きだから言えなかった」と説明したところで、カレのようなタイプは納得できないような気がします。もしかしたら、「キャバクラ嬢だから平気で嘘をつくんだ!」といった言葉すら出るかもしれません。

基本的に、過去は水に流せない。それが現実

人間は経歴を引きずって生きています。「キャバクラに勤めてたけど、自分はしっかりしていたんだ」と言っても、それは他人にはわかりません。そこにあるのは、キャバクラに勤めていたという事実のみ、なのです。

基本的に、過去は水には流せませんが、カレが許してくれた時に、カレとの関係性の中では、のみ水に流れます。そして、カレが許さない限り、その過去はふたりの間に永遠に残るのです。

カレに事実を話してもプラスになることはまずないでしょうから、ここはあなた自身が暗くならずに、明るい気分で「バレてカレに嫌われてもしょうがないか」程度の気持ちでいることが大事だと思います。その覚悟があれば、ダメになった時のクッションにはなるはずです。

手っとり早く儲けることのリスク、そしてあなたがカレを大事に思っていること、それらに気がついただけでも、とても価値のある〝うしろメタファー〟なのではないでしょうか。

> 手っとり早く儲かる仕事のリスク、そしてカレの大切さに気がついた〝うしろメタファー〟ですね
>
> うしろメタ度——80%
>
> ※「うしろメタ度」とは、告白内容のうしろめたさの程度を示す数値のこと。25%あたりが理想的で、0%はまったく空気が読めない状況、100%はため込みすぎて危険な状況を示す

オトコだってうしろメタファー

代男子もホンネ告白

、友人と3人でパチンコへ。
は5万円ずつ勝ったものの、
とり大負け。Aが「勝った
ゾクにでも行く?」と僕に
けてきた。しかし、そうな
におごるのも決定的。それ
たいなかったので僕はAに
し、いったん解散。その後
話してふたりで歌舞伎へ。
しろめたかったっす!



3人だったからこそ起こる〝うしろめたさ〟。「3」は、何かと問題のある[illegible]なのです。三角形は[illegible]定した形に見えますが、それは底辺を下に考えているからであって、頂点を下にしたら、どちらかに倒れるしかないわけです。あんな不安定な形はありません。人間関係も同じ。3人でパチンコに行ったのが、まずかったのです。

今回はあなたのB君への友情が試されましたね。でも、あなたがB君に「情が

ガールズ・マネールポ

“使う&守る”のメリハリを盗め!

「見た目リッチさん」のお財布事情

給与明細も大公開!

平均年収約285万円。
私たちとほとんど変わらないけど
自分の好きなことにとことん
投資する“見た目リッチさん”
4人に聞いた、“攻め”と
“守り”のお金の使い方。
そのメリハリテクは必見です!

取材・文／平田桃子（verb）
撮影／内田優子　高橋依里　フルフォード海
イラスト／遠藤やす子



ヒント満載！上手タイプさん別

「使うお金」「守るお金」実録マネールポ

File no. 1

趣味上手さん

奈良佳子さん（仮名）
26歳・メーカー・事務・ひとり暮らし



Money Data

月収（手取り）／**20**万円
年収（手取り）／**340**万円
ボーナス／**100**万円
貯蓄／**400**万円

経理を担当しているため、年４回の決算期は大忙し。そのため月収は残業代によって、18万～35万円と大きく変わる！

1カ月の平均的
家計簿

費	50000円
費	10000円
・光熱費	7200円
電話代	3500円
ト代	0円
費	10000円
代	1000円
代	2000円
費	20000円
	0円
	残額

熱費は極力抑えたい。ガス代は1200円、代は2500円。水道代カ月で3500円をキープしています！」

給与支給明細書

勤怠他	出勤	休出	特休	有給	欠勤	有給残	時間外勤務	深夜勤務	休日勤務
								23.5	

支給						
	基本給	職責給	家族手当	住宅手当	資格手当	持株奨励金
	205250			13500		
	勤務地手当	転勤手当	被服手当	食事手当	時間外手当	奨励利息
		5040	3000	6000	43358	44523

控除						
	健康保険料	介護保険料	厚生年金保険料	雇用保険料	所得税	住民税
	11250	0	17706	1104	7400	15800
	組合費	互助会費	厚生基金	非税支給	奨励利息	
	3070		7350	5040	44523	

総支給額	控除合計額	差引支給額
320671	113243	207428

差引支給額 **207428**

「住宅手当がもう少しつけば、文句なし（笑）。昼食代として支給される食事手当は、お弁当を作ったり、ドラッグストアで買いだめしたカップ春雨を持参して浮かせてます！」



➲収納力がある『アニエスb.』の財布にはキャッシュカード３枚、ポイントカード20枚。スーパーのポイントカードだけでも４枚入ってる！

「世の中でいちばん嫌いなものは、銀行の手数料！」と断言する奈良さん。ムダなものには一切お金をかけない徹底した節約を心がけている。

「携帯電話代は、いちばん安いプランの無料通話で十分なので、月々３５００円くらいです」

でも、趣味にはドーンと投資！

「年に７回行くディズニーランドは、チケット代を含めて２万円以上は使います。行くたびに新しいグッズが売られているので、全部買いたくなっちゃうんです！　旅行は、リフレッシュになるので、日帰りも含めて年に10回は行きます。現地では食べたいものを食べ、贅沢三昧（笑）。旅行とディズニー。非日常の空間に身をおくことは、私にとって最高の

ディズニーランドは年７回。国内旅行は年10回。趣味のお金はケチらない！

守るお金 5つのアイデア



1 買物は、常時5％オフのルミネで！

「年４回は10％オフになるし、定期券をルミネカードで購入すれば３倍のポイントが。ためたポイントは換金率がいちばんいいルミネ商品券に引き換えます」



2 社内預金利用で月8万円天引き！

入社後すぐに社内預金を開始し、３年目で満額の300万円に到達！「３％の利子が魅力なんです。預けているだけで、毎年９万円の収入が入ってきますから」



3 洗剤やシャンプーなど、腐らないものは買いだめ

地元のお店をめぐって、底値を徹底的にリサーチ。「底値の商品を発見したら、５～６個まとめ買い。最近の戦利品は、138円のボディソープです」



4 基本的に定期券の範囲内しか行動しません！

休日も定期券をフル活用。「定期券圏内の駅まで電車で移動したら、あとは歩いて移動するなど、できるだけ定期券を利用して移動。これで交通費もかなりカット！」



5 家計簿はキッチリ利用。"100均"のもので十分です

「月に２回、レシートを見ながら項目ごとに書き写します。商品の値段を書くことで、物の値段が頭の中にインプットされますよ。また、ムダ遣い防止に

使うお金 私、ここにお金かけてます

ディズニーランド＆グッズ

・¥200000 年間



➲チケット代だけでもおよそ４万円の出費！　「年間パスポートは、年に12回以上行かないと元が取れないので、買いません」



➲「ランド内では、写真に一枚52円でオリジナルフレームをつけられるんです。期間限定のイラストもあるので、毎回大量プリント」



➲ポストカードは、一枚190円。「行くたびに、５枚は買って帰ります。人気のシリーズはすぐに売り切れるので、争奪戦です！」



➲クリアファイルは、自宅に50枚はあるそう。「安いものでも一枚200円、高いと500円はします。完全にコレクターですね（笑）」

月イチペースの国内旅行

・¥330000 年間



姫路城



広島



鬼怒川

旅費は、１泊２日は３万～４万円、２泊３日は５万～６万円がおおよその予算。「食べ物にもお金をかけています。写真はないですが、三重県で食べた松阪牛のステーキは本当に絶品でした」

矢野千恵さん（仮名）
26歳・アパレル・総合職・友人とふたり暮らし

Money Data

月収（手取り）／20万円
年収（手取り）／270万円
ボーナス／30万円
貯金／158万円

月収は残業時間により、1万～2万円の変動アリ。入社当時は、年間60万円程度だったボーナスの支給額が年々減っていく……



1カ月の平均的 家計簿

住居費	37500円
食費	10000円
水道・光熱費	3000円
携帯電話代	10000円
昼食代	14000円
交通費	3000円
美容代	7000~8000円
交際費	20000円
服飾費	30000~50000円
保険	3000円
貯蓄	45000円

給与振込口座から引き落としで月2万円を定期預金へ。昼食代はケチらず、カフェのランチなどプチ贅沢をすると決めている

給与支給明細書

勤怠他	出勤日数	休出	特休	有給	欠勤	有給残	時間外勤務	深夜勤務	休日勤務
	19.0					14.0	38.0	4.0	

支給	基本給	特殊手当	家族手当	住宅手当	資格手当	持株奨励金
	193000					
	勤務地手当	転勤手当	被服手当	食事手当	時間外手当	深夜手当
	14000				61940	7824

控除	健康保険料	介護保険料	厚生年金保険料	雇用保険料	所得税	住民税
	9490	0	20415	1107	6270	12300
	組合費	互助会費	社販			
		200	4883			

総支給額	控除合計額	差引支給額
276764	54665	222099

差引支給額 **222099**

自社ブランドの洋服は、社販で購入し、給料から差し引かれるシステム。「本音を言えば、プライベートではあまり着ないので、できるだけ安く抑えたいんです（笑）」



➲『マルニ』の財布の中には、マツキヨカードなど選りすぐりの5枚のみ。「カードは浪費を誘惑するので、あえて持ち歩きません！」

『クロエ』『マルタン・マルジェラ』……。「いい!」と思ったら諦めずに買う!

「欲しいと思った服は、買うのを諦めたくない！」と日々、地道に節約を心がけている矢野さん。

図書館を利用して娯楽費ゼロを目指したり、交際費を抑えるために自宅でホームパーティーを開催するなど、日々出費を抑えている分、洋服にはお金を惜しまない。

「『クロエ』『セルジオ・ロッシ』など、10万円レベルの靴を年に3足、ブランドものの服を月1～2着は買ってます。最高で月15万円、服を買ってしまったことも。その月はさすがに反省したけど、月5万～7万円は許容範囲内。『クロエ』の靴や『マルタン・マルジェラ』の服など、ハイブランドの靴や服でも、自分が思い描いていたモノに出合えた時は即決で買います。家に帰って、コーディネートを考えるのも楽しいし、新しい服を着ていく前日はドキドキして寝られないくらいうれしい（笑）。バッチリ決まった時は本当に幸せ！」

守るお金 5つのアイデア



1 本&CDは図書館を利用して、無料レンタル

「発売からしばらくたったCDやDVD、本は図書館で無料で借りてます。月3000～5000円の節約に成功し、娯楽費はほぼゼロですね」



2 同じ靴を続けてはかない

一日はいた靴は汗や皮脂でくたくたに。連続してはくと磨耗しやすい。「大事な靴を少しでも長くはけるよう、最低でも2日置きにはくようにしています」



3 不必要になった服はオークションで販売!

査定金額を上げるために、画像を撮る前にアイロンをかけるなど、見栄えをよくすることが大切。「2万5000円のセーターが、1万円で売れたことも！」



4 月2回のホームパーティーで交際費も節約できる

「ホームパーティーは3000円くらいの材料費で5～6人分の料理は十分に作れる！ お酒などは友達に持ち寄ってもらうので[illegible]ことが多いです」



5 飲み会の幹事をしてポイントをゲット!

飲み会幹事は極力、立候補。「店選びなどは面倒だけど、会計をカードで支払えば大量のポイントゲット。ポイントは月イチで図書券2～3枚と交換」

使うお金 私、ここにかけてます



『マルタン・マルジェラ』のスカート
・¥70000
➲細身のシルエットと、大胆なカットがお気に入り。「ショップに行くと最低でも5万円は買ってしまうほど、大好きなブランドです」



『マックキューアレキサンダーマックイーン』のドレス
・¥40000
➲昨年、結婚式やパーティー用に夏のボーナスで購入。「憧れブランドのドレスは、25歳の記念日に買った想い出の品です」



『グリーン』のパンツ
・¥30000
➲「シルエットが本当に最高！ ファッション業界でも、評価が高い『グリーン』のパンツは、私の中の最高の"ほめられ服"です」



『クロエ』の靴
・¥70000
➲自称・靴マニアの矢野さん。「『クロエ』のパンプスは脚を細くキレイに見せてくれるので、重宝しています。新作は必ずチェック！」

1カ月の平均的家計簿	
住居費	30000円
食費	15000円
携帯電話代	5000円
ネット代	0円
交通費	2500円
服飾費	20000円
美容代	15000円
新聞・図書代	2000円
交際費	30000円
保険	5000円
貯蓄	50000円

住居費は実家へ入れるお金。「美容代は、エステ、脱毛の施術料が含まれているので、やや高め。もう少しカットしたい！」

給与支給明細書

勤怠他	出勤	休出	特休	有給	欠勤	有給残	時間外勤務	深夜勤務	休日勤務

支給						
	基本給	特殊手当	家族手当	住宅手当	資格手当	特殊奨励金
	101450	3000			101000	
	勤務地手当	転勤手当	被服手当	食事手当	時間外手当	
				13000	1738	

控除						
	健康保険料	介護保険料	厚生年金保険料	雇用保険料	所得税	住民税
	9120		18420	880	4380	13100
	組合費	互助会費	損害保険料			
		130				

総支給額	控除合計額	差引支給額
220188	46030	174158

差引支給額　174158

昼食代は食事手当という名目で、月1万3000円支給される。実家暮らしの田中さんは「毎日、母にお弁当を作ってもらっているので、ほぼ全額ありがたく受け取っています(笑)」

File no. 3 海外旅行上手さん

田中あさ美さん(仮名)
26歳・金融・一般職・実家暮らし



Money Data

月収(手取り)／**18**万円
年収(手取り)／**296**万円
ボーナス／**80**万円
貯蓄／**200**万円

手取り15万円だった1年目に比べると、月収は3万円もアップ。「ボーナスは、ほぼ全額旅行用の貯蓄口座へ回しています」



「日本でリサーチした値段より香港でかなり安く買えた」という『グッチ』の財布には、エステや岩盤浴など美容関連のカードがズラリ

09年は、台湾とスペイン。年2回の海外旅行&現地ショッピングに使います!

海外旅行が生きがいだという田中さん。今まで行った国は、12カ国。08年は香港・マカオとシンガポール、09年もスペイン、台湾と必ず年2回の海外旅行を楽しんでいる。

「『次はどこへ行こう』と計画する段階から楽しいので、お金を貯めるのも苦じゃありません。旅行後も、おみやげで買ったブランド品を眺めたり写真を見返すだけで、うれしくてほおがゆるんでしまうんです！」

旅先では、一日3万円の「秘境をめぐるオプショナルツアー」をつけたり、高級ブランド品を購入するなど、とことん投資する。

「海外がメインですが、年に一度行く国内旅行は、1泊5万円はするけど必ずエステつきのプランをセレクト。旅行は一度に大金を使うので、通帳の残額を見ると、少しハッとすることもあります。だけど、旅行は、地味な私の毎日に潤いを与えてくれる存在(笑)。自分の中では、文句

守るお金 5つのアイデア

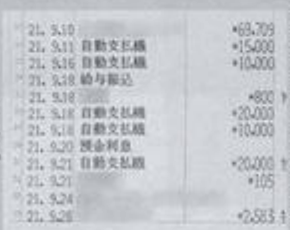
1 時間外手数料を取られないキャッシュカードに



銀行のキャッシュカードにクレジット機能をつければ、時間外手数料がかからないカードに変身！「手数料はバカにならない。24時間無料で、助かります♪」

2 現金は財布に入れず、必要時少しずつ下ろす

「性格上、お財布にお金があると使ってしまうため、簡単に使えないように、必要な時、必要な額だけ細かく下ろす」。1のカードのため手数料もタダ！





3 早割で最大60%引き! 航空券は2カ月前に購入

「割引率は航空会社によって異なりますが、シーズンオフなら、たとえば羽田→沖縄の片道航空券が1万円以内で購入できます」。利用しない手はない！



4 レジャーチケットは、金券ショップで購入

遊園地やコンサートなどのレジャーチケットは、金券ショップで購入。「運がよければ、4400円する遊園地のパスポート券を2000円でゲットできますよ」



5 給料日には別口座に5万円ずつ貯める

給料日の翌日に、月5万円を貯蓄用の口座へ。「0.5%で利率がいいんです。使わないお金なら、少しでも儲けたいので。10年からは月7万円に設定します」

使うお金 私、ここにお金かけてます



・¥380000 スペイン

09年の夏休みは、1週間スペインに。「初めてのヨーロッパ旅行は、旅費だけで30万円とお金がかかったけど最高の想い出！」



・¥220000 シンガポール

「ピンクイルカと泳ぐツアーなど、一日3万円程度するオプションをたくさんつけて、かなりアクティブな旅行になりました」



台湾 ・¥150000

大好きな台湾はもう3回目。「足ツボマッサージが好きなので、滞在中5回は行きます。日々の疲れが吹っ飛び、リフレッシュ！」



・¥85000 伊香保

年に一度の国内旅行は必ずエステつき。「1泊5万円プラス交通費がかかるけど、ひたすら自分にお金をかけて英気を養います」



『コーチ』のバッグ



『グッチ』のバッグ



『ルイ・ヴィトン』の財布

ブランド品は、海外で購入。「旅行の目的のひとつはショッピング。欲しいものは日本での価格を調べ、2～3割安ければ即購入。次は、『カルティエ』の指輪を狙ってます」

1カ月の平均的
家計簿

住居費	58000円
食費	24000円
水道・光熱費	12000円
携帯電話代	5500円
ネット代	4600円
交通費	3000円
服飾費	15000円
交際費	15000円
保険	2000円
貯蓄	20000円
専門学校代	40000円

現在、同じく資格試験を目指す彼と同棲中。「都心から30分ほど離れた場所なので、住居費は安くすんでます」

給与支給明細書

勤怠他	出勤日数	休出	有給	欠勤	有給残	普通残業	深夜残業	休日残業	
	22.0						9.0		

支給						
	基本給	職責給	家族手当	住宅手当	資格手当	
	204000					
	勤務地手当	転勤手当	通勤手当	昼食手当	残業手当	
					15109	

控除						
	健康保険料	介護保険料	厚生年金保険料	雇用保険料	所得税	住民税
	4840		16885	876	4540	10400
	組合費	互助会費	損害保険料	昼食費		
	2040	510	2120	3500		

総支給額	控除合計額	差引支給額
219109	45711	173398

昼食費として月3500円天引きされているが、「社員食堂を利用すると、月7000円分まで食べられるんです。単価も安いし、栄養バランスのいいメニューも多く、大満足です」

差引支給額 173398

File no. 4

キャリアアップ上手さん

川崎美香さん(仮名)
26歳・金融・事務・彼とふたり暮らし



Money Data

月収(手取り)／**17**万円
年収(手取り)／**234**万円
ボーナス／合計**30**万円
貯蓄／**60**万円

ボーナスにはほとんど手をつけず、勤務先の銀行の口座に振り込む。「月収が低いので、ボーナスは貯蓄にあてます！」



➲出勤財布の中には、30枚以上のカードがズラリ。「アパレルや化粧品系のショップカード、飲食店などのポイントカードは欠かせません」

貯めたお金で専門学校へ。夢の税理士への投資です！

なんと、家計簿歴14年の川崎さん。家計簿を使って『使途不明金をなくす』ことに力を入れている。

「知らない間にお金がなくなるのがイヤなので、中学1年生の時から家計簿をつけています。自分の出費傾向を把握できるし、お金の出入りを見直す材料にもなりますよ」

家計簿に加え、徹底的に自炊を行い、コツコツと貯めたお金は、税理士の専門学校の授業料へ投資！

「9月から通っています。結婚・出産しても続けられる仕事に転職するには資格は武器になるし、税理士の受験スタイルが正直、自分に向いてるなと（笑）。よく友達に『仕事の後に大変じゃない？』って聞かれるけど、授業は楽しくてしかたない！ 自由時間も減るので自然と節約になるし、一石二鳥。自己投資こそ、最高の使い道だと思います」

3年での合格を目指して、充実した勉強の日々を送っている。

守るお金 5つのアイデア



1 家計簿をつける

「収入から家賃・光熱費などの固定費を引いた金額を明記し、各支出の予算を振り分けた、予算割のページです。何にいくら使えるか、ひと目で把握できます」

2 使用項目ごとに財布を小分け



食費と洋服代、飲み会に使う金額は、別々に3つの財布に分けて入れている。「残額を自分の目で確認できるので、ムダ遣いがかなり減りました！」



3 自炊は安売り特売の食材で

「レシピを決めて材料を揃えるより、特売品や値引き食材を購入し、それからレシピを考えるほうがおトク！ これで月5000円以上が節約できたんです」



4 携帯電話のWEBは絶対に使わない

携帯電話を使ったお店検索など、調べものをしないのが通話費を安くすませるコツ。「料金プランを見直すだけで、料金が半額になったこともありました」



5 マイタンブラー＆ティーバッグでお茶を

「タンブラーとティーバッグを持参し、給湯室でお湯を入れ、休憩用のお茶を作っています。ペットボトルを購入していた頃に比べると月4000円は浮いてます！」

使うお金 私、ここにお金かけてます





➲4年コースの授業料は、総額47万7000円！「月々4万円ずつ、リボ払いしています。1年で返済予定です！」

・¥477000

税理士の専門学校授業料



➲週3回、仕事終了後に3時間みっちり授業を受けている川崎さん。「授業でとったノートは、参考書に貼りつけて復習しています」



➲参考書はすべて支給される。「1科目ごとに問題集と合わせて、5冊はもらえます。最初に払った授業料にすべて含まれているので、追加でお金を払う必要はありません」

簿記2級検定試験代

・¥4500



➲参考書は授業料に含まれているが、各種試験代は別！「まだ始めたばかりなので、難しかった。1回4500円の出費は痛いけど、試験を受けることで勉強になることは多いので、これからも受けます！」



専用の大型電卓代

・¥8800

➲電卓は、税理士の勉強に必須のアイテム。「シンプルでボタンが押しやすいところが気に入って。『初期投資はしかたがない』と腹をくくり、約8800円の電卓を購入しました！」

ヒューマンドキュメント

本誌世代の注目議員に密着

福田衣里子

「なぜ、彼女の言葉は力強く伝わるのか？」

間違いなく、09年を象徴する20代女性のひとりだ。身長150センチ、痩身。たしかに小柄である。しかし、その視線は常にまっすぐで力強い。そして、薬害肝炎原告団から議員となった現在まで、周りを共感させ、納得させ、勇気を与える言葉は、それ以上に力強い。過去の印象的な言葉とともに、その理由を追った――。

取材・文／本誌編集部　撮影／新保勇樹　写真提供／共同通信社　産経新聞社



「今回、負けたのは頑張りが足りなかったせいだと思いました。若いクリスマシン原告たちに、本当にごめんねと言いたいです。必ず乗り越えたいと思います」

（2006年8月　福岡地裁・判決後の会見にて）



実名公表をしている４名の仲間と会見に出席。フィブリノゲンに由来する原告は勝訴したが、福田さんのようにクリスマシンに由来する原告は敗訴となった

Profile

ふくだ・えりこ●1980年10月30日、長崎県生まれ。公式ＨＰや「You Tube」などで、過去の演説の模様をチェックできる。■http://www.eriko-fukuda.com/



12万6772票の当選の理由は〝民主の風〟だけではない

「歴史が動きました！　日本が変わります！」

8月30日。そう高らかに勝利を叫んだのは、福田衣里子（当時28歳）。長崎2区で12万6772票を獲得し、初当選を果たした。公私ともに福田と親しいジャーナリスト・鳥越俊太郎も、この結果には「正直、驚いた！」と語る。

「たしかに〝民主の風〟は吹いていたけれど、長崎2区は保守が強い土地柄で、しかも、相手は大物議員の久間さん。いい闘いはするかも、とは思っていたけど、まさか大差をつけて勝つとは思ってもいなかった。でも、選挙後に現地を取材して納得しました。約1年間の地道な活動を通じ、彼女の人柄、性格、『命を大切にする』という〝言葉〟が、老人から若い世代にまで届き、1票ずつ獲得して当選したのだとわかったから」

福田衣里子の言葉――それに関しては読者からも、こんな声が届いた。

「福田さんの当選には、時代の変化を感じましたね。テレビで観る彼女の演説はとても素晴らしくて、同い年の自分はあんなに人前で話せないよなと、驚いていました」（28歳・金融）

「肝炎問題の時から、いつも、誰に対してもハッキリと意見を発言できて、すごいなと注目していました」（27歳・通信）

この言葉に共感する人も多いのではないだろうか？　薬害肝炎の原告団としてメディアに登場してから、彼女の言葉は、同世代の私たちにも印象深く響いていた。どうして、いつも理路整然と語れるのだろう？　なぜ、こんなにストレートに力強く、伝わるのだろう？　その理由を探るため、まずは彼女の歩みから、ひもといていきたい。

「自分の家族だったり、こどもだったり、奥さんがこの薬で感染していたら、どうしますか？　もうちょっと想像力を働かせてみたらどうなんですか!?」

（2007年10月、民主党の肝炎対策本部に出席。厚生労働省・担当官僚の説明に対して）

薬害肝炎訴訟。彼女の言葉は国をも動かした

福田衣里子は、出生時に出血が止まらず、止血剤としてある薬を投与された。「血液製剤　クリスマシン」。この薬が原因で、彼女はC型肝炎ウイルスに感染、「薬害C型肝炎」（※）の被害者となった。C型肝炎は、放置しておけば、やがて高い確率で、肝硬変、肝がんになり、そして死に至る病気だ。

彼女がその事実を知ったのは20歳。

「10代の頃描いていた『今の私』は、ステキな人と出会い、結婚して子供もいた。少なくとも28歳までには、恋人が両親に挨拶にくる予定だった」（著書『がんばらんと！』より）

いわば、普通の夢を持っていた彼女の20代は、これを機に激変する。

22歳。インターフェロン治療開始。完治の可能性は17％（当時）であり、苦しい副作用も生じる治療だ。しかし、それしか治療法がなかった。

週に1度はインフルエンザのような高熱が出る。微熱や体の痛みは慢性的に続く。1日に何回も鼻血が出る。ダメとわかっていても、かきむしらざるをえない、強烈なかゆみが顔や首を襲う。結果、肌は荒れる。髪も抜けた。

「でも、抜けた髪の毛って、切ったものと違い、自然にふわっとなるんです。それを丸めていたら、キレイな球体になるので、『お、これはまさに〝リアル毛玉〟！』とか言って、お母さんに投げたりしていましたね（笑）」

持ち前のユーモアでそう語ってくれ



02年に製薬会社から提出ずみの、血液製剤を投与された"418人のリスト"を「地
倉庫の棚に雑然と積まれていたのを、
日発見した」と説明され、怒りをこめ

は到底知り得ない深さだったはずだ。

23歳。「薬害肝炎訴訟」を知り、原告団のひとりとして活動することを決意。福岡地裁の法廷に立ち、初めての陳述の最後に彼女は実名を公表する。

「私の名前は、福田衣里子です」

彼女の20代は、そこからさらに激しさを増す。治療を続けつつ、福岡、東京など全国を回る。マスコミを通して、薬害を訴える原告団のシンボリックな存在のひとりとなる。中傷も受けた。クリスマシンの原告は敗訴という悔しい判決も受けた。行政や官僚の対応や言葉にも翻弄され続けた。そんな一連の流れを、こう振り返る。

「最初は、ただ運が悪かったと自分だけのことを考えていたんです。だから『原告になれますよ』と言われても、『治療だけでもキツイのに裁判なんて怖いしイヤだ』と思っていました。

でも、感染の原因が特定できていないなどの理由から、原告になりたくてもなれない人がほとんどだということや、350万人といわれる肝炎患者を救済する闘いであるという実態を知るようになり、自分は原告として訴えられる環境にいるのだから、やらねばな

※「薬害C型肝炎」――妊産婦など28万人以上に止血剤として投与された、旧ミドリ十字のフィブ
ノゲン製剤や、血友病患者や新生児に投与された、第9因子製剤・クリスマシンなどの血液製剤に
ってC型肝炎ウイルスに感染したことをいう。海外の囚人などの売血などを利用した、投与当時よ
ハイリスクな血液製剤だったが、国と企業は安全管理を怠り、被害の実態を隠し、長年放置してき

Eriko Fukuda

1980年10月30日	長崎県長崎市で産まれる。出産時の止血のため、第9因子製剤クリスマシンを投与される
1982年	父の仕事の関係でロンドンに在住。3年間暮らし、帰国後は地元の小・中学に通う
1996年4月	長崎県立長崎西高等学校入学。本人いわく「ウケねらいで」空手部に入り、黒帯を取得
1999年4月	広島修道大学人文学部人間関係学科心理学専攻入学
2000年5月	大学を1年休学。6月末にヨーロッパひとり旅に
2001年3月29日	新聞紙上にて、感染の原因とされる第9因子製剤の使用時期などが公表。母が確認し検査を促す
2001年4月2日	検査を受け、C型肝炎ウイルスへの感染が判明
2002年	肝炎が発症し、インターフェロン治療を開始。しかし、半年間の治療の結果は、陽性のまま
2004年4月28日	実名公表し、薬害肝炎九州訴訟の原告となる。「別に私は名前を隠さないといけないような悪いことをした覚えはない」との思いから選択
2005年2月3日	2度目のインターフェロン治療開始
2006年8月30日	薬害肝炎訴訟福岡地裁判決。クリスマシンは敗訴
2006年12月8日	C型肝炎のウイルス結果が陰性に
2007年10月2日	民主党「特定肝炎対策緊急措置法案」を提出
11月7日	[illegible]に和解勧告
12月23日	福田首相（当時）が議員立法で一律救済を明言
2008年1月11日	薬害肝炎救済法が「反対ゼロ」で可決、成立
2008年9月[illegible]日	[illegible]に長崎2区より出馬表明
2009年8月30日	投開票日　12万672票を集めて初当選
10月26日	臨時国会召集。国会議員として本格的に国会に臨む
11月30日	肝炎対策基本法が参院本会議で可決され、成立

「自分が治ったからいいという問題ではない。それこそ、自分たちの身勝手で薬害を生んだ人間と同じ。自分ひとりの問題じゃなくなってるんですよね」

（2008年1月『NEWS ZERO』櫻井翔キャスターの取材に答えて）

らないと思うようになったんです。一部の人間の利益のために、感染の危険性が強い薬を投与されるという理不尽な病気で多くの人が苦しみ死んでいった現実、それがなかったことになることだけは許せなかったんです」

その行動は、大きなうねりとなった。『薬害C型肝炎～女たちの闘い～』（小学館文庫）の著者であり、フジテレビ『ニュースJAPAN』ディレクターとして、彼女を6年間にわたって取材している岩澤倫彦は言う。

「薬害肝炎訴訟では、薬害という不条理に対する正義で動いてくれる人が多くいました。ある意味デメリットばかりなのに、協力してくれたドクターたちや、手弁当でやっている弁護団……、奇跡的な集団だったと思います。彼女自身にも、その集団の一員であるという強烈なモチベーションが生まれ、それが力になっていったんじゃないでしょうか。若い世代の心や世論を動かし、当時の福田首相を謝罪させる大きな力となったのは、福田さんをはじめ原告団の女性たちの言動でした」

そして、2008年1月11日、『薬害肝炎救済法』が成立。ひとつの結果を得た。とはいえ、この救済法は血液製剤の投与を証明できる患者のみに限定されており、実際は1200人ほどだとか。350万人ともいわれる肝炎患者、全員を救済できるわけではない。

「多くの命を奪うのも政治なら、多くの命を救ってきたのも政治」

出馬表明以降、彼女のキャッチフレーズとなっている言葉だが、だからこそ、彼女は政治の道に進み、全員救済の闘いを続けることを選んだのだろう。

前世は武士？ 生来、曲がったことは許せない

しかし、そもそも、彼女は話すことが得意な女性だったのだろうか？

「もともと人見知りだし、好きではないです。自分でも、うまいつもりもまったくないですね。滑舌も悪いですし」

学生時代、生徒会やクラス委員など人前で話す立場になったこともない。

「面倒くさくてイヤだと思ってたほうで、特定の友達とくだらない話をしていましたね。内容、ですか？ 福田衣里子の〝ふ〟は、なんとかの〝ふ〟とか、『あいうえお作文』みたいなのを作ったりしてましたね（笑）。今も昔も、私、本当に普通ですから」

〝普通〟。もちろん、そうだろう。ファッションやヘアスタイルにも私たち同様、関心はある。選挙活動中のユニクロのコーディネートも話題になった。

「資金的な面もありますけど（笑）、特定のブランドにこだわりはないんです。でも、ショッピングは好きですね。ただ、今は走り回ることが多いのでズボンじゃないといけない。私は小さいので、ズボンやスカートは中途半端に長くなりがちで、好きなファッションができているわけじゃないんです。本当はワンピースにブーツが、冬は暖かいしラクなんですけど『国会でブーツはダメだよな？』と思ったり（笑）」

そんな〝普通〟の彼女を知る、地元の友人たちは、これまでの言動を「アンタらしいね」と言ってくれるそうだ。

「おかしいと思ったことには『おかしいやっかね！』と立ち向かっていくところですかね。たぶん前世が武士か何かだったのか、生来、曲がったことは許さぬ、みたいな性格なんです（笑）。裁判でも『国だろうがなんだろうが、おかしいものはおかしい。相手を見てケンカをしているんじゃないんだ』という思いはあったんです。選挙もそう。相手が誰だから、ではなく、『現状はおかしい。変えなきゃいけないことだけは確かだ。だから、挑んでいこう！』と、決意したわけです」

本人いわく「負けず嫌い。あきらめない。ポジティブ。後悔しない」という強気な性格と、「普通。くだらないことが大好き」という等身大の感覚。このふたつが絶妙なバランスで存在することは、彼女の言葉が、広く共感を得て伝わる要素でもあるだろう。

ブレない魂からの言葉はまっすぐに力強く伝わる

「話すことは得意ではない」と言うが、彼女なりに決めごとはあるという。ひとつは、驚くことに「演説や講演では、絶対に原稿を書かない」こと！

「今まで、一度もないんです。そもそも、原稿を書いて、その内容を覚えて話すことのほうが『間違ったらどうしよう？』と、逆に緊張するタイプなんです。でも、伝えたいことのある話し手が、伝えたい気持ちより、原稿を思い出して話そうという気持ちが勝っていては、言葉って伝わらないでしょう？」

だから、もうひとつの決めごとが生まれる。「より具体的に、自分の言葉



1月11日、『薬害肝炎救済法』が成立。「治療の結果、（C型肝炎が）完治した後も、それでもなお〝闘い続ける理由は？〟」という問いに対して

私が知る 人間・福田衣里子

鳥越俊太郎氏（ジャーナリスト・キャスター）

真似できない、前向きな発想力がある

肝機能の数値が、インターフェロン治療に適した値でないことを知った時、彼女は朝はパン屋、夜はパチンコ屋と、無理して働くことで数値を悪化させようとした。『数値が自然に悪くなるまでなんて待てない。早く治療したい！』と考えての行動だろうけど、真似できない、前向きな発想だよね。治療自体が副作用もあって苦しいのだから。そして、これをやり遂げて今がある。このエピソードは、人間・福田衣里子のひとつの本質を物語っていると思うね

「多くの命を奪うのも政治だった。しかし、多くの命を救ってきたのも政治なんだと痛感しました」

（2008年9月 出馬表明会見にて）



名公表時とは異なり「かり悩んだ」。この後、麻内閣の解散がのびたため、年間、地元で演説など地な活動をすることに

地元・長崎での活動をルポ 福田さんの1日に密着！

基本的に月～金曜は東京。土日曜は長崎。動き続ける多忙な日々に休みはない。

AM 9:40 本日の活動は雨中のスタート。小栗小学校の相撲大会に出席



11月1日（日）。福田議員の1日に同行した。雨天のため日程変更を余儀なくされたこの日の活動は、諫早市の小学校から。「昨年も出席させてもらって、ちゃんこをいただいたんです。このちゃんこのおかげで勝てました」という言葉に関係者の顔もほころぶ

AM 11:00 西海市・西海中部運動公園でのスポーツ大会へ一気に移動！



諫早市から約40キロを移動し西海市のスポーツ大会に。「こどもには人気あるんですよ。お菓子の箱とか持ってきて『サインちょうだい』って。『すぐ、捨てるやろ？』と言いながらサインしてます（笑）」。いろんな世代と交流するが、こどもへの視線はやはりやさしい

PM ?:30 県央商業工業会のイベントに出席



早市に戻り、雨天のためタイル工場倉庫内になった会合に参加。地べた座って交流。今日のお昼ごはんは、ちらでいただいたおうどん、など

ような、挨拶の定型を教えてもらったりもしましたけれど、私が逆の立場だったら、『ホントは祈っていないだろ～』などと思ってしまう（笑）。だから、ひと言、心から『ありがとうございます！』と言ったほうがいいんじゃないのか、と。

これは私の特技かもしれませんが、『何分で話してください』と言われると、決められた持ち時間ちょうどで話すことができるんですね。だからこそ、

す。そう言えば、高校時代の空手も、そうだったなぁ。空手にも、決まった動きをする〝型〟と、相手と闘う〝組み手〟があるんですが、前者は全然ダメで、後者のほうがよかったですから」

自分の言葉であること、即興的な本番に強いタイプであること。そして、最後の重要なワン・ピースがある。

「前向きで陽気で勝気な20代女性は、たくさんいます。では、なぜ彼女の言葉に、ほかの人にはない力があるかと

験の〝核〟になるものを持っている人の言葉には、魂が、力がみなぎる、ということだと思う。薬害肝炎訴訟を通じ〝私憤〟が〝公憤〟へと変わっていった彼女は、自分がなんのために議員になったかをわかっている。だから、たとえ肝炎問題が解決しても、医療や女性問題など、ほかの分野でも頑張るでしょう。国民のため、弱い人のために尽くしたいという〝核〟、そこはブレないと思うから」（前出・鳥越氏）

ブレないまっすぐな魂。そこから発せられる自分自身の言葉――彼女の言葉が力強く伝わる理由は、結局、ここに帰着するのかもしれない。

最後に、彼女からのメッセージ。

「今、若者のエネルギーが弱くなっている感じがしています。今までの政治のツケが回ってきて、大学を卒業しても仕事がなかったり、こどもを産みたくても環境的に育てる自信がなかったり、不安ばかりですもんね。それは政治の責任。でも同時に私たち世代、若い女性たちのせいでもあるんですよね。私自身もそうでしたが、誰かに任せたり、『このご時世だからしかたない』とあきらめていては何も変わりはしないことを、ひとりひとりが自覚しないといけない。これまでは、そんな若い女性の声を受け止める人がいなかったわけですから、私はそういう声を受け止める役割にもなっていくつもりです」

女性には、ブレない、変わらない強さがある。その強さは、今後、ハード面ではなく、ソフト面でやさしい世の中をつくっていく原動力になると思います。一緒に頑張りましょう！」

この言葉も、やはり力強かった。

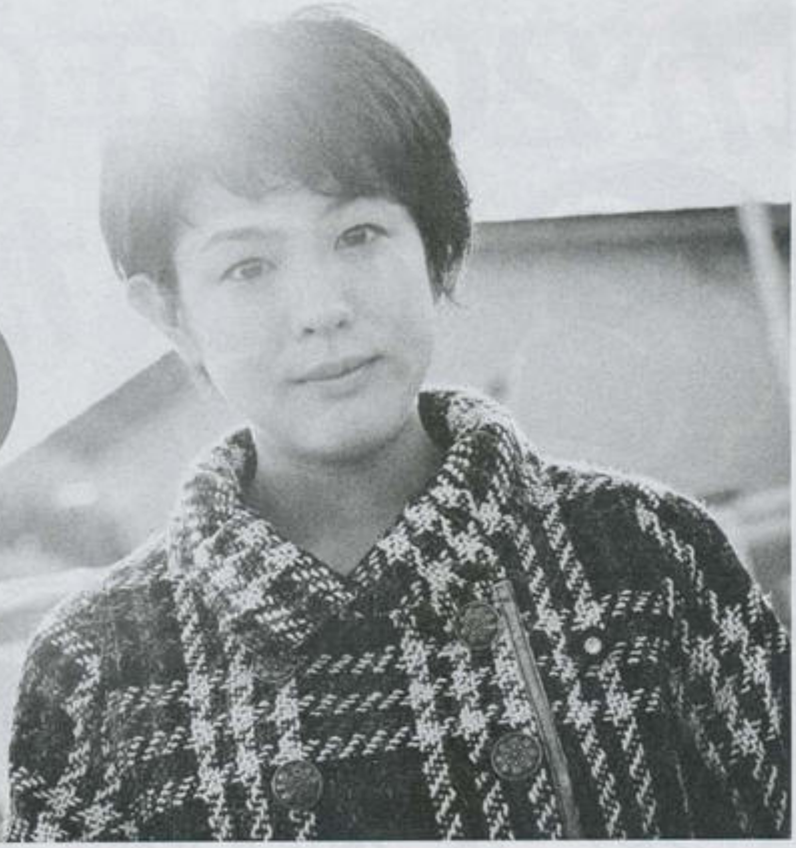
※

11月30日。肝炎対策基本法が成立。

『私は死んでいてもおかしくなかったので、『明日がある保証なんてない。今やれることはやっておかなきゃ！』という思いが強くあります。だから、この臨時国会での成立は無理と言われても『今やらなきゃ！』なんです。どうなるか、先はわからないですから」

取材時のこの言葉は、現実となった。

〈文中敬称略〉



「〝先生〟とか言われずに、いつまでも福田さん、エリちゃん、と呼んでいただける身近な存在で、悩みや困りごとを話すことができる議員になりたい」

（2009年9月 初登院時のインタビューにて）



「政治家と国民との距離があることが政策への距離になると感じてきた」と語り、こう続けた。実感があるからこその素直な言葉だ

私が知る **人間・福田衣里子**

岩澤倫彦氏（『ニュースJAPAN』ディレクター）

07年、「彼女は政治家になるな」と予感した

04～05年頃はおてんばな顔もありましたが、07年の秋から冬にかけて、言葉や表情が劇的に変わったと思ったんで[illegible]当時、その疑問を聞くと、『人前で語ったり涙したりす[illegible]自分は"自分自身ではない"という意識になった。緊張[illegible]しないし、必要以上に高ぶらない。自分は苦しんでいる[illegible]の代弁者だという、使命感に突き動かされている感じな[illegible]です』と。それを聞いた時に『あ、彼女はきっと究極的[illegible]は、政治家の道に進むなぁ』と予感していましたね

PM 1:40 雲仙市に移動[illegible]「豚まつり」に[illegible]

雲仙市にあるＪ[illegible]家畜市場でのお[illegible]「昨年もお邪魔[illegible]て、みなさまの[illegible]で当選できまし[illegible]と挨拶。ちょう[illegible]祭りを取材中だ[illegible]地テレビ局の取[illegible]ける。当然だが[illegible]ディアの関心度[illegible]





↑福田議員の挨拶には、どの会場でも大きな注目と拍手がわき起こる

PM 2:40 諫早市に再度戻り、「もりやま寄楽音祭り」に出席



↑幻のれんこんと呼ばれる、地元の唐比（からこ）れんこんを持って。こうした活動を通じ、[illegible]現状や知恵を直[illegible]



↓折からの雨がちょうどやみ、ステージに上がる頃、美しい虹も出た

PM 5:00 諫早の事務所に戻り、本誌の撮影・取材を受ける



これが通常の土・日曜の活動。この日は西へ東へ約400キロの移動。「これでは、休みなんて取れないですね？」「議員になってからは土・日だけですが、立候補表明した2008年の8月から選挙まで1年以上、毎日こうなので。いつ休めばいいのか未知ですね」とさらり

彼、友達、同僚……近くにいればあなたもハッピー

MORE 招福委員会

これが2010年の福男だ!!

0年、あなたにハッピーを運んでく
はどんな男性!?　顔相、占星術、風
どあらゆる角度から完全チェック!

文／宮平なつき
ト／白ふくろう舎　小田切竜太郎
共／産経ビジュアルサービス

「福男」選考委員の先生方

姓名 宮沢みち先生
学研究家。近著に『日本で一
かりやすい人相診断の本』、
分の名前の生かし方』。
blo.jp/miyazawamichi/

・血液型 水晶玉子先生
術師。多数の雑誌で連載を
占い特集でも引っぱりだ
携帯サイト『オリエンタル
星術』も人気

ナンバー シウマ先生
トレーナー。「琉球風水」
数意学」、「色彩心理」を
合わせたメソッドを展開。
w.ssm-japan.com/shiuma.html



なたの周りの男性は?
「福男ポイント」を計算!

たの彼や周りの男性について、当ては
項目があれば各項目に付記された"福
イント"を加算して！　ひとつのカテ
ーで複数当てはまる項目があれば、す
足してOK。採点結果は211ページに。
度をひそかに採点してみよう!!

あなたの彼は当てはまる!? 顔パーツ別

2010年の福相ランキング

まずは見た目。
人となりが出る顔
福を呼ぶかをチェ

最強福顔モンタージュ!



やんちゃさが残る"元気な少年"という感じ。目に輝きがあり、いきいきとした顔の男性は、積極性があって2010年の福男としてベスト！

ちなみにワースト顔は……



エネルギーあふれる顔が福を呼ぶ!!

「2010年は、風水の陰陽五行説で、"八白土星"が中宮に位置する"土"の年。土の性質を生かすのは"火"なので、火をイメージするものが幸運を呼び込みます。火は炎を連想させるので、各パーツが大きく、メラメラと燃える強い顔つきがよいでしょう。そんな顔の男性は、考えるよりも体が先に動く、"肉食型"。09年は草食男子がはやりましたが、男性自身が"知性よりも体"と考え方が変わるのです。パワフルな顔つきが福男です！」（宮沢先生）

福顔有名人はこの人!



向井 理さん



ダルビッシュ有選手

切れ長の上がり目、
りしたあご、上がっ
末広がりの鼻……ど
ても福男パーツ。福
ケメンに多し？ 20
勢いをそのままに、
る活躍をふたりに期

耳 耳が高い位置にある人は野心家でワイルド

1位 高い位置にある耳 10ポイント

野心家。耳のトップの位置が眉尻のラインより高い人が、2010年の"福耳男"！

2位 耳殻が出ている 7ポイント

耳の枠の内側にある殻が外に出ている人。自分をしっかり持っていて、マイペース

3位 後ろ寄りに倒れた耳 5ポイント

タフであきらめない人。健康的。正面から見て、耳があまり見えないのがよい

福男スナップ!



城間英彰さん
耳の位置が高い！さらに後ろ寄りに倒れた、完璧な耳☆

ワースト
低い位置にある耳
冷静で何ごとにも惑わされないが、2010年の福男にはもの足りない

目 目に力や強さを持っていると強運

1位 切れ長で上がり目 10ポイント

炎は強さの象徴。目が上がっていると、運気もパワフルに！

2位 強い目力 7ポイント

"目の中の光＝目力"が強く、鋭い。メラメラと闘志が燃えるような目が吉

3位 二重で大きい目 5ポイント

火には変化するという意味も。二重は柔軟性があり、好奇心旺盛で変化に強い

福男スナップ!



奥村信之さん
1〜3位を兼ね備えたパーフェクトな目。ダルビッシュ似!?

ワースト
下がり目
物腰がやわらかいけれど、強さにはほど遠い。09年の幸運型の目

眉 まっすぐな上がり眉は向上心がある証拠

1位 直線的な上がり眉 10ポイント

向上心があり、日々進化を求める上がり眉。直線な眉の人は自分の信念を貫ける

2位 濃い眉 7ポイント

しっかりとした印象の濃い眉。薄すぎると体力も落ち、自信をなくしがちに……

3位 太くてつやのある眉 5ポイント

柔らかすぎず、しっかりとした毛がベスト。さらにつやがある人は色気もある！

福男スナップ!



[illegible]
太くて濃い
眉！ 今年は
福を呼んでく

ワースト
下がり眉
顔の中で最も重
は、実は眉。下
いると運気もダ

輪郭 しっかりしたあごは仕事を頑張れる男!

1位 あごがしっかりした四角い顔 10ポイント

えらが張ったベース型は、仕事でもスポーツでも、歯を食いしばって頑張れる

2位 丸顔 7ポイント

あご先がとがらず、少し幅があるほうがよい。細いあごよりは太いほうがベター

3位 卵型 5ポイント

あごに丸みがあるので吉。とがりすぎのあごは、男性特有の強さに欠ける傾向が

福男スナップ!



[illegible]さん
まさにベース顔！あごも[illegible]、歯もしっかり[illegible]

ワースト
逆三角形
よく考える知的な性格だが、2010年はエネルギッシュなほうがよい

口 口角の上がった唇はエネルギッシュ!

1位 口角が上がっている 10ポイント

エネルギーをたくさん取り入れることができる。2010年に限らず、常に幸運の相

2位 赤くつやのある唇 7ポイント

赤い唇でつやがあると、エネルギーを取り入れやすい。カサカサはダメ！

3位 上下ともに厚め 5ポイント

愛情が深い。上唇が出す愛情、下が受ける愛情が深いしるし。上下どちらかでも吉

福男スナップ!



桃宇欣哉さん
上がった口角、赤い唇が魅力的。愛情深くて、いい人そう♪

ワースト
下がっている口角
よいエネルギーを取り入れづらい。薄い唇はイマイチ

鼻 どっしりした鼻は情に厚く金運もいい

1位 低めで末広がりの鼻 10ポイント

低く、安定感がある鼻。人のために働くことが好きで、人情に厚い傾向がある

2位 小鼻がしっかりしている 7ポイント

小鼻が比較的上についていて大きい人は、パワーにあふれ、金運も買い込んでくる

3位 大きな鼻 5ポイント

通年なら大きすぎる鼻はバツだが、2010年は二重丸。性的なバイタリティも強い

福男スナップ!



島袋光康さ
小鼻も鼻自体
く、形がキレイ
かに情が厚そ

ワースト
高い鼻
理想が高く、
ドも高い。人
より自分を重

2010年福男、全方位研究

見た目以外の、福を見極めるポイントあれこれ。見逃さないで!

数字

全体に共通のラッキーナンバーは常に意識を

携帯電話番号の下4ケタを足した数が、その人の運命数にあたる。「2010年は変化の激しい年なので、柔軟に対応できる数字が幸運のカギ。運命数でなくても、常に意識していれば、パワーを自分に向けられます。待ち受け画像やストラップを数字にしたり、ラッキーナンバーが8なら、〝8時8



8 5ポイント

ントロールに向いている数字。精神力があり、我慢強く、努力家でもあ代の変化の波をうまく乗りこなしたい波をキャッチできるのが、"8"

16 3ポイント

ついてこい!」という男気のある "16"。2010年は、"伝統を継承するの運気が高い傾向があるので、長男数字を意識すればさらにラッキーに

23 1ポイント

発想力を持ち、ピンチをチャンスにれる数字。コミュニケーション能力変化が起こった時にうまく対応でで、2010年は特にラッキーナンバー

ワースト 「19」、「34」

が悪く、自分の気を乱し、異性トラも巻き込まれやすい。上位3つの数して過ごし、悪い気をカバーして

星座×血液型

12年に一度の幸運期が魚座に到来!!

「1位は12年に一度の幸運期に入る魚座で決まりです! 魚座は、この1~2年のツラかった時期から状況が変わり、楽しく動ける年になります。血液型で運がいいのは、B→AB→A→O型の順。逆に運気がよくないのは山羊座。また乙女座男性はイライラしがちで体調も崩しがち。グチを聞いたり、風邪をひいた時にお見舞いするなどフォローしてあげて」(水晶先生)



1位 魚座×B型 5ポイント

幸運期の影響でモテモテ。恋愛する気もマンマンなので、競争率は高め。個性のある女性を好きになる傾向があるので、自分を磨いて積極的にアピールするといいかも

2位 魚座×AB型 3ポイント

今まで甘えていた彼が、幸運期に入って「オレに頼って!」と意外な変身を遂げるかも。同情心が強いので、逆に甘えられると "放っておけない" と感じてうれしいはず

3位 双子座×B型 1ポイント

仕事運がよく、キャリアアップする年まわり。彼へのアプローチは、仕事関連で役に立ちそうな情報を教えるのが有効。また、彼が憧れてくれる特技でアピールを!

ワースト 山羊座×O型

職場での過大な苦労や世間からのプレッシャーが大きく、恋愛どころではないかも。母親的な立場で、温かく見守ってあげて

名前

火の性質を持つ音がついた名前がラッキー

「名前も年ごとに幸運なものがあります。それは名前が持つ音に性質があるから。〝た行〟〝な行〟、〝ら行〟が火の性質なので、下の名前の最初にこれらの音があれば、2010年はラッキーパワーが強いですよ。また、画数も重要。23、24、33は二重丸。総画数も音も当てはまるなら完璧です」(宮沢先生)

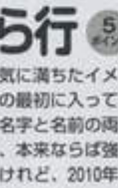
画数が 「23」、「24」、「33」 5ポイント

は、姓名の総画数の下1ケタが3か4がよく、なかでも23、24、33が特にラッキ名人の名前なら、生田斗真さんは24画、さんは33画。ふたりとも画数だけでなく、最初に "と"、"り" と火の性質の音が入り、かなりの強運パワーを持っているこ明。話題の映画公開も控えていて、2010らなる飛躍が期待される

有名人なら……
生田斗真さん!
加瀬 亮さん!

た行、な行、ら行 5ポイント

これらは火の性質の音で、活気に満ちたイメージを持つ。特に、下の名前の最初に入っているとラッキー度がアップ。名字と名前の両方に入っている "火×火" は、本来ならば強すぎてあまりよくない名前。けれど、2010年に限っていえば最強の名前なのだそう!



オ村夏樹さん
「な」が下の名前に入ったラッキーボーイ。よく見れば、

ワースト か行&「12」、「22」、「42」の総画数

"木" は "火" とは違い、"土" のサポートができない。"木" の性質を持つ "か行" が名字と名前、ダブルで入ると凶。画数も、下1ケタが1、2の人、特に12、22、42はバツ

居場所

伝統文化が受け継がれてきた場所にGO!

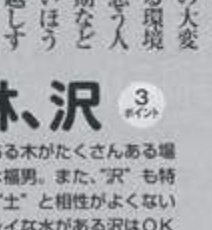
「2010年は36年に一度の大変化の年。男性も、自分のいる環境が変わる人、変わりたいと思う人が続出。しかし、場所、時期などを冷静に判断しないと、悪いほうへ進む可能性も。彼が引っ越しする機会があるなら、まずは昔から受け継がれてきた場所やものに触れ、心を落ち着かせて考えてから動いて。世界遺産がある場所への旅行もおすすめ」(シウマ先生)

森林、林、沢 3ポイント

"土" と深い関係にある木がたくさんある場所に住んでいる男性は福男。また、"沢" も特によい。水はあまり "土" と相性がよくないが、山の中にあり、キレイな水がある沢はOK

東、東南、西 3ポイント

日が昇って沈むという、太陽の通り道になっている東と西は、太陽からパワーをもらえる方角。東南もよい。自分の家から見てこれらの方角にいる男性は、幸運を運んでくれるかも



ワースト 北東、南西

2010年は鬼門となる方角。この方角が汚く、湿気が多くてジメジメとしている家に住んでいる男性はバツ

伝統文化がイメージされる場所 3ポイント

伝統文化がイメージされる京都、奈良や世界遺産のある土地に住んでいる彼はラッキー。有名な場所以外に、近くの文化財などもよい



こんな彼なら福を呼ぶ!

福男決定戦ファイナル

髪型

"炎"を連想させる動きのある髪型がベスト

「"火"がメラメラと燃えているのと同じように、髪の毛にも動きがあるほうがいいですね。男性は短髪が多いので、重心が上にいきがち。でも、火は下から上に燃え上がっているものなので、下に重心をおくという意味で、少し長めの髪型もよいでしょう」（宮沢先生）

ほかの項目で福要素がない彼は、手軽にチェンジできるヘアスタイルで福を呼び込むのがよさそう!

1位 動きのあるスタイリン…

5ポイント

ワックスで毛先をはねさせていたり、ゆる…パーマをかけたり……と、髪に動きを出せ…K。"火"のパワーを取り込みやすくなる…





福男スナップ!

内田剛志さ…

オシャレも幸…ね備えた理想…ーマ。さらに…も入れれば完…

2位 重心が下にある髪

3ポイント

2009年は軽めがよかったが、2010年は毛先をそぎすぎず、重みを出した髪型がよい。長さも短めより、少し長めのほうが、"火"と同じように重心が下になって吉



3位 明るめのカラーリング

1ポイント

オレンジ、イエロー、レッド系の"火"を連想させるカラーがよい。ただ、原色に近すぎる色はNG。おしゃれ的にも好感度の高い適度なカラーリングがおすすめ



ワースト 直線的で動きがない

重い感じのストレートはダメ。また、厚めの前髪や真っ黒のカラーはさらに重苦しくなるので、"火"の力を取り入れにくい



服装

体の中心を意識したきちんと系が吉!

「2010年はチャラチャラした格好はNG! スーツなどきちんとした正統派の服装が福を招きます。ネクタイやベルトなど、体の中心を意識した小物を身につければベスト。また、"土"をイメージする革製品を取り入れたり、変化の波をうまく乗りきれるよう、角がないものを身につけると運気がアップします」（シウマ先生）

彼のファッションも、即改善!

紫、黄、白&革製品



3ポイント

変化に柔軟に対応する色が紫、そのバランスを保つ補色が黄色。また、どんな色にも混ざることができる白も、変化に強い2010年のラッキー色。"土"をイメージする革製品もよい

ネクタイ、ベルト、ネックレス

3ポイント



ネクタイやバックルにポイントがあるベルトなど、体の中心に目がいく小物を取り入れた、きちんとしたコーディネートが福を呼ぶ。ネックレスも、体の中心が意識されるのでマル

丸いもの

3ポイント

靴先、腕時計、ベルトのバックルなど、丸みがある小物を身につけていると、変化の波にうまく乗れるそう。角がある小物しか持ってない彼なら、プレゼントするのもいいかも!



ワースト ブルー系、先がとがったもの

水を連想させるブルーは変化に流されるままになりがちな色。身につけていると、悪い変化に流されるかも。また、靴などのアイテムで先がとがっているものもよくないので避けて



職業

大幸運期・魚座の要素を持つのはこの職業!

「魚座が幸運期の年は、職業も魚座の要素が入ったものが好調! 幸運期なので今まで以上に注目されるようになります。介護福祉はより需要が多くなり、志願する人も増えるでしょう。映像関係の仕事はさらに進化し、獣医やペットショップなど動物に関わる仕事もますます人気に。これらの職業の男性と知りあったら、ぜひお近づきになって」（水晶先生）

1位 介護、福祉…

この職業の人は、人との共有意識に優れ…る魚座的な傾向が強い。無理難題を抱え…な場面もあるが、少しでも助けになって…

5ポイント



福男スナップ!

村山靖登さん

介護福祉士。優しそうな雰囲気が笑顔から伝わってくる!



2位 映像系

芸術的感性が12星座中トップの魚座的な職業。ビジュアル的革命が起きる2010年に本領を発揮する人も多いはず。作品をほめてあげて

3ポイント



3位 動物に関わる仕事



1ポイント

言葉が通じない動物に対しても共感することができる、魚座的特徴を持つ仕事。職業に限らず、ペットなど動物好きの男性にも注目したい!

食べ物

老舗のお店や山の幸で"土"の気をアップ!!

「"土"と関係が深い、しいたけやきのこ、山菜などの山の幸が、2010年のラッキーフード。伝統のある場も、変化が激しい年にはラッキースポットになるので、老舗店で食事をするのもおすすめ。また、東北料理のきりたんぽやしょっつる鍋なども、同じくラッキーな食べ物です」（シウマ先生）

老舗のお店で山の幸をごちそうしてくれる彼や上司を探したい!

老舗の店

5ポイント



2代目、3代目……と、のれんを継承しているお店は注目を浴びやすい年。老舗の店を行きつけにしている男性は、変化の…の中で、流れに…されにくく、"土"の…の安定を保てる

山の幸

5ポイント



しいたけなどきのこ類、山菜を好む男性が吉。"土"に関係の深い山の幸を積極的にとると、パワーが舞い込むはず

ワースト ジャンクフード

…フードやインスタントフードばかり食べている男性はNG。また、鮮度の低い賞味期限切れ…（特に肉）や値引き食材も運気がよくない

2010年の福男ポイント、総合採点!!

61ポイント以上
かなりの福男!! 恋人なら逃しちゃダメ。恋愛対象でない男性でも、とにかく近くにいて幸運を分けてもらおう

35～60ポイント
なかなかの福男。一緒に行動する機会を増やし、食べ物を意識したりパワースポットに行くと幸運にめぐりあえそう

34ポイント以下
う～ん、福男度はかなり低め。髪型、服装など、手軽なところから…てみるよう…けれ…

・5772・8118
ヤマイバリ代官山店
・5457・1788
フルーラ
20・298707
ラ
・3464・3310

・3492・0077
アイウエア
・3780・5356
タイム&ジュエルズ
・5992・4611

20・333906
ー代官山店
・5728・6718
ーゼル トウキョウ
・5786・0291
ェンシア［お客様センター］
20・714115
ム
・5719・2094
ーズ ジャパン
・5413・6554
PRÉS
・5456・4641
アル スレッド 有楽町マルイ店
・6738・3637
ラス アンビエント
・5772・6470
・コート デザインワークス銀座店
3・3562・8277
ーズィエム クラス新宿店
3・5326・8737
ーズィエム クラス福岡店
92・733・7127
ーズィエム クラス ラリュー
3・5413・3607
much
3・3401・2062
MORROWLAND
3・5456・4630
ローラン
3・5728・2144
ターシーラボ
120・371217
ックラックス 新宿
3・3349・5648
ーム
6・6532・0533
チェ&ガッバーナ ジャパン
3・6419・2220
トレ青山店
3・5468・2262
トレニ子玉川店
3・5491・7726
シーズ
3・3470・6511

ガイ
3・5822・3826
チチ
3・5771・5198
E 青山
3・6427・9991
ュラ ビセ
120・055063
ュラルビューティーベーシック
3・5467・1857
・ユニバース
ウンドフロアー 梅田
6・4796・8801
・ユニバース 東京
3・5456・9957
・ユニバース 難波
6・6634・1366
・ユニバース 福岡
92・752・7447
ェス
800・300・3315
スコーナー
770・20・1231
コールセンター
0120・632877

ブリッジ インターナショナル
3・3486・8847
ージュ ミニョン
3・5117・2711
ル PR

☎03・5771・5995
バナシェ
☎03・3498・0580
パナソニック お客様ご相談センター
0120・878365
ハニー バンチ
名鉄百貨店本店ヤング館店
☎052・585・7163
ハニー ミー ハニー
☎03・6657・1600
ハバダッシュリー 京都店
☎075・213・1692
ハバダッシュリー 丸の内店
☎03・3211・1512
ハバダッシュリー 新潟三越店
☎025・225・6306
バビヨネ銀座店
☎03・5524・0363
バビロン［トリニティー］
☎03・6826・7001
ハヤシゴ
☎03・5464・7745
ハリウッド ランチ マーケット
☎03・3463・5668
ハリコット ルージュ プレスルーム
☎03・3868・0054
ハリス
0120・807806
バルファム ジバンシイ
☎03・3264・3941
バルファン・クリスチャン・
ディオール・ジャポン
☎03・3239・0618
バレンシアガ ジャパン
☎03・5621・7811
バロー 銀座店
☎03・6253・7051
バンソー 表参道店
0120・298133
ビアズリー 自由が丘店
☎03・5731・0536
P&Gお客様相談室
0120・021327
ビー・エックス（ディグレース）
☎03・5469・6420
VIS［ジュンカスタマーセンター］
0120・298133
ヒットマン プレスルーム
☎03・3481・5966
ヒットマン ルミネ新宿店
☎03・5322・1877
ビバ・サーカス
［モード・エ・ジャコモ プレスルーム］
☎03・5464・1775
VIVAYOU
☎03・5467・1884
ビームス銀座
☎03・3567・2291
ビームス ジャパン 2F
☎03・5368・7302
ビームス street 1F
☎03・5992・0822
ビームス street 2F
☎03・5992・0821
ビームス タイム
☎03・3780・5501
ビームス ボーイ池袋
☎03・5992・0823
ヒロタ
0120・311903
ピンク アドベ
☎03・5117・2711
ファッションウォーカー
☎03・5774・7569
ファティマ
☎03・6410・5758
ファビアン ルー青山店
☎03・5774・0136
ファビアン ル 新宿店
☎03・5919・1906
フィルム
☎03・5413・4141
フェルトリーネ 丸の内店
☎03・6212・1555
福助
☎03・6418・1411
ブティック トレイズ
☎03・3406・1250
ブティローブノアー
☎03・6662・5436
プライム ショッピング

0120・365100
プラメ
ジャパンカスタマーリレーションズ
0120・559914
ブラッシュ&ラッシュ 表参道ヒルズ店
☎03・3475・8212
フラワー神南店
☎03・5489・1603
フリークスストア
渋谷キャットストリート店
☎03・5469・7501
フリークスストア 渋谷店
☎03・6415・7728
ブリーザ
☎03・5728・6850
ブルガリ ジャパン
☎03・6362・0100
プールサイド渋谷109店
☎03・3770・5777
ブルーマーブル
☎03・3498・6023
FURLA 銀座店
☎03・5524・5570
フレームワーク BC SALON 渋谷店
☎03・6418・0063
Pred PR
☎03・5428・6484
フレンチ コネクション
☎03・5786・0555
プロポーションボディドレッシング
☎03・5467・9621
ブロンディ渋谷
☎03・5464・2792
Blondoll 新丸の内ビル店
☎03・3287・1230
ベイジュ
☎03・5941・0790
ペキュア［お客様相談室］
☎03・5462・1763
ヘザー［ポイント］
0120・601162
ヘレナ ルビンスタイン
☎03・6911・8287
ボーテ ド コーセー
☎03・3273・1940
ポーラ
0120・117111
ポール&ジョー ボーテ
0120・766996
ボワン ド ミニョン アトレ恵比寿店
☎03・3447・8761

ま

マーク ジェイコブス
カスタマーセンター
☎03・4335・1711
マイ ダルタニアン
☎03・6426・1766
マチュピチュ
☎03・5459・3713
マッキントッシュ ジャパン
☎03・3589・0260
M・A・C
（メイクアップ アート コスメティックス）
☎03・5251・3541
マックス ファクター
0120・021325
マリークヮント

コスメチックス ジャパン
0120・539810
マンダム
0120・373337
三崎商事
☎03・5775・1211
ミスティック 原宿店
☎03・5774・8116
ミックステープ
☎03・5721・6313
MIDWEST
☎03・5428・3171
ミディ 広尾店
☎03・5420・1078
ミニョン ルミネ新宿店
☎03・3343・2328
ミミ&ロジャー
☎03・5414・5322
ミュージアム フォー シップス
☎03・3496・0481
ミュベール
☎03・5456・2012
未来化粧品
0120・301562
ミリオンカラッツ
☎03・3496・1371
メイベリン ニューヨーク
☎03・6911・8585
メゾン ルージュ
☎03・5117・2711
メルローズ
☎03・3464・3310
モーダ・クレア
☎03・3875・7050
モード・エ・ジャコモ［プレスルーム］
☎03・5464・1775

や

遊心クリエイション
☎06・6110・8191
ユニクロ
0120・090296
UNIT&GUEST
☎03・3710・3107
ユニリーバ（ヘアケア）
0120・500513
ユニリーバ(ポンズ インスティテュート)
0120・500076

ら

ライフ ドルチェ ラボ
プランタン銀座
☎03・6383・2717
ラウラ
☎03・6809・0701
ラウンジドレス 渋谷店
☎03・3477・5994
ラ トータリテ ルミネ北千住店
☎03・5284・5909
ララ アンド ハート
☎03・3713・0131
ランコム
☎03・6911・8151
ランセル ジャパン
☎03・5213・0365
Re*
☎03・6202・0503
リジュイ
☎03・6310・4002

リッジリン 名古屋パルコ店
☎052・253・7787
リティラ
☎03・6418・6324
liptional代官山店
☎03・5428・6889
リミットレス ラグジュアリー
立川ルミネ店
☎042・528・7855
リンク インターナショナル
☎03・3407・7517
リンダ ファブリカ
☎03・3470・1543
ルイ・ヴィトン
カスタマーサービスセンター
☎03・3478・2100
ルージュ・ヴィフ ラクレ代官山店
☎03・5428・0104
ル シンクロニシティ
■http://www.le-synchronicity.com
ル タロン 銀座店
☎03・6253・7051
ルック（トリー バーチ）
☎03・3794・9151
ルック（ポール&ジョー）
☎03・3794・9146
ル ドーム イエナ名古屋店
☎052・265・2607
ルーニィ
☎03・3794・5566
レッセ・パッセ
☎03・5790・7203
レプシィムローリーズファーム［ポイント］
0120・601162
ロア ドゥ シャンブル
☎072・205・8892
ロイヤル パーティー
☎03・6825・9595
ローガールズ
■http://www.raw-girls.com/
ロクシタンジャポン
［カスタマーサービス］
☎03・3234・6940
ローズ バッド
☎03・3797・3290
ローズ バッド横浜
☎045・444・1501
ロッタ ラブ
☎03・3479・8167
ロート製薬［オバジコール］
☎03・5442・6098
ROPÉ［ジュンカスタマーセンター］
0120・298133
Ropé Picnic
［ジュンカスタマーセンター］
0120・298133
ローリーズファーム［ポイント］
0120・601162
ロレアル パリ［お客様相談室］
☎03・6911・8483
ロンシャン・ジャパン
0120・150116

わ

Y'S SURF
☎03・6303・0373
ワグ インク
☎03・5791・1501

●集英社の個人情報の取り扱いについて お客様の個人情報は厳重に保管・管理しております。
お客様の承諾を得た場合を除き、目的以外での利用は一切いたしません。

今月の協力店リスト

Shop List

この号の掲載製品のお問い合わせ先

●本誌内の掲載製品の価格は、すべて消費税を含む総額表示です

あ

アイ・ビー・ジー・アイ
☎03・5774・2174
アーカー クチュールメゾン
☎03・3463・0140
アーカー 神南本店
☎03・3463・0222
アガット
☎0800・300・3314
アクセサライズ原宿店
☎03・5414・0068
アクータ中目黒本店
☎03・3780・3054
アース ミュージック&エコロジー新宿
☎03・3349・5676
アース ミュージック&エコロジー
スーパープレミアム ストア 六本木
☎03・5770・5050
アダム エ ロペ白金台本店
☎03・3444・2421
アツギ
☎046・235・2450
アッシュ・ペー・フランス
エクスクルーシヴ
☎03・3404・3288
アッシュ・ペー・フランス ビジュー
☎03・3240・5791
アディクション ビューティー
☎03・3273・2979
アディダス ジャパン
☏0120・810654
アトリエフォルマーレ
☎03・5806・9873
アナザーエディション 原宿本店
☎03・5785・2501
アナ スイ コスメティックス
☏0120・735559
アニヤ・ハインドマーチ ジャパン
☎03・5496・8619
アパートバイローリーズ［ポイント］
☏0120・601162
アパハウスインターナショナル
☎03・5456・8898
アパルトモン ドゥーズィエム クラス
銀座店
☎03・3562・7070
アーバンリサーチ 渋谷
☎03・5468・6565
アーバンリサーチ ドアーズ
たまプラーザ店
☎045・532・3370
アーバンリサーチ ロッソ 京都店
☎075・241・4142
アユーラ ラボラトリーズ
☏0120・090030
アルアバイル［プレスルーム］
☎03・5739・3423
R&E渋谷109店
☎03・3477・5016
RMK Division
☏0120・988271
RD ルージュ ディアマン
☎03・3794・5211
アルバローザ ジャパン
☎03・3797・0565
アルビオン
☏0120・114225
アルファ
☎03・5117・2711
art /rich
☎03・5778・0081
アロー・トレイディング
☎03・3395・3010
アングローバル(マーガレット・ハウエル)
☎03・5467・7864
アングローバル ショップ 表参道
☎03・3470・2151
アンシェヌマン ルミネ新宿店
☎03・3343・2327
アンラシーネ
［キャビンカスタマーセンター］
☏0120・684753
イヴ・サンローラン・ボーテ
☏0120・006912
イエナ スローブ 新宿店
☎03・5366・0341
イエナ BC SALON 渋谷店
☎03・5464・1165
イグニス
☏0120・664227
伊勢丹新宿店
☎03・3352・1111
イーハイフンワールドギャラリー 原宿
☎03・3746・0833
イプサ
☏0120・523543
イマノエル
☎06・6281・0144
イミュ
☏0120・371367
インターナショナルギャラリー ビームス
☎03・3470・3925
INDEX
☎03・5117・2711
インドル
☎03・5808・3977
ヴァルカナイズ・ロンドン
☎03・5464・5255
VICKY
☎078・302・7617
ウィム ガゼット 青山店
☎03・5778・4311
ウィルセレクション ルミネエスト店
☎03・5269・4497
ヴェルデ 吉祥寺東急店
☎0422・20・2470
ヴォガ
☎03・5749・3355
H&M
ヘネス・アンド・マウリッツ・ジャパン
☎0570・016655
エスシステム
☎03・5722・9525
エスペランサ渋谷109店
☎03・3477・5078
エディション 新宿ルミネ店
☎03・3343・0121
エテュセ
☏0120・074316
エビス化粧品
☏0120・440903
エピステーム コール
☎03・5442・6008
F.E.N.
☎03・3498・1642
エミスフェール青山店
☎03・3479・5840
エリオポール代官山
☎03・5770・6436
LA CELEB
http://www.la-celeb.com
エル エ エル
アパハウス・ドゥヴィネット
マロニエゲート店
☎03・5524・6857
エルコット［プレスルーム］
☎03・5766・6363
エルチャンス渋谷109店
☎03・3477・5074
エルチャンス渋谷109パート2店
☎03・3477・8066
オキソ
☎03・3875・0111
オキラク プレスルーム
☎03・5775・6511
お世話や
■http://www.rakuten.co.jp/osewaya/
OZOC
☎03・5117・2711
オデット エ オディール 丸の内店
☎03・5224・8016
オドゥール・ド・オフェリア
［モード・エ・ジャコモ プレスルーム］
☎03・5464・1775
オプティチュード 青山店
☏0120・298133
オルビス
☎0120・050050
オンワード樫山［お客様相談室］
☎03・5476・5811

か

花王（エスト）
☎03・5630・5040
花王（ヘアケア）
☎03・5630・5030
花王ソフィーナ
☎03・5630・5040
CA4LA ショールーム
☎03・5775・3433
カナーリ プレスルーム
☎03・5468・2552
カネボウ化粧品
☏0120・518520
カバーガール
☎03・6416・1332
ガリャルダガランテ 表参道店
☎03・5766・1855
キャセリーニ
☎03・3475・0225
Gap原宿
☎03・5414・2441
GALERIE VIE
☎03・5456・4642
ギルド ジャコモ ギャラリー
オン ザ ウェーブ
［モード・エ・ジャコモ プレスルーム］
☎03・5464・1775
銀座かねまつ6丁目本店
☎03・3573・0077
クイックシルバー・ジャパン
☏0120・329190
goocy 渋谷パルコ店
☎03・3477・5799
グッチ グループ ジャパン
イヴ・サンローラン ディヴィジョン
☎0570・016655
グッチ ジャパン カスタマーサービス
☎03・5469・6611
GOOD OFFICE
☎03・3485・7877
クラランス
☎03・3470・8545
グランカスケードインク
☎03・5457・7551
クリスチャン ディオール
☎03・3263・2266
グリード 渋谷店
☎03・5464・8033
グリード 福岡店
☎092・718・0377
クリニーク ラボラトリーズ
☎03・5251・3541
クルン
☎078・646・7216
クルーン ア ソング
銀座マロニエゲート
☎03・5524・2100
クルーン ア ソング プレスルーム
☎03・3797・4003
クロエ インフォメーションデスク
☎03・4335・1750
グローバルワーク［ポイント］
☏0120・601162
グンゼ［お客様相談室］
☏0120・167874
ケイト・スペード ニューヨーク
☎03・5467・1657
小泉成器［お客様相談室］
☎0570・07・5555
コーエン
☎03・5418・6766
ココ ディール
☎03・3794・6800
コージー本舗
☎03・3842・0226
コスメデコルテ
☎03・3273・1676
コスメデック・アイ
☎03・5823・2330
コーセー
☎03・3273・1675
コーセーコスメニエンス
☎03・3273・1538
コティ・プレステージ・ジャパン
☎03・5413・1062
ゴールディ アッシュ・ペー・フランス
［本社］
☎03・5778・2022
コレットインターナショナル
☎03・3496・1310
コンバースインフォメーションセンター
☏0120・819217

さ

ザジ
☏0120・684753
ザ・ファースト コンステレーション
有楽町マルイ店
☎03・6738・3866
ザ・ファースト スタイル
有楽町マルイ店
☎03・6738・3870
ザ・ボディショップ
［カスタマーサービスセンター］
☎03・5215・6160
サマンサタバサ 新宿GATES店
☎03・6457・7887
サマンサタバサデラックス
表参道GATES店
☎03・5774・0666
サマンサタバサワールドウォーカー
☎0570・002・008
サマンサベガ プランタン銀座店
☎03・5159・6381
サロン デュ ラ トリニーテ
［トリニティー］
☎03・6826・7001
三全興産
☎03・3780・7831
サン・トロペ・コーポレーション
☎03・5603・1381
サンポークリエイト
☎082・243・4070
SANYO SHOKAI
☏0120・340460
ジー・アール・アイ・ジャパン
☎03・5770・2109
シエナ 丸ビル店
☎03・5844・6652
シェル ダイカンヤマ
☎03・5457・2261
シェル ハラジュク
☎03・5467・8248
シスレージャパン
☎03・5771・6217
資生堂インターナショナル
☏0120・814710
資生堂お客さま窓口
☏0120・814710
資生堂プロフェッショナル
☏0120・814710
ジーツー スタジオ
☎03・5465・2013
シップス ジェットブルー 新宿店
☎03・5369・8171
シップス ジェットブルー 原宿店
☎03・5414・5747
GDC TOKYO
☎03・5728・2947
ジーナシス［ポイント］
☏0120・601162
JIMMY CHOO
☎03・5413・1150
下鳥養蜂園
☏0120・118383
ジャイロ［ジュンカスタマーセンター］
☏0120・298133
ジャコモ・リュクス
［モード・エ・ジャコモ プレスルーム］
☎03・5464・1775
ジャーナル スタンダード 新宿店
☎03・5367・0236
ジャーナル スタンダード レサージュ
銀座店
☎03・5524・2200
シャネル［香水・化粧品］
☏0120・525519
シャネル［ファッション］
☏0120・525195
シャーロット ロンソン
☎03・5467・1889
ジーユー(ジーユーカスタマーセンター)
☏0120・856453
17℃ by Blondoll ルミネ北千住
☎03・6806・2717
17℃ by Blondoll ルミネ新宿店
☎03・6279・4993
ジュエルチェンジズ 渋谷店
☎03・6415・7801
シュガー・マトリックス
☎03・3791・8111
ジュ ジュ
☎078・393・8036
ジューシーロック
■http://www.juicyrock.co.jp
ジュリーク
☏0120・400814
ジョイアス
☎03・6438・0589
ジョリー ブティック
☎03・5786・1832
She loves SUITS 南青山店
☎03・3499・3055
ジル スチュアート
☎03・5467・1827
ジルスチュアート ビューティ
☎03・3273・1631
ジル by ジルスチュアート
☎03・5467・9881
シンエイ
☎03・3844・3245
シンゾーン 表参道
☎03・5774・1450
シンゾーン 銀座
☎03・5524・1127
スウィングル 有楽町マルイ店
☎03・3213・0701
suzuki takayuki
☎03・3783・5813
スタジオ サンパティック
☎03・3499・5054
STOCKS
☎03・5768・3168
ストラ
☎03・3794・0688
スナイデル ルミネ新宿2店
☎03・3345・5357
スパイラル ガール
☎03・5489・0407
スピック&スパン アクセソワーズ
ディアモール大阪店
☎06・6348・4845
スピック&スパン 仙台パルコ店
☎022・774・8141
スピック&スパン ノーブル
六本木ヒルズ店
☎03・6438・1267
THREE
☏0120・898003
3.1 フィリップリム ジャパン
☎03・5411・2870
セイコーウオッチ［お客様相談室］
☏0120・061012
soe TOKYO
☎03・5457・2166
ソニア リキエル
☏0120・074064

た

ダイアナ 銀座本店
☎03・3573・4005
ダイアナ 原宿店
☎03・3478・4001
ダイアリー 渋谷パルコ店
☎03・3477・5997
大正製薬（お客様119番相談室）
☎03・3985・1800
大和ヘルス社
☏0120・570710
タビオ
☎03・3462・2020
チャオパニック原宿店
☎03・5774・7941
チュチュアンナ

モア・ホームページにショップリストもあるよ!
http://www.s-woman.net/more/shop/list.html

今月号のモアの中でよかった
テーマを5つお選びください

付録1／MORE×ポール＆ジョー　ボーテ
ワーバッグinバッグ
付録2／
モデルズ11　㊙プライベートBOOK
載／おしゃレナBasic
ルボダブル！誌上ブログリレー
2　山田みお　篠田麻里子
スタイリスト　旬のネタ帳
和也のit［一途］
ートbut大人な「MIU MIU」に夢中！
美穂　おしゃれマニフェスト10
いコーデで輝け！「手持ち服」
ーデの「小悩み」41の細か〜いアンサー！
をこめてヘアチェン！　新しい私！
ストール」で瞬間イメチェン！
しSpecial 1／
奈カジ」100days着回し
しSpecial 2／
トーン派夏希の
ッキーカラーで開運！」1カ月着回し
日がブーツ」の冬、さあタイツはどうする？
MORE!　all¥8925以下！
で着倒す「ちょいデコ」トップス！
Channel　vol.5　春色フラットシューズ
事別　MORE女子34人の
グ＆中身、完全捜査！
とん密着！
のHAPPY♡HAPPY♡ウェディング
浩未×篠田麻里子
手この手で3倍デカ目project！
カリスマ・IKKOのビューティ極め道12か月
OUT　心のままに　赤西　仁
E×ポール＆ジョー　ボーテ
ワーバッグinバッグ
上がれ！　MOREコスメ大賞・熱狂LIVE！
不調肌ケアどうしてる？
いけ！　噂のビューティスポット探検隊
売日つき！
満開！　とれたて新色コスメカレンダー
「ミノバリュー」でRUNをますます快適に！
はみんなでCLUB KEIBA！
＆春バッグHIT速報
は、顔もボディも「極うる主義」！
OOLPIX」なら女子の感動、逃さない！
の占術家・橘さくらの
年スタートダッシュ☆「運命日」占い
たとつくる読者のページ　Re:MORE　リモア
ストレーター遠藤やす子の
らいの恋愛修業道！
らじゅんのうしろメタファー
た目リッチさん」のお財布事情
衣里子
ぜ、彼女の言葉は力強く伝わるのか？」
E招福委員会　これが2010年の福男だ!!
ハピ部　2010年度部員大募集！
たもMOREのブロガーになりませんか？
ハピ部オフ会速報リポート！
E×LUMINE×ルミネtheよしもと
ハッピーフェス速報リポート！
15人のお取り寄せ
びんおやつ＆絶品ごはん
「かわいいね」って言われたい♡
アレンジ帮
屋はまじへいらっしゃい！
のお客様　水川あさみさん
嬢子「この飾だった！」
タメEXPRESS
キロヤセてみせます！
モチコのガチンコダイエット
！Hits！Hits！
・ヴァン・ダール・ワタナベの西洋占星術

アンケートは今後のモアで行う企画のための参
せていただきます。応募された方の個人情報を
発行以外の目的に利用することはありません
報の取り扱いには十分配慮しております
編集部では、電話によるアンケート調査は一切
おりません。不審を感じた場合は編集部（代）
230・6350へお問い合わせください。また、編
は、読者の同意を得ることなく、個人が特定で
報を第三者に提供、開示することはありません。
公正競争規約の定めにより、この懸賞に当選さ
は、この号のほかの懸賞に入選できない場合が
す

2 次のアンケートにお答えください（答えは順番どおりに）

1●今月号のモアのファッションページの中で最も好きなコーディネートをひとつお書きください（ページ数、写真の番号、あるいは位置を明記のうえ、好きな理由も簡単にお書きください）。
2●今月号のモアのファッションページの中で最も嫌いなコーディネートをひとつお書きください（ページ数、写真の番号、あるいは位置を明記のうえ、嫌いな理由も簡単にお書きください）。
3●「新しいコーデで輝け！　「手持ち服」」（34〜47ページ）の中で、最も好きなコーディネートをひとつお書きください（ページ数、写真の番号、あるいは位置を明記のうえ、好きな理由も簡単にお書きください）。

〈「願いをこめてヘアチェン!　新しい私!」(58〜63ページ)について〉

各設問でいちばん近いと思う答えを1つだけ選んでお答えください。

4●あなたがヘアスタイルを変えるのは一年のうちいつですか？
①年末　②年始　③春の始め　④夏
⑤秋の始め　⑥冬　⑦イベント前
⑧その他（具体的に）
5●ヘアスタイルを変える時、何を参考にして決めますか？
①雑誌のヘアカタログ特集
②ヘアのムック
③モデルやタレントのヘアスタイル
④サロンに行ってから相談する
⑤友人や彼の意見　⑥その他（具体的に）
6●あなたは現在どんなヘアスタイルですか？
①ショート　②ボブ　③ミディアム
④ロング　⑤その他（具体的に）
7●次にしたいヘアスタイルはなんですか？
①ショート　②ボブ　③ミディアム
④ロング
⑤その他（具体的に）
8●モアモデルズの中でいちばん好きなヘアスタイルは誰ですか？
①山田みお（モアモデル）
②篠田麻里子（モアモデル）
③落合恭子（モアモデル）
④竹下玲奈　⑤加藤夏希　⑥田中美保　⑦紗耶
⑧比留川游　⑨大屋夏南　⑩木下ココ　⑪ナオ

〈「お仕事別　MORE女子34人のバッグの中身、完全捜査!」(114〜121ページ)について〉

9●あなたはモアのルポテーマは好きですか？
①好き　②まあまあ
③あまり好きではない
④その他（具体的に）
10●バッグの中身以外に見てみたいルポテーマはなんですか？（いくつでも）
①ポーチとポーチの中身
②お財布とお財布の中身
③サブバッグについて　④その他（具体的に）
11●ルポテーマで取材してほしい人はどんな人ですか？（いくつでも）
①読者・OL　②専門職
③おしゃれピープル（プレスやショップスタッフ）
④モデル　⑤タレント
⑥その他（具体的に）
12●あなたがいちばん好きなモデルをひとりだけ選んでください。
①山田みお（モアモデル）
②篠田麻里子（モアモデル）
③落合恭子（モアモデル）　④竹下玲奈
⑤加藤夏希　⑥田中美保　⑦紗耶　⑧比留川游
⑨大屋夏南　⑩木下ココ　⑪ナオ
⑫Emi Renata　⑬神田咲実　⑭森　郁月
⑮ニコル　⑯斉藤アリス　⑰近藤圭都

12月号アンケート懸賞当選者発表（敬称略）

[1]福岡県・秋田[illegible]寿
　岐阜県・竹内智子
[2]広島県・宮本真美
　京都府・[illegible]かえ
[3]三重県・[illegible]史子
[4]島根県・三上智子
　佐賀県・柴田三恵
[5]神奈川県・市川ひろみ
　徳島県・大野なつき
[6]愛媛県・青木友美
　福岡県・西島由弥
[7]熊本県・草野真帆
[8]鹿児島県・中江沙希子
　青森県・石岡由圭
[9]沖縄県・仲宗根理沙
　千葉県・井上美佳
[10]岩手県・小松綺子
[11]長崎県・渡辺揚子
　北海道・成川千絵
[12]栃木県・長　結子
　和歌山県・崎山裕三子
[13]奈良県・乾真悠子

Enquête

アンケート懸賞2月号

今月号のモアはいかがでしたか？
あなたの声をお寄せください！

おしゃれであったかい「冬ストール」をプレゼント

「『冬ストール』で瞬間イメチェン！」（66〜71ページ）の中から、ストールを合計18名様にプレゼントします！

撮影／増田勝行







①「ジョン　スコット」チェックモヘアストール／1名　②「カディ＆コー」ギンガムチェックストール／1名　③「フレンチ　コネクション」キャメルレオパード柄ストール／2名　④「ミュージアム　フォーシップス」パープルレオパード柄ストール／2名　⑤「ヴィヴィアナ　ウチテル」ロングマフラー／1名　⑥「603」ネックウォーマー／2名　⑦「クラウディオ　カトゥーリ」大判ストール／1名　⑧「ジュエルチェンジズ」ファーティペット／2名　⑨「バナー　バレット」ボーダーロングマフラー／1名　⑩「マッタ」グラデーションストール／1名　⑪「ファリエロサルティ」シルバーストール／1名　⑫「white＆wood VENTILO」草木柄ストール／2名　⑬「クルーン　ア　ソング」イエローストール／1名……計18名

●左の貼り込みはがきの「冬ストール」欄にご希望の番号を記入してください

応募のきまり

●左の貼り込みはがきに、郵便番号、住所（都道府県名も必ず入れてください）、氏名、電話番号、年齢、性別、職業（職種、学生の方は学年を）、年収（税込み）、未婚・既婚の別、親と同居・別居の別、子供の有無をお書きください
●希望の賞品（①〜⑬）をお選びのうえ、アンケート1と2にお答えください。また、「MOREコスメ大賞・熱狂LIVE！」（140ページ参照）の大賞コスメプレゼントもこのはがきから応募できます。「大賞コスメ」欄に希望の応募記号（A〜D）を記入してください。この場合も、アンケートの答えと必要事項を必ず記入してください
●両方のプレゼントに応募することも、ひとつだけ応募することも可能です
●締切りは、ともに2010年1月25日（月）です（当日消印有効）。全応募はがきを厳正な抽選のうえ、「冬ストール」の当選者は4月号のこのページで発表いたします
●あて先
〒101-8691
神田支店　郵便私書箱19号
集英社モア編集部
2月号懸賞係

インターネット、携帯電話からも応募できます!

パソコン、i-mode、Yahoo！ケータイ、EZ-webの携帯電話から以下のホームページにアクセス！

ホームページアドレス
http://more.shueisha.co.jp/enquete/

※読み取り対応の携帯電話からアクセス！



モアハピ部

2010年度 部員大募集!

毎日が刺激いっぱい!!

あなたもMOREのブロガーになりませんか?

MOREの100人ブログチーム「モアハピ部」は結成からもうすぐ2年。
日々のハッピーをつづる「マイハピ!ブログ」だけでなく、MORE本誌やウェブで
部員みんながイキイキと活躍しています。部員同士の交流で、新しい出会いも♪
あなたも、来期の新部員として毎日をハッピーにするいろんな企画に参加しませんか?

応募はウェブから!

http://www.s-woman.net/more/

応募締切りは2010年1月31日(日)!

モアハピ部員はこんな活動をしています

レギュラー活動

MOREホームページでの「マイハピ!ブログ」

あなた個人のブログページがMOREのホームページ上に。現在、モアハピ部全体では月間300万PV、部員ひとりあたりでも月間数万PVと、多くの人が部員のブログに注目しています。あなたの感性や好奇心を、楽しい文章と写真で思いきり表現して!

●2週間に1回以上のブログUPが必須です

スペシャル活動

MORE本誌やウェブでの新製品モニター&体験ブログ

初めての競馬場体験やメイクの変身企画、新商品のモニターなど、編集部から随時、いろいろな企画で参加希望者を募ります。あなたのリポートや写真はMORE本誌やウェブで掲載。普段の生活では得られない新しい経験がいっぱいです!

応募要項

応募資格

20～30歳のMORE読者女性(2010年3月28日～2011年3月27日までの年齢)で、下記条件を満たす方。居住地(※海外を除く)、未婚・既婚、有職・無職は問いません。
①モアハピ部員としての活動を自宅パソコンで行える方
　※勤務先、学校、ネットカフェなど外部PCは除く
②顔写真を本誌とMOREホームページ上で公開できる方
　※本名は非公開です
③レギュラー活動「マイハピ!ブログ」を2週間に1回以上必須で書いていただける方
④活動期間中、ほかの雑誌やメーカーと契約した読者モデルやブログの活動を行わない方

活動期間

原則として、2010年3月28日～2011年3月27日更新分まで。
　※部員選考後、上記の任期の前に準備活動を行っていただきます
　※ブログの人気上位者には、次年度も継続をお願いする場合があります

謝礼など

上記のスペシャル活動(本誌やウェブなど)で、レギュラー活動以外の企画に参加していただく場合は、その内容に応じて謝礼をお支払いします。
　※レギュラー活動である「マイハピ!ブログ」については謝礼は発生いたしません

応募方法

モアのホームページ「MORE　click!」内に、応募フォームをご用意しています。所定の必須事項をすべて記入し、2010年1月31日(日)深夜AM0時までにご応募ください。
　※応募データ・写真は厳重に管理し、一定期間保管ののち破棄いたします
　※応募された方の個人情報は、本企画遂行以外の目的に利用することはありません。個人情報の取り扱いには十分配慮しております

応募締切り

2010年1月31日(日)深夜AM0時まで

選考および発表

応募内容をもとにMORE編集部で選考し、部員を決定いたします。決定された方には直接お電話でご連絡さしあげます(※ご連絡は2010年2月初旬～中旬を予定しております)。選考結果についてのお問い合わせには応じられませんのでご了承ください。



回開催!

モアハピ♡部

今年も大盛り上がり♪
モアハピ部 オフ会速報リポート!

MOREのウェブサイトや本誌で活躍中の「モアハピ部」部員2期生が大集合☆ 歓声につつまれたオフ会の模様を一挙紹介!

内田優子





サプライズづくしのハッピーな時間でした!

雲ひとつなく晴れ上がった11月のある土曜日。編集部はもちろん、部員みんなが心待ちにしていたモアハピ部のオフ会第2回が開催されました!

08年3月にスタートし、PV数も右肩上がりのモアハピ部。2期生もウェブに本誌に大活躍で、ひとりひとりの日々の頑張りが人気を支えています。

このオフ会は、そんなモアの宝物である部員への、編集部からの感謝の気持ちです。華やかなファッションに身をつつんだ100人の部員たちが一堂に会し、交流を深めたひととき。昨年も大好評だったモデルのステージ、驚きの大物ゲスト、ハズレなしの抽選会など、盛りだくさんの内容で、あっと言う間に4時間近くが過ぎました。

まるでずっと昔からの仲間が集まった同窓会のように、会場のあちこちで笑顔がはじけ、歓声が上がる——みんな本当に楽しそう!! 「今度はどこで集まる?」、「また会おうね」と約束しあう声を聞きながら、あらためてモアハピ部の絆の強さを実感しました♡

1 協賛各社のPRタイムでいち早く新製品をCheck!





玲奈ちゃん、美保ちゃん、麻里子ちゃんが、それぞれクリスマス限定のネックレス、みんな大好きな「Disney Collection」、売上げの一部が寄付されるチャリティジュエリーを紹介。会場入口にディスプレイされたビッグなホワイト・プーさんとの記念撮影も大人気!

モアモデルの篠田麻里子ちゃんが、スリムボディにしっかり機能の最新ノートパソコン「dynabook MX」を片手で軽々抱えて登場。一方「dynabook TX」は、DVDやネット動画を高画質&大画面で楽しめる。どちらも、女子心をくすぐるカラーバリエーションも魅力!





2 ブログアワード&みんなドキドキの表彰式





(上)中央がブログへのアクセス数1位のしろっぷさん。PV数は実に70万近く　(左上)右がベストランナー賞のサリーさん、左は新人賞のミミミさん　(左下)右は編集部スタッフが選ぶベストコーディネート賞のWelinaさん。左はベストヘア&メイク賞のsun子さん



➔(右)レースの七分丈レギンス。ショートパンツと合わせてガーリーに　(中)足もとが暖かなレッグウォーマーで、昨年のブーツも新鮮な印象に　(左)鮮やかなパープルのカラータイツでモノトーンコーデも華やか!





本誌でも大人気のスタイリスト、菊池かおりさん(写真上)による足もとコーディネート講座。おみやげに入ってる「靴下屋」のタイツは、「いくつあってもうれしい!」



セクシーな脚線美に
みんなの目が釘づけ！



3 お待ちかねの交流タイムで ガールズトークに夢中！

みんなで一緒に撮った写真、
早くブログにアップしなきゃ！







右写真は、モアのスイーツブロガーSUMIKKOさんが特別セレクトした、カップケーキや焼き菓子、マカロンなどのスイーツ。記念撮影したり、テーブルのお菓子をデジカメにおさめたり、連絡先を交換したり……いくら時間があっても足りなーい！

special! みんな大・興・奮! あのIKKOさんが登場!!



杉野編集長と「極上の女」についてトーク。「痛めつけられれば痛めつけられるほど、"味"になるのが"いい女"。使えば使うほど味が出る最高級のバッグと一緒ね♡」





(上)「ブランドものだからといってしまい込んでいてはダメよ！」と、貴重なバッグや靴のコレクションを惜しげもなく披露
(下)磨き抜かれた肌も気さくに触らせてくれて――「いい？ これが、"ほう一度触れたい"と思ってもらえる肌なのよ」







(上)愛用化粧品から2010年のブー
まで美のカリスマのミミヨリ情報
(下)歌に始まり歌に終わった夢
シャルステージ。最後は全員Let's

いい想い出ができました♪





抽選会では豪華景品が!

ノートパソコンやダイヤモンドジュエリーなど、協賛各社から提供されたステキなプレゼントの数々。くじで引かれた数字が読まれるたびに会場中がどよめいた



今日の記念 おみやげも

「タビオ」のタイツや
品のサンプルセット、
オリジナルクリアファ
新製品のパンフレット
集部からのお菓子など
れしいおみやげもいっ

内田優子

速報リポート!



31日、超～ビッグなイベントが開催たよ！　話題のショップの詰まったルミネとMOREが強力タッグ。モアモズ登場のファッションショーやよしの人気芸人さんによるお笑いLIVE、にもスペシャルな演出が目白押しでは大盛り上がり。ハッピー感満載だイベントの様子を報告しちゃいます。




千鳥格子や花柄で決めたオ&みお。ふたりのビッスマイルに、キュートなリントがベストマッチ！

INDEX

チェンジズ ユナイテッドアローズ



⬆女度高めのツイードコートをカーゴパンツではずした上級者コーデの麻里子







⬅⬆おなじみの"モコモコ"ルックのナオ&夏南が登場すると、客席からは「かわいい！」と歓声が

ビューティ&ユース ユナイテッドアローズ

ジェラート ピケ



➡恭子は旬のボーダーが主役のモノトーンコーデで登場。赤い靴も好アクセント

旬度満点コーデにモデルズもノリノリ♪

ルージュ ヴィフ



アパートバイローリーズ




Special 1

MOREスターモデルズが最新ルミネファッションでショーに登場!

➡白のコート×花柄ワンピースの游。旬パープルをきかせたブラックコーデの玲奈。ふたりとも上品フェミニンな装いが決まってる！
⬅ヒョウ柄帽子にロングマフラー。旬の小物使いが光るコーデの麻里子&玲奈はカメラに向かってスマイル



スナイデル




⬅⬆「これ、かわいい」とお気に入りのニットカーデで登場の麻里子。ゴージャスなコートの游の美しさに、客席からはため息が

⬆オールインワン姿が大人かわいい游。ナオが着たファーつきコートには客席から「欲しい！」の声が

ルミネMIXスタイル




スペシャルイベント

MORE×LUMINE×ルミネtheよしもと

秋のハッピーフェス





●●冬注目のファッションをはじめ、10月に行われた結婚式のこと、長年続けているヨガについてなどいろいろなお話で楽しませてくれたSHIHOさん。ハイキングウォーキングのQ太郎さんにヨガの「立木のポーズ」を実演指導する場面も!

Special 3 イベントのラストを飾るトークショーにはSHIHOさんが登場





●美意識の高いSHIHOさんの話に、驚くハイキングウォーキングのおふたり
●Q太郎さんの持ちネタ「卑弥呼さま〜!」に挑戦するSHIHOさん。飾らないコミカルな表情もとびきりキュート



●居酒屋を舞台にしたコントを披露してくれた次長課長。コミカルなキャラクターに、会場全体が大爆笑!
●テンポのいい漫才で客席をわかせたトータルテンボス。奥様がMOREを愛読している、なんて話もしていたよ
●若手コンビ・ピースのおふたりは青春の想い出をネタに漫才披露





●●イベントMCを務めてくれたハイキングウォーキングのQ太郎さん、松田さんに加えて、麒麟のおふたりはこの秋渋谷にオープンしたばかりの「LUMINE MAN」の服を着て登場。「慣れない衣装で緊張する」なんて言いながらも爆笑のコント＆漫才を披露

Special 2 MORE読者のためだけ 人気芸人さん5組の スペシャルお笑いLIV





最旬ファッション&メイクなどの情報がほかにも満載!

『ファンケル』PRタイム

●「ファンケルハウス」新宿ルミネ店」店長の関井さん＆落合恭子ちゃんがHTCシリーズについて紹介。飲めばすぐお肌がぷっるぷるに! という恭子ちゃんの話にMCのおふたりも興味津々。当日は粒タイプのHTCコラーゲン＆ドリンク引換券が来場したお客さん全員に配られたよ

ルミネファッションノート

●●「ルミネ」PRタイムでは田中美保ちゃん比留川游ちゃんが登場! 前半は杉野編集長と一緒にこの冬注目のファッションをチェック。後半はヘア＆メイク森ユキオさんが、ルミネ2の『M・A・C』＆『ジルスチュアート ビューティ』のコスメを使ったメイクテクをご披露











ファッション講座

●よしもとのアイドルグループ「YGA」のみなさんもイベントに参加。ビッグニットやサロペットなど注目のアイテムを主役にした、MOREイチ押しコーデに身を包んで登場してくれたよ



村佳乃さんお取り寄せ

きむら・よしの●1976年4月10日、東京都生まれ。ドラマ『泣かないと決めた日』（フジテレビ系・火曜PM９～）に出演。映画『告白』も待機中

台の差し入れでいただいたのきっかけに定期的にお取り寄せています。卵白だけを使って泡てるというモチモチ＆ふわふわスポンジと、ミルク感いっぱいのリームが相性抜群！　冷凍で届ので、少しずつ解凍していただます。紅茶ともよく合います♪」

ジエが一本一本丁寧に作り上げる純白のケーキ。コクがあるのに、後味すっきり。
17cm￥2100（送料別）
県鶴岡市宝田１の４の25
は冷凍便のみ

ミルキーな口どけの純白ロールケーキ!

清川屋のほわいとぱりろーる

0120-919111
http://www.kiyokawaya.com

女優15人のお取り寄せ

べっぴんおやつ&絶品ごはん

キレイな人はおいしいものを知っている!　15人の美女が、プライベートやお使いものにリピートしている「おやつ」と「ごはん」を特別公開。年末年始、自宅にいながら購入できるお取り寄せにハマってしまいそう!!

取材・文／広沢幸乃　撮影／[illegible]　スタイリスト／中野[illegible]

杏さんお取り寄せ



あん●1986年4月14日、東京都生まれ。1月スタートのドラマ『泣かないと決めた日』（フジテレビ系・火曜PM9→）に出演。映画『BANDAGE』も1／16に公開

杏の甘酸っぱさがアクセントに

ル・トワ・ルージュの 杏のパウンドケーキ

☎089・958・7088
http://www.letoitrouge.jp/





「杏色のものや杏のお菓子を見ると、すぐ欲しくなるんです。このパウンドケーキは、甘酸っぱく煮込んでザクザクとカットされた杏と手作りジャムがたっぷり。バターの香り漂う、しっとりとした食感や重厚感も大好き！」

松山市にある人気のフレンチレストランが作る極上スイーツ。カットすると、中にはジューシーな杏が驚くほどぎっしり。フルサイズ（16cm×7.5cm）¥2625、ハーフサイズ（8cm×7.5cm）¥1365（ともに送料別）
※杏のほか、オレンジ、栗もあり
◆愛媛県松山市北久米町1094の3

…持ちまで優しくなるような
…っこりスイーツが集合!

「役づくりのために減量しなくちゃいけないけれど、甘いものは欲しい……そんな時によく食べています。豆乳のほか、おからやマンナンなどの食物繊維も入っていて、飲み物と一緒にいただくと、少しの量でもおなかいっぱいになりますよ」

サクサク生地に豆乳、おから、食物繊維のマンナン、イヌリンを練り込んだヘルシークッキー。メープル、アップル、スイートポテト、抹茶ラテなど冬の味8種入り。1kg（約200枚）¥3129（送料別）
◆大阪府大阪市中央区船越町1の3の3ツリーモント宝永ビル4F

谷村美月さんお取り寄せ



たにむら・みつき●1990年6月18日、大阪府生まれ。1／11放送のドラマ『Wの悲劇』（TBS系）に出演。映画『BOX!ボックス！』も公開予定

ダイエット中でも安心!

ビー ドット ラボの 冬の豆乳おからクッキ

☏0120·911128
http://www.rakuten.ne.jp/gold/bea-labo/





「お取り寄せ大好きです！　最近のお気に入りは、生キャラメルで人気の『花畑牧場』に登場した生メロンパン。夕張メロンのほうには夕張メロン果汁がたっぷり入っているから"本物"の味がします。そのままカプッとどうぞ」

花畑牧場直営店などでしか購入できなかった行列のできる「生メロンパン」がついに通販開始！　北海道産小麦粉を使ったパン生地の中には濃厚な夕張メロン、生キャラメルのクリームがぎっしり。各¥380（送料別）
◆北海道河西郡中札内村元札内東4線311の6





藤本美貴さんお取り寄せ



ふじもと・みき●1985年2月26日、北海道生まれ。自身の結婚についてつづった初エッセイ『自分婚』（¥1365／講談社ビーシー）が発売中。結婚式を控えた人は必読！

スイーツのようなプレミア感

花畑牧場の 花畑牧場生メロンパン
～夕張メロン、生キャラメル～

☏0120·929187
http://www.hanabatakebokujo.com/

加藤夏希さんお取り寄せ



かとう・なつき●1985年7月26日、秋田県生まれ。MOREレギュラーモデルのほか、女優やCMでも大活躍。■http://natsuki-kato.syncl.jp/

濃厚なチョコの味わいに大満足!

仏蘭西焼菓子調進所

足立音衛門のとろける 生チョコケーキ「絹」

☏0120·535400　FAX 0773·23·0

http://www.otoemon.com/





「撮影現場にお菓子を差し入れしたいな、という時はコレ。冷たいうちに食べると"しっとり"、常温で食べると"ふんわり"な食感もいいんです。超濃厚で甘みをぐっと抑えたショコラは、風味豊かで口の中でとろけます♡」

極限まで小麦粉の量を減らし、フラ
クーベルチュールや発酵バター、和
ラム酒などを使用。オーブンでじっ
焼き上げた、とびきり贅沢なケーキ
な口溶けで、ワインとの相性も二重
長さ15cm ¥2480（送料別）
◆京都府福知山市和久市町334

和スイーツ

日本茶との相性ぴったりの、滋味あふれるおいしさ…

伊藤夏希さんお取り寄せ



ごまたっぷり。秋田の銘菓!

セキトのだまこ餅

☎0185·54·3131　FAX 0185·54·2433
http://www.sekito.net





「人数の多い撮影現場に差し入れする時にぴったり。ひと口サイズのおもちの中に、甘いごまだれが入った秋田の超人気和スイーツ。中のごまだれは、本当に"とろ〜り"なので、ひと口で食べないと中身が飛び出しますよ（笑）」

"たま（球）"がなまって"だまこ"になったという秋田名物。秋田県産のうるち米を自家製粉して作ったモッチモチのおもちの中には、コクのあるごまだれがたっぷり。10個入り¥525、20個入り¥1050（送料別）
◆秋田県能代市上町12の2

「母が好きで取り寄せていたので、和菓子好きな私も一緒に食べるようになりました。あんと皮が別々の缶に入っているので、自分で好きなだけあんを詰められるのがお気に入り！　ちょっと渋めのお茶に合わせるのがオススメです」





つくりたてのサクサク感がたまらない

宇治田原製茶場の手づくりもなか

石原さとみさんお取り寄せ



いしはら・さとみ●1986年12月24日、東京都生まれ。1月スタートのドラマ『左目探偵EYE』（日本テレビ系・土曜PM9〜）に出演

0120·085000　FAX 0120·081488
http://www.chanoma.co.jp/shopping

お茶の通販会社が作る"お茶に合うもなか"。あんと皮が別々の缶に入っているから、できたての食感を楽しめる。目上の方への贈り物にも。写真は「もなか一2本詰（小倉あん、こしあん、もなかの皮24枚入り）」¥3150（送料別）
◆京都府綴喜郡宇治田原町郷之口

「お店にもよく通っていたほどのお気に入りで、なかでも『宇治抹茶あんみつ』が大好き。抹茶が香る、ふるふるとした食感のゼリーや、丹波の大納言を使ってたいたあずきにモチッとした白玉……最高のおいしさです！」

お茶の本場・宇治ならではの濃厚な抹茶味。昔ながらの"石臼びき"を守り続けているからこそ、この香りと味わいが出せるそう。抹茶ゼリー、寒天、あずき、抹茶みつ、白玉入り。4個入り¥2940（送料別）
◆『宇治本店・茶房』京都府宇治市莵道荒槙19の3





安田美沙子さんお取り寄せ



やすだ・みさこ●1982年4月21日、京都府生まれ。バラエティ番組などに出演のほか、ブログ『MICHAEL（ミチャエル）』（http://ameblo.jp/misanna/）も人気

京都の繊細で上品な味

伊藤久右衛門の宇治抹茶あんみつ

0120·273993　FAX 0120·273992
http://www.itohkyuemon.co.jp/

田丸麻紀さんお取り寄せ



たまる・まき●1978年9月4日、大阪府生まれ。1月17日スタートのドラマ『特上カバチ!!』（TBS系・日曜PM9〜）にレギュラー出演

青々としたお豆の風味が生きる

佐徳北家のだだちゃ豆大福

☎0235·24·1180　FAX 0235·23·3564
http://www.satoku.co.jp/





山形の老舗漬物店の菓子部門が作る人気商品。「鶴岡白山産だだちゃ豆の粒がたくさん入った大福は、やみつきになるほどのおいしさ♡　ときどき無性に食べたくなるお菓子です。あったかいお茶とコレがあればそれだけで十分」

山形名物の"だだちゃ豆"を使用。豆の風味と味わいを生かすため、甘みを極力抑えた逸品。「庄内大福詰め合わせ（だだちゃ豆大福入り）」6個入り¥861（送料別）
※だだちゃ豆大福のほか、「庄内柿大福」も
◆山形県鶴岡市宝田2の9の79

「いつも通っているごはん屋さんで知った黒糖のおいしさ。いろいろ試した結果、"沖縄の小浜島産"のものが、コクがあるのにさらりとした甘みで個人的に好み。温めた豆乳や牛乳に入れて飲むとホッとできるし、絶品なんですよ」



ビタミン、ミネラルなど天然の栄養成分がぎゅっと凝縮された黒糖。カルシウムが豊富なのもうれしいところ。写真は小浜島のほか、多良間島、波照間島など7島でとれた黒糖の詰め合わせ。￥1575（送料別）
◆神奈川県横浜市瀬谷区橋戸1の22の12



浅見れいなさんお取り寄せ



あさみ・れいな●1983年6月7日、東京都生まれ。2010年公開予定の映画『ばかもの』に出演しているほか、ドラマ、舞台、バラエティ番組と幅広く活躍中

"食べ比べ"するのも楽しい
沖縄黒糖協同組合の七島黒糖
☎045·301·5047 FAX 045·301·1461
http://www.citynet.co.jp/

「お友達にいただいてからの大ファン。昔ながらの懐かしい味で本当においしい！ のどが渇いている時や、リフレッシュしたい時にぴったりです。ロック！ って感じがするボトルのラベルもカッコよくて、超私好みです♡」

気分転換にコクリと一杯！
クセになるおいしさ。



木曽川水系のおいしい水にこだわった、昭和43年発売の"地サイダー"がロックなパッケージに変身して登場！ 清涼感と昔懐かしい味わいは、男性へのプレゼントにも。12本入り￥3000（送料別）
◆愛知県岡崎市緑丘1の4の1

平山あやさんお取り寄せ



ひらやま・あや●1984年1月13日、栃木県生まれ。『熱血！平成教育学院』（フジテレビ系・日曜PM7ー）ほか、レギュラー番組多数。■http://fc.hirayamaaya.jp/

ロックなラベルにひと目惚れ☆
大岡屋の三河国サムロックサイダー
☎0564·51·5556 FAX 0564·51·61
http://www.oookaya.com

谷村美月さんお取り寄せ





ゆずのおいしさがドリンクに
馬路村農業協同組合のごっくん馬路村
0120·559659 FAX 0120·059359
http://www.yuzu.or.jp

ユンソナさんお取り寄せ



ゆん・そな●1975年11月17日、韓国生まれ。08年には長男を出産。ブログは『アニョハセヨ〜ユンソナです』（http://ameblo.jp/made-in-kimchi/）

ナッツ類の栄養がギュッ!
ダムトのミックス茶
0120·820204 FAX 0120·28066
http://www.kfoods.jp/





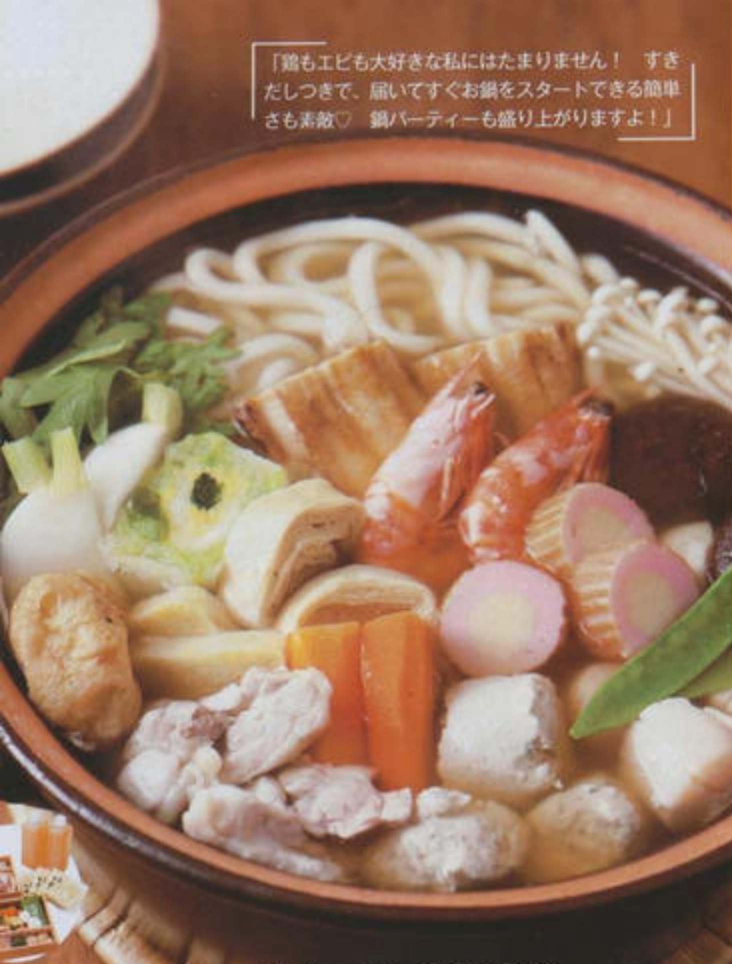


「日本屈指のゆずの名産地・高知県馬路村から届いたドリンクは、『母が取り寄せてくれて以来のファン。甘すぎず、さっぱりしているので体によさそうなところがお気に入りです♪ 朝、起きぬけに飲んで元気をチャージしています』

化学肥料や除草剤などを一切使用せず、ナチュラルな環境ですくすく育ったフレッシュなゆずを、皮ごとしぼってはちみつを加えたドリンク。疲労回復効果のある"クエン酸"がたっぷり！ 6本（小箱入り）￥790（通販価格・送料別）
◆高知県安芸郡馬路村3888の4

「牛乳やお湯で溶かすだけなので朝食にもぴったり！ 甘くて本当においしいんです。アーモンドの粒々がたっぷりで健康的。韓国ではとても人気なんですよ。最近は日本でも手に入るようになったので、ぜひ試してみてください」

くるみやアーモンド、松の実、ムギ、ピーナッツ、大豆粉、ゃの種……美容によいとされツ類とその粉末が入った韓国康飲料。お湯などで溶かし、ぜるだけという手軽さもうれ1箱（15本入り）￥578（送料
◆埼玉県鳩ケ谷市南1の26の



「鶏もエビも大好きな私にはたまりません！　すきだしつきで、届いてすぐお鍋をスタートできる簡単さも素敵♡　鍋パーティーも盛り上がりますよ！」

林涼子さんお取り寄せ



こばやし・りょうこ●1989年11月8日、東京都生まれ。映画やドラマなどで活躍中。公式HP■http://www.ryoko-kobayashi.com/

具材たっぷり!　老舗の贅沢鍋

道頓堀今井のうどん寄せ鍋

☎06·6211·7700　FAX 06·6211·7706
http://www.d-imai.com

野菜と魚介類はカットされて届くから、すぐに調理できて便利。北海道産の天然昆布と九州産のかつおを贅沢に使った高級"すきだし"で、具材や名物のうどんを煮込んで。「うどん寄せ鍋2人前」¥9975（送料込）◆大阪府大阪市中央区道頓堀1の7の22

メインディッシュ

特別な日にお取り寄せして、とびきり豪華な食卓に♪



「今まで食べた参鶏湯（サムゲタン）の中でいちばんのおいしさ！　疲れていてごはんを作る元気がない時も、ササッと作って食べられます。お酒との相性もいいですよ」

木村佳乃さんお取り寄せ



韓国の美容食をおうちでも!

BANGの尚州参鶏湯

☎083·923·8858　FAX083·925·7357
http://www.bang-sn.jp/

鶏肉にもち米や漢方を詰めて煮込んだ、韓国発の究極の美容食。コラーゲンが豊富で体をしんから温めてくれる。1セット約2人前（鶏肉、具材、スープ、トッポギ、[illegible]入り）¥2200（代引手数料・送料別）　◆山口県山口市[illegible]6の3の11

[illegible]里子さんお取り寄せ



旬の野菜漬けが楽しめる♪

丹波の京きさらぎ漬け

☎0771·22·5362　FAX 0771·25·3633
http://www.tanba-web.co.jp



[illegible]色と風味そのままに、独自の技法で漬け込ん[illegible]漬け、赤しそ漬け、白菜漬け[illegible]漬けなど約10種類が入った贅沢な[illegible]」（¥10000／ケース・送料込み）のほかにも、[illegible]め合わせ（¥3500〜）がある。
[illegible]府亀岡市追分町馬場通り大堀22の4

「[illegible]番組でいただいたのがきっかけでファンに。季節ごといろいろと登場する野菜のお漬物はどれを食べてもおいしい！　シンプルに、ごはんとともにいただきます」

香椎由宇さんお取り寄せ



かしい・ゆう●1987年2月16日、神奈川県生まれ。『花王アジエンス』、『キリンのどごし〈生〉』のCM、映画『掌の小説』にも出演

"利き梅"するのが楽しい

梅翁園の小分けパック味くらべ

☎0120·725014　FAX 0120·725445
http://www.baiouen.co.jp



日本一といわれる梅の里・紀州みなべの最高級梅干を使用。しそ風味の「あかね」、昆布と煮干し風味の「いきな」、沖縄黒糖で味つけした「黒みつ」、すっきりした甘さの「みつ」など5つの味が入ったバラエティ豊かなセット。1箱¥1500（送料別）
◆和歌山県日高郡みなべ町山内1339

「知人にいただいて、そのおいしさに魅了されちゃいました。いろいろな種類を一度に試せるので楽しめます！　お茶漬けにもするけれど、そのまま食べるのがいちばんです」

浅見れいなさんお取り寄せ



料理がおいしくなる万能調味料

鎌倉の食卓 木いちごのレリッシュ グリーンソース

☎0467·25·4222（FAX も同じ）
http://www.kamakura-kiichigo.com/

ごはんのおとも

いつものごはんがぐーんとおいしく！



りんご酢とオリーブ油をベースに、刻んだ玉ねぎやにんにく、松の実、バジル、パセリなどを加えたソースは、甘酸っぱくてフレッシュな味わい。シンプルなおかずに添えていただきたい。
¥682（送料別）
◆神奈川県鎌倉市小町1の7の8

「鎌倉の『木いちご』というお店で発見したソースは、とにかくさっぱりしていてさわやか。好きな野菜につけたり、カッペリーニのパスタにからめていただきます」



「お仕事上、毎日買物には行けず大好きなお魚も不足がちに……。でもこれなら保存も便利だし、洗って焼けばすぐ食卓に。心温まる故郷の味です」

加藤夏希さんお取り寄せ



“ぬか”で漬けた贅沢な海の幸

高山食品のぬか漬け

☎0184-33-4152　FAX 0184-33-4158
http://item.rakuten.co.jp/umazakeya/nuka-02/

新鮮な魚介類をぬかで漬けた秋田の名物。漬け込むことで栄養価もうまみもアップ。写真はイカ（ゲソつき）¥550、サバ（半身）¥380、子持ちハタハタぬか漬け（4尾入り）¥1580（送料別）
◆秋田県由利本荘市西目町沼田字新道下2の781



「だんな様の実家近くのそば屋さん。彼が小さい頃から慣れ親しんだ味を「食べたい」と言うのでお取り寄せしたら、私もハマってしまいました（笑）」

坂下千里子さんお取り寄せ



さかした・ちりこ●1976年4月19日、京都府生まれ。『もしもツアーズ』（フジテレビ系・土曜PM6：30～）などにレギュラー出演中

[illegible]深い味わい

福家そばやのワンタンスー[illegible]

☎0237-84-2770　FAX 0237-84-4600
http://www.yamagata-fukuya.com

山形の老舗店が作るワンタンは、皮からすべて手作り。[illegible]ど薄い皮で豚肉あんを包み、しょうゆベースのスープで煮込[illegible]べ飽きないおいしさ。100gで30kcalというヘルシーさもう[illegible]
1袋¥420（送料別）　◆山形県寒河江市本町3の5の22

杏さん
お取り寄せ

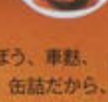


具がどっさり！　おふくろの味

大沢加工の
けんちん汁

☎0120-003078　FAX 025-792-7222
http://www.kk-osawa.co.jp/





水と酒だけ[illegible]おいしく、[illegible]な新潟県[illegible]発し[illegible]ゆベー[illegible]けんちんのけんち汁は、お醤油ベースに[illegible]そばを加えてもよし、溶いたかたくり粉を加えて丼にしても。
820g（約4～5人前）¥570（送料別）
◆新潟県魚沼市井口新田582

「大根、にんじん、こんにゃく、鶏肉、ごぼう、車麩、山菜などがごろごろ入っていてとても贅沢。缶詰だから、海外に持っていくことも。おもちを入れても美味です」

大沢あかねさん
お取り寄せ



おおさわ・あかね●1985年8月16日、大阪府生まれ。自伝『母ひとり、娘（こ）ひとり』（幻冬舎）が発売中。■http://www.akane-osawa.com/

港町直送だから新鮮！

新出来網
大入島の
天日干しちりめん

☎0972-24-3556　FAX 0972-24-3557
http://www.onyujima.com/





大分県の佐伯湾産の片口イワシの稚魚・ちりめんじゃこを、水揚げ後すぐに隣接する浜でゆで、太陽と海風のもとで天日干しに。だから漁師さんが食べているものと同じ新鮮さ！　200g¥1050（送料別）
※漁の状況により、お届けできない場合も
◆大分県佐伯市東町12の15

「番組ロケで食べたのがきっかけ。磯の香りが口いっぱいに広がります！　ごはんはもちろん、大根おろしやねぎ、みょうがと、ポン酢と和えたり、パスタにも合いますよ」

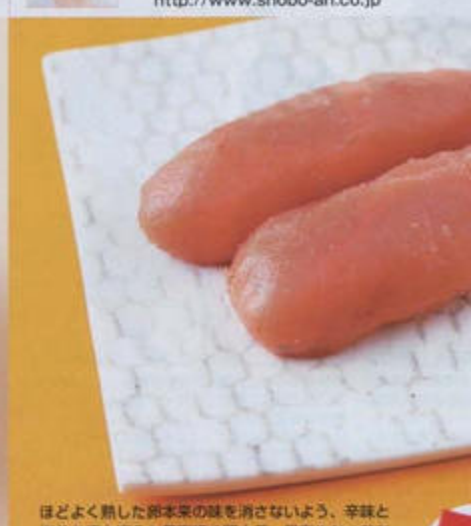
坂下千里子さん
お取り寄せ



だしが効いた優しい味わい

椒房庵の
無着色からしめんたいこ

☎0120-014277　FAX 0120-0142[illegible]
http://www.shobo-an.co.jp





ほどよく熟した卵本来の味を消さないよう、辛味と塩分を極力抑えた最高級の明太子。昆布やかつおなどでだしを効かせた特製のしょうゆだれに漬け込んでいるから、上品かつ優しい味わい。
240g入り¥3150（送料別）
◆福岡県粕屋郡久山町大字久原2527

「塩分控えめで、味わいがとてもふくよか。今まで食[illegible]明太子の中でもいちばんおいしい。明太子好きの友[illegible]プレゼントしても[illegible]ナンバーワンだね！[illegible]」



レイナさん
のに、華やか&旬
のアレンジが人気。
テクニックに注目!

2月のヘアアクセは……

冬アレンジはファーにお任せ!

シュシュにカチューシャ、バリエ豊富なファーアクセを楽しんで!

撮影/青柳理都子　ヘア&メイク/レイナ　モデル/落合恭子（モアモデル）　荒井奈緒美　スタイリスト/由里本舞



旬のパープルをきかせた、大人のためのポニーテール



1 中央よりやや右寄りの高めの位置で1つに。結び目を隠すようにシュシュを結ぶ

2 結び目を片手で押さえながら、顔のバランスを見つつ、トップの毛を引き出す

3 ポニーテール全体に、指で逆毛を立てる。根元の部分にボリュームを出すのがコツ

幼くなりがちなポニーテールは、高めサイドで結ぶ&トップとテールにボリュームを出すことで、ちょっと上いくアレンジに。仕上げにリッチ感のあるパープルのファーをプラスすれば大人っぽさは急上昇。濃い色のシュシュはきゅっと結ぶと好バランス。ニット¥9500/ロッタ　ラブ　ネックレス¥7350/メゾン　ルージュ（ルージュルー）



鮮やかなパープルは大人っぽさも旬度もMAX。ボリューム感も絶妙。シュシュ¥3990/too much

ファーつきコームなら、パーティーもOKの華やかさ



1 毛先を軽く巻いたら、サイドで結ぶ。全体にボリュームが出るように髪を引き出す

2 前髪をゆるく三つ編みにしてゴムで結ぶ。結び目が隠れるように耳にそって留める

ームを裏返したまま髪にさし、地肌をすくうようにひっくり返して固定する

イルのポイントになる主役コームは、レンジの心強い味方。ゆるっとしたサ結び&三つ編みでフェミニンな雰囲気り上げれば、とってきの女らしさに。ピース¥12915/ロッタ　ラブ　ピアス0/パサージュ　ミニョン（ジャムベ　ネックレス¥8925/エルゴット（クュ　クレ）



ファー、レース、羽根をミックスした、トレンドのデザイン。コーム¥6300/CA4LA　ショールーム







1 太めロッドのアイロンで、髪全体を巻く。上下にブロッキングしてから巻くと簡単&きれいにできる



2 ワックスを手になじませ、逆毛を立てていく。ほぐすようなイメージで立てると、エアリー感が出る



3 カチューシャをつけた後、髪全体に空気を入れるようもみ込めば完成。くずれやすい時はスプレーを

ふわっふわのカールとビッグファーが最高キュート




side


back

丁寧に髪を巻いて
立てると、ふわふ
が簡単に。ヘアの
ーム感とファーが
して、大人かわい
ューシャアレンジ
シャツ¥10290／ス
&スパン 仙台パ
ネックレス（smile
90／オキラク プ
ーム ネックレス
ス）¥13650／エル
（クレデュ クレ
レスレット¥9246
uch

使ったのは



冬だからこそ楽し
ビッグサイズのフ
おしゃれ。カチュ
¥3675／too much

今すぐclick! http://www.s-woman.net/more/hair_arrange

おすすめ ヘアアク カタログ

バリエ豊富なファー
冬ヘアを盛り上げ


5


4


3


2


1

1 3色のファーがミックスされているので、つけるたびに異なる表情。飾りゴム¥1050／アース ミュージック&エコロジー新宿
2 リボン形のバレッタ。シックな雰囲気のボルドーなので、大人のデイリーアレンジにもぴったり。バレッタ¥1050／お世話や
3 温かみのあるピンクファーは、キュートな雰囲気が簡単に出せる。飾りゴム¥1575／パサージュ ミニョン（ジャムベリー）
4 ファーと羽根のミックスモチーフつきヘッドドレスは今年らしさ満点。カチューシャ¥1260／エルチャンス渋谷109パート2店
5 レオパード柄も、シュシュなら優しいニュアンスが出るので、大活躍しそう。シュシュ¥2940／エルゴット（クレデュ クレ）

本日のお客様

シャンパンから
白ワインまで、おいしい
お酒とごはんが大好き♡



水川あさみさん

1983年7月24日、京都府生まれ。96年CMデビュー。以降、テレビ、映画、CMで活躍。10年も『彼岸島』（1／9公開）、『今度は愛妻家』（1／16公開）など出演映画多数。■http://www.asami-mizukawa.com/

料理とトークが
自慢の人気店！

居酒屋 はまじへ いらっしゃい！



第26回

若手演技派女優としてCM、ドラマ、映画で大活躍の水川さんがご来店。飲める人と聞いた女将、シャンパンを冷やしてお待ちしておりました！

川あさみさんのために作る料理はこちら！



おしんこのり巻き

簡単なのに、超おいしい!
市販の漬物でももちろんOKです。

■白菜の漬物の材料（作りやすい分量）
白菜……………⅛株(250g)
塩……………………小さじ1
塩昆布……………………5g
柚子の皮のせん切り…少々

☆白菜を長いも（15cm・250g）に替えれば、長いも漬けに。

■作り方
❶白菜は5cm長さに切り、硬い芯の部分は縦1cm幅に切る（長いもの場合は1cm角の棒状に切る）。
❷ボウルに①を入れ、塩をまぶし、10分ほど置く。
❸しんなりしてきたら、水気を軽く絞り、塩昆布、柚子の皮を和える。10分ほど漬けたらでき上がり。

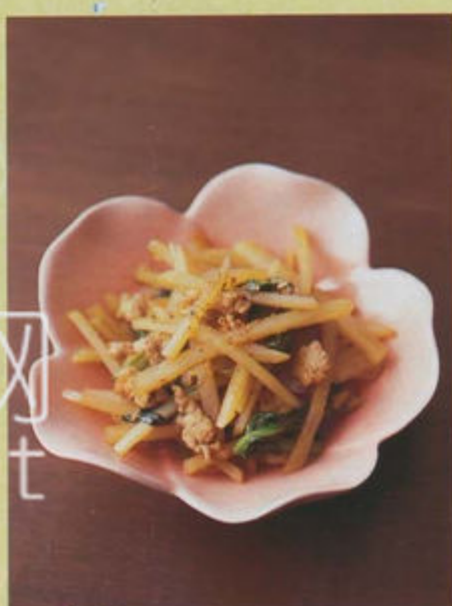
■いただき方
炊きたてごはんに白ごまを適量混ぜ、おしんこと一緒にのりで手巻きにする。

じゃがいもの そぼろきんぴら

おつまみにも、ごはんのお供にもOK。
炒めたじゃがいもの歯ごたえがたまらない!

■材料（2人分）
しょうが……………½かけ
セロリ…………………⅓本
じゃがいも（メークイーンがおすすめ）…1個(100g)
鶏ひき肉………………40g
A［中華スープ………50cc
砂糖、しょうゆ……………各小さじ2］
ごま油、七味唐辛子……………各適量

■作り方
❶しょうがはみじん切り、セロリは斜め薄切りに、セロリの葉もざく切りにする。じゃがいもは皮をむいて5mm角のせん切りにする。
❷フライパンにごま油、しょうがを入れて中火にかけ、香りが立ってきたら鶏ひき肉を加えて炒める。
❸肉の色が変わったらセロリ、じゃがいもも加えて炒める。
❹じゃがいもが透き通ってきたらAを加え、水分がなくなるまで炒める。
❺器に盛り、七味唐辛子を振る。





魚介のトマトワイン鍋

ワインを多めに入れるのがポイント。
うまみ濃厚、クセになるトマト鍋だよ!

■材料（1人分）
にんにく……………1かけ
玉ねぎ………………¼個
キャベツ……………⅛玉
生タラ………………1切れ
きくらげ……………5かけ
春雨…………ひとつかみ
A［白ワイン、水…各100cc
カットトマト缶…½缶
砂糖…………小さじ1
固形ブイヨン……1個］
ハマグリ（もしくはアサリ）……………150g
塩、こしょう、オリーブ油……………各適量

■作り方
❶にんにくは包丁の背でつぶし、玉ねぎは1cm幅のくし形切り、キャベツはざく切りに、生タラは3等分に切る。きくらげと春雨は熱湯に2分浸し、ざるに上げる。
❷鍋にオリーブ油大さじ1とにんにくを入れて弱火にかけ、きつね色になってきたらAを加えて中火にする。
❸ひと煮立ちしたら、玉ねぎ、きくらげ、ハマグリを加える。ハマグリは口が開いたものからいったん取り出す。ふたをして10分ほど弱火で煮る。
❹キャベツ、タラを加え、再びふたをして5分ほど煮る。
❺春雨、ハマグリを加え、塩、こしょうをして、仕上げにオリーブ油少々をかける。



「私もそう！初めてなのに、あさみちゃん、合うよね～（笑）」

「『草食男子？ はぁ？ 何それ？』ですね（笑）。まったく興味ないです」

取材・文／ご番ナオミ／田辺わかな ヘア＆／渡辺タユ（はまじ） 賢治（kiki／水川さん タイリスト／渕上勇樹 さん） 着付け／袴田 （アークリエイト） 作協力・スタイリング 菜々 撮影協力／ロケ ンサービスTOM

［水川さん］ニットワ ス¥16800・オールイン 27300／ブティック ト （バナー バレット） 他／私物
［はまじ］着物／銀座 和織

恋人の条件は〝胃袋の相性がいい人〟？

はまじ いらっしゃいませぇ～！。
水川 よろしくお願いします。
はまじ オトナになったねぇ。女子高校生役の頃からテレビで見てたので、親類のおばちゃん気分（笑）。
水川 うれしいです。
はまじ お酒はいけるクチだとか？
水川 はい。好きです。
はまじ いーね。ではカンパーイ！
お料理も、さ、さ、どうぞ。
水川 おいしそー。いただきます！
はまじ お、食べ方が本気（笑）。
水川 私、よく食べるんですよ。一日5食。嫌いな食べ物もないです。
はまじ エライ！ でも細いよね。
水川 やせたねって最近よく言われるけど、実際は変わってないんです。
はまじ ふふ、オトナやせだ。お年頃の女子はスーッとして見えるのよ。で、どんな男子が好みですか？
水川 えぇ～、なんだろ。あ、胃袋の相性がいい人がいいです。
はまじ わかる！
水川 『何、食べる？』、『どこに食べに行く？』とか、いつまでも話がまとまらないとイラッとします（笑）。
はまじ ハハハッ、私も同じ！ 〝草食男子〟とか、ダメでしょ？
水川 全然ダメです。意味わかんない！ って思っちゃう（笑）。
はまじ ちなみに、好きになったら自分のほうから言えるタイプ？
水川 こっちの好意は雰囲気で伝えて、相手に言ってもらいたい。相手がぐずぐずしてると「もー、早く言ってよ」と、イラッとします（笑）。
はまじ 自分を見てるような気がする（笑）。だけど、あさみちゃんは女優さんだから、演じる役によってプライベートな時のキャラも影響されたりするのかなぁ。
水川 そうでもないです。帰りの車の中でパッと切り替わってますね。
はまじ 早っ（笑）。じゃ、プライベートで落ち込んでる時、超ノーテンキな女の子の役をやるのはどう？
水川 むしろラッキー。私生活でイヤなことがあっても、役をやってる間はそのことを考えないですむので。
はまじ へぇ～。それにしてもいい飲みっぷり。シャンパンが似合う顔。
水川 10代の頃からオトナっぽく見られがちだったんですけど、年齢が追いついてきたのかな。最近は、早く30代になりたいと思ってます。
はまじ え～、どうして？
水川 30代の女性たちって楽しそうなんだもん。今日、はまじさんに会って、ますますそう思いました。
はまじ カモ～ン、30代！（笑）。

「ささっ。ハマグリからいい味出てるよ」（はまじ）
「く～。ホントいい香り！」（水川）





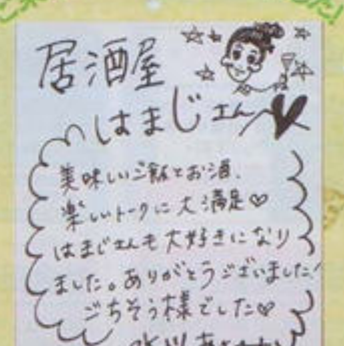
◆「ひとり鍋するんです。マト鍋、私にるかな。作っい」と水川さ
◆コメントを女将、勝利の「モアのレシて作ってね！



「時間ができたら、すぐ伊勢丹に行く！」という共通の趣味も発覚して、さらに意気投合



ご来店ありがとうございました！



気さくで、笑いじょうごで、楽しいお酒でした。撮影じゃなかったら、酔っ払うまで一緒に飲みたかった～。また、来てくださいね！

生涯学習のユーキャン

U-CAN

夢をかなえるなら、コレを手に入れよう！

資格*特技 おススメガイド

お仕事ナビ付き！

好きなことを仕事にできたらいいなって思う人も、堅実な将来を今から考えてる人も、夢をかなえるなら、その第一歩をいま踏み出すのが肝心！夢をかなえるのに大きな力を発揮するのが資格・特技です。身につければ夢がグイッと近くなる！初めてトライする人も、やさしくフォローしてくれるユーキャンの通信講座なら安心です。さっそく詳しい案内資料（無料！）を取り寄せて！

ラーコーディネート



いろいろな仕事で活かせるカラーの知識

おしゃれな人必見のカラー。ショップの店員になるにも有利だし、デザイン、美容師やネイルアートでも活かせる。自分に似合う色もわかるから、ふだんの生活でも！

こんな場所で！
- アパレル・メイクのショップ
- ネイルサロン
- デザイン関係

お仕事ナビ
資格を持っていると就職に有利。A・F・T、東商の2検定あり。

医療事務



結婚しても働きやすい、女性に人気の仕事

ドクターやナースと一緒に病医院で働ける仕事。保険診療の計算をして書類を作ります。受付も。全国で働けるし、時間がわりと自由になるので、結婚しても働きやすい！

こんな場所で！
- 全国の病院・個人医院
- 医療事務派遣会社

お仕事ナビ
スキルがあれば就職に有利。修了認定を受けるのが○。

記（3級・2級）



が長く働ける スキルとして安定人気！

会社にも必要な経理のスキル 記。会社のお金の動きを記録す です。安定した仕事だから、結 辞めても再就職しやすいし、将 たって安心。

- 会社や商店の経理部門
- お店でも
- 自営やフリーなら必要知識

ナビ
簿記検定の2級があれば就職 なり有利。まずは3級から。

ボールペン字



字がきれいだと、印象も評価もアップ！

そろそろ丸文字や子どもっぽい字とはサヨナラしたい。きれいな字の人は少ないだけに、知的で好印象。1日たった20分の楽しいレッスンで、字の印象が変わります。

こんな場所で！
- 履歴書で好印象
- オフィスで評価アップ
- 「知的で素敵」にイメージアップ

お仕事ナビ
就職で最初に見られる履歴書の文字。しっかりした印象を持たれて有利！

護事務



に人気！ ズの高まる注目スキル

ト作成やケアマネジャーのサポ 主な仕事。介護保険施設などで 定証があれば採用の面で有利 場で役立つスキル&知識が4ヵ につく！

- 全国の老人ホーム
- 訪問看護ステーション

ナビ
処理をメインに働きたい人や、介護・ の施設を職場にしたい人にオススメ。

行政書士



マイペースで生涯働きたいなら、独立開業も！

将来は自分のペースでずっと仕事したい！という人に人気の、独立開業型資格。役所に提出するいろんな書類の作成や手続きを代理する仕事です。比較的少資金で開業OK。

こんな場所で！
- 独立開業！
- 企業の総務部門でも

お仕事ナビ
試験に合格して国家資格を取得する。自宅でも開業OK。

クロソフト認定資格 MOS・MCAS）

とんどの会社でパソコンで が中心。パソコン技能を身 ていれば、就職も有利に！

- 社の事務
- 遣登録でも時給アップ

*調理師

お料理好きが活かせ、レストランへの就職や待遇も有利に。受験には実務経験2年以上が必要。

- レストランなど飲食店
- 自分でお店の夢も！

旅行業務取扱管理者

旅好きで、旅行業界で活躍したいならオススメの資格。評価が高くて、未経験でも就職が有利に。

- 旅行会社・代理店
- プライベートの旅でも

心理学入門

心理テストで自分を知って、もっとポジティブに、毎日を楽しく。身近な例で学ぶ心理学。

- 人付き合いに○
- 自分に自信がつく

ワーアレンジメント

やブーケなど生花をあしら 敵な12作品。手 しく楽しめます。

- や食卓に花飾り
- いの贈り物に

中小企業診断士

企業や商店の経営に関わるア [illegible] サルタント資格。

- [illegible]
- 独立開業

速読

わずか3ヵ月で読書スピード3倍アップを目指す！勉強も仕事も効率がグッとアップする！

- 本がたくさん読める！
- [illegible]にも効果大

速習筆ペン

筆ペンできれいに書ける人は少ないから、目立つし尊敬される！やさしく楽しく上達できるレッスン。

- 結婚式の記帳や祝儀袋
- 年賀状で！

話入門

体で表現する言語。コミ ーションの幅が広がる！基 やさしく習える入門講座。

- ークルで
- 域のボランティアで

通関士

輸出入の申告業務をするプロ。通関業者はもちろん、商社や物流でも高い評価。個人輸入も。

- 通関業者、商社など

福祉住環境コーディネーター（2・3級）

誰もが安心して暮らせる住環境整備のアドバイザー。福祉や住宅関連業界で注目されている資格。

- 建築・住宅の会社
- 介護の現場

*社会保険労務士

女性の独立開業も増えている、ステイタスの高い仕事。保険や年金、労務管理の専門家。

- 独立開業！
- 企業の人事でも

いる講座内容は予告なしに変更する場合がございます。 修得の度合いや速度には個人差があります。

IC is a registered trademark of Educational Testing Service (ETS). This product is not endorsed or approved by ETS.

★介護福祉士



人の役に立てて、やりがいの大きな仕事

高齢者等の介護をする、人の役に立てる仕事です。超高齢社会の到来でニーズが上昇中。今は介護のスペシャリストが求められています。資格を取ると職場での評価がアップ。

こんな場所で!
- 老人ホーム・病院
- 在宅介護支援センター
- デイサービス・ホームヘルプサービス

お仕事ナビ
介護現場で経験を積むのが大事。資格の受験には実務経験3年が必要。

調剤薬局事務



年々受験者数が増えている注目の技能

レセプト作成をはじめとし、受付・電話応対など薬剤師をサポートする事務全般。まさに調剤薬局の"顔"!医薬分業が進み、技能者への期待が高まっています。

こんな場所で!
- 全国の調剤薬局
- ドラッグストアでも

お仕事ナビ
ニーズが高まる注目職。技能を証明する修了認定証があれば就職もスムーズ!

★ケアマネジャー



介護が必要な人をトータルマネジメント

医療・福祉・介護系の現場で働く
ステップアップにぴったりです。
だ人手不足で、ニーズの高い存
なたの活躍が望まれています。

こんな場所で!
- 介護保険施設・サービス
- 市町村・一般病院・診療所
- ホームヘルパー派遣会社

お仕事ナビ
**キャリアアップ、就・転職も有利に。
は実務経験が5年又は10年以上必**

歯科助手



結婚しても働きやすい、アクティブで楽しい仕事

歯科医のアシスタント。器具の整理や診療のお手伝い、受付や保険診療の書類作成などをします。比較的求人も安定し、時間も規則的で働きやすい仕事。結婚してもできます。

こんな場所で!
- 全国の歯科医院
- 休日診療や夜間診療の歯科医院でアルバイトも

お仕事ナビ
治療はしないので資格は不要。スキルの認定があると好評価。

ファイナンシャルプランナー



実生活にもいろいろ役立つお金の知識

個人のライフプランをお金の面からアドバイスする専門家。金融・保険業界への就職も有利に!自分の夢の実現に必要なお金の知識も身について、何かとおトクです。

こんな場所で!
- 銀行、金融、保険業界
- 自分のマネープランにも!

お仕事ナビ
就職活動や転職の武器にもなる有効ライセンス。

★保育士



子ども好きのあこがれ。やりがいいっぱい!

子どもが好きなら、やっぱり目指
い保育士。責任もあるし体力も
だけど、かわいい子どもたちに囲
て、楽しくやりがいあり!ニーズも
中で将来性も○!

こんな場所で!
- 保育所など児童福祉施
- 企業や施設の託児所
- ベビーシッター

お仕事ナビ
**最近は資格が必須傾向に。ラ
タイルに合わせた働き方もでき**

インテリアコーディネーター



インテリア好きに○。女性の感性が活かせる!

家やお店の内装をトータルにコーディネート。個人宅だと主婦の意見が大きいから、女性コーディネーターはセンスが活かせて有利。経験が財産だから、結婚しても○。

こんな場所で!
- 建築会社
- 住宅・家具メーカー
- 雑貨やインテリアショップ

お仕事ナビ
未経験でも資格があれば就職に有利。お客様からの信頼もアップ。

宅建取引主任者



不動産業界で若くても活躍できる

不動産業界で高い評価の資格。就職にも有利で、資格手当が付く会社が多いのも○。アパート・マンション暮らしの人なら、物件契約時にも知識が役立ちます。

こんな場所で!
- 不動産会社、建築関係
- 銀行、保険など金融業界
- 自分の不動産購入やお部屋の契約時に

お仕事ナビ
業界必携の資格だけに、就・転職に有利で優遇される。

★管理栄養士



みんなの健康を守る「食」のエキスパート

病人や高齢者などの健康状態にそったアドバイスや栄養指導を行うスペシャリスト。病院や福祉施設などで幅広く活躍できます。ますますニーズが高まる国家資格。

こんな場所で!
- 病院、学校
- 福祉や行政の施設

お仕事ナビ
高齢化にともなって、病院や社会福祉施設での需要が増加中。

資格・特技を身につけるならユーキャンがおすすめ!

- ワケ1 通信講座だから、好きなとき、自分のペースでできる。
- ワケ2 はじめてでも、工夫いっぱいの教材で、わかりやすく学べる。
- ワケ3 学習に必要なものがそろって届くから、すぐに始められる。
- ワケ4 ていねいな添削指導&しっかりしたフォローで、まかせて安心!
- ワケ5 学費もリーズナブル。分割もOKでムリなくできる。

楽しいボールペン字
楽しい文字がやさしく身につく!ていねいで楽しい文字があなたの評価を高めます。
- あらゆるシーンで

英会話
いまどき英会話くらい身に
い!オンもオフも充実しま
を聴いて答える楽しいレッ
- 海外旅行がもっと楽し

気象予報士
天気や気象に興味がある人なら楽しく学べます。気象予報ビジネスは将来性あり。
- マスコミの他、観光、流通業界などで

韓国語会話
1日30分の簡単CDレッスンで、発音とリスニング力がアップ!旅行先でも会話が楽しめるように。
- 友だちの輪が広がる
- 接客業でも活かせる

サービス介助士(準2級)
高齢者や体の不自由な方への正しい介助知識&スキルが学べる!サービス業や流通業界でも好評価。
- 日常生活の中で
- 超高齢社会での知識として

証券外務員(
株式や債券の売買業務に
金融・証券業界への就・転
立つ! FPより難度が低いの
- 金融機関
- 証券会社

TOEIC®テスト(注1)
TOEIC®対策専門校と共同製作した教材で、リスニング対策もばっちり!500~730点が狙える。
- 就活や海外勤務のアピールに
- 昇給や昇進に

販売士
ショップやデパートの店員に役立つ資格。販売スキルが身につくから、仕事をする自信になる!
- ショップやデパート
- 接客のある仕事ならなんでも

話し方
話ベタの悩みを解消!相手に好印象を与える話し方を、やさしく身につけられる講座です。
- 人前でのスピーチ
- 職場・日常生活全般

★衛生管理者
労働災害や職業病から
を守り、快適で働きやすい
作る仕事。企業には欠かせ
- 企業の総務や労務部門

資格・特技のもっと詳しい内容と、ユーキャンの通信講座についてよくわかる

案内資料を無料進呈!

右のハガキを今すぐポストへ!

インターネット、お電話でも受け付けOK!

◆パソコン&携帯(iモード・EZweb・Yahoo!ケータイ)から
www.u-can.co.jp/m9125

◆通話料無料 携帯・PHSからもOK
0120-314-888

生涯学習のユーキャン 〒169-0075 東京都新宿区高田馬場4-3-28

★印の資格は、受験には実務経験や学歴、実技講習などが必要になります。詳しくはお届けする案内資料にてご確認ください。

大好評! 女子の生きざま

この齢だった! 酒井順子

第8回 ジェイン・オースティン 21歳

世界初の"負け犬"小説を書いた
18世紀のイギリス女流作家。200年以上も前に
生まれた作品が、今も共感を得る理由とは?

『ブリジット・ジョーンズの日記』を読んだ時の衝撃を、私は今でもよく覚えています。ロンドンに住むキャリアウーマンであるブリジット・ジョーンズの、山あり谷ありの独身生活を描いたこの日記形式の物語を読んで、三十代前半の私は「これって、私のことじゃないの!」と思ったのです。もちろんその後公開された映画も、おおいに楽しんだものでした。

物語の冒頭で、ブリジット・ジョーンズが親から引き合わされる独身男性は、マーク・ダーシー。その後、ブリジットのボーイフレンドとなる彼の名前を見れば、「あ、この物語はジェジュなのだ」ということに、読者は気付くことでしょう。ジェイン・オースティンの代表作である『高慢と偏見』において重要な役割を果たす独身男性の名前こそが、「ダーシー」なのですから。

ジェイン・オースティンとは、一八世紀末にイギリスに生まれた作家です。代表的な六作品は「結婚小説」とも呼ばれ、女性達が結婚するとかしないとかといった顛末を描いているだけ、のように見えながらも、年齢・男女・国籍を問わぬ読者をひきつける物語。「完璧な作家」とも呼ばれる、イギリスを代表する女性作家なのです。

『ブリジット・ジョーンズの日記』の作者であるヘレン・フィールディングは、自国が生んだ大作家であるジェイン・オースティンの作品を子供の頃から読みつつ、結婚について様々な思いを巡らせたに違いありません。ジェイン・オースティンの作品は、結婚という行為が持つ意味と重みと普遍性を、読者に訴え続けているのです。

ジェイン・オースティンの人生における、最も大きな特徴。それは、「結婚をしていない」ということでしょう。結婚について描いた作家が、実際には生涯で一度も、結婚していない。このことは、何を意味しているのでしょうか……?

結婚しなかったジェインの二十歳の恋。そして失恋

ジェインは、一七七五年に、イギリスのスティーヴントンに紳士階級の下の方、すなわち「上の下」の生まれです。財産は少ないものの、子供達には豊かな教養を与えようという意志が両親にはあったようで、父の本棚から子供達が自由に本を読むことを許すような家庭でした。

この話を聞いて思い出すのは、日本の平安時代の女流作家達のことです。紫式部にしても清少納言にしても、平安女流文学の担い手の父親がみな属していたのは、「上の下」の階級であり、娘達は父から教養を授かっていました。

上の下という立場は、人に誇りと焦燥感とを、同時にもたらします。上を見ればきりがなくて、「このままではいたくない」という気持ちはたっぷりある。けれど、自分は「中」とか「下」ではないという自負もある。「上の上」の立場として安穏と暮らしていけるようなお嬢様であれば身につける必要がなかったであろう観察力を持った「上の下」の娘達は、何かを表現せずにはいられなかったのであり、ジェインもまた、子供の頃から「小説家になる」という夢を持っていたらしい。

階級社会において、上の下に属する女達が少しでも上昇するには、結婚という手を使用するしかありませんでした。ジェイン・オースティンの時代も、女性が仕事によって上昇する道はほとんど無かったが故に、結婚に賭ける期待は大きかったものと思われます。

ジェインは、八人きょうだいの六番目。女の子はジェインとカサンドラの二人でした。カサンドラもジェインと同様、生涯結婚をしなかったため、姉妹は固い絆で結ばれていました。

姉妹は、結婚しない主義だったわけでは、もちろんありません。若い頃、姉のカサンドラには、婚約者がいたのです。ジェインも、二十歳の頃には希望がありました。舞踏会で出会ったトム・ルフロイという青年と、恋に落ちたのです。

しかしトムの両親は、特に財産を持っているわけでもない牧師の娘と自分の息子が結婚することを、許しませんでした。平安時代の結婚もそうでしたが、娘とその親は結婚による階級上昇を、息子とその親は結婚による財力アップを狙っていたのであり、ジェインとトムの場合は、両者の思惑が合致しなかったのです。

結果的に見ると、トム・ルフロイとの出来事は、ジェインの生涯における、ほとんど唯一の恋でした。しかしその恋は実を結ばず、二十歳の時点で、恋人を失い、財産も少ないという立場は、当時の女性にとって、かなり絶望的なものだったと思われます。

つらい経験は、それだけではありませんでした。ジェインの失恋と同じ頃、カサンドラの婚約者が、黄熱病で客死。カサンドラは、未婚のまま未亡人のような立場となってしまいました。

しかし創作者にとって、つらい経験というのは、時に何よりのこやしとなるものです。十代の頃から習作は始めていたジェインが、後に彼女の代表作となる『高慢と偏見』の原型となる作品なのですから。

つらい現実が、後世に残る結婚小説を生んだ

『高慢と偏見』を書いた、二十一歳。この年齢は、ジェインにとって特別なものだったのではないかと思われます。自身は失恋し、姉は婚約者を亡くした。自分達姉妹は、もう一生結婚しないかもしれない。……という気持ちになった時、ジェインの支えとなったのは、書くという作業だったのではないか。この作品は、すぐに出版には結びつかなかったものの、ジェインはつらい現実を作品に転化させたのです。

二十歳で恋に破れたからといって、「一生結婚しないかも」と思うのは早すぎるのではないの、と思われるかたもいるでしょう。が、当時は今と比べると、人々はうんと早婚でした。二十代の後半になってしまえば「もう結婚はあきらめたのね」と言われる時代において、ジェインはトム・ルフロイとの恋が、自分にとっては最初で最後の結婚のチャンスだと理解していたような気がするのです。

他の男兄弟達は、順調に仕事を得たり結婚したりする中、オースティン家の二人の姉妹は、両親とともに暮らしました。一八〇一年には、父はバースに転居を決意。このことは、ジェインをかなり落ち込ませたようです。

温泉地であるバースは、現在でも素敵なリゾート地として知

結婚とは何か? なぜ結婚するのか?
作品、そしてその生涯も示唆を与えてくれる

都会へ行くことを好みませんでした。時にジェイン、二十六歳。既にオールドミスの領域に入っています。財を持っているわけでもない老いた両親とともに、オールドミスとして知らない都会に住む。……まぁ、確かに気は進まないことでしょう。そのせいか、バースに住んでいる間、ジェインの創作意欲は活発ではありませんでした。

バース滞在中には、六歳年下の青年からプロポーズされるということも、あったようです。ジェインはその時、二十七歳。結婚をするとしたら、本当にそれが最後のチャンスであったかと思われます。

しかしジェインは、プロポーズを断りました。なぜならジェインは、彼のことが好きではなかったから。「好きではない人と結婚するほどの不幸があろうか」という考えを彼女は持っていたのであり、「皆が結婚するから」「将来が不安だから」といった理由で結婚することを、彼女はよしとしなかった。今の時代であればともかく、当時のイギリスにおいて、それはどれほど強い意志を必要とする選択であったことでしょうか。

さらに三年後には、父が死去します。独身の娘にとって、父という後ろ盾の死は、精神的にも、経済的にも大きな痛手となります。ジェインは、父もいなければ夫もいない、小説は書いているけれど出版されているわけではない……という立場になったのでした。

しかしその状況が、かえってもしれません。母と姉とジェインという、独身女ばかりの家族となった後、彼女達は兄の一人が提供した、チョートンという街の家に引っ越します。その頃になると、ようやっと彼女の作品は初めて出版されることになりました。それはジェイン・オースティン三十六歳の時のことであり、二十一歳の頃に書いていた『高慢と偏見』が世に出たのは、さらにそれから二年後のことだったのでした。

ほんの少しではあったけれど、収入と評判を手にすることは、ジェインにとってどれほどの自信となったことでしょうか。既に、「結婚しようか、どうしようか」と悩む時期は過ぎ去り、書いたものが世間に認められるようになった彼女。『エマ』『説得』といった作品が執筆されたのは、この頃のことです。

しかし、充実した時期は、そう長くは続きませんでした。彼女の体調は次第に悪化し、様々な治療は試みたものの、とうとう亡くなってしまったのは一八一七年。四十二年の、短い生涯だったのです。

生涯結婚をせず、一人暮らしもしなかった、ジェイン・オースティン。しかし彼女は、自身が結婚をしなかったからこそ、結婚が女性の人生にとって本当に持つ意味と、女性にとって本当に良い結婚をすることがいかに難しいかを、生涯をかけて理解していったのではないでしょうか。

ジェインがその作品において描こうとした「結婚」にまつわる普遍性は、今でも私達にとって重要な意味を持っています。だからこそ世界中のジェイン・オースティン読者は、彼女の世界をより深く、詳しく知ろうとする。

少し前には、『ジェイン・オースティンの読書会』というアメリカ人作家による小説が出版され、またその映画も公開されました。様々な境遇・年齢の人達が集って、ジェイン・オースティン作品を読み進めるうちに、それぞれのメンバーの人生に、変化が訪れていく。これもまた、ジェイン・オースティン作品を読むことによって、読者が自分自身の生活と幸福とを改めて考えるようになるということの証左でしょう。古典を持たない国であるアメリカの女性達は、ジェインの作品を、自分達にとっての古典として大切に読んでいるのです。

結婚を切望する娘、おせっかいな娘、婚期を逸した娘。……ジェインの作品には様々なタイプの女性が登場しますが、それぞれの女性が、今も私達の身近にいる誰かに似ていて、それはまた自分自身に似ているということでもあるのです。

どれほど晩婚化が進んでも、若い女性達の関心の中央に常にある、結婚。私達は「なぜ、結婚なのか」ということを考えないままに「とにかく結婚」となりがちですが、しかし生涯結婚を選ばなかったジェイン・オースティンの作品は、読者にふと振り返るきっかけを与えるもの。婚活にあせる前に、彼女の作品を一つ、読んでみるのも悪くはないのではないかと思うのでした。



JUNKO SAKAI

エッセイスト。1966年、東京都生まれ。
大ベストセラー『負け犬の遠吠え』をはじめ、独自の観察眼と鋭い切り口によるエッセイが幅広く人気を集める。
アジアの"負け犬"を取材した『儒教と負け犬』、鉄道エッセイ『女流阿房列車』も好評発売中

イラスト／岡田



「こんなふうに役柄へ
アプローチしたことはありません。
自分の代表作になると思います」

MORE meets… People

西島秀俊

取材・文／浅見祥子　撮影／鈴木さゆり
ヘア&メイク／大橋　覚　スタイリスト／藤井牧子

ジャケット¥157500・ニットパーカ¥55650／
カナーリ　プレスルーム（CANALI）

中山美穂の12年ぶりの主演作で〝好青年〟を熱演

『大奥』、『リアル・クローズ』など、テレビドラマの世界でも独特の居ずまいが目を引く〝映画俳優〟西島秀俊が、中山美穂の12年ぶりの主演作『サヨナライツカ』で体当たりの熱演を見せている。原作者は彼女の夫である辻仁成。多くの話題性を秘めた純度の高いラブストーリーを韓国人監督が映画化した。

「監督は自分と会ってすぐに決めてくれたみたいです。急に、〝お前の部屋には絵が一枚も飾ってないだろう？〟と言われて、〝ああ、ないですね〟と答えると〝オレもだ！〟と（笑）。同じ年で観てきた映画も一緒だったりして、自分に近いと思っていただいたのかもしれません」

彼が演じたのはエリート会社員の東垣内豊。中山美穂演じる沓子と出会い、自身の存在を揺るがすほどの激しい恋におちる。

「中山さんへの先入観はなかったものの、実際にお会いして驚きました。これほど作品全体を考える女優さんはなかなかいないと思います。彼女が演じる沓子を見て、この人が本気で狙った男はそりゃ落ちるだろうなと（笑）」

タイでの長期ロケ、完璧主義で有名な外国人監督とのコラボ。長いスパンの物語を演じるため、10キロ以上の体重を増減させた。

「けっして楽な道のりではありませんでした。俳優だからといって演技して終わりではなく、人として作品と関わらざるをえない。しかも監督とは全シーンに関して話し合い、豊が抱く感情をすべて洗い出して演じました。そんなふうに役柄へアプロ

の代表作になると思います」

そうして俳優としてひとつの作品にどっぷりのめり込む一方、観客としても映画が大好きで、試写や映画祭に足しげく通う。

「東京にいると世界中の映画が観られますよね。すると価値観はひとつじゃないとわかる。それは自分の間違いを知ることでもあったりするんですが。映画を観ることで傷つくような、自分の〝常識〟を変えさせるをえないような体験がしたいんです」

それは彼が、海外へのひとり旅が好きなことに共通するのかも。バッグひとつで東京を離れ、ただその場の空気を吸い、いろいろ考えることで何かが変わる。

「観て楽しい作品も好きだけど、俳優としては、観た人が〝観なきゃよかった……〟と思うほどの作品にも出たいものです」

ヨナライツカ



1975年、イースタンエアラインズ社のバンコク支社に赴任した豊（西島秀俊）。光子（石田ゆり子）との婚約を祝う席で沓子（中山美穂）と出会い、運命の恋におちる。豊の選択は？　25年後、再び豊につきつけられるその選択。『私の頭の中の消しゴム』の監督による恋愛映画。●1／23～新宿バルト9ほか

PROFILE

にしじま・ひでとし●1971年3月29日、東京都生まれ。94年、『居酒屋ゆうれい』で映画デビュー。以後、『ニンゲン合格』、北野武監督作『Dolls（ドールズ）』、『好きだ、』、『蟹工船』、『真木栗ノ穴』、『ゼロの焦点』など数多くの映画に出演。一方、『ジャッジ』、『純情きらり』などテレビドラマの世界でも活躍中



“この芝居で戦っていけるか”
仕事や将来について、
考えることが増えました

MORE meets People

三浦春馬

取材・文／野々山幸　撮影／内田優子
スタイリスト／高橋 毅（Decoration）

ジャケット¥39900・パンツ¥22050・靴¥52500／soe TOKYO（soe）　ニット¥13000／Options代官山店　Tシャツ¥13650／ルック（ポール＆ジョー）

まだまだ子供だった！

天才高校生ハッカーと、テロリストの息をのむ攻防を描いたドラマ『ブラッディ・マンデイ』が、〝シーズン2〟となって帰ってくる。主人公のハッカー・高木藤丸を演じるのが、三浦春馬くんだ。

「〝シーズン1〟で起こったウイルステロと比べて、〝シーズン2〟では核爆弾阻止に乗り出すので、よりスケールが大きくなるんです。前回にも増して、すごい迫力になると思います。それに、どこにテロリストのスパイがいるかわからない、〝だましあい〟の要素も増えそうなので、そんなリアルサスペンスドラマの部分も、しっかり作っていけたらいいなと思いますね」

連続ドラマ初主演だった〝シーズン1〟以上に、強い意気込みと責任感で臨んでいる様子。たった一年しかたっていないのに、心なしか顔つきも大人っぽくなったような……。

「ドラマを見返したマネージャーにも、『顔が幼いし、芝居もかわいかったよ』って言われました。たしかに、〝シーズン1〟の写真を見たら、顔が丸くて子供だなと思った（笑）」

今年の春に高校を卒業して、俳優業に専念したことで、心境にも変化が生まれたよう。

「仕事のことや将来のことを前よりも考えるようになりました。こんな仕事をしてみたいなとか、この芝居で戦っていけるのか、とか。今までの僕って、〝なんとなく〟でやってきたところがあって。『おまえ、主演だろ』って言いたくなるぐらい、あんまり考えてないんですよ、

かしつつ、しっかり役作りしていくことで、もっとお芝居が楽しくなるんじゃないかなって思うんです。そろそろ変わらないと、ちょっとまずいし（笑）」

自分とまっすぐに向きあう、この素直さには脱帽！ 自然体ながら、着々と〝大人の男〟へと成長を遂げているよう。さらに、こんな渋い（？）発言も。

「最近、すごく野菜がおいしいなって感じるんですよ。もちろん、から揚げやコロッケも大好きなんだけど、野菜にはいろんな味や色があって、きれいですよね。ケータイの待ち受けもフルーツと野菜の画像にしてて、見るとすごく癒されます（笑）」

19歳男子らしからぬ、こんな〝ほっこり感〟もまた、春馬くんの大きな魅力なのだ。

『ブラッディ・マンデイ』



天才高校生ハッカー・高木藤丸（三浦春馬）が、ウイルステロ『ブラッディ・マンデイ』に立ち向かう、アクションサスペンスの続編。テロ事件から2年後、今度は核爆弾の脅威にさらされた東京を救うために、藤丸が立ち上がる！　TBS系にて1月23日より放送開始。初回2時間スペシャル（PM7〜／通常回PM7：56〜）

PROFILE

みうら・はるま●1990年4月5日、茨城県生まれ。若手実力派俳優として、『ごくせん』など、数々のドラマ、映画で活躍。1月には、昨年放送された初主演ドラマ『ブラッディ・マンデイ』の続編がスタート。『サムライ・ハイスクール』から、2クール連続で土曜ドラマの主演を務めることでも話題に

MORE meets…… Cinema

いったい、なんでそうなるの!? 摩訶不思議な男子という生き物

取材・文／浅見祥子

恋愛中の女子が一度は目にする男子の不可解な行動。え、なんで!? 男目線で進む片想い映画を通して、彼らの行動を読み込んでみては？

『ボーイズ・オン・ザ・ラン』の主人公・田西は、全身カラ回りな青春をぶざまに生きる29歳。初カノのちはる宅へ見舞いに行きながら手が出せず、その足で隣人のソープ嬢しほの部屋へ行ってパンツを脱ぐ。え、それならなんでちはるに手を出さない!? また、ちはるを傷つけた男、青山をボコボコにするため、過剰にボクシングにのめり込む。不器用でまっすぐといえば聞こえはいいが、相手の立場で考えるということがない田西。いつか何者かになりたいというまっとうな社会人の部分と、ケンカに強くなりたいというやんちゃな小学生気分。男子はいくつになっても両者が共存している。

『(500)日のサマー』は愛に幻想を抱くトムが、現実主義のサマーに恋した500日の記憶。映画やポップスで頭がいっぱいなトムは〝恋愛はこうあってほしい〟という夢や理想をサマーに重ね、勝手な妄想を抱いてはクールな彼女にばっさり切って捨てられる。初めて結ばれて街で踊り出すほど浮かれたり、彼女のひと言で世界が色を失ったり。全然へーキだよ的態度の裏には、常に妄想が暴走しているのだ。

でも、彼らは口をそろえて言うかも——女こそわからない！

『ボーイズ・オン・ザ・ラン』



©2010花沢健吾／「ボーイズ・オン・ザ・ラン」製作委員会

弱小玩具メーカー勤務の田西敏行（峯田和伸）は同僚のちはる（黒川芽以）に片想い。ライバル会社の青山（松田龍平）の手ほどきで恋は成就したかに見えたが……。原作は花沢健吾の漫画。魂を燃やしてぶざまに生きる三十路手前男に涙。●1／30～テアトル新宿ほか

『(500)日のサマー』



©2009 TWENTIETH CENTURY FOX

建築家を夢見ながらグリーティングカード会社で働くトムは入社したサマーにひと目惚れ。その後の500日間が時間軸もバラバラに思い出される。運命の恋が人生にもたらすものは？ リアルでキュートなラブストーリー。●1／9～TOHOシネマズシャンテほか

今月のオススメ★CINEMA & DVD レビュー

…とあなたを愛してる』

…刑期を終えて出所したジュ…。妹一家や新たな理解者…会いが凍りついた心にしみ…しい微笑みの彼女がなぜ罪…主役のクリスティン・スコ…トーマスの寡黙な演技に引…れ、彼女の抱えた罪と罰の…身動きが取れなくなるほど。…～銀座テアトルシネマほか



© 2008 UGC YM-UGC IMAGES-FRANCE 3 CINEMA-INTEGRAL FILM

…ーズン・リバー』



夫に金を持ち逃げされた二児の母と、義母から赤ん坊を取り戻そうとする先住民の女。追いつめられたふたりが出会い、不法移民の密入国に手を染める。無名の女性監督作がアカデミー賞主演女優賞ほかにノミネート。想像しがたい幸福な結末を、ただ祈りたくなる。●1月下旬～シネマライズほか

© Yellow Bird Millennium Rights AB, Nordisk Film Sverige Television AB, Film i Väst 2009

…ニアム ドラゴン・タトゥーの女』

…ストックホルムの孤島で…した若い女。血縁者の老実…ジャーナリストのミカエル…を依頼する。彼が協力を求…背中にドラゴン・タトゥ…れたゴス少女だった。スウ…ン発の大ベストセラーを、…な緊迫感で描く極上ミステ…●1月～シネマライズほか





…Home Entertainment, Inc.

DVD 『縞模様のパジャマの少年』

大戦下のベルリン。ブルーノ少年はナチス将校である父の働く強制収容所を農場と思い込み、そこで働く少年と友情をはぐくむが……。ホロコーストという言葉も知らない少年目線だからこそ、歴史的悲劇の衝撃度が破壊力を持つ。●1／20発売。¥3990／ウォルトディズニースタジオホームエンターテイメント

MORE meets…… Music

紅白歌合戦 初出場アーティスト

大晦日にコタツでゆっくり観たい、『NHK紅白歌合戦』。今回の目玉は、なんと言っても嵐の登場!! 10周年のアニバーサリーな年に60回目を迎える紅白に初出場。ベストアルバムがミリオンセラーになり、09年に発売された4枚のシングルも、もちろんすべて1位。年間の全シングル初動売上げ記録を見ても、上位4曲を嵐が独占しているほど！ 名実ともに09年の音楽界のトップに立った嵐が、紅白のステージでどの曲を披露するのか気になるところ！

また、木村カエラもデビュー5周年の節目に初出場。「最高のおばあちゃん孝行になります!」とコメントする彼女は、キュートなウェディングソングとして人気の高い『Butterfly』を歌ってくれるかも!? 2010年は初のベストアルバムもリリース予定だ。

2008年にデビューしたバンド・flumpoolも、早くも紅白に。2010年は彼らのブレイクのきっかけになった、三浦春馬主演のドラマ『ブラッディ・マンデイ』続編の主題歌を再び担当することも決まり、さらに注目が高まりそう！



木村カエラ



1984年10月24日、東京都生まれ。04年に『Level 42』でメジャーデビュー。09年は5周年ライブを行うなど、ポップ・アイコンとして唯一無二の存在感を放つ

嵐

09年は『Everything』など4曲のシングルを発売、もちろんすべて1位の快挙！ 写真は最新シングルの『マイガール』（ジェイ・ストーム¥1200）

flumpool

…01年結成。08年のデビュー作『花になれ』がau『LISMO』CMソングに抜擢され、ダウンロードシングル…ながら話題の存在に。09年は日本武道館での公演も…



今月のオススメ★CD レビュー

…ST<FUTURE』
…奈美恵

…ナルアルバムは約2年半ぶり！ ヴィダルサ…のキャンペーンソングでもおなじみの、エッ…いたダンスナンバーや、大人だからこそさま…バラードなど、期待を裏切らない曲ぞろい。…rax¥3990・DVDつき）





『リサイタル』
ヒルクライム

直球ラップで愛を語る、『春夏秋冬』がスマッシュヒット！ 気になる2人組が名刺代わりに放つ、初のアルバム。ピアノやストリングスを取り入れた自由なサウンドに、クラブで鍛えたラップが冴える。（1／13発売・ユニバーサルJ¥2800）

…ロンガー・ウィズ・イーチ・ティア』
…リー・J.ブライジ

…ーン・オブ・ヒップホップ・ソウル〟に君臨…アリー。約2年ぶりに発売となる今作では、…ホップ界の新鋭・ドレイクをフィーチャリン…など、その意欲はとどまるところを知らない。…バーサル インターナショナル¥1680）





『ハジマリノウタ』
いきものがかり

映画『なくもんか』主題歌や『ポッキーチョコレート』CMソングなど、2009年も大活躍だったいきものがかりの4thアルバム。ポップなのにどこか懐かしく、聴き心地のよいメロディと歌声にホッとする。（エピックレコード¥[illegible]）

…S』
…KKO

…25周年に、REBECCAからソロまでの名曲をセ…バー。結婚・育児を経て深みを増したヴォー…聴きどころ。『夜空ノムコウ』、『Tomorrow…rrows』など意外な選曲のカバーにも注目。…3発売・ユニバーサルシグマ¥3000）



MORE meets…· Stage

お芝居ごはん

劇場まわりのおいしいお店をご紹介!

取材・文／井上　慶　撮影／村林千賀子





おいしい食事も観劇を楽しくする重要ポイント。今回は、注目の舞台『血は立ったまま眠っている』が公開される渋谷・シアターコクーン周辺の"モアオシ店"を紹介します! 劇場に隣接するアクセス抜群の『ワインサロン ドゥ マゴ パリ』は観劇後の余韻にひたれる、うっとり空間。ワイン片手に芝居談議も弾みます。

一方、コクーンスタッフや出演者が利用することもあるという『台湾料理 故宮』は、漢方やにんにくたっぷりの料理が体にキク~!! ジワッと汗かくデトックス効果は、女子にうれしいプラスαの特典です。



「台湾料理　故宮」

◐(写真左) 10種類の漢方でだしをとった『烏骨鶏の薬膳火鍋』(2人前¥3800)はデトックス効果アリ。(写真右)『台湾産しじみの醤油漬け』(¥620) ◆東京都渋谷区道玄坂2の23の13渋谷デリタワー4F ☎03・3462・6051 AM11:30~PM3(ランチ)、PM5~翌AM2(土曜PM4~翌AM1、日曜、祝日PM4~翌AM0)

「ワインサロン ドゥ マゴ パリ」

◐(写真上) お店のイチ押し『赤ワインで煮込んだ和牛のホホ肉』(¥2730)。軟らかいお肉が最高! (写真下)『チーズの盛り合わせ』(¥1260) はワインにピッタリ。 ◆東京都渋谷区道玄坂2の24の1 ☎03・3477・9191 PM5~翌AM0 (L.O.温かい料理PM10:30、軽食・ドリンクPM11)

「血は立ったまま眠っている」



寺山修司の処女戯曲を、蜷川幸雄が演出する、注目の衝撃作品! 森田剛、窪塚洋介、寺島しのぶのエネルギーがぶつかりあう青春群像劇は必見だ。◆1／18~2／16 渋谷・Bunkamura シアターコクーン(大阪公演あり) ●Bunkamura ☎03・3477・3244

今月のオススメ★STAGEレビュー

「アンチクロックワイズ・ワンダーランド」



ロンドン留学から帰国し、公私共に充実している長塚圭史作・演出の新作がお目見え。彼が主宰する阿佐ヶ谷スパイダースにとっては約2年ぶりとなる公演に、小島聖、Piper の山内圭哉といった実力派を迎え、"ひとりの作家"を中心に繰り広げられる不可思議な物語を描く。◆1／21~2／14 下北沢・本多劇場(地方公演あり) ●ゴーチ・ブラザーズ ☎03・3466・0944(平日AM11~PM7)

「ウーマン・イン・ホワイト」



日本のミュージカル界を背負う笹本玲奈が、『オペラ座の怪人』など不朽の名作を生み出した作曲家、アンドリュー・ロイド=ウェバーの音楽に溶け込み、ロンドンで大好評を博した演目に挑戦。ミステリー&ロマンスが入り交じったスリリングな展開に、誰もが引き込まれる!! ◆1／12~ 青山劇場(大阪公演あり) ●ホリプロチケットセンター ☎03・3490・494

「早乙女太一2010年銀座初舞~美しき華」



幼少時代から"100年にひとりの天才女形"と言われ続けてきた早乙女太一。18歳となった今、ますます芝居と色気に磨きがかかってきている。必見モノの妖艶な女形姿だけではなく、男・太一の新境地も初披露されるなど、まさに新年にふさわしい豪華な舞踊ショーになりそう。その華やかさ、ナマで体感して! ◆1／6~17 ル テアトル銀座 ●ディスクガレージ ☎03-5436-9600(平日PM0~7)

MORE meets…· Books

迷いがつきものの結婚。その心理を本で予習!

取材・文／山本圭子
撮影／大和ちひろ

結婚は、自分らしい将来をどう築くのか考えるいい機会。でもそれだけに、本当にこれでいいのかと悩むもの。『結婚小説』は若い女性の現実を描いてきた作者が、結婚前の戸惑いを見つめ直した小説。主人公の決断は意外だが、共感する人も多いのでは。結婚が決まった女性の裏の心理を描いたのが『愛には少し足りない』。理想の相手とは? と考えさせられること間違いなし。『祝! できちゃった結婚』は幸せを導く秘訣を教えてくれそう。



1 2

1.ドタバタながらも、ハッピーな結婚への道のり

『祝! できちゃった結婚』絵／宇仁田ゆみ 文／高清水美音子

メディアファクトリー ¥998

OLのユキは安全日を間違えて妊娠。バンドマンの恋人・ライタはフリーターだし、さあどうする? 思わぬ妊娠で結婚・出産に突入することになったカップルの悪戦苦闘ぶりを、お役立ち情報を交えて描いたコミックエッセイ。絆を深めるふたりとそれを見守る周囲の人々の姿に心がなごむ

2.幸せとは? 思いがけないラストに驚愕!

『愛には少し足りない』唯川 恵著

集英社文庫 ¥500

平凡な結婚を理想とし、会社の同僚・卓之を相手に決めた31歳の早映。彼女はあるパーティーで奔放に生きる麻紗子と知りあいに。彼女に触発された早映は自らの秘めた欲望に気づき、隠れて大胆な行動を取るが……。卓之の秘密を知った早映が最後に下す結論には、さまざまな意見がありそう

3.女の恋愛心理をユーモラスかつ真摯に表現

『結婚小説』中島たい子著

集英社 ¥1260

"30代女性が結婚に奮闘する小説"に行き詰まっていた作家・貴世は、自身も39歳独身。蕎麦打ち合コンに潜入取材するが、急性蕎麦アレルギーに。それを契機に同じく取材目的だった映像作家の福原とひかれあい、同居を始める。盛り上がる気持ちと慎重になる気持ちを鮮やかに描いた長編

今月のオススメ★BOOKSレビュー

『恋の神さまBOOK 男と女のリアルでホンネのQ&A』

蝶々著

集英社 ¥1260

"小悪魔ブーム"の火付け役の恋愛お悩み相談集。うまくいかない婚活、ハードルのある恋愛、性の平行線など悩みは十人十色。それらに対する回答から気づくのは、こうあるべきという思い込みが原因となっていそうなケースの多さ! 自分なりの幸せを考える参考書として読んでみてはいかが





『トリセツ・カラダ カラダ地図を描こう』

海堂 尊著

宝島社 ¥1000

大切なのに意外と仕組みを把握されていないカラダ。本書は医師でもある『チーム・バチスタの栄光』の作家が書いた、カラダのすべてがざっくりわかる本。人のカラダはちくわの仲間で、構造はマンションに似ているなど、優れたたとえで理解度UP。読後はきっとカラダ地図が描け

『やさぐれるには、まだ早い!』

豊島ミホ著

メディアファクトリー ¥1260

みずみずしい青春小説で人気の著者のエッセイには地方出身・20代女子の率直な思いが満載。なぜかひとりで行った花火大会、神田川沿いの桜の想い出といった東京ネタのほか、彼の誕生日にヤカンを贈る理由などの恋愛ネタも。最後に書かれた彼女の意外な決意には、きっと胸を打たれる!





COMIC

『うわのそら』

坂崎千春

角川書店 ¥1050

Suicaのペンギンでおなじみの作者のコミックエッセイ。幼い頃から考えごとをしがちだった彼女には、さまざまな記憶がある。つらい気持ちの時、何も言えなかったこと。自分の心を反映するような不思議な夢。悩みながらもマイペースで生きていこうとする彼女の、静かな勇気を感じ

第8回

編集モチコの マイナス−10キ… ヤセてみせま… ガチンコダイエット

約5年で10キロ太った編集モチコ、29歳、独…
脂肪よ、飛んでけ〜！ 渾身の体当たりルポ…

取材・文／モチコ 撮影／…





Body Data
身長…160.5cm
体重…52.7kg（前月比−0.9kg）
体脂肪率…26.3%（前月比−0.2%）
バスト…85.5cm（前月比−1.5cm）
腹囲…72.5cm（前月比−1.0cm）
ヒップ…88.8cm（前月比−0.7cm）
（09年11月現在）



Body Data
身長…160.5cm
体重…63.2kg
体脂肪率…30.7%
バスト…93.5cm
腹囲…86.5cm
ヒップ…99.5cm
（09年4月現在）

52キロ台に突入したにもかかわらず、私の下腹は主張をゆるめない。なぜだー！ 脚全体の隙間が増えたにもかかわらず下半身のむっちり感は否めない。なぜなんだー!! ……人はこれを向上心と呼ぶ（？）

今月のモチコ 「Matty式足ツボ」でデトックスしてみた

すっかり"努力"という概念を放棄したモチコ。
ついに足裏だけでヤセようという暴挙に出た!?

有名女優やトップモデルなど、日本中の美の探求者が殺到しているという「Matty式足ツボ」。たった一回の施術でブーツがパッカパカになるとか、風邪が治ったとか、果ては彼氏ができたとか！ これは聖夜（クリスマス）前に駆け込まねばっ、と鼻息荒く乗り込んだモチコ。

「なんだ〜、細いじゃない！ もうダイエット必要ないでしょ!!」……Matty先生、ほめても脂肪ぐらいしか出せませんよ。

「でも、むくみやすいみたいね。今日は、足からひざ下までのケアだけで29年分の老廃物を出します」

それ、東京ドーム何個分!?

呪文のように唱えながら施術台へ。

「通常は1カ月から3カ月で体が変わるので、『もう来ないでください』ってなるの。足ツボは痛いところが悪くなってる箇所だから、不調の本当の理由がわかる。現在のトラブルを解決するだけじゃなくて、将来の病気もわかるんです」

ノンストップで朗らかにツボの解説をしつつ、まるで粘土をこねるように足をマッサージ——と、突然、脳天に突き抜ける激痛が！

「あ、今の恋するツボね。これが痛いのか……（無言で微笑む）」

施術後、尿などで毒素排出されるのがはっきりわかる。体内が浄化され憑きものが落ちたように☆





時折、全身の穴という穴から汗が噴き出すほどの痛みが。ヤセたからって調子に乗ってるバツですか？ 尿素入りのクリームをつけるので、古い角質が取れて生まれたての足裏に♡



「首から上にトラブルが多いのでは」とMatty先生。え？ 顔？？ やっぱり!? 「頭痛や目の疲れがひどいでしょ。鼻炎もあるはず」。すごい、全部当たってる！

副腎のツボ（別名・恋するツボ）を刺激すると、女性ホルモンが分泌されて色っぽくなるとか。生涯、押し続けることを誓います！



ひざ裏にはピンポン玉1個分の"ゴミ"がたまっているらしい。言われてみればコリコリと固いものが……。1回の施術で魔法のように消えうせ、驚くほど正座がラクになる





まだ痛みのショックから正気を取り戻せていないモチコ。「足ツボは家でのセルフケアが何よりも大事！」とMatty先生による懇切丁寧な指導が



施術中に助手の方が書き込んでくださったカルテ。世界にひとつだけのmyツボ下敷き

さらに内臓＆骨系の脂肪老廃物を徹底排出するべく、ふくらはぎをマッサージ……ってコレが筆舌に尽くしがたい爆痛！ そりゃ、ヘッドバンギングもするわ、ロックンロール!!

今月のお助けドリンク

密-hisoca-菱蓉桃



東洋と西洋のハーブを濃縮した、体内美容サポート飲料。おいしくて飲みやすいうえ、製薬メーカーが開発しただけあって信用できそう。毎日お湯割りにして愛飲してたら、心なしかお腹まわりがスッキリしたような♪ 「生姜」、「柘榴」など5種類。¥5250／大正製薬

今月のやせやせグッズ

ツボール



Matty先生がプロデュースし、親…の深い泉谷しげる氏がイラスト…描いたスペシャルコラボ「ツボ…ル」。デスクワークをしつつ足…裏で転がすだけで、ツボを刺激…てくれる、直径2.8cmのスーパー…ボール（笑）。2個セット¥500…
■http://matty830.exblog.jp/

ブログも更新中! http://www.blog.s-woman.net/mochiko_diet/
本誌と連動して、食事や運動、気づきなど、ダイエットの進行状況を週1〜2回更新してます！


2010春夏ワールド・コレクション速報
80年代の次に来るのは
「スーパーリアル」
スナップ怒濤の第3弾
M.O.D.スタイル
モデルはこう着回す
セールを横目に!
誰よりも早く買いたい春もの
おしゃれな人に突撃質問
「その髪どこで
切ってますか?」
とじ込み保存版
5人のスタイリストが答えます
インテリア
「教えて」BOOK
1月18日木星が動く!
石井ゆかりの
2010年幸福の指南書
インタビュー
首藤康之、かく語りき。
ご飯があれば毎日幸せ
rshopper 特別企画
フィリップ リムの
ジナル Tシャツ&
グ限定通販
All About Tokyo
わくわく、ドキドキがいっぱいの東京ガイド
TOKYOモードは
世界一
esent!
ープニングセレモニーの
「ポットラック」で
ーヒープリンを
ント!
ポンついてます!
2月号
好評発売中
http://spur.jp
FEBRUARY
集英社 定価660yen(税込)
SPUR
[シュプール]
vlinee.net

Hits! Hits! Hits!

Precious.com

プレシャス

vol.2

憧れブランド・クローズアップ

「ブルガリ」のアショーマ D

撮影／金子吉輝　スタイリスト／笠原百合

アンジェリーナ・ジョリーやマドンナ。女性が憧れる、強く美しいファッションアイコンたちが身につけたことで、一躍人気を博したウォッチ「アショーマ　D」。2007年に発売されたプレシャスなゴールドに続き、今シーズンは、よりデイリーに使えるステンレス・スティールのコレクションが登場！

シンプルながらも、洗練された存在感が、世界のおしゃれセレブたちに愛される理由。心地よく腕にそうしなやかなフォルムに、ステンレス・スティールの端正な輝きが加われば、この上なく上品でエレガント。

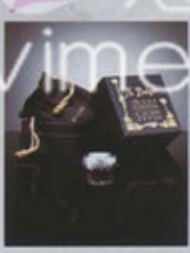
流行に左右されず、お仕事の"戦闘服"にも、お招ばれのドレスアップスタイルにも。だからこそ手に入れる価値のある、「一生もの」を実感できるウォッチ。そろそろ本物を……と願う私たちの気持ちを後押ししてくれる。

アショーマ　D　スティールモデル　（右）ブラック・ダイヤル（35mm）¥388500・（左）アルジェンテ・ダイヤル（26mm）¥367500／ブルガリ　ジャパン（ブルガリ）



美しく、洗練された女性へ。セレブも愛する腕時計の最新コレクション登場！

Brand's close up!



子どもの未来のために！募金プロジェクト

ブランド創立125周年記念事業の一環として、国際援助団体「セーブ・ザ・チルドレン」が行うキャンペーンをサポート。ブランドロゴが刻まれたシルバーリングは、そのために製作、発売された特別なアイテム。リング¥39900／ブルガリ ジャパン（ブルガリ）

掲載製品の問い合わせ先リストは P212

LEE CREATIVE KITCHEN *Portable* シリーズ

リー クリエイティブ キッチン ポータブル

定価(各)950円

食べたい料理を手軽につくろう！



オール新作レシピで贈る、人気ブロガーのかんたん野菜メニュー！

大切な日の野菜料理帖

庄司いずみ



あまらせない、無駄にしない！
節約素材を上手に使った料理を紹介。

安い！うまい！使いきりおかず

生活文化編集部 編



冷蔵庫にあるいつもの野菜で
すぐに作れる、野菜たっぷりレシピ。

野菜でパパッとおつな味

生活文化編集部 編



定番おかずからアイディア料理まで、
初心者もOKのメニューが満載！

「うち飯」のコツ

上土谷 恵



集英社 生活文化の本・好評発売中 ●定価は税込みです。　www.s-woman.net

LEE リー クリエイティブ ライフ Creative Life　イラスト・写真でよくわかる、バラを楽しむ入門書。

はじめてのバラ育て

鈴木せつ子

定価 1,260円



「ウォーター」の…も収録。

ティータイムを演出する雑貨＆スウィーツレシピを紹介！

菓と茶 加藤千恵のティータイムへの招待

加藤千恵

定価 1,785円



いちごとチョコレートでつくる
「ラブラブ ストロベリー」



Hits! Hits! Hits!

Fashion ファッション

vol.2

注目ブランド最新スクープ!

「ユニクロ」のネオレザージャケット

撮影／MITSUO（モデル） 坂田幸一（製品） ヘア&メイク／吉岡美幸
モデル／篠田麻里子（モアモデル） スタイリスト／吉村友希

麻里子が着ているジャケット、何に見えますか？ 実はこれ、リアルレザーを超えた、その名も“ネオレザー”!! 秋冬の大人気アイテムが、早くも春バージョンになって登場です。数々の歴史的ヒットを飛ばしてきた『ユニクロ』から、新たな伝説が誕生する予感。

バッと見でわかるとおり、まるで本革のような質感で、でも着てみれば本革よりも軽やかでやわらか。女の子らしいコンパクトなシルエットは、チェックシャツのようなトレンド服から、ニット&デニムのようなシンプル服まで、コーディネートもオールマイティ。「結局レザー買いそびれてた！」という人のラスト買いにも、「もう重た〜いアウター飽きちゃった」という人の春の真っ先買いにも。「４ケタ」以上に大満足のプライスだから、もちろん色バリエ買いだってＯＫです！

ネオレザージャケット¥5990・シャツ¥1990・スカート（一部店舗のみで販売）¥1990・ストール¥990・レギンス（2足で）¥990／ユニクロ ブーツ¥51450／トレ トレニ子玉川店（オン タイム）



早くも新作アウターが登場。
レザーを超えたネオレザーが
おしゃれとお財布を救う！

カラーバリエもこんなにすごい!!



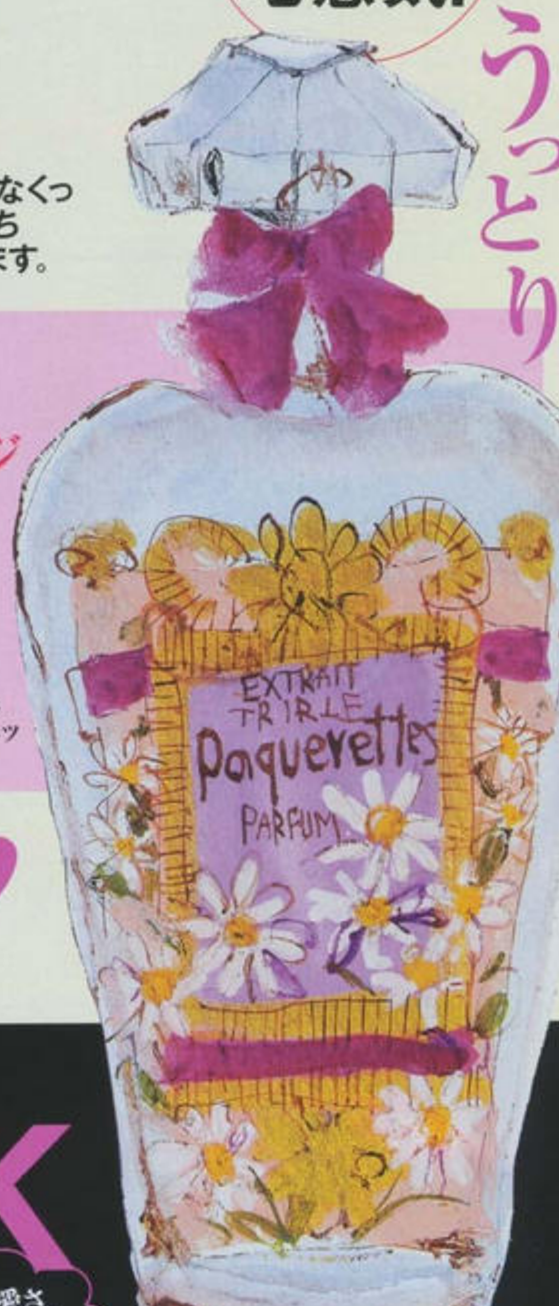
モデル着用のシックな黒のほか、ひと足お先に春を感じられる優しい色が出揃った！ 上からダークブラウン、グリーン、ベージュ、ラベンダー。「ユニクロ」らしい、ベーシックで合わせやすいデザインだからこそ、ほかにはない色で遊ぶのも楽しい。各¥5990／ユニクロ

「キレイ景気」は女が変える!

肌磨き・体磨き
見よ!
100人の
心意気!

今、こんな時代だからこそ、努力と工夫と知恵で、キレイの底上げをしなくっちゃ! いつ見てもキレイな人、いくつになっても美しい人。そんな美女たち100人が登場して、肌磨き、体磨き、そして内面からの女磨きをお教えします。

うっとり



OOK in BOOK
オアフ
マウイ
ハワイ島

スピリチュアル&ヒーリング ハワイBOOK

エネルギーチャージしてきれいになる!

んなが大好きなハワイのビューティ情報をまるごとお届け! マウイ島で心と体を癒し、イ島のスピリチュアルスポットで美運上げ。オアフ島の最新ホテルスパ紹介、オーガニッごはん取材、そして日本未発売コスメ総ざらいなど、見逃せない情報がいっぱい!

れる
のなら!

毛穴レスな「十和子肌」♥

たぶ回しでハッピー小顔になっちゃえ!

冊付録
イズで持ち歩きに便利!

マキアハンディBOOK

春新色BOOK

66ブランド903点

この可愛さ、
あなたの美容魂に
着火します!

※内容は一部変更になる場合があります

美しくなることは、人生を変える。ハイクオリティ ビューティ マガジン[マキア]

MAQUIA

2月号 好評発売中 毎月23日発売

@MAQUIA http://maquia.shueisha.co.jp 集英社



vol.2
小番長アツのコスメ修業道

「ポンズ」のクリーミークレンジング

撮影／金子吉輝　スタイリスト／笠原百合
イラスト／カツヤマケイコ



まったく新しいテクスチャーと竹炭の洗浄パワーで、すっきりつるつるの美素肌にリセット！

1846年にアメリカで誕生したブランド、「ポンズ」。ユニークかつ効果の高いクレンジング剤を次々と生み出すこちらの新製品は、なんと黒いクレンジング！　その理由は竹炭。毛穴の汚れをしっかりオフしつつ潤いはキープ。また、独自の「オイルインクリーミー技術」で、マスカラもするっと落ちるクレンジング力と肌負担の軽減を同時に実現。あと肌はうるすべ！　ポンズ　ブラッククリーン　クリーミークレンジング150ml（オープン価格）／ユニリーバ　ポンズ　インスティテュート

「落とす保湿」を！

みなさんは、クレンジングって何派ですか？　オイル？　ミルク？　小番長は、全部！　なぜかと言うと、メイクの濃さや季節によって求める条件が違うから。たとえば冬なら、保湿重視でクリームかミルク。がっつりメイクをした日は洗浄力の高いオイル！　とかね。でも、あるクレンジング剤との出合いをきっかけに、使い分けをしなくなったんです。

それが、「ポンズ」のクレンジング。これ、今までのクレンジング剤とは、まーったく違うんです。まず、色。天然の竹炭配合で黒いの！　汚れだけをしっかり取り去り、潤いはそのまま肌に残してくれます。そして、今まで触れたことのないテクスチャー。なんとクリームの中に、摩擦を軽減するためのなめらかなオイルと、洗浄力の高いオイルの2つが入っているからだそう。たしかにメイクとなじませた時、〝つるつる〟と指が動く。本当に落ちてるか心配になるくらい軽いんです。でも、マスカラまできれいさっぱり落ちてる。不思議！　べたつかず、すっきりなんだけど、肌もちもち。使い心地もあと肌感も、とまどうくらい初めての感触。これひとつで、オールシーズン、オールメイク対応OK。これからは、「クレンジングはポンズ派」に決まり！



美容番長Nの「これぞ逸品！」



「アツ、触って！　お肌キュキュキュ～、磨き上げた玉の肌とはこのことよ（自慢）。うらやましいでしょ？ [illegible] このこの洗顔フォーム。ミネラル [illegible] 洗顔すれば、[illegible]、くすみ知らずのピカピカお肌の誕生よ！」。ポンズ　ブラッククリーン　洗顔フォーム100g（オープン価格）／ユニリーバ　ポンズ　インスティテュート



BAILA

毎月12日はバイラの日
「バイラ」

2月号 予告

新年第1弾からバイラは内容大充実!
超人気企画100人ルポ&通勤スタイル&3つの法則、
新作靴&バッグに、"30歳美容3連発"そして湯バイラ。
さらに今回「バイラ自炊部」を結成! 平日夜のおうちライフを
充実させるアイデア満載。新年から勢い加速していきます!

ファッション大特集

れ、いただきます!/

着こなし名人100人の最強アイデアをキャッチ!

1 竹内結子・ブレンダの最新プライベート服
2 パリコレモデル&エディターから通勤アイデアを盗め!
3 セレブたちの休日ファッションパパラッチ
4 読者からラブコール! あの4人の月金リアルファッション
5 同じ一着でアイデア勝負! 東西ショップスタッフ対決

010年
社でいちばんおしゃれになる!

バイラ世代に必要な3つの法則、徹底研究

スタイリスト村山さん&福田さんの「1+1=3」にするテクニック実況中継
直子さんの、脚が太い、背が低いetc.コンプレックスを武器にしよう!
着こなしブレイクスルーアイテム」を取り入れよ!

バイラ自炊部 第1弾 BOOK in BOOK

夜8時からの野菜たっぷりごはん

別冊湯BAILA
温泉+パワースポット

恋愛運を上げる温泉旅

紗世の着回し劇場

冬→春スイッチング着回し2カ月

BUY!BAILA連動企画 すべて買えます

一枚でインパクト! 顔映え巻きもの



レンダがナビ 美脚に効く春靴
谷川潤がナビ 持つとアガる華バッグ

AUTY 大好評企画・転ばぬ先の30歳美容

サー女子による、アラサー女子のための

春の新色…徹底お試し

0歳なら「攻めベージュ」でアイメイク
しのオイル美容・最強クリーム美容

生き方「これからどうするの?」3部作
活より産活! 出会ったら即妊娠したい 2.私たち結婚しなかったら、どうなるの? 3.社会をよくするために最前線で働く女性ルポ

月12日(火)発売!
予価670円(税込)
※内容は一部変更になる場合があります

http://baila.shueisha.co.jp

vol.2
今月のイチ押し!

「シチズン」の“xC(クロスシー)”

撮影／金子吉輝　スタイリスト／笠原百合



身につけるだけでエコ。おしゃれも抜かりなしの最新ウォッチをチェックせよ！

電池交換不要の“光発電エコ・ドライブ”を搭載した大人気シリーズ「シチズン」「クロスシー」から、新作ウオッチがお目見え！（右）カレンダー機能つきの「XCX38-9122」は、ブラウンが手もとから大人っぽさをアピール。（中、左）ピンクの文字盤が、華やかな存在感を発揮する「XCB38-9102」と、シンプルなフォルムに、ゴールドをきかせた洗練デザインが魅力の「XCB38-9113」は、どちらも電波機能が搭載され、時間合わせも不要。

どれもエコな機能を備えつつ、身につけるだけでおしゃれ度劇的アップ。才色兼備なウオッチで、毎日をもっとハッピーに！

時計（右から）「XCX38-9122」￥42000・「XCB38-9102」￥49350・「XCB38-9113」￥49350／シチズンお客様時計相談室


5年間ありがとう！
PINKY
[ピンキー]
SUPER GIRL'S MAGAZINE
2010 2月号
好評発売中
最終号 定価600円
http://pinky.shueisha.co
THE FINAL
最後までPINKYスピリットは全開です!
とじ込み 永久保存版
これが最後の
PINKY MODEL PERFECT BOOK
ピンジャニ! ラストは
Nozomi
Coco
Emi
希はフレンチガール
えみは可愛めロック
4大モデカジ
ココはレディヴィンテージ
優樹菜はクールマニッシュ
真冬の2Weeksコーデ

雑誌MOREから初めての! 待ちに待った!

ヘア&アレンジ本を発売!!



絶賛発売中!!

2009年MORE12月号増刊　定価830円(税込)　集英社

MORE

3月号予告

1月28日(木)発売 ●内容は一部変更になる場合があります



どんな服にも合うモノトーン!

これひとつでお出かけOK!

Shinzone×MORE

特別付録1 **ボーダートート**

特別付録2 大人派もかわいい派もおまかせ! **無敵のヘアチェン100スタイル**

靴はやっぱりMOREがいちばん!

「美フラット・無痛パンプス・春サンダル

全部欲しいリスト300

今日からはく! 「春靴×つなぎ×手持ちボトム」足もとコーデ2

「冬ベーシック5」×「春トレンド5」が方程式

玲奈カジvs.夏希フェミニン 2月のジャストコーデ30DAYS

おしゃれプロ30人のリアル「黒」コーデを激写せよ

教えて玲奈! おしゃレナ★春トレンド SCOOP15連発!

3カ月3段活用 「大人カットソー」を買わなくちゃ!

いちばんカワイイ私になれる予感 三つ編みアレンジ♥春ウララ

ナチュラルコスメで癒されたい!

咲き誇れ! 売れっ子ヘア&メイクも美容のプロも認めたスーパーアイテム

春の新色メイクで私が変わる!

使える「春バッグ」査定ランキング!

冬から春へ! 夏南・紗耶・游の「カーディガン3姉妹」劇場

生田斗真 山下智久 柴咲コウ

ステキな部屋にはこれがある!

今すぐ欲しい! **おしゃれな人の「ご自慢雑貨」**

どうして婦人科検診しなくちゃいけないの?

美しい人・仕事のできる人はノートが違う!



ルネ・ヴァン・ダール・ワタナベの

西洋占星術

12.25 ➤ 1.27

ルネ先生が、あなたのお悩みにお答えする『HOT LINE』☎03・3350・6840（毎週火曜 PM10〜翌AM0／曜日は変わることもあります）。
ホームページは
■http:/www.rene-v.com
●著書『恋聖ルネ・ヴァン・ダールの必ず成功する結婚占星術』が好評発売中

イラスト／岡本カナコ



これからどこに行こうかと、旅の途中で見つけたカフェでプランを練る。ここも行きたい、あそこも行きたい、と考えているだけで楽しい。

牡羊座 3.21 ➤ 4.19

●全体運★★　年末年始はやや重たい運気。手のかかる役目を頼まれたり、面倒な問題が発生することも。とはいえ、何ごとも丁寧かつ誠実に取り組むことで道が開ける暗示あり。場を仕切ろうと前へ出るより、謙虚な姿勢を心がけると吉。仕事面では地道な作業がツキを呼びそう。しっかり確認をするように。健康運は上々、体を動かして。金銭面は堅実な節約を。
●恋愛運♥♥♥　運気は乱調ぎみ。恋愛願望は高まるもののチャンスは少ない星まわり。親しい男性や気になる彼に対して、何かと意地を張ってギクシャクしがちなのでご用心。初詣では開運効果大。1／18以降のグループレジャーにもツキあり。
●ラッキーアイテム　チャコールグレイのレザータイプバッグ・和食・歴史に関する書籍や映像・筆ペン・ビジネス書

牡牛座 4.20 ➤ 5.20

●全体運★★★★★　飛躍的な運気へとシフト。幸運が舞い込みやすい時。得意ジャンルで活躍できる兆しも。心機一転、以前からやってみたかったことに着手する好機到来。どんどんチャレンジ精神を発揮して。次の目標や予定を設定することで現状がより充実する暗示が。旅行にも幸運あり。金運も良好、自己投資を図って。ただ、健康面は低調ぎみ。暴飲暴食は避けて。
●恋愛運♥♥♥♥　恋愛面でも楽しい動きがありそう。特に1月中旬までは積極的に動いて吉。気になる人をイベントや食事などに誘ってみて。カウントダウンライブや新年会にもツキ。賑やかなデートプランを。1／18以降はガンコにならないよう。
●ラッキーアイテム　グリーン系のプリーツスカート・コインのペンダント・ベレー帽・イタリアンレストラン

双子座 5.21 ➤ 6.21

運★★★　静かな運気です。ものごとが停滞しがち
を覚えることも増えそう。一方で考え方が深刻になり、
ざ自分で悩みをつくり出してしまうことも。カッコつけ
器用に立ち回ろうとすると裏目に出る暗示。実直で控え
動を心がけて。人を待たせない配慮が開運への近道。歴
ものに触れるのもマル。軽い運動に運気改善作用あり。
運♥♥♥　モヤモヤしやすい低迷運。相手の真意が
にくく、どう対応したらいいのか困ることも。今期は先
より少し待つとよさそう。彼を試すような言動は控える
。気になる人には1／18以降に連絡を入れると好反応が。
キーアイテム　黒のシンプルなドレス・ダークレッドの
ラス・岩盤浴・肉まん・濃いめのアイライン

蟹座 6.22 ➤ 7.22

●全体運★★★　予想外の動きが発生しやすい星まわり。急な予定変更やメンバーチェンジなどで対応に追われることも。対人関係にも変化が生じる暗示あり。とはいえ、今期の変動は結果的に吉と転じる可能性が高いので、右往左往せず、柔軟に。変化に伴う連絡は手抜かりなく。身近な仲間だけに加担せず、フェアな発想を心がけると吉。おしゃれなスポットにツキあり。
●恋愛運♥♥♥♥　出会い運が上昇中。男性と知りあう機会が増え、身辺が活気づく兆しあり。意外なタイプの人と親しくなる気配も。友人に紹介を頼むのもオススメ。恋人とは小さな衝突を経て、絆が強まる暗示が。本音で相手に接すると開運に。
●ラッキーアイテム　オレンジイエローのツインニット・ローズの香り・クラシック音楽・革の手袋・絵画展

獅子座 7.23 ➤ 8.22

●全体運★★　運気は縮小ぎみ。細かいことを気にしすぎて気苦労が増えそう。目立たない役割や地味なポジションを任される暗示も。今期は地道にコツコツとものごとに当たると吉。ただし、完璧主義にならないよう気をつけて。批判精神も高まるのでご用心。相手に厳しい言葉を発しそうになったら深呼吸を。後輩や友人をもっと信用して。体力を過信しないこと。
●恋愛運♥♥♥　恋愛モードに入りにくい時期となりそう。親しい男性や恋人にガッカリすることも増える模様。気持ちに余裕がない時は少し距離を置くのが得策。相手へのクレームは胸にしまって。1／18以降に出会いや楽しいハプニングの気配。
●ラッキーアイテム　ネイビーブルーのワンピース・リュック型バッグ・チノパン・自然食品・歩数計

乙女座 8.23 ➤ 9.22

運★★★★　明るい運気の到来です。人気運が高まり、
誘いや面白そうな企画が持ち込まれることが増えそう。
始のイベントには積極的に参加して吉。ときにはハメを
て楽しむのも開運効果あり。大人の遊び心を発揮して。
でもアピール力に恵まれる模様。提案や交渉は前向きに
。アイデアの出し惜しみは損。ショッピングにツキが。
運♥♥♥♥♥　好調運。男性に注目されることが多く、
いアプローチを受ける兆しも。気になる人にはあなたか
触を図ってみて。賑やかな集まりに幸運が待っている気
ップルはいつもよりゴージャスなデートをするとよさそう。
キーアイテム　ファーのマフラー・大ぶりのアクセサリ
ウンジャケット・すき焼き・ライブコンサート

天秤座 9.23 ➤ 10.23

●全体運★★　運気は乱調ぎみ。発想が偏りやすく、周囲と足並みが揃わずに困惑するケースが発生しがち。利己的な考え方でヒンシュクを買わないよう気をつけて。感情のコントロールをしっかり。また、ルーズな態度を控え、時間や約束はきちんと守って。言葉不足で誤解を招かないよう説明は丁寧に。友人とスポーツすると吉。重要な予定は1／20以降がよさそう。
●恋愛運♥♥　波瀾含みの運気。気になる彼にマイナス印象を与えやすい時。意図的な行動は狙いすぎで失敗しがちなのでご用心。親しみを表現するつもりのジョークも控えて。1／18からは運気好転。誤解が解け、うれしい出来事の兆しも。
●ラッキーアイテム　オフホワイトのニット・パールのネックレス・バナナジュース・ファミレス・ソーイングセット

蠍座 10.24 ➤ 11.22

●全体運★★★★　活気のある運気です。いろいろな人とコミュニケーションをとることで、有意義な刺激を受けられる時。興味を感じることには迷わず参加してみて。今期はじっくり考えてから行動するより、迅速さに幸運がありそう。何にでも素早く反応し、行動範囲を広げて。習いごとや勉強にもツキあり。ショッピングは通販が吉。健康運は低め。体調管理をしっかり。
●恋愛運♥♥♥　身近なところに楽しい動きが出てきそう。以前からの顔見知りの男性と親しくなったり、男友達のひとりと急接近したり。友達の紹介で感じのいい男性と知りあえる兆しも。メールの活用は吉。デートは話題のスポットへ出かけて。
●ラッキーアイテム　幾何学模様のスカーフ・きみどり色のニット・携帯式ゲーム機・カラーマスカラ・グミ

射手座 11.23 ➤ 12.21

運★★★★　心地よく過ごせる安定運。心身に余裕が
、自分にも人にも優しく接することができる時。親しい
お世話になっている人に、感謝の気持ちを形で表すと開
食事会などを企画してみて。小さな贈りものも吉。趣味
くりと探求するのもオススメです。仕事面では集中力を
ると天恵が。ショッピングやスポーツが幸運を呼びそう。
運♥♥♥♥　落ち着いた運気です。パートナーとは心
時間を共有できそう。お互いの思いやりを感じることで、
が強まる暗示も。グルメデートに幸運あり。フリーの人
に執着しないこと。1／18以降にチャンス発生の気配が。
キーアイテム　サーモンピンクのカーディガン・レース
カチ・いちごのショートケーキ・手書きのはがき

山羊座 12.22 ➤ 1.19

●全体運★★★★★　大きな上昇運が訪れています。やりたいことを実行に移す絶好のチャンス。難しそうに思える目標にも思いきってトライしてみて。具体的なイメージを描き、行動を起こすのが成功のカギ。意志を公言すると周囲の理解と協力を得られるでしょう。勇気を奮い、意欲的に動いて。多少の失敗はすぐに挽回できます。金運も好調。体を冷やさないよう注意。
●恋愛運♥♥♥♥♥　ハイレベルの運気です。生来の魅力が開花し、男性の視線があなたに集中しそう。運命を感じる出会いに遭遇する兆しも。人の集まる場には積極的に顔を出して。意中の彼には素直にアピールを。恋人とは旧跡を訪ねる旅行が吉。
●ラッキーアイテム　カーキのストレッチパンツ・スポーツブランド・タイ料理・バーネット・濃いめのアイブロー

水瓶座 1.20 ➤ 2.18

●全体運★★★　運気は停滞模様。気持ちのアップダウンが大きくなりがちで、自分でも不安定さを持て余しそう。迷った時は、すぐに実行できることから着手を。怠惰な方向に流されないよう、自分を律して。中途半端になっていることはさっさと終わらせるのが吉。金銭面は記録を明確につけて。1／20からは運気上昇。思いきって動くことで、天恵が注ぐ兆しです。
●恋愛運♥♥♥　乱調ぎみの運気。気になる彼とはすれ違い、苦手な男性が接近……という暗示あり。不毛な関係を迫られることも。興味本位で乗ると後悔するので注意して。1／18以降は好調運。ロマンティックな事件がありそう。行動的に。
●ラッキーアイテム　ライトブルーのスカーフ・ドット柄のブラウス・ハーブティー・シーフード料理・ペディキュア

魚座 2.19 ➤ 3.20

運★★★★　好調運です。画期的なプランが浮かんだ
がかりだった問題に解決の糸口が見えてきたり。周囲の
、存在に助けられることがありそうですから、心を開い
て。飽きていることには思いきった変化を加えると予想
収穫が。単独行動より人と一緒に動くことにツキあり。
は惜しまずに。過剰なダイエットに走らないよう用心。
運♥♥♥　楽しい時間を過ごせそう。フリーの人に
の紹介に期待が持てる兆し。グループレジャーで話の合
と知りあえる気配も。恋人とはふたりきりで過ごすより
の友人を交えると吉。彼の新たな魅力を発見できそう。
キーアイテム　ブルーのネックウォーマー・指あき手袋
売のお菓子・スポーツドリンク・家電ショップ



ホワイトデーに届く



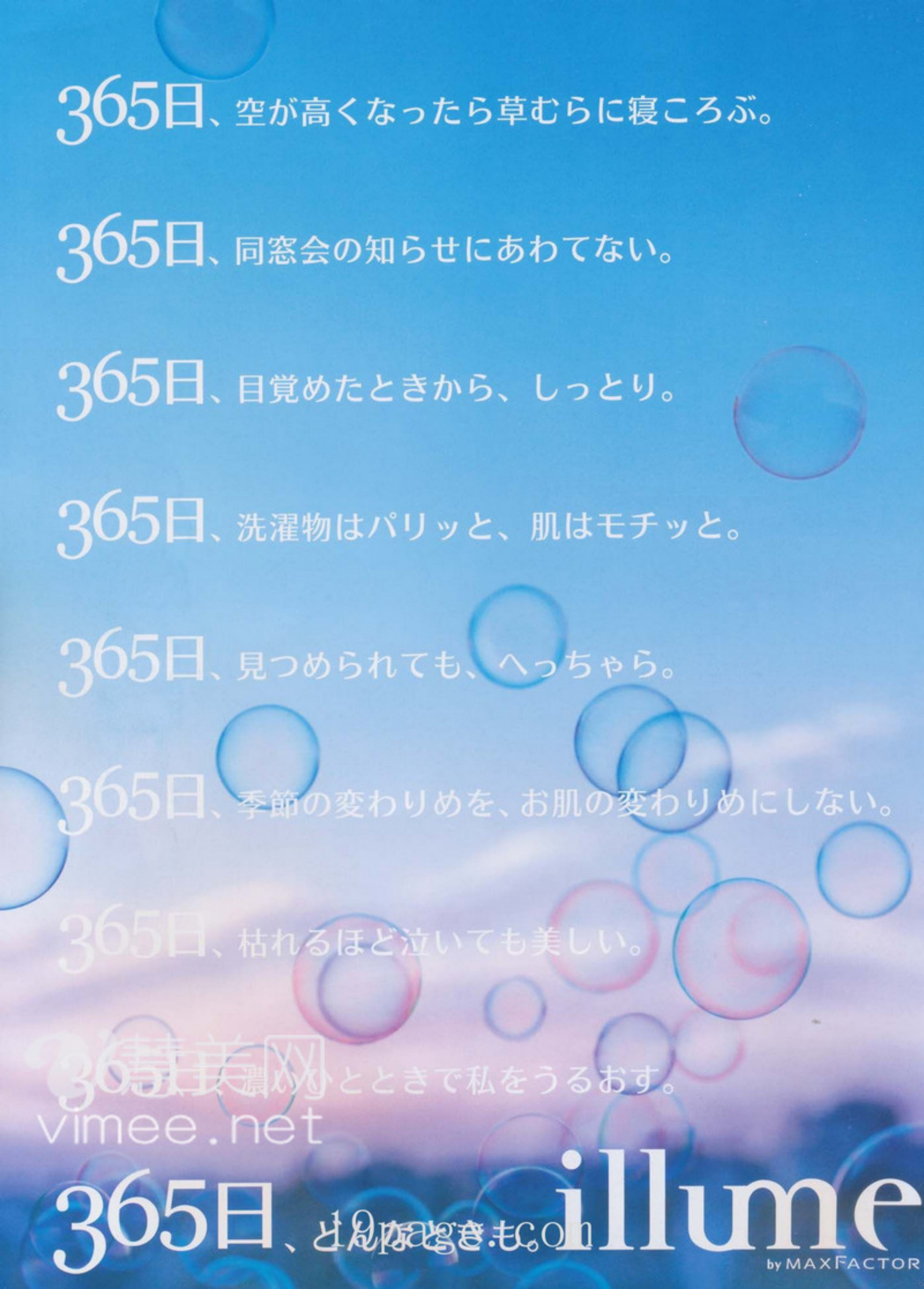
福山雅治アドカード付き

福山雅治 × キユーピー ハーフ フラワーボックス プレゼントキャンペー

生花の美しい姿をそのまま長期間保つプリザーブドフラワーを、今年はオリジナルグラス製ボックスにアレンジして贈ります。
福山雅治が登場するキユーピー ハーフ雑誌広告をモチーフにしたアドカード付きです。
キユーピー ハーフ（210g以上）のバーコードを送ると抽選で5,000名様にプレゼント！

●対象商品/キユーピー ハーフ 210g以上●応募方法/対象商品の外袋裏面についているバーコードを1枚1口として、応募ハガキまたは、郵便ハガキにテープで貼り付け、郵便番号、住所、
話番号をご記入の上、下記宛先までご応募ください。お一人様何口でもご応募できますが、ハガキ1枚につき3口までのご応募とさせていただきます。●宛先/〒101-8691 郵便事業株式会社
店私書箱144号「福山雅治×キユーピー ハーフ フラワーボックス プレゼント」係●応募締め切り/2010年1月31日(日)※当日消印有効●当選発表/厳正なる抽選の上、賞品の発送をもってか
ていただきます。●お問い合わせ/キャンペーン事務局 03-3523-7588(10:00~17:00 土・日・祝日を除く ※12/29~1/4は年末年始休暇)●詳しくは、キユーピー ハーフサイト www.qpha
●ご注意◎お客様の住所、転居先が不明等でご連絡が取れない場合はご当選を無効にさせていただく場合があります。◎ご応募いただいたハガキ等はご返却できません。◎キユーピー株式会社の社員および関係者は応募できません。◎ご応
国内にお住まいの方に限らせていただきます。◎ご当選された賞品の交換はできません。また、ご当選の権利はご本人様のみ有効となり、譲渡、変更、換金はできません。●個人情報の取り扱いについて◎ご記入いただきましたお客様の情報(住
電話番号など)は、本キャンペーンでの賞品発送にのみ使用いたします。◎お客様の情報につきましては、賞品の発送が済み次第すみやかに破棄いたします。◎お客様の情報の取り扱いに関するお問い合わせは、キャンペーン事務局までお願い
※2010年3月14日にお届けの予定ですが、天候、交通事情等により多少前後する場合があります。※賞品のデザイン、仕様は若干変更になる場合があります。


illume
うるおいが、濃い。
とろみ濃厚保湿化粧水
イリューム　モイスト キャプチャー エッセンス ウォーター
150mL 2,625円（税抜 2,500円）
365日*、乾かない肌になる。
79%**の人が繰り返し使っている理由、実感してください。
応募者全員***にサンプルさしあげます。詳しくは「イリューム」で検索 ⇒ illume.com
*朝晩のお手入れで。 **2008年illume.comにおける調査、2366人の現ユーザーへのアンケートより2本以上購入された方。
***ご応募期間：2009年9月21日から12月31日まで。


365日、空が高くなったら草むらに寝ころぶ。
365日、同窓会の知らせにあわてない。
365日、目覚めたときから、しっとり。
365日、洗濯物はパリッと、肌はモチッと。
365日、見つめられても、へっちゃら。
365日、季節の変わりめを、お肌の変わりめにしない。
365日、枯れるほど泣いても美しい。
365日、濃いひとときで私をうるおす。
365日、どんなときも。
illume
by MAX FACTOR



定価680円 本体648円 雑誌 08777-02
4910087770207
00648









MORE
MODELS
ELEVEN

MORE2月号特別付録2















オフだって最高かわいい☆ 11人の素顔に大接近!

モアモデルズ11(イレブン) ㊙プライベートBOOK

本誌で大人気のモデルが、本音やヒミツ満載のライフスタイルを大公開!!
今、どんなことに夢中で、何がお気に入りなのか、ぜーんぶまるわかりです♡

撮影／上野泰孝 福永紀夫 角守裕二 寺中一桂 山口イサオ 渡辺耐代 ヘア＆メイク／井上祥平 森ユキオ 中村美幸 川添カユミ 鈴木京子 磯部哲也 スタイリスト／丸尾那世 由里本舞

MORE models file #01

言わずと知れた看板トップモデル!

竹下玲奈

Profile
たけした・れな●1981年12月17日、鹿児島県出身。O型。身長170cm。
自分のカラダの好きなパーツ：まつ毛
嫌いなパーツ：お尻から太ももにかけて。後頭部がない（笑）
公式HP■http://www.renatakeshita.jp/

アナログなカメラをいつも持ち歩いてます



撮る側に立つことで撮られる勉強にもなる

初めて写真に興味を持ったのは中学生の時。ポラロイドカメラで気になるものを撮り始めたのがきっかけ。「デジカメも持ってるけれど、20歳で『ニコン』のFM2を買って以来、アナログカメラがお気に入り。自然光でくすんだ感じに撮るのが好きなんです。自分が撮る立場になってから、モデルとして撮られる時の構図を頭で考えるようになりましたね」

数年前に『富士フイルム』の「ナチュラ」を買い、常に持ち歩いている。「誕生日パーティーとかで友達の何気ない表情をこっそり撮って、後でプリントしたものをプレゼントすると『いつ撮ってたの～!?』って喜ばれます。パパラッチみたい？（笑）」



愛用のカメラたち。いつも一緒です♡

↑『RICOH』の「CAPLIO GX100」（上）と、「ナチュラ」（下）。デジカメではモノクロ写真を撮ることも。いつか海に潜って撮影するのが夢だそう





つきあう人も犬好きじゃないと!

←実家で飼っている、トイプードルとマルチーズのミックスで内気な“犬”見知りの愛犬・きなこ♡泣いているとなめて慰めてくれる。「つきあう人も、きなこへの接し方が重要(笑)。率先して『散歩に行こう』って言う人じゃないと！」

プレゼント上手さんがこぞって訪れるお店

←モアスタッフの間でもプレゼント上手で有名な玲奈ちゃんイチ押しのお店が、代官山にある『カーリーコレクション』。女子心をくすぐるアイテムがちょうどいい値段で手に入る。「ラッピングもかわいいから、自分用に買う時も『プレゼント用で』って言ったり（笑）」
◆東京都渋谷区恵比寿西１の34の15ヒルズ代官山102　☎03・3463・5425

Today's 私服ポイント

テーマは「ちょいロックで!」。流行のライダースジャケットとチェックシャツを組み合わせてクールカジュアルに。靴は『JIMMY CHOO』の星スタッズつき

明日は明日の風が吹く
竹下玲奈

変わりご飯、オススメでーす!



→「お水の代わりにウーロン茶で炊くと、いい香りのご飯が。炊き上がりにカレーのルーを入れて即席ドライカレーを作ったり。いつも『ル・クルーゼ』で炊いてまーす」



「マイリトルポニー」を集め始めました♪

↑少し前までブタモチーフのグッズをコレクションしていた。新しく注目してるものは？「今、集めてるのは『マイリトルポニー』のユニコーン！　まだ5つしか持ってないけれど、ひとつひとつ違うから集めてて楽しい♪」

バッグ&中身をcheck!

バッグは『シャネル』の[illegible]のバ[illegible]。[illegible]イで買った『バレンシアガ』。銀色に光るマッサージ器は特注[illegible]『ジョー・マローン』の香水(BLUE AGAVA & CACAO)も



ヴィンテージの布は眺めてるだけで幸せ～



→おしゃれアイテムの目利きでもある玲奈ちゃんが4年前から少しずつ集めている、ヴィンテージのファブリック。海外の古着屋さんや、『H.P.DECO』などで見つけるのだとか。「どれもベッドカバーぐらいのサイズで、花柄のものはつい買っちゃう。ホントは床に敷きたいんだけど、きなこが粗相しちゃうから……もっぱら“広げて眺める用”に（笑）」

MORE models file #02

女優にモデルに大活躍!

加藤夏希

Profile
かとう・なつき●1985年7月26日、秋田県出身。AB型。身長168cm。夏希ちゃんがナビゲーターを務める恋愛How Toムービー『恋のABeeC大事典～すべての男をおとす方法～』がBeeTVにて好評配信中！　公式HP■http://natsukikato.syncl.jp/



役者だったら非現実的な世界にも入り込める

バラエティ、映画、ドラマなど幅広く活躍中の夏希ちゃん。小学6年の時の忘れられない会話があるという。

「あるオーディションに受かり、初めてお会いした芸能人が三國連太郎さんだったんです。三國さんに『お前は何になりたいんだ。役者か？』と問われて、とっさに『はい』と答えてしまい……。幼心にも、一度やると口に出したからにはと思って（笑）、自然と女優を目指しました」

そんな女優業の醍醐味とは――。

「役者は、現実ではありえない状況におかれたり、考えもつかない職業についたりできて面白い。特にドラマの原作がマンガだと、大好きな世界を体感できるのでうれしいです！」

いろんな人物になりきる女優業も満喫中!

彩り最優先の図工的クッキング!?

⬇料理する時にいちばん気にするのが「彩り」。どんなメニューでも赤・黄・緑がまんべんなく入るよう、「図工感覚で作る」のだとか。ある日のポトフ（右）とサラダスパゲティ（左）。どちらもカラフル～☆



夏希ちゃんが出演するドラマの収録現場に潜入!





⬅⬇取材当時はドラマ『リアル・クローズ』の収録中。連日、早朝から深夜までの撮影が続いていた。いつも手放さない台本には「監督に聞こうと思って」と書き込んだメモもちらほら



⬆演じる際は「相手の呼吸に合わせるため、自分で役をつくり込みすぎず、監督にもどんどん尋ねる」そう



⬇出演者同士も仲がよく、明るい現場。おにぎりやおかずを作って持ち寄るなど、女子会のようになることも



真剣な表情でモニターチェック。モデルとしての顔とは違う、"演じること"にストイックな一面が垣間見える

Today's 私服ポイント

帽子のモコモコ感と、ニットワンピのフワフワしたフリンジがラブリーでお気に入り♡「性格はサバサバしてるけど、けっこうガーリーな服が好き（笑）」

"足を止めない"がモットーの体力づくり

「運動したいなと思って」始めた、ウォーキング。週1回、2～3時間歩くこともあるそう。iPodと飲み物だけを持って、何も考えずに歩く。「服装などの形にはこだわらず、ルールは"足を止めないこと"のみ。初めてのルートや小道にも入るので、散歩というより探検に近いかも（笑）」

バッグ&中身をCheck!



リボンモチーフが上品な『キタムラ』のバッグを愛用。ハート形のケースに入っているのは折りたたみ式バッグハンガー。たくさんの人に会う仕事なので、歯ブラシも必需品

人生はどうせ一幕のお芝居なんだから
私は、　で出来るだけいい役を演じたい
加藤夏希

ワンピース¥18900／シップス ジェットブルー　原宿店（カージュ）　靴¥33600／ハヤシゴ（アッシュ）　中折れ帽¥1050／グランドエッジ　渋谷109店　ネックレス¥5040／スピック＆スパン ノーブル　六本木ヒルズ店（ララ アンド ハート）　タイツ¥1050／タビオ（靴下屋）

MORE models file #03

乙女の中にロックな男らしさも

田中美保

Profile

たなか・みほ●1983年１月12日、東京都出身。A型。身長167cm。主演の「モバドラ」『FLOWER SHOP DIARY』はケータイ・ウェブにて好評配信中（http://flowershopdiary.com/）。公式ＨＰ■http://www.miho-wave.com/



バッグ＆中身をCheck!

「ロックな感じがお気に入り」のバッグは『アクアガール』にて購入。『Bath & Body Works』のアルコール消毒ジェルは冬のマスト。大きいバッグの時も中身はほぼ同じの小荷物派



26歳を過ぎてから睡眠の大切さを実感

↑「寝ると寝ないとでは、次の日の肌の調子が全然違うと認めざるをえなくなって（笑）」５時間は寝るのが理想だとか。快適な眠りのために、『アユーラ』のナイト香水を愛用

どこまででも車で行きたくなっちゃう!

↓2009年の１月に購入したばかりの愛車！「整備士のお兄ちゃんに相談して買ったの。友達には『ブレーキの踏み方が優しい』ってホメられる（笑）。温泉に行きたいな〜♪」







↑軽く200冊はある美保ちゃんのコミック棚。ベスト５は『潔く柔く』、『行け！稲中卓球部』、『ご近所物語』、『クール・ガイ』、『タッチ』。「たまに漫喫に行くと、ワクワクしすぎて焦っちゃうぐらい(笑)」

マンガを読み始めると飲まず食わずで没頭！

スタジオ中に広げられたコミックを見るなり、「コレ超面白いんだよね〜」、「もう5回くらい読んだ！」と次々手に取っては大・興・奮。

「小さい頃、お兄ちゃんの影響でジャンプ系を読み始めて、今は少女マンガ、青年誌もの……ジャンル問わずになんでも読む。モデル同士でマンガの貸し借りも多いよ。一気読みしてると寝食を忘れて、人の声が聞こえないほど没頭するから、友達にも『怖い』って言われちゃう（笑）」

もう日常の一部になってる?

「少しでも時間があれば読んでるかも。ベッドでもマンガを読みつつ、"寝たくない〜"と思いながら寝入るのが最高なんだよね。マンガのない人生なんて考えられない！」

お母さんから教わった田中家のこだわり料理



←「ハンバーグには、玉ねぎだけじゃなくてピーマンやにんじんも炒めて入れるの。お母さんが『嫌いな食べ物がないように』って作ってくれた想い出のレシピ。ソースとマヨネーズを混ぜるのも美保流。料理は基本、レミパンで作ってます！」

いつでもどこでもマンガ読んでるかも(笑)



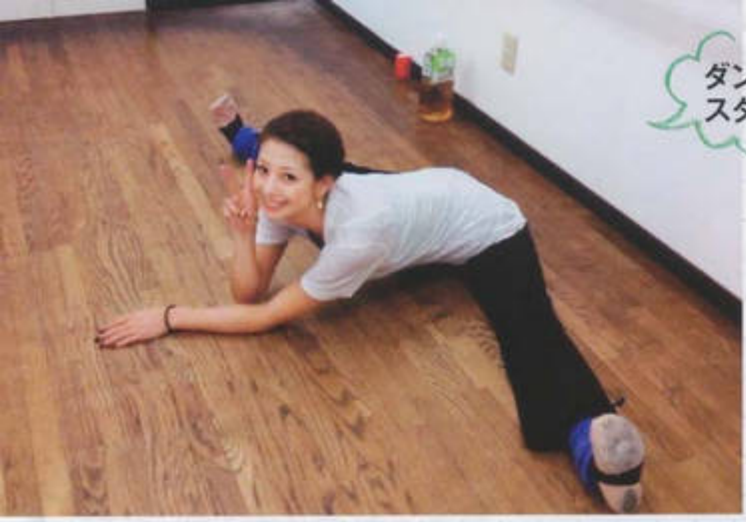
Today's 私服ポイント

ひと目惚れで買ったばかりの『ヴァネッサブリューノ』のワンピがポイント。ライダースジャケットを合わせて甘辛MIXに。エナメルパンプスは『ルブタン』

猫とダンスを愛するニューフェイス

木下ココ

Profile
きのした・ここ●1982年12月24日、東京都出身。A型。身長164cm。美のためにやっていること：ストレッチ　自信のあること：目覚ましが鳴ったら、1秒で起きる　人生最後の日に食べたいもの：チョコレート　■http://www.lespros.co.jp/models/coco_kinoshita/



ダンスはもうライフスタイルの一部！

「小学生の頃からバレエを始め、今ではモダンダンスとヒップホップダンスも。踊っていると、ストレスも悩みも一瞬でなくなっちゃう。私の人生になくてはならないものです」



香水のためにショーケースまで買っちゃった！

「海外に行ったりすると、絶対買ってくるのが香水。あまりに増えすぎちゃったから、ディスプレイ用のショーケースを購入。バラやバニラの甘～い匂いが大好き」



増えまくる!! 帽子コレクション

「冬になると買いあさっちゃうんです！　カジュアルなニット帽ももちろん好きだけど、最近はちょっと"お嬢様"気分を味わえる、エレガントなハットがマイブーム」

Positive thinking!!
木下ココ
coco Kinoshita



家は猫だらけ（笑）。自由なこのコたちに癒されまくり！

飼っている猫は8匹！ブサイクなほどかわいい

「中学生の頃に捨て猫を拾ってから、『一匹だけじゃかわいそう』って、もう一匹飼うように。その後も、里親を探してた猫を引き取ったり、友達から譲り受けたり、どんどん増えて、気づいたら8匹もいる（笑）」

どんな猫を飼ってるの？

「みーんな雑種。スラッとした血統書つきの猫よりも、ブサイクなほうが、見ていてちょっとおかしくって、かわいいの♡　仕事が終わって帰宅すると、猫にソファを占拠されていて『私の座る場所がない！』なんてしょっちゅう。でも、そういう自由な感じに癒されるから、『また明日もがんばろー！』って思えるんです♪」





「黒猫やブチ猫、太めも細身もいて、バリエーション豊富（笑）。みんなお行儀はいいんだけど、毛が抜けるのが難点。家では服の置きっぱなしは絶対にNGなんです……」

Today's 私服ポイント

「コレクションしてしまうくらい"柄ボトム"LOVEです」。これは大人っぽい色味&柄が気に入り、『ザラ』で購入。ニット、パンプスを黒で引き締めて



ポーチの中身は…



バッグ&中身を check!

バッグは「鮮やかなラベンダーカラーにひと目惚れ」した『TOPSHOP』のもの。『カーリーコレクション』のポーチは特別に作ってもらった、世界にひとつだけのオリジナル

MORE models file #05

奇跡のスタイルを持つヴィーナス

大屋夏南

Profile
おおや・かな●1987年11月10日、ブラジル出身。O型。身長174cm。
自分のカラダの好きなパーツ：口もとのホクロ
嫌いなパーツ：ひざ　愛用してる香水：『ディオール』の「アディクト」
公式ブログ■http://www.elite-tokyo.co.jp/blogs/kanaoya/

恋の始まりは相手に言ってほしい「つきあって♡」



「好き」という感情に迷いが生じたことはない

世の男性が好きにならずにはいられない愛くるしさを持つ夏南ちゃん。「恋はすべてのベース」と断言する彼女の、誌上"恋バナ"スタート！

――まずは好きな男性のタイプを。

「雰囲気がある人。オーラがあって、**はみ出るエロス**を感じさせる人に惹かれます。物理的にも経済的にも精神的にも、**余裕**のある人が理想的ですね」

――初めてのカレは覚えてますか？

「もちろん（笑）。中2の時の先輩でグループのリーダー的存在だった」

――いちばん長くつきあったのは？

「どの人とも1年〜2年ぐらいはつきあいます。もちろんかぶったこともないし（笑）。いつも**一途**」

――恋はどうやって始まるの？

「『つきあってください』、『はい』のやりとりがあってから！　なんとなく始まるのとか絶対ナシです。自分から『つきあって』は言わず、**相手に言ってほしい**（笑）。自分の中の"好き"に迷いがなければ、相手にも自然と伝わると思います」

――恋愛でいちばん大事なことは？

「依存しないこと。①毎日会わない、②同棲しない（すごいしたい時もある〈笑〉）、③男友達を持つこと、が大切」



↑「白が好きなのと、何にでも合わせられるから、白いカットソーを着ない日はない！　鎖骨が見えて、丈は長いのがベスト」

いろいろ集めるの、好きみたいです……



↑十数個はあるサングラス。「『レイバン』の『ウェイファーラー』の形が好きで。色違いで持ってます。実際、太陽の光には耐えられないから（笑）、必需品」

↓「いただきものも多い」というキャンドルコレクション。「置いておくだけでルームフレグランス代わりにもなります」



ボディケアグッズもたくさん持ってます



「マッサージに行ったり筋トレもするけれど、日々のケアがいちばん大事！　ボディクリームも気分によって使い分けます。特にお気に入りの香りは、『ロクシタン』のローズ♡」

Today's 私服ポイント

「いちばん自分らしいスタイル」。『クロエ・セヴィニー』のチェックシャツは「買ったばかりで着たかった」そう。存在感のあるリングは『フォーエバー21』

バッグ&中身をCHECK!

バッグはスタッズがお気に入りの『ヴィア・レバプロ』。財布は友達の手作り。入ってるのはカードと現金千円ぐらい……。[illegible]なる（笑）」と荷物は最小限に



Every thing gonna be All right
Kana♡
大屋夏南

↓「サプライズはするのもされるのも大好き♪　今年の誕生日は、部屋中にハートのバルーンが！　前に何気なく『欲しい』と言っていたバッグを彼が覚えていて、プレゼントしてくれました♡」



MORE models file #06

見た目と中身のギャップ大!

紗耶

Profile

さや●1987年2月14日、愛知県出身。身長168cm。
弱点：趣味が小学生男子と一緒　好きなカラダのパーツ：髪質
朝起きて最初にすること：音楽を聴く　尊敬する人物：ジョージ・ハリスン　■http://www.sc-n.jp/artist/supercontinental/saya/index.html

音楽とともに生きてきました!

筋金入りの〝音楽一家〟だから、当然の結果……なのかも!

父はギター、母はマリンバ、兄は管楽器の演奏ができる、まさに音楽一家で育ったという紗耶ちゃん。「私も5歳からヴァイオリン、7歳からギターを習い始めて、おうちで演奏会したり。今もよく弾いてます」

どんなジャンルの音楽を聴くの?

「小学生の時はパンクとか、ヘヴィメタルが好きで、その後ロックにハマった。『ビートルズ』から始まって、『クリーム』、『レッド・ツェッペリン』……挙げるとキリがない（笑）。もの心がついた頃から、常に音楽が流れていて当たり前。私にとって音楽は、『好きになった』とか『趣味』とかじゃなくて、人生において〝絶対にある〟ものなんです」







ひそかな自慢は、筋肉質なカラダ♡

↑「もともとカラダを動かすことが好きで、最近加圧トレーニングを始めました。圧に耐えがんばっていると〝エンドルフィン〟が出てくる感じでハッピーな気分になれるんです♪」



←「ロボットが好きです。脚のつくりや関節の動きがすっごくキレイで、ひと目惚れ。休みの日には、一日中ガンプラ作りに没頭していることも（笑）」

『ガンダム』のフォルムにうっとり♡

↑「これは、楽器コレクションのほんの一部。上はマリンバ。左下のエレキヴァイオリンは見た目もカッコいいし、音も最高。ギターはエレキ、アコギ、どっちもあり、実家にあるのも合わせると……かなり（笑）」

Today's 私服ポイント

「ジャケットはニューヨークの古着屋さんで購入。最近はちょいクラシカルなコーデがかわいいなぁって思います。ぺたんこ靴は、インドで見つけたお気に入り」



バッグ&中身を

[illegible]ヘッドフォンはマスト。カラ[illegible]上がります！

鉄道の旅に行きたいけど、列車模型で我慢!?

↑紗耶ちゃんといえば、『鉄道大使』に任命されるほどの超鉄道ツウ。「列車の車体の違いとかを調べるのが楽しくて、気づいたら鉄子に（笑）。おうちで、よく列車模型をレール上に走らせて遊んでます」

MORE models file #07

青い海と深い愛に見守られてる!

比留川游

Profile
ひるかわ・ゆう●1986年2月5日、神奈川県出身。B型。身長165cm。
好きなミュージシャン：Rickie-G　クチグセ：OK～♪
特技：テニス、スキー、水泳、どこでも一瞬で寝られる
公式HP■http://www.officeama.com/page/m21.html

大好きな海がなくっちゃ生きていけない!



海へ行くと元気になるし、人にも優しくなれる

湘南育ちの游ちゃんにとって、海は何よりも近い存在。小学校時代はジュニアオリンピックに出られるほどの水泳選手で、ボディボードも小1からお父さんに習い始めた。
「あまりのスパルタに、小4ぐらいで一度やめて（笑）。18歳の時に再開してからはもう夢中！　今年なんて8月の半分は海にいたかも。撮影が昼からだったら前の晩から実家に泊まって朝行ったり、逆に仕事が早く終わったら海に直行したり……。海は見るだけじゃダメ。やっぱり入らなきゃ！　海にイヤなものを全部出してくる感じ。疲れてる時も、海に行けば元気になって帰ってこられるし、人にも優しくなれるの（笑）」



❸船舶免許2級を取得！いずれは、マリンスポーツのインストラクターにもなりたいそう。「このストレス社会の中、海なしでは生きていけなーい！（笑）」



❸サーフィンもできるけれど、今はもっぱらボディボードを楽しんでいる。「ボディボードは危なくないし、誰でもすぐに波に乗れるようになるよ♪」

Today's 私服ポイント

「黒と白ばっかり。さし色は赤や紫が好き」との言葉どおり、モノトーンでキメてくれた。個々のアイテムはハードでも、游ちゃんが着るとフェミニンな印象

家族が大好きすぎて、どうしよう～（笑）







❶夏は海、冬は山、のスポーツ一家。家族旅行もよくするそう。「次は自分が全部計画して温泉に行きたい！　お兄ちゃんの奥さんの家族も一緒に旅行するくらい仲がいいの。ホント、みんなに守られてるなって思います」

❹❶カッコいいお父さん、強いお母さん、優しいお兄ちゃん夫婦とカワイイ甥っ子。「家族が好きすぎて自立できない（笑）。自分の家族が大事だから、彼ができると相手の家族も大切に思えます」

オーガニックが合ってるみたい

❸「あえて刺激が強いものを使う必要はないかなと。特にお気に入りは『キールズ』や『ヴェレダ』。『ナチュラルハウス』の白樺化粧水&クリームも愛用♡」



バッグの中身をcheck!
ポーチの中身は…
ハワイで買った『バレンシアガ』。レゲエミュージシャンMatisyahuのCDは撮影中に聴く用。ポーチは『シー　バイ　クロエ』で、マストアイテムは『キールズ』のリップ



❹「石けんももちろんオーガニック。ナチュラルな香りが好きで、レモングラスやローズ、オリーブそのものの香りにも癒されます。おみやげでいただくことも」

いい香りの石けん、集めてまーす

MORE models file #08

知性と優しさがにじみ出てる!

ナオ

Profile
なお●3月10日生まれ、千葉県出身。AB型。身長172cm。最近食べておいしかったもの：ポッサムキムチ　人生最後に食べたいもの：うな重　今いちばん欲しい力：恋愛力
公式HP■http://www.bravamodels.com

サブカル系から小説、経済書にいたるまで!

スタッフの間でも「ナオちゃんはいつも本を読んでる」と評判。「この仕事は待ち時間が長いから。時間つぶしには、普通の小説がベスト。続きが気になるミステリーとか、頭を使うノンフィクションは家で〝ちゃんと読む〟用、サブカル系はお風呂用って区別してるかな」新聞の書評欄や、書店で本の帯をチェックして読む本を探すそう。「ひとりの作家が気に入ったら、その人の作品をまとめて読むことも。昔から、松本清張や山崎豊子は好きで、最近は勝間和代さんの本にハマってます。実はカツマーなの（笑）。でも、恋愛小説だけは手を出さないんです。なぜか入り込めなくて（笑）」

週2～3冊読んだりもする本好きです!



Today's 私服ポイント

『ドゥーズィエム　クラス』のニットに合わせた、『ウノアエレ』のピアスがポイント！「大人っぽいスタイルの時は、フープピアスをつけるのが定番♪」

「いいな」が形に! ナオのプロデュース



➲ファッション感度が高いとモデル仲間も絶賛。『ワールド』とのコラボ商品発売やオリジナルブランドの立ち上げにも挑戦。「〝こういうのが欲しい〟が形になるのはワクワクしますね」

ホットヨガでかく、ありえないくらいの汗!



➲「週１回通ってます。写真は『無印』で買ったウエア。〝人ってこんなに汗かくんだー〟というくらいの汗が。普段いかに汗をかいてないかと思うと怖くなる。でもヨガの動きがみんなと違うみたいでいつも直されるの（笑）」

今は韓国にドハマリ中!



➲L.A.、N.Y.、ハワイと海外旅行はマメに。「今は断然、韓国！　近いしご飯もおいしいから大好き。ハマリすぎて、新大久保で〝ひとり韓国ツアー〟したりも（笑）」

海外ドラマは語ると長いよ（笑）

➲アメリカ＆韓国ドラマには一家言あり。「『ビバヒル』に始まり、『SATC』や『デスパレート～』も観たし、『LOST』や『HEROES』や『24』も年中観てる。好きなアメリカドラマはアクション系が多いかな。逆に韓国ドラマは恋愛ものばっかり（笑）。アラサーがいい恋してて元気になる！」



➲『私の名前はキム・サムスン』（DVD-BOX I）￥15960／アミューズソフトエンタテインメント



➲『LOST　シーズン4』（COMPLETE BOX）￥15750／ウォルトディズニースタジオホームエンターテイメント

みなさん、「ピ」って知ってますか?



「ピ」こと、チョン・ジフンの大大大ファン。「ファン歴6年。CD、DVDは全部持ってるし、N.Y.公演まで追っかけていったことも！歌もダンスもカッコいいし顔とカラダが……♡」

バッグ＆中身をCheck!



『バレンシアガ』の『ジャイアントシティー』を愛用。単行本を持ち歩くこともあるのでバッグは大きめ。猫形の鏡は『アメリカンラグ　シー』にて。猫好きにはたまらない☆



MORE models file #10

映画大好き 天真爛漫ガール

落合恭子

Profile

おちあい・きょうこ●1988年5月3日、東京都出身。A
型。身長168cm。クチグセ：話す時「なんか〜」って必ず
つける　自分のカラダの好きなパーツ：ちっちゃい鼻
尊敬する人物：ドリュー・バリモア　弱点：繊細な内臓
■http://www.blare.jp/talent/ochiai.html

将来の夢は「映画監督」。ゼッタイなる!

すべての始まりは『スター・ウォーズ』から

「小学生の時に『スター・ウォーズ』にすごく影響を受けて、いずれは私も映画撮りたい！　と思うように。気になる映画を片っ端からチェックして、○○の演技がよかったとか、私だったらどう撮るかって〝作り手側の視点〟から観るように心がけてます。モデルのお仕事でも、表情やポージングなど『最もいい表現方法は？』と自分を〝監督〟してます」



山積みのDVDのコレクションはこれでもごく一部。「レンタルも合わせると、週に5〜6本観てるかな。大事な勉強です」

個性派ぞろいでイイ刺激に♪



モデルをしつつ、大学に通う恭子ちゃん。学んでいるのはもちろん、〝映画の作り方〟。これは授業で映画を作った時の写真。「同じ志を持った仲間がいるのが、すごく幸せ！」

高尾山が〝ホーム〟なんです





「生まれも育ちも高尾山。生粋の〝山っ子〟です（笑）。空気も澄んでいるし、水もおいしい。たくさんの自然があって、紅葉とか、季節の移り変わりがすぐに感じられるのも魅力！」



私の主食は、お鍋。一年中食べてます！

「野菜がたっぷりとれるし料理も楽ちんだから、夏でも食べちゃいます♪　冷蔵庫に常に鍋用の食材をストック。何味にするかは、その日の気分で。最近は豆乳率が高いかな」

MORE models file #09

地元LOVE♡ "等身大"の笑顔が魅力!

山田みお

Profile

やまだ・みお●1981年5月12日、愛知県出身。B型。身
長166cm。自分の弱点：ネガティブ　美肌のために欠かさ
ないこと：野菜を食べる　インテリアのこだわり：収納
を美しく　自分のカラダの好きなパーツ：背中　■http://
www.incent.jp/idea/model/yamada/index.html



「ひつまぶし食べるなら、絶対『蓬莱軒』！　激ウマなので、ぜひ!!」



名古屋の人ならみんな大好き!?　『コメダ』の「シロノワール」



「やっぱり名古屋といえばこれ！　名古屋城って、実は城内にエレベーターや3Dシアターがあったり、かなり近代的なんです（笑）」



名古屋港水族館では、世界最大級のプールで行われる大迫力のイルカショーが見もの。「演技も完璧で、頭のいいイルカに感動しました！」



"鉄板"のスポットをみおがナビ!

地元、名古屋を心の底から愛してます☆

悩みごともなくなっちゃうとっておきの大切な場所

「実は私、考えごとがあると止まらなくなっちゃうタイプなんですけど、名古屋に帰ると、すべてが吹っ飛ぶ（笑）。地元の友達と〝モーニング〟狙いで、朝から喫茶店に行ってガールズトークしたり、街をドライブしたり。地元だと、完全なオフモードになれるから、何気ないことでも、すごく楽しめる！　〝ひつまぶし〟&〝シロノワール〟がお腹も満たしてくれるし、いうことなし♡」

反省はするけど後悔はしない。山田みお

バッグ&中身をCheck!



「女の子らしくてお気に入り」という鮮やかなピンクのバッグは『バレンシアガ』。「持ち物は本当に必要なものだけ」という小荷物派。「防寒用に、冬はニット帽がマストです」

カーディガン¥20790・ワンピース¥37590・パンツ¥19845／グリード　インターナショナル　靴¥22800／Y S SURF（エミュ）　ネックレス¥18690／リンダ　ファブリカ（ヴォタン　トーキョー）　タイツ／モデル私物

Today's 私服ポイント

フワッとしたシフォン素材やフリルのついたワンピースが大好物。「今日は、足もとをモコモコブーツにして、甘すぎず、ちょいカジュアルなテイストに」



部屋を広く見せるため、真っ白にしてまーす！

「ウッディな白のテーブル&椅子に、自分で壁に鏡を貼りつけて作った、お気に入りのメイク台。部屋が真っ白だから、キレイに保とうと思えるんです」姫気分も盛り上がる！

MORE models file #11

アイドルとモデルを両立！

篠田麻里子

Profile

しのだ・まりこ●1986年3月11日、福岡県出身。A型。168cm。自信のあること：どこでも寝られる　美のために毎日やっていること：半身浴　今いちばん欲しいもの：まつ毛（少ないから）　通っている美容スポット：足ツボマッサージ　■http://mariko-shinoda.net/



すべてのスキンケアをスチーマーとともに☆

「朝のメイクの前、夜は化粧水をつける時に、必ず使用。お仕事で地方へ出張する時にも、もちろん持参します！」



3日連続でカレーでもまったく問題なし！



「一気に5人前ぐらい作って、数日間はカレー生活が基本（笑）。コクを出すために、"固形コンソメ"を入れるのが麻里子流！」

"AKB48"のメンバーとして"紅白"に出場しまーす！

恋愛なんてそっちのけ!? 今は仕事に夢中です！

「私にとって、AKB48は"家族"のようなもの。ほかのメンバーとほぼ毎日一緒にいるから、気がねとか全然ない（笑）。ファンのみんなの前で歌って踊れて、一体感を味わえるコンサートはもう最高♡　AKB48では"両想い禁止"という鉄則があるけれど、私としてはまったく問題ナシ。アイドルもモデルももっともっとがんばって有名になりたいから、恋愛なんてしてるヒマないんです」

Today's 私服ポイント

「"カッコかわいい"着こなしが好き」という麻里子ちゃん。今日のテーマは"ラブ"。「パッと目を引く柄ボトムは、"ラクそう"なのが気に入って（笑）」



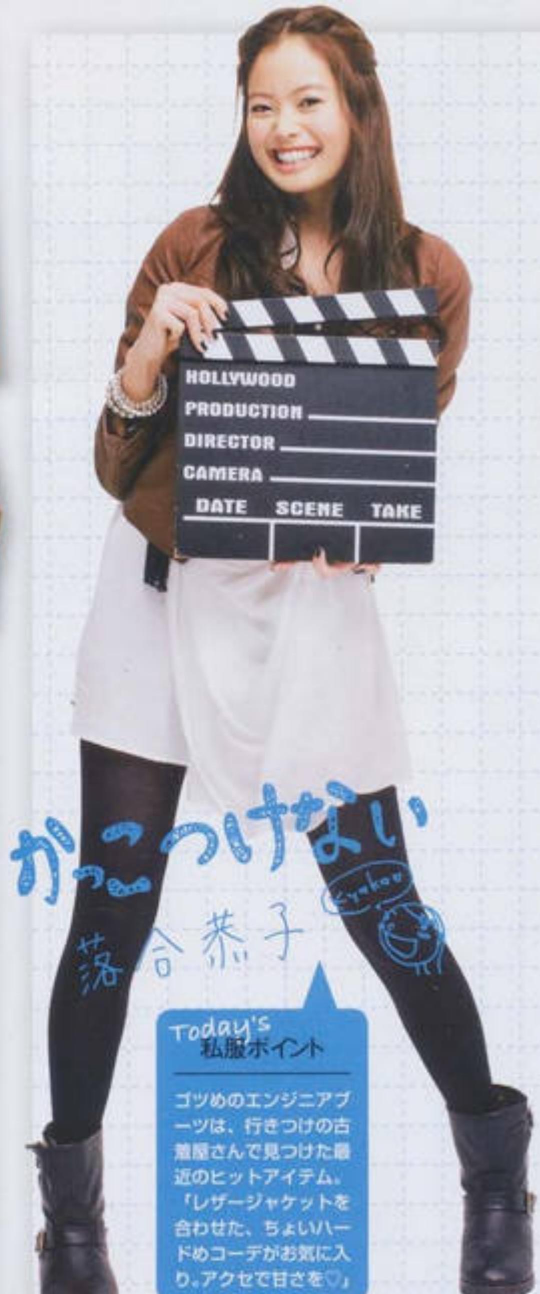
バッグ&中身を check!

「持っているだけで[illegible]ョンが上がる！」[illegible]も中身もキラキラアイテム[illegible]。びっしりラインストーンがついた[illegible]「[illegible]重すぎて長時間の使用は無理（笑）」だそう

このコたちがいれば寂しくないんです♡



1年ほど前から飼い始めた「パチャ」（右）と、「ムッシュ」（左）。「家にいる時は、ずっと抱っこしていて、寝る時も一緒。見ているだけですごく癒されるし、元気をもらえます」



Today's 私服ポイント

ゴツめのエンジニアブーツは、行きつけの古着屋さんで見つけた最近のヒットアイテム。「レザージャケットを合わせた、ちょいハードめコーデがお気に入り。アクセで甘さを♡」

もの作りが好きなのは、遺伝かも!?

「祖父は大工、父は庭師、の職人一家。私も、ものを作ることが大好きで、エコバッグや、フェルト素材の人形作りにハマり中です」





バッグ&中身を check!

大荷物もらくらく入る、ビッグ&激軽なナイロン素材のバッグは『シー バイ クロエ』。「ポーチや小物入れは、動物とかアニメとか、ポップなキャラアイテムが好きみたい」

ポーチの中身は…

共感？意外？モデルズ11に一問一答！

まだまだ知りたい11人のプライベート！
モデルズのさらなる素顔が明らかに☆

モデルになって幸せだと思うことは？	モデル以外でなりたかった職業は？	今、いちばん行きたいところは？	この世でいちばん怖いのは？	得意料理を教えて！	無人島に3つだけ持っていくとしたら？	自分の性格をひと言で表すと？	カラオケでよく歌う曲は？	Q
新商品のお菓子が食べられること（笑）	旅人、キャビンアテンダント	スペインバレンシア地区／トマト祭りに参加したい	妹とマネージャー	『ル・クルーゼ』で作るポトフとカレー	きなこ、iPod、『カシウエア』のブランケット	ひとりでいるのが好きなくせにかなりの寂しがりや	中森明菜『DESIRE』	 竹下玲奈
流行のものをいち早く知ることができる	保育士になるんだと思ってました	フランス／ファッションを学びにいきたい	自分自身の欲望	ピーマンの肉づめ	ナイフ、オイル＆オイルライター、ロープ	マイペースでポジティブ	鈴木あみ『Be Together』	 加藤夏希
カワイイ洋服がたくさん着られる	キャビンアテンダント	温泉	天災……かな？	ハンバーグ、シチュー、カレー	火、マンガ、好きな人の写真	感情の起伏が激しくて人見知り	安藤裕子『のうぜんかつら』	 田中美保
かわいい写真を撮ってもらった時	コックさん	ヨーロッパ	ミミズ	ハンバーグ	友達、家族……	マイペース	椎名林檎さんの曲	 木下ココ
みんなの要求するものが表現できた時	セーラームーン♥	パリ／昔、2カ月くらい住んでました	新型インフルエンザ	ひき肉で作るカレー	iPod、浮き輪、ライター	自由	行かないけど、行ったらアラレちゃんの歌	 大屋夏南
心から大笑いできる仲間との出会い	弁護士、博物館の館長、ジャーナリスト	屋久島	アメリカ共和党（笑）	煮物、ナポリタン	百科事典、音楽、大型スーパー	高カロリー	世良公則＆ツイスト『あんたのバラード』	 紗耶
みんなが支えてくれて今の自分があること	アイドル歌手	L.A.／語学留学したい	人	サーモンムニエル	music、大事な人の写真、ヴァセリン（笑）	おおらか	Fayray『tears』	 比留川游
仕事が終わると作品となって残ること	保育士さん	ハワイ	バチがあたること	鍋料理、炒めもの	缶詰、友達、楽しむ心	マイペース	Rain（ピ）の歌	 ナオ
いろいろな人と出会えたこと	女優さん	屋久島	雷	鍋、カレー、シチュー	メガネ、お茶、本	B型っぽい	一青窈『ハナミズキ』	 山田みお
たくさんの人と出会えたことです	映画監督	伊勢神宮、那須サファリパーク	おっきなカエル	サラダ	『ドラゴンボール』全巻、チャッカマン、iPod	あまのじゃく	アニソン？	 落合恭子
いろんな服を着た自分が全国版の雑誌に出ていること	お花屋さん	大分の温泉	幽霊	カレーです！	友達、家族、住み心地のいい家	自由人	レベッカ『フレンズ』	 篠田麻里子